

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369271	ImageGroup:	I4CZ369532
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་འདུག mkhas 'jug
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI807-10560
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;28
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༄༅། །མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ།

དར་བའ་ཐུ་བྱ་འཇུག་མཛོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་རྒྱག་པའི་ཡན་ལག་སྒོ་བ་ཚན།

དཀར་ཆག

1 མཁས་འབྲུག་ཚྭ་བྱང་།	1
2 མཚོད་པར་བཟོད་པ།	2
3 བྱང་པོའི་སྐབས།	3
4 ཁམས་ཀྱི་སྐབས།	20
5 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས།	25
6 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས།	32
7 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས།	41
8 དབང་པོའི་སྐབས།	49
9 ཏུས་ཀྱི་སྐབས།	56
10 བདེན་པའི་སྐབས།	62
11 ལམ་བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།	122
12 ཐེག་པའི་སྐབས།	138
13 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས།	206
14 ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་བཞི།	225
15 ཡང་དག་རིག་བཞི།	255
16 མཐུག་ཚྭ།	293
17 པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	297

༣༡ །མཁས་འབྲུག་སྒྲིམ་བྱང་བཞུགས་སོ།

བཞི་བཅོམ་དྲུག་ལྡན་མཐའ་ལས་འདས། །ཞི་འཇམ་ཐུགས་རྗེའི་
 དཔལ་ལྡན་པ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བརྟུང་ནས། །མཁས་འབྲུག་
 སྒྲིམ་བྱང་འཛིན་ཆོས་སྤེལ། །གང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡི། །གནས་བརྟུ་
 དག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
 གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་དུས། །བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་
 དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བརྟུ་འོ། །གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་
 ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོ་ལ། །གཞུགས་ནི་དབང་ལྡན་
 འོན་ལྟར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་བཅས་སོ། །མིག་ན་སྒྲ་སྒྲེ་
 ལུས་དབང་ལ། །གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་འོན་ལ། །མིག་ལུས་གཞུགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ། །སྒྲ་སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་མདོག་ །སྒྲིན་དང་དུ་བ་
 ཏུལ་ཁྱུག་སྒྲ། །ཉི་གི་བ་སྒྲ་ལྡན་ལན་ལག་བརྟུང་། །རིང་བྱང་སྒྲམ་
 རྒྱམ་མཐོ་དམའ་དང་། །སྒྲ་རགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་དབྱིབས། །
 གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་སོགས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་
 འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། །ཟིན་འབྱུང་རྒྱས་བྱང་མ་བྱང་
 དང་། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱང་བ་གསུམ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་དོན་
 རྒྱུ་བྱེད། །དེ་སྟོན་དང་གཉིས་དོན་བརྒྱུད་ལ། །འཛིག་རྟེན་འཕགས་
 པས་བཏགས་གཉིས་དང་། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ། །
 རང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དོ། །དྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཆ་མཉམ། །སྒྲན་སྐྱེས་
 རྒྱར་བྱང་སོགས་དབྱེ་འོ། །མངར་སྒྱུར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱ། །རོ་ནི་རྣམ་

བ་རྩལ་ཏུ་འདོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་དང་། །བར་མ་
 གསུམ་སྟགས་དབྱེ་བ་མང་། །རེག་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྒ་
 གཤེར་རྩོ་གཡོ་རྒྱ་འབྱུང་རེག་ །འཇམ་རྩལ་སྒྲིམ་ཡང་བཀའ་སྒྲིམ་གང་། །
 མཉེན་སྟོང་དམ་ཚིམ་ན་རྒྱ་འཛི། །ངལ་སྟོན་བ་དང་སྤངས་ཆེ་
 སྟགས། །འབྲས་བུ་རེག་བྱ་དབྱེ་བ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་བ་ཡི་
 གཟུགས་ལྡན་ནི། །བསྐྱུས་ལས་གྱུར་དང་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་དང་། །
 ཡང་དག་སྤངས་བ་ལས་བྱུང་གཟུགས་དང་ནི། །ཀུན་བརྟགས་བ་དང་
 དབང་འབྱོར་གཟུགས་ལྡན་ལོ། །སྒ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་ཕན་དང་། །
 ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་སྟོ་མ་ཤིག་ནས་སོར། །གོང་
 བས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་ཏེ། །སོར་མོ་ཉེར་བཞི་བྱ་གང་ལ། །བྱ་བཞི་
 གཞུ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ། །གཞུ་འདོམ་ལྡན་བརྒྱ་རྒྱུད་གྲགས་ཏེ། །རྒྱུད་
 གྲགས་བརྒྱད་ནི་དབག་ཆོད་དོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། །བདེ་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་ལྡན། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་བ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སྟགས་རྩལ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཆོར་བ་བཙོ་བརྒྱད་འགྱུར། །ཡང་ནི་ལྷས་ཆོར་
 སེམས་ཆོར་གཉིས། །ཟང་ཟིང་བཅས་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །ཞིན་བ་
 རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་རྟེན། །ལ་སྟགས་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར། །འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་ལ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས། །བྱུང་བའི་འདུ་
 ཤེས་ལ་སྟགས་རྩལ། །དོན་དང་ཐ་སྟོང་འཛིན་པས་གཉིས། །ཡང་ནི་
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། །རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆོད་མེད་ལ། །ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྩལ། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད། །འདུ་

བྱེད་ཀྱི་ནི་ཡུང་པོ་ལ། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་གཉིས་ལས། །
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། །སེམས་བྱུང་ལྡན་བཅུ་དྲུག་གཅིག་
 རྩེ། །ཚོར་འདུ་སེམས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལྡན་ནི་ཀུན་འགྲོ་
 ལོ། །འདུན་པ་མེས་པ་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་
 ལྡན། །ཚོར་པ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས། །གཞན་ཀུན་འདུ་བྱེད་ཡུང་
 པོས་བསྐྱུས། །དང་དང་བག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་། །བཏང་སྒྲུམས་ངོ་ཆ་
 ཁྲེལ་ཡིད་དང་། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་
 བཅོམ་འགྲུས་ནི། །དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་རྩེ། །ངོ་བོ་དགེ་
 བྱིར་དེ་འབྲེལ་དགེ། །མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་
 ཚོམ་ལྟ་བུ་ལ། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཅེས་བྱ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྡར་བྱེ་
 བ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཐར་ལྟ་དང་ནི་ལོག་ལྟ་
 དང་། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་འཛིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལྡན་དང་ལྟ་མིན་ལྡན། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་
 ཞེས་བྱ། །སྒོ་བ་འཁོན་འཛིན་འཆོག་པ་དང་། །རྣམ་འཆོ་སྤྱག་དོག་
 གཡོ་དང་སྦྱ། །ངོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །འཆབ་པ་སེར་སྒྲ་
 རྒྱགས་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བརྗོད་ངས་
 ཤེས་བཞིན་མིན། །རྒྱགས་པ་རྒྱོད་པ་རྣམ་གཡེང་བཅས། །ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སུམ་རུ་དེ་དག་ལས། །འཛིག་མཐར་
 གཉིས་དང་དེ་གཉིས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་མ་གཏོགས་
 གཞན། །འདོད་ཁམས་འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཡིས། །མི་དགེ་ཡིན་བྱིར་དེ་
 དག་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་རྣམས་མི་དགེར་འགྱུར། །གཉིད་
 དང་འགྲོད་པ་རྟོག་དང་དཔྱོད། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ནི། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་
མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག །འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཐོག་དབང་དང་། །སྐྱེ་གནས་ག་དང་མི་རྟག་དང་། །
མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་ས། །སོ་སྐྱེ་འཇུག་པ་སོ་སོར་ངེས། །
འབྱུར་འབྲེལ་མགྲོགས་པ་གོ་རིམ་དུས། །ཡུལ་དང་གངས་དང་ཆོག་ས་
པ་སྟེ། །འདིས་མཚོན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕུང་པོ་ལ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། །ཡིད་ཤེས་བར་གྱི་ཆོག་ས་
དུག་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བཅས། །རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །འདུས་བྱས་
ཆོས་ཀུན་ཕུང་པོ་ལྔར། །འདུས་ཕྱིར་དེ་དག་གཏམ་གཞི་དང་། །རྒྱ་
བཅས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་གནས་དང་། །མིད་པ་དག་ཏུ་འང་བཟོད་པ་
ཡིན། །འདུན་པ་དང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཕུང་
པོ་དེ། །འཐབ་བཅས་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་
བྱ་དག་ཏུ་བཟོད། །ཕུང་ལྔའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་ན། །བདག་ལ་
གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ངན་པ་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །འདུས་
བྱས་ཆོས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །

༥ །མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ཁམས། །རྣ་བ་སྐྱེ་དང་རྣ་
ཤེས་ཁམས། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་སྒྲ་ཤེས་ཁམས། །སྒྲེ་དང་རོ་དང་སྒྲེ་ཤེས་
ཁམས། །ལྟས་དང་རེག་བྱ་ལྟས་ཤེས་ཁམས། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་
ཤེས་ཁམས། །དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ཤེས་དུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་
བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
ཡིད་དབང་། །ཆོས་ཁམས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། །བརྟགས་འགོག་

བརྟགས་མིན་ནམ་མཁམ་དང་། །དག་སྟགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་
 དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་དང་འགོག་སྟོམས་ཀྱི། །སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་འདྲ་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ལྡན་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་
 ནི་བཙོ་བརྒྱད་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འདུས་པས་ན། །དེ་ལ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་སྟགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་
 སྟག་གཟུང་བྱའི་རྒྱ་དང་ནི། །དབང་སྟག་འཛིན་དང་ཤེས་སྟག་གིས། །
 དེ་འཛིན་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན། །བདག་རྒྱུར་ཉྩ་བ་ཐོག་པར་འགྱུར། །
 † མིག་རྣ་སྟེ་ལྟས་ཡིད་དང་། །གཟུགས་སྟེ་རྩོམ་མེད་ཆོས་
 ཀྱི། །སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་
 ཆོས་བར། །སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པའི་མིང་སྟུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་
 ཡིད་དུ་བསྟུས། །ཡིད་ནི་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །རྒྱས་བརྟགས་སྤང་སེལ་འགལ་འབྲེལ་དང་། །ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟགས་པའི། །ཐ་སྟངས་སྟོགས་བྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་འགྱུར། །ཡུལ་ལ་སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དང་། །
 ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡུལ་ཅན་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། །སྤང་
 ལ་མ་ངས་ཡིད་དཔྱད་དང་། །མ་རྟོགས་ལྟག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་དང་། །
 མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་བདུན་
 དུ་དབྱེ། །སྟོ་ཀུན་མ་རྟོགས་ལྟག་རྟོག་དང་། །ཐེ་ཆོས་ཡང་དག་རྟོགས་
 བཞིར་འདུ། །སེལ་བར་དོན་དང་སྟོའི་རྣམ་གཉིས། །རྣམ་གཅོད་དང་
 ནི་ཡོངས་གཅོད་གཉིས། །མི་སྤྱི་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་གཅོད། །དོན་
 ཐོག་གཞི་ཐོག་རང་ཐོག་གསུམ། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད། །

འགལ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་དང་། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་རྣམ་པ་
གཉིས། །དང་པོར་སྒོ་འགལ་དོན་འགལ་གཉིས། །གཉིས་པར་དངོས་
འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །འབྲེལ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་
དང་། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་
ལ། །ཤེས་བརྗོད་འབྲུག་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ། །མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་
པ་དང་། །སྤྱིང་བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིན་ཡོད་སྐྱབ་དང་མེད་
མེན་དགག། །དགག་སྐྱབ་ཐ་སྙད་ཡན་ལག་བཞི། །ཆོས་ཀུན་བསྐྱུ་ན་
སྤང་བ་གཟུགས། །གཙོ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་། །ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྲས། །ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ་དེར་འདུ་ལོ། །བྱི་ཡི་ཡུལ་
དུག་ཡོངས་སྤྱད་བྱ། །ནང་གི་དུག་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་
སྤྲ་ཆོགས་པས། །བདག་ལ་ཟ་པོར་འཛིན་པ་ཚྲོག།

༥ །བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
ཉེ་སྤྱེ། །བྱི་ཡི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །ས་པོན་ལྷ་གུ་འདབ་མ་དང་། །
སྤང་བྱ་སྐྱ་གུ་སྤྱིང་པོ་དང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་རིམ་པར་འབྱུང་། །དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུག་སྤྱེ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཐའ་དུས་སོ། །ནང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་སྤྱེ། །མ་
རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རིག་པ། །
ཆོར་བ་སྤེད་པ་ལེན་པ་དང་། །མིང་པ་སྐྱེ་བ་ཆ་གི་ལོ། །མ་རིག་སྤེད་
ལེན་གསུམ་རྟོན་མོངས། །འདུ་བྱེད་མིང་པ་གཉིས་ནི་ལས། །ལྷག་མ་
བདུན་པོ་སྐྱག་བཟུལ་ཏེ། །བསྐྱུ་ན་ཀུན་འབྱུང་སྐྱག་བཟུལ་གཉིས། །མ་
རིག་ཡོད་ན་ལྷགས་འབྱུང་དུ། །མགལ་མེ་བསྐྱོར་ལྷར་རྒྱན་མི་འཆད། །
མ་རིག་ཚྲོག་ན་ལྷགས་ཚྲོག་གི། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་

འབྲུག་། དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་མཁམ་རྒྱུ་
 ཤེས། རྟེན་དམིགས་སྤྲང་མཁམ་ཡིད་བྱེད་ལྷན། །མིག་ཤེས་སྟེ་སྟོགས་
 ཆོས་རྒྱམས་ཀུན། །རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲ་ཆོགས་འདུས་ལས་སྟེ། །དུས་དང་དབང་
 ལྷག་སྟོགས་ཀྱིས་མིན། །ཁ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེས་ས་བོན་
 སྦྱར་དང་སྤྲས། །ཕྱང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། །མི་འཕོ་བར་ཡང་
 མཁམས་རྟོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ན། །རྟག་མེན་ཆད་
 མིན་འཕོས་པའང་མིན། །རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་
 མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཆོས་ཀུན་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་མེན་གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྲང་བས་ན། །བདག་ལ་བྱེད་
 པོར་ལྟ་བ་ཞོག།

༥ རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲང་བ་ཀུན། །མ་སྟེས་རང་བཞིན་ཞི་བར་
 མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་རྟོགས་ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། །འཕགས་
 ལས་བརྒྱད་ལྔ་ཆོས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཡང་དག་གཞིགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །
 གང་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། །མི་འབྱུང་གནས་དང་གནས་
 མིན་ལ། །རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །གཞན་དབང་བདུན་
 ཀྱིས་མཆོན་ནས་བཟུན། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྒྱམ་དག་དང་། །
 མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །འཕྲོ་བ་པ་དང་ནི་ཀུན་སྦྱོང་
 ཀྱི། །གཞན་དབང་རྒྱམ་པ་བདུན་དུ་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་
 ཤེས་བྱེད་པའི། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་ལ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་
 སྤྲ་ཆད་མ། །ནང་དོན་རིག་པ་གནས་ཆེན་ལ། །མངོན་བཞིན་རྫོགས་གར་
 སྐར་ཅིས་དང་། །ཐེབ་རྒྱུར་སྟན་ངག་གནས་རྒྱུང་ལོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་

ཐེ་ཐེ་ནི། བྱངས་ཅན་བྱེ་བྱག་གཅེར་བྱ་པ། །དཔྱོད་པ་པ་དང་རྒྱང་
འཕེན་ཏེ། །བསྐྱུས་ན་རྟག་ཆད་ཐེ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྱག་སྐྱེ་དང་མདོ་ཐེ་
པ། །མེམས་ཅམ་དབྱ་མ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
ཆོགས་པ་རྒྱུ། །དེས་བསྐྱེད་སྒོ་ནི་རྣམ་བཅས་ཏེ། །རང་རིག་གཞན་
རིག་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་སོ། །ཀུན་
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལ། །མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
ཞེས་བྱ། །རྒྱ་འབྱས་ངོ་བོ་ཉིད་དཔྱོད་པའི། །དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་
ཡོད་མེད་འགོག། །གཅིག་དང་དུ་བྱལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་དཔྱོད་
རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་འོ། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །
གནས་དང་གནས་མིན་ཚུལ་ཤེས་ན། །བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་
བར། །འཛིན་པའི་རྣྗངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་
རྣྗངས་པའི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་འཛོལ་པར་འགྱུར།

༥ དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ནི། །མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལྟས་ཡིད་
དབང་། །སོ་དབང་མོ་དབང་སྒྲིག་དབང་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ནི་
ཡིད་མི་བདེ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་དབང་། །དད་བཙོན་
བྱན་ཏིང་ཤེས་རབ་དབང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་པ། །ཀུན་
ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི། །ལས་ལ་
དབང་བྱེད་རྟེན་གཏོང་སོགས། །དབང་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དག །
གཞུང་དུ་བསྐྱར་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །དབང་པོའི་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པ་
ཡིས། །བདག་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་ཅུ། །འཛིན་པའི་རྣྗངས་སོགས་རབ་
སྐྱངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར།

༥ འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། ཁུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་བཅོད། རྟེན་ལ་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར། རྟེན་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་
 ཏུག་ཏུར། ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱ་དེ་སུམ་ཏུར། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཅེས་བྱ་
 བར་བཅོད། ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ནི། ལོང་ནས་ལོང་ཏུ་སུམ་
 ཏུར་འགྱུར། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་གཅིག་སྟེ། ལོ་ལ་ཏུས་བཞི་ཏུག་
 སྟགས་དབྱེ། དབྱགས་ཏུག་ཆུ་སྐད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆུ་སྐད་ཏུག་ཏུ་ཆུ་
 ཆོད་གཅིག་ ཆུ་ཆོད་ཏུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་
 བྱིས་ཞག་གསུམ། དབྱར་དབྱན་སྟོན་དབྱིད་ཏུས་བཞི་དང་། དབྱན་
 སྟོན་དབྱན་སྐད་དབྱིད་སྟགས་ཀ དབྱར་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཏུས་ཏུག་གོ །
 བསྐལ་པ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞི། བར་བསྐལ་དང་ནི་བསྐལ་
 ཆེན་གཉིས། བྱིས་གཞོན་ལང་ཆོ་དར་བབ་རྒྱད། ལོ་སྟགས་ཕྱི་ནང་
 དངོས་པོ་ལ། ཁྱོས་ཏེ་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད། ཏུས་ལ་མཁམ་པར་
 གྱུར་བ་ཡིས། དངོས་ཀྱན་མི་རྟག་གཡོ་བར་ཤེས། བདག་ལ་རྟག་
 འཛིན་རང་ལོག་ནས། རྟོན་དང་ཐ་སྐད་ཀྱན་ཤེས་འགྱུར།

༥ སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འཕོག་པ་དང་། ལམ་ནི་བདེན་པ་
 བཞི་ཏུ་འདོད། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཏུག་ནི། བདེན་པ་རེ་ལ་
 བཞི་རེ་སྟེ། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད། རྒྱ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་རབ་སྟེ་རྟེན། འཕོག་ཞི་བྱ་ཞོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། ལམ་རིགས་
 སྟབ་པ་ངེས་འབྱེན་ནོ། སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། མ་
 དག་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། རོག་གཞི་རྒྱང་ཆུ་ས་དཀྱིལ་གསུམ། རི་
 རབ་རི་བདུན་མཆོ་བདུན་དང་། རྒྱིང་བཞི་རྒྱིང་ཕན་བརྒྱད་དང་

དག་ཀྱིས། །བཞི་པར་སྒྲིན་མེད་འོད་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིམ། །འབྲས་
བྱ་ཆེ་གསུམ་དེ་སྒྲིང་གནས་གཙང་ལ། །མི་ཆེ་མི་གདུང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་
བ་དང་། །གྲ་ཞོམ་སྒྲིང་དང་འོག་མིན་དང་བཅས་པ། །བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། །
གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆོད་ལུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་
སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་སྒྲེ་སྤྱིད་དང་ནི་འཆི་སྤྱིད་དང་། །བར་
སྤྱིད་སྤྱིན་ཏུས་སྤྱིད་པ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུད་
འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ། །དེ་
དག་བཅོམས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། །ལྷ་མིན་ལྷར་བསྐྱུས་གཞན་
ལ་རྒྱུད་ལྷར་བཅོད། །དེ་ལ་ཡང་དག་ངེས་པ་དང་། །འོག་པར་ངེས་
དང་མ་ངེས་པའི། །ཡུང་པོ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་རིས། །ནང་གི་དབྱེ་
བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །རྩལ་སྒྲིམ་དང་ནི་དོད་གཤེར་སྒྲིམ། །མངལ་སྒྲིམ་
སྒོང་སྒྲིམ་སྒྲེ་གནས་བཞི། །ཁམ་གྱི་ཟས་དང་རིག་པའི་ཟས། །སེམས་པ་
རྣམ་ཤེས་ཟས་བཞི་འོ། །ཟས་དང་གཉིད་དང་ལེགས་བྱ་བ། །ཉིང་
འཛིན་ལུས་རྒྱས་རྒྱ་བཞི་འོ། །སྒྲིམ་མཐའ་འཆི་དང་འདུས་མཐའ་
འབྲལ། །བསགས་འཛིན་མཐོ་སྒྲིང་མཐའ་བཞི་འོ། །སེམས་ཅན་འཛིག་
རྟེན་དེ་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཅམ་བཅོད། །དཔུལ་བ་ཡི་
དྲགས་ཏུད་འགྲོ་དང་། །ཆོ་རིང་ལྷ་དང་སྐྱ་སྐྱོད་དང་། །འོག་ལྷ་ཅན་
དང་སྐྱགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོངས་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །མིར་
གྱུར་དབང་ཆོད་ལུལ་དབྱས་སྒྲིམ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་དད་རང་
འགྱུར། །རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བཟུན་པ་གནས། །དེར་འཇུག་བཤེས་

ཟེན་གཞན་འབྱོར་ལྟོ། མི་ཁོམ་བུལ་བའི་དལ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་
 བརྒྱ་ཚང་བ་ཚོས་གྱི་རྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོན་གྱི། སྒྲིབ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །
 སྒྲིབ་བྱ་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་པ་
 དང་། སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་རྒྱ་ཡོད། ཚོས་གྱི་མཐུན་རྟེན་
 ཚང་བས་ན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གསུངས། ཚོས་དོན་འདོད་
 དང་ཐར་པ་ལ། ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞིར་བཅོད། ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་གཟུགས་བཟང་དང་། སྒྲལ་པ་བཟང་དང་རིགས་མཐོ་བ། འོར་
 མང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆ། འདི་དག་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །
 རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་འདོད་ཐུར་ཅིང་། མ་རྟེན་སྟུག་བསྐལ་མི་
 སྟན་དང་། སྦྱང་པ་དག་ནི་མི་འདོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་
 ཅེས་སུ་བཤད། ཆོ་དང་དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྟ་དང་སེམས་
 ཅན་སྟོགས་མ་ལྟོ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་རྣམ་གངས་ལ། ཆོད་
 མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་ན། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་། །
 འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་
 གསུམ། ཚ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྟེ་ཆ་ན་འཆི་སྟུག་པ་
 འབྲལ། མི་འདོད་ཐོག་བབ་འདོད་མི་རྟེན། ཉེར་ལོན་ཕུང་ལྟ་སྟུག་
 བསྐལ་བ། སྟུག་བསྐལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། ཀྱུན་འབྱུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། ཐོག་མར་ལས་གྱི་རྣམ་གངས་ལ། སྦྱང་ཐུར་
 ཐུང་ཐུར་ལས་གཉིས་དང་། རྟེན་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །
 རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མེན་གཉིས་དང་། སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་རྒྱུང་
 གཉིས། བྱས་ལ་བསགས་དང་མ་བསགས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་དང་

བེ་རྫོགས་བྱེད་གཉིས། ལེགས་སྤྱད་དང་བེ་ཉེས་སྤྱད་གཉིས། ཁིམས་
 དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་དང་། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 དང་། དག་དང་མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་
 མིན་མི་གཡོ། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སྟུང་འགྱུར་གསུམ། ཡོན་པོ་
 སྟོན་ཅན་སྟེགས་མ་གསུམ། དཀར་དང་གནག་དང་འབྲེས་མ་
 གསུམ། མཐོང་ཆོས་དང་བེ་སྟེས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་
 སྟུང་འགྱུར་གསུམ། སྟུང་བར་མ་ངེས་དང་བཅས་བཞི། ཟག་བཅས་
 ལས་ཟད་ཟག་མེད་ཉིད། སྟོམ་དང་སྟོམ་མིན་བར་སྟོམ་གསུམ། བར་
 མའི་དག་དང་མི་དག་གཉིས། སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ཟག་མེད་ནམ་པ་གསུམ། དག་སྟོང་པ་དང་དག་སྟོང་མ། དག་
 རྒྱལ་པ་མ་དག་སྟོང་མ། དག་བསྟེན་པ་མ་བསྟེན་གནས་ནི། སོ་
 སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། བསམ་གཏན་བསམ་གཟུགས་ཉིང་
 འཛིན་ལས། ཟག་མེད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་འོ། དག་སོགས་གསུམ་
 པོ་གང་ལ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། རྗེས་འབྲེལ་
 སྟོང་བ་དོན་དམ་སོགས། དབྱེ་བའི་རྣམ་གངས་གཞུང་དུ་བཟ། རྩིན་
 དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟོམས་ལས་བྱུང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 གསུམ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ། ཁྲིག་རྒྱབ་ཕྱ་མ་
 ངག་ཀྱལ་རྒྱན། སོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། མི་དག་བ་ནི་
 བརྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ནི་དག་བ་བརྒྱ། སོག་སྤྱབས་ལ་སོགས་
 བྱུང་བར་ཅན། རྣམ་སྟོན་དང་བེ་བྱེད་པ་དང་། སྟུང་བ་རྒྱ་མཐུན་
 བདག་འབྲས་དང་། རྟེན་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་བཅས་ལྷས། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད། ལ་མ་དག་བཙོམ་གསོད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐག་འབྱེན་དང་། དག་འདུན་འཁོར་ལོ་དབྱེན་
བྱེད་པ། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྔ་ལོ། མ་དག་བཅོམ་མ་སྤྱན་བྱས་
དང་། བྱང་སེམས་ངེས་གནས་བཀུམ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་
གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པ། མཚོད་རྟེན་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཅེས་སྤྱུ་བཤད། བདེ་
གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་ལྗེ་ལ་གཙུག་ལག་
ལུལ། དག་འདུན་དབྱེ་བ་བསྐྱུམ་པ་དང་། བྱམས་བསྐྱོམ་ཚངས་པའི་
བསོད་ནམས་བཞིའོ། དེ་སྟགས་དག་དང་མི་དགའི་ལས། རྣམ་
གངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྣམ་གངས་ལ། རྒྱ་
གང་གིས་སྦྱི་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། བྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། ལྷུལ་
ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གསུམ། རྒྱ་
ཆོགས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱི། རྒྱ་གིས་འཁོར་བར་ཟག་བྱེད་
པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡིན་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱས་
རུང་བ། དེ་དག་ཟག་བཅས་ཆོས་ཞེས་གསུངས། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
རྣམ་རྒྱལ་ལས། རྩ་དང་ཐེ་ཆོམ་མ་རིག་པས། རང་རིས་ཀུན་དང་
གོང་མར་དམིགས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་གི། རྩ་བ་ལྔ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཀུན་བདེན་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། ལོག་རྩ་རྩ་བ་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། དེ་རྣམས་
མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་
དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས། རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། ལྔ་ཆར་ཀུན་ལ་
རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལས་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། དག་པོས་
གོང་མའི་ས་ལ་འང་དམིགས། འགོག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི།

ལོག་ལྷ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། །དེ་རྒྱལ་མཁུངས་ལྷན་མ་རིག་
 དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དྲུག་ །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས་པ་
 ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་དེ། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་
 རོའི་ཕྱིར། །ཀུན་འགྲོ་མིན་རྒྱལ་མཁུངས་རང་རིས་ཀྱི། །སྤང་བྱ་ལྷ་པོ་གང་དེ་
 ལའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་རྒྱལ་མཁུངས་སེམས་སེམས་བྱུང་། །གང་ལ་མཁུངས་
 ལྷན་དེ་ལ་རྒྱས། །ཟག་པའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་མཁུངས་ལྷན་ལྷན་
 དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས། །དེའི་རྟེན་མིག་སོགས་མཁུངས་ལྷན་རྟེན། །
 ཟག་བཅས་དགེ་ཡང་ཟག་པས་བཅིངས། །ཟག་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 གནས་ངན་ལེན། །འཕྲོད་ཅིང་དམིགས་རྒྱས་རྗེས་མཐུན་དེ། །ཟག་
 པའི་སྒོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བས། །འདི་རྒྱལ་མཁུངས་ཟག་བཅས་ཚོས་ཞེས་བྱ། །
 རྗེས་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། །
 ཐེ་ཚོམ་ཕྱག་དོག་སེར་ལྷ་ལ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཞེས་བཤད། །
 འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །འཛིག་ཚོགས་ལྷ་དང་ཐེ་
 ཚོམ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། །ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་ཀུན་སྦྱོར་ལ། །འཛིག་ལྷ་ཚུལ་བརྟུལ་མཆོག་འཛིན་དང་། །ཐེ་
 ཚོམ་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་དུ་གསུངས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 འདོད་ཆགས་གཉིས། །ཁོད་པ་དང་ནི་མོངས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་
 ཀུན་སྦྱོར་ལ། །ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཞེས་གསུངས། །སྒྲུ་གཡོ་རྒྱགས་
 དང་འཚོག་པ་དང་། །འཁོན་འཛིན་རྒྱལ་མཁུངས་འཚོ་བྱེ་མ་དྲུག་ །འདོད་དང་
 སྤོང་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་བག་ཉལ་
 བདུན། །རྒྱགས་གཉིད་མོད་འགྲོད་ཕྱག་དོག་སེར་ལྷ་དང་། །ངོ་ཆ་
 མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་ཀུན་དགྲིས་བརྒྱད། །འདོད་པ་དང་ནི་སྤོང་པ་ལྷ་

བ་དང་། །མ་རིག་པ་ཡི་ཚུ་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །འདྲིང་དང་ལྟ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཅས་ལེན་པ་བཞི། །
 བརྟུལ་སེམས་གཞི་དང་སེམས་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བདེན་
 བར་མངོན་ཞེན་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། །འདྲིང་ལ་འདུན་དང་
 གཞི་དང་སེམས་ཚུགས་གཉིད་གཉིས། །ཁྲིད་འགྱུར་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་
 སྒྲིབ་པ་ལྷ། །འདྲིང་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ལ། །འཆིང་བ་ཐ་
 བ་དྲི་མ་སོགས་སུ་གསུངས། །འདྲིང་པ་སྤིང་པ་མ་རིག་ཟག་པ་
 གསུམ། །འདྲིང་སྤིང་མ་རིག་ལྟ་བུ་བཞི་ཚུ་སྦྱར་བཞི། །འདྲིང་སྤིང་ལྟ་
 དང་ཚུལ་བརྟུལ་ཉེར་ལེན་བཞི། །བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བ་བརྟུ་
 བརྟུ་གཉིས། །སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྤང་བཞི་བརྟུ་བརྟུ་བཞིར་འདྲིང་། །
 ལུན་འབྱེན་པ་དང་སྤྲོང་བ་དང་། །གཞི་དང་ཐག་བསྤིང་གཉིན་པོ་
 བཞི། །འདྲིང་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི། །སྤྱུག་ཀྱན་དང་ནི་
 འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 སྤངས་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། །ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་
 ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། །འགོག་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་། །བརྟུ་དང་
 དོན་དམ་འགོག་པ་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད་དང་། །
 ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །དག་བཅོམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཆ། །རིག་པ་གསུམ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས། །མངོན་ཤེས་དུག་དང་ཤེས་
 པ་བརྟུ། །སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །རྣམ་ཐར་
 བརྟུད་དང་ཐེལ་གཞོན་བརྟུད། །མི་སྒྲོབ་ཆོས་བརྟུ་ཟད་པར་བརྟུ། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། །ཟག་མེད་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷན་ནོ། །
 ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྷ་སྟེ། །ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ། །

ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་
 མཚོག་བཞི། ཚོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། ཡི་ཤེས་སྒྲིང་
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྦྱུག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་དང་། རྩེས་
 བཟོད་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི། རྟེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་གྱི།
 བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། སྦྱོར་ལམ་ས་དགུ་ཕྱེ་བ་ནི།
 འདོད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། བསམ་གཟུགས་ཉིང་
 འཛིན་སྦྱབ་པ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བདུན་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་
 ཏུ་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་དབེན་ལས་བྱུང་། དགའ་བ་སྦྱང་
 དང་དམྱུང་པ་དང་། སྦྱོར་མཐའ་སྦྱོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་པའོ། བསམ་
 གཏན་སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩོལ་པའི་ཆོ་ན་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་ནི། དང་པོར་རྟོག་དམྱུང་དགའ་བདེ་སེམས་གནས་ལ།
 གཉིས་པར་རབ་དངས་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་བཞི། གསུམ་པར་
 བཏང་སྦྱོམས་དྲན་ཤེས་བདེ་གནས་ལ། བཞི་པར་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཏང་
 སྦྱོམས་གཉིས་དྲན་ཉིང་འཛིན་བཞི། རྟོག་དམྱུང་འབྱེན་རྩལ་བདེ་
 གཉིས་སྦྱུག་བསྐལ་གཉིས། སྦྱོན་བརྒྱད་བྲལ་བ་བཞི་པའི་སྦྱོམས་
 འཇུག་གོ། བྱེད་ལྷ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་བཞིས་བསྐྱད་པའི། སྦྱོམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དེ་བྲལ་དག། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་སྦྱོམས་
 འཇུག་གཉིས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེལ་དང་མ་སྟེལ་དགྱེ། ཉེར་
 བསྒྲགས་མི་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་
 གཉིས། བསམ་གཏན་བྱི་མ་གསུམ་བཅས་པ། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་
 དག་ཏུ་འདོད། རྟེ་སྟེང་གཟུགས་མེད་སྦྱ་མ་གསུམ། བསྐྱར་ན་བསམ་
 གཏན་ས་དགུ་ཡིན། སྦྱོར་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམ་གྲོལ། བྱུང་པར་

ལམ་ཞེས་བཞི་ཅུ་བཤད། མངོན་ཤེས་སྤྱར་བྱལ་ལམ་དཀའ་སྒྲ། བན་
 ཚུན་སྤྱར་བ་བཞིར་ཡང་ཡོད། བན་བ་སེམས་གནོད་སེམས་མེད་པ་
 དང་། དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོས་གནས་བཞི། ཁྱི་ལྷག་ཐོབ་ཚུལ་སྤྱ་
 བཞི་དང་། ཀྱུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ལམ་གཞན་དག སྤྱད་ལ་དབང་
 བྱེད་ལམ་ཞེས་སོགས། ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། རྒྱུར་བ་
 གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སྤྱ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོར་ཉིང་གིས། སྒྲིབ་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡོན་ལྷོ། རྟེ་
 ཆོ་བད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས། མི་སྒྲོབ་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྗན་ཏེ། འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བཅས་
 སོ། ཚུལ་བྱིས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལ། ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ཞེས་བྱ། རྟེ་ལྷར་ལམ་དང་དེ་ཐོབ་པའི། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་
 བཟོད་པ། ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་
 བཞི་བཅོམ་རྒྱལ་བ། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། འ
 དཔལ་དང་གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ། ལེགས་པའམ་སྐལ་བ་དུག་ཅེས་བྱ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་དང་། གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིས་ལྷ་རྩེས་དྲན། རང་
 ཕུང་འདུས་མ་བྱས་རྩུན་གྲུབ། མཁྱེན་དང་བཙེ་དང་རུས་པར་ལྗན། རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྗན་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། ལམ་ནི་དག་གསལ་གཉིན་པོ་ཉིད། འཕོག་པ་བསམ་མེད་
 གཉིས་མེད་ཞི། ཆགས་བྲལ་འཕོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། རྟེ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྗན་ལོ། རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་བཟོད་བྱ་ཅ། བྱེད་

བསམ་སྤྲོད་བསམ་གཏན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། མི་རྟག་
 རྟག་བསྐལ་བདག་མེད་དང་། མི་རྟག་འཆི་བ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་
 བྲལ་མི་འཕྲོད་མངོན་མི་དགའ། འཁོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྩ།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཡང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 གསུངས། སྤྲོད་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་སྤྲོད་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། མཐོང་ཆོས་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 བཞིར་གསུངས་སོ། སྟོས་ལ་སྤར་མི་སྟོ་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་བརྟེན་
 དང་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོས་ལ་སྤར་མི་ཁྱོ་བ་ནི། དག་སྤྲོད་དག་གི་ཆོས་
 བཞིར་གསུངས། སྒྲ་སྒྲ་སོ་སོར་རྒྱལ་དྲི་མ། བཤང་གཅི་མཆི་སྤུབས་
 མཆིལ་རྒྱས་པ། བགས་ཤ་ཁྲག་རུས་ཆེལ་རྒྱང་ཅ། སྟོ་སྟོང་མཆིན་
 མཆོར་མཁལ་མ་དང་། སོ་ལོང་རྒྱ་མ་གཉེ་མ་སྤང་། འག་དང་རྒྱ་
 སེར་རྣག་བད་ཀན། མཁྱིས་པ་སྤང་བ་སྤང་རྒྱས་ཏེ། མི་གཙང་རྩས་
 ཅི་སོ་རྩག་གོ། རྣམ་པར་བམ་དང་འབྲས་གཞིག་དང་། དམར་དང་
 རྩ་དང་གནག་པ་དང་། རྩོས་དང་འཕྲོར་དང་ཆོག་དང་རུལ། མི་
 རྟག་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དག། ཀེང་རུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་ཡང་། སྟོ་ཞིང་
 བསྐྱེད་མེགས་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་། སྟོགས་གཅིག་དང་ནི་མཐའ་དག་
 དང་། ཉོགས་གཞོན་སྤང་བའི་ཆགས་བྲལ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 གཞོད་ཉེར་བརྟན། ལུལ་བྱང་མྱོངས་དང་གཉེན་པོས་དང་། ཡོངས་
 ཤེས་སྤང་དང་གོང་མར་བཅས། གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་
 བརྩའོ། ལ་མ་སྟུན་སྤིང་བྱ་བ་སོ། གཉེན་དང་གཉེན་མཆོམས་བཤེས་
 སྟོགས་ཀྱི། ལྟོལ་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་བཞག་སྟེ། བྱམས་པའི་སེམས་

གྱིས་ཀུན་བྱུང་བྱ། དེས་ནི་བདག་གམ་མཛེའ་ལ་འདིས། ཁྱེས་གསུམ་
གནོད་སྒྲུལ་བྱུག་དང་ནི། དག་ལ་ཕན་བདགས་གསུམ་ཚུལ་གྱི།
མནར་སེམས་དགུས་བྱང་ཞི་ལྡང་ཞི། ལྟ་མི་བྱམས་དང་མི་མིན་
རྣམས་ཀྱང་སྤང་། ལྷམ་སེམས་བདེ་མང་དུག་དང་མཚོན་མི་ཚུགས། །
འབད་མེད་དོན་ཐོབ་ཆངས་གནས་སྤྱི་བ་སྤྱི། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྟན་འཕོབ་པར་འགྱུར། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དོན་བསྐྱོམས་ན། གཏི་ལུག་ལུན་སེལ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་ཐོབ། ལྷམ་
སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་རབ་དབྱེ་ནས། སོ་སོར་བདག་བསྐྱོམ་ང་
རྒྱལ་ཞི་བར་བྱེད། ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
ང་རྒྱལ་དང་། ང་འོ་སྒྲུལ་དང་མངོན་ང་རྒྱལ། རྩུང་ཟད་སྒྲུལ་དང་
ལོག་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་གོམས་
པར་བྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི། གཉེན་པོ་འབྱེན་རྩལ་དན་
པ་དུག བསྟང་དང་རྩིས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། ཉིར་རྟོག་བརྒྱར་དང་
ཡོངས་དག་གོ ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་འདོད། བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མཁམ་པ་དེས། ཀུན་ཉན་
རྣམ་བྱང་དོན་ཤེས་པས། བདག་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་དང་། །
རྣམ་བྱང་གནས་སུ་ལྟ་བ་ལྟོག།

༥ གང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟོག་
པ་དང་། ཇི་ཉར་སྤང་དང་ཇི་ཉར་གནས། མ་ལྷམ་བདེན་དོན་
མཐོང་བར་འགྱུར། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བརྒྱ་ན་
ཐེག་པ་རྣམ་ལྟར་གསུངས། ལྟ་མིའི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག ཉན་
རང་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་འོ། རྩེ་མ་གཉིས་པོ་མངོན་མཐོ་དང་། ཕྱི་མ་

གསུམ་ནི་ངེས་ལགས་ཐེག་། ཉན་རང་གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་དང་། །
 བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་ནོ། ། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་
 འོང་། ། དག་བཅོམ་ཉན་ཐོས་འབྲས་བྱ་བཞི། ། དེ་དག་ཞུགས་གནས་
 སྐགས་དབྱེ་བས། ། དག་འདུན་ནི་ཤར་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱན་རྫོག་ཤེས། ། གཞན་སེམས་སྤྱད་ཀྱན་འགོག་ལམ་ཤེས། ། ཟད་
 ཤེས་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་པ་བརྩ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ། སློབ་དཔོན་
 མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། ། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་སྤྱོད་དོན་མཐོང་ནས། །
 བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་བདག་མེད་ནི། ། བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་རང་
 སངས་རྒྱས། ། དམིགས་པ་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་དང་། ། ཡི་ཤེས་བཙོན་འབྱུང་
 ཐབས་མཁས་དང་། ། ཡང་དག་འབྱུང་དང་འཕྱིན་ལས་ཆེ། ། ཆེན་པོ་
 བདུན་ལྔ་ཐེག་ཆེན་ནོ། ། སྦྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡང་དག་འབྱུང་། ། སློ་
 མེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་སོ། ། སེམས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆེན་པོ་
 གསུམ། ། ཆེད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། ། ལོ་ཆ་འཇུག་པ་ཆོགས་
 ཆེན་པོས། ། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་
 དང་འབད་མེད་དང་། ། མཐའ་འདས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱན་མངོན་མཁྱེན། །
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། ། ངེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་བརྒྱད་ལྔ་
 འབྲས། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན། ། མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་
 གསུངས། ། འདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་བཞི། ། ལར་ཕྱིན་དུག་
 དང་ཆད་མེད་བཞི། ། མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་བསྟུ་དངོས་བཞི། ། ཡང་དག་
 རིག་བཞི་རྟོན་པ་བཞི། ། ཆོགས་གཉིས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་བདུན། ། འི་
 ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སློབས་གཉིས། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་གཅིག་
 བཤོད་ལམ། ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་འོ། ། བྱིན་དང་ཚུལ་

བྱིས་པ་བཅོད་ཚུན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དུག།
 ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །བསྐྱན་པས་པ་རོལ་བྱིན་བཅུར་
 བཞིད། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དག་ནི་
 ཚད་མེད་བཞི། །སྟེ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་
 དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ལ། །ཟག་ཟད་
 མངོན་ཤེས་བསྐྱན་དུག་གོ། །སྟིན་དང་སྟོན་པར་སྟོན་བ་དང་། །དོན་
 སྟོད་དོན་མཐུན་བསྟུ་དངོས་བཞི། །དོན་ཆོས་ངེས་པའི་ཆོག་སྟོབས་
 པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །གང་ཟག་དག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་
 རྟོན། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་བ་དང་། །དྲང་བའི་དོན་ལ་མི་
 རྟོན་ངེས་དོན་རྟོན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །རྟོན་པ་
 བཞི་འདིས་ལྷང་དང་རྟོགས་ཆོས་ལ། །ཁུད་མི་ཟ་བར་དགོངས་པའི་
 དོན་རྟོགས་བྱེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་པོ། །
 ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱིས་དོན་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །ལུས་ཆོར་སེམས་
 དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། །འདི་བཞི་ངོ་བོ་
 ཤེས་རབ་ཤེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་མཐོང་བྱེད་པའོ། །དགོ་བ་སྟེད་དང་
 སྟེལ་བ་དང་། །མི་དགོ་ཞི་དང་མི་སྟེ་བྱིས། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་
 ཡིས་ནི། །བཙོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུས། །འདུན་བཙོན་
 སེམས་པ་དཔྱད་པ་ནི། །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱང་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་ངོ་
 བོ་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །གྲུས་འབད་སེམས་གནས་དཔྱད་ཤེས་སོ། །དད་པ་
 བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་སྟོབས་ལ། །
 དྲན་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དགའ་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་

ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ལྷ་དང་རྟོག་པ་དང་། །དག་དང་ལས་
 མཐའ་འཛོལ་དང་། །ཚུལ་བ་དྲན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །འཕགས་ལས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཞིང་། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
 བརྟེན་པའི་རྒྱས་བྱུང་ཞི་གནས་ཏེ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 བཞིང་། །བྱིང་རྟོན་འདུ་མི་བྱེད་འདུ་བྱེད། །ལྷ་ནི་ཉེས་པའོ་དེ་སྤང་
 བྱེད། །དང་འདུན་ཚུལ་བ་ཤིན་སྤང་དང་། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
 སེམས་པ་དང་། །བཏང་སྒྲུམས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འཛིན་དང་
 རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་ཏེ་འཛིན། །ཉེར་འཛིན་དུལ་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །རྣམ་
 བློ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན། །སེམས་གནས་པ་ཡི་ཐབས་དགུ་
 འོ། །ཐོས་པ་བསམ་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན། །བརྟེན་འབྲས་ཡོངས་སུ་
 འདྲིས་སྒྲོབས་དུག །བསྐྱེམ་འཇུག་ཆད་འཇུག་ཆད་མེད་འཇུག །ཚུལ་
 བ་མེད་འཇུག་ཡིད་བྱེད་བཞིན། །ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་ཐོབ་
 བས། །ཞི་གནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྤང་། །རྡོ་བོ་ཉིང་དང་བྱི་དང་
 བྲང་། །མཚན་མ་གནས་ངན་ལེན་དང་ནི། །རྒྱུང་བྱེད་སེམས་ཀྱི་
 གཡེང་བ་དུག །ལེགས་སྤང་ཞི་གནས་མཆོག་བརྟེན་བས། །རི་ལྷ་བ་
 དང་རི་སྟེང་ཆོས། །འབྱེད་དང་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཡི། །ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་
 བཞིང་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི། །བཟོད་ཐོབ་སྒྲོ་དང་ཆོག་དང་དོན། །
 ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་རྣམ་བཞིར་བཞིང་། །ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་
 བྱངས་ལ། །རྣམ་སྟོན་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟེས། །སོ་སྟེ་ས་བདུན་
 དག་ས་པའི། །གཟུངས་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོར་བཤད། །ཡང་ནི་
 གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ལ། །སྒྲི་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་

གཟུངས། མི་བད་བ་མ་རྟོག་གི་གཟུངས། ཏེ་བཞིན་འབྱུང་བ་མཐའ་
 ཡས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་རྒྱ་པར་བཀོད། ཆགས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག་
 གདོན་མི་བ། སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་གཟུངས་བརྒྱད་གསུངས། མི་
 འཛིགས་པ་ཡི་སྟོབས་པ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གནས་རྣམས་ལ། ལྷུང་
 གསལ་རྩྭ་ཞིང་བཅུ་ཆེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་པ་སྟེ། དྲན་སྒྲོ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་། གཟུངས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་སྟོབས་པའི་
 མཚོག། ཆོས་འཛིན་བུང་ཁུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། བཟོད་པ་འཕྲོབ་
 པར་བྱེད་པ་འོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟུན་པ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དེ།
 ལྷུང་འདས་ཞི་བ་སྟོམ་བཞི་འོ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཁྱགས་པ་ནི།
 བཟོད་གཅིག་ལམ་སྟེ་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་། རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་དང་
 མངོན་ཤེས་ལྷུང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་གཙོད། ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལམ་གྱི་གྲོགས་ལྷུང་ཐབས་མཁས་
 སོ། ཏེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 མཚོ། རྫོང་རི་སྤྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་
 ལྷ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་
 རི། སྒྲ་སྒྲན་རྒྱ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ།
 རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ཏེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྟེང་པ་དང་།
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་བ་
 དང་། མི་གནས་ལྷུང་དན་འདས་པ་དང་། ལྷུང་ཁུབ་མཚོག་དང་
 སྟོན་པ་འོ། རིགས་ནི་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་སྟེ། སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་

དབྱེར་མེད་དབྱེར་སྒྲིམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། ཀྲུན་བྱབ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒྲོ་བྱར་
 ཇི་མའི་སྐྱབས་ཁྱགས་པ། ས་འོག་གཏེར་ལ་སྐྱགས་པ་ཡི། དཔེ་དགུས་
 མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ལ་ཁོང་སྒྲོ་བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་
 བས་འཇིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར། རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་ལ། ཇི་
 དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་མོས་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་སྟོང་བཅེ་བཞི་ཡིན་འོ། རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱས་
 འགྱུར་རིགས། སང་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་བྱི་ཡི་
 ཡོངས་འཛིན་ལས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ཤེར་བྱིན་
 གདམས་ངག་ལེགས་མཐོས་ནས། རྒྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལྡན་པར་
 བྱ། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་སྦྱིན་སྐྱོབ་བསྐྱབ། དེ་ནི་ས་ལ་ཁྱགས་
 བྱུར་ནས། སྤྱི་ཁྱི་མཉམ་ཉིད་ཁོང་དག་སྦྱོར། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་
 བས་རྫོགས་སྦྱིན་བྱུངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་པོ། དྲན་ཉེ་སྤྱང་
 བཞི་རྒྱང་པ་བཞིས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཤོད་བྱུར་ནས། དབང་
 སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཤོད། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་
 པ། མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ནས། འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་
 ཏན་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཐོབ། འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་པས། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་རིམ་པ་བཞིན། ཇི་མེད་
 འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། སྦྱང་དཀར་མཛོན་བྱུར་རིང་དུ་སོང་། མི་
 གཡོ་ལེགས་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། སྦྱོབ་པའི་ས་ནི་བརྒྱ་པོ་ལ། སྦྱིབ་པ་
 གཉིས་པོ་རིམ་སྤངས་ནས། ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བཅོམ། ཇི་

ལྷ་ཇི་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ནི། གོང་འཕེལ་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ། ཆོས་
 ཀུན་སྤངས་ལ་མཉམ་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལས། མི་སྒྲོབ་
 ལམ་གྱུར་ས་བཅུ་གཅིག། ཀུན་ཏུ་འོང་ནི་རབ་ཐོབ་སྟེ། རྡོ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཐོབ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས། རང་ས་
 ཉིད་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་། འཛངས་སྦྱོང་རྫོགས་དང་སྦྱལ་རྒྱ་བཞིའོ།
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཟག་མེད་དབྱིངས། གཞི་རིགས་མངོན་གྱུར་ངོ་བོ་
 ཉིད། རྡོ་ཡི་མཁུན་ཆ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉིར་གཅིག་
 ལྷན། དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྤངས་པ་ཡི། གཟུགས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་
 འཛངས་སྦྱོང་རྫོགས། གནས་དང་རྒྱ་དང་འཁོར་དང་ཆོས། དུས་ཏི་
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 པའི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་ཆད་མེད་
 རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་ཉོན་མོངས་མེད་
 སྟེན་མཁུན། མངོན་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་དག་པ་བཞི། དབང་
 བཅུ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་པ་བཞི། ལ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་
 བསྐྱུང་མེད་དྲན་ཉིར་གསུམ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཅོམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་དེ། ཟག་མེད་
 གྲེ་ཆན་ཉིར་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་
 དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཐུག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཞི། འཕྱོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། རང་

གི་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་ནི་ཟེལ་གཞོན་
 གཉིས། །ནང་གཟུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སྒྲོ་གསེར་དཀར་
 དམར་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དང་། །སྒྲོ་སེར་
 དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀུན་རྩ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཟད་པར་
 དག་ནི་བརྩ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། །
 འགོག་སྒྲོམས་དང་བཅས་སྒྲོམས་འབྲུག་དགུ། །གནས་དང་གནས་མིན་
 རྣམ་སྒྲིན་ཁམས། །མོས་དང་དབང་པོ་བསམ་གཏན་དང་། །ལམ་དང་
 སྒྲོན་གནས་འཆི་འཕོ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་མཁྱེན་སྒྲོབས་བརྩ་འོ། །ཆོ་
 དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་མོས་པ་དང་། །སྒྲོན་
 ལམ་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བརྩ་འོ། །ལྷས་
 དང་དམིགས་པ་སེམས་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་འོ། །
 རྟོགས་དང་སྤངས་པ་ལམ་དང་གེགས། །སྒྲོན་ལ་མི་འཇིགས་རྣམ་པ་
 བཞི། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བྲན་པ་ཉམས། །མཉམ་བཞག་མིན་དང་འདྲ་
 ཤེས་ཆོགས། །མ་བརྟགས་བཏང་སྒྲོམས་མི་མངའ་བ། །སྒྲོད་པས་
 བསྐྱས་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །འདུན་བཙོན་བྲན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་དག །
 མི་མངའ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་བྱུག །སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་སྒྲོད་པ་གསུམ། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་
 པར། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་འབྲུག་རྩས་བསྐྱས་གསུམ། །དེ་ལྟར་བྱུག་ཆོན་
 གསུམ་པོ་ནི། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙོན་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་ཉན་མི་ཉན་
 གཉིས་བཅས་ལ། །ཆགས་སྤང་གཉིས་མེད་བྲན་ཉེར་གསུམ། །སྐྱེ་
 གསུང་སྤྱགས་ལ་ཉེས་སྤངས་པས། །བཅབ་རྩ་མེད་པ་བསྐྱང་མེད་

གསུམ། རྒྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་ཞབས་མཐིལ་མཉམ། །
 རྟིང་པ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཡངས་འབྱར་མི་མངོན། བྱིན་པ་ཨིན་
 ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། རྒྱག་ཞབས་སོར་མོ་རིང་ཞིང་དྲ་བས་
 འབྲེལ། བ་སྐྱ་རེ་རེར་གཡས་ཕྱོགས་གྱེན་དུ་སྒྲིམ། བགས་པ་གསེར་
 མདོག་སྤང་ལ་འཇམ་པ་དང་། དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་རོ་སྟོད་མེད་
 འདྲ། རྒྱག་ཞབས་གཞོན་འཇམ་སྐྱ་ཡི་གནས་བདུན་མཐོ། འགམ་པ་
 རྒྱུ་རྒྱས་ལྷགས་རིང་རོ་མཚོག་སྤང་། ཆོམས་དཀར་ཚད་མཉམ་
 ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུ་ལྟན། མཐོན་མཐིང་སྐྱན་མཛེས་བྱ་མཚོག་རྩི་
 འདྲ་བ། ཐལ་གོང་རྒྱས་བཅས་སྐྱ་ནི་ཆེ་ཞིང་དྲང་། རྒྱ་ཞིང་གའ་སྐྱ་
 གསང་བ་སྐྱབས་སུ་བྱུབ། མཛོད་སྐྱས་མཛེས་ཤིང་གཙུག་ཏྟར་བལྟར་
 མི་མངོན། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན། གང་
 མཐོང་དགའ་སྦྱིད་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན། ཁེན་མོ་བྲངས་མདོག་
 མདོག་སྐྱམ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བྲ། ཅ་
 རྒྱམས་མི་མངོན་ཅ་ཡི་མདུད་པ་མེད། ལོང་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་
 མཉམ་གོམ་པ་སྟོམས། ཁེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་མཚོག་ངང་པའི་འགྲོས། །
 དྲང་དང་གཡས་ཕྱོགས་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། དཔུ་རྒྱུ་སྐྱ་
 མཚམས་ལེགས་འབྲེས་དཔྲལ་དབྲེས་རྒྱས། དཔུ་སྐྱ་གནག་ཅིང་སྐྱག་
 ལ་འཇམ་པ་དང་། ཁ་འཛིངས་མི་བཤོར་མཚོག་དུ་དྲི་ཞིམ་ལྟན། །
 ལྷུང་ལ་འདབ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྲེད་པའི་སྐྱན། ར་རི་མེད་ཅིང་
 གཟིགས་པ་རྒྱུ་པར་དག རྩི་མ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱན་ཚུགས་རིང་བ་
 དང་། སྐྱ་འཇམ་མདོག་སྐྱམ་སྐྱ་རྒྱམས་རིང་བྱང་མཉམ། སྐྱན་གཉིས་
 ཚད་མཉམ་ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས། ཤངས་ཀྱི་གཟིངས་མཐོ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། །ཞལ་དགྱིལ་འཆམས་མཛེས་བཅ་པ་ལྟ་བུའི་
 མཆོ། །པརྒྱ་ལྟར་མཉེན་སྒྲུབ་ལ་དམར་བའི་ལྷགས། །མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་
 ཅེ་རྣམས་དགར་ཞིང་། །རིང་ཐུང་ཆད་མཉམ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་
 མཛེས། །འབྲུག་སྤྱི་ལྟར་བཞིན་མཉེན་འཇམ་ལྷན་པའི་གསུང་། །ཕྱག་
 རིང་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་
 ཟབ་ཅིང་རིང་དུ་དོད། །འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་རིམ་པར་འཆམས་པའི་
 སྒྲ། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྩོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །འཇམ་ཞིང་
 གཞིན་ཤ་ཅན་གྱར་ཞུམ་མེད་རྒྱས། །ཤིན་དུ་གྱིམས་ལྷན་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་འབྲེས། །སྤེལ་བ་གནག་བག་མེད་ཅིང་སྦྱོན་གྱིས་དག །དྲི་མས་
 གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ། །དཀྱ་རྒྱུ་སྤབས་ཕྱིན་མ་རྣམས་ཐུང་
 རེ་བ། །ཞེ་བ་གཏིང་ཟབ་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ། །ཀུན་སྦྱོང་གཙང་
 ཞིང་ཀུན་ནས་ལྷན་སྦྲུག །བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཆོན་ཞིང་ཀུན་ཡིད་
 འཕྲོག །དེ་དག་ཐུབ་ཆེན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་
 ཉིན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་འོས་ཉིད། །མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་
 འཐད་དག་དྲི་མེད། །གསལ་ལ་སྤྱན་འཛེབས་མཉེན་འོས་མི་ཚུགས་
 པ། །སྤྱན་ཞིང་འདུལ་བ་མི་རྩལ་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། །རབ་དུལ་ནར་སྤྱན་
 ལུས་དང་སེམས་ཆོམ་བྱེད། །སྤྱིང་དགའ་བདེ་སྦྱིད་གསུང་མེད་ཀུན་
 ཤེས་པ། །རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་གསལ་དགའ་བར་བྱེད། །མདོན་
 དགའ་ཀུན་ཤེས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་
 དང་མ་རྩོས་པ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་སྤྱི་དབང་པོ། །དྲི་ཟ་
 ཀ་ལ་བོད་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཤང་ཤང་ཉིུ་ལྷ་དབང་ར་སྤྱི་
 དབྱངས། །མ་ཁིངས་མི་དམའ་སྤྱི་ཀུན་རྩོམ་སུ་ཞུགས། །སྤྱི་རྒྱར་མ་ཆག་

མ་ཚང་མེད་པ་དང་། མི་ཞུས་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱུང་པ་དང་། མ་
 བ་མེད་དང་རྒྱན་ཆགས་འབེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཀྱན་རྒྱུགས་བྱེད་དབང་
 རོ་ཆོམ་པར་བྱེད། མ་སྤང་མི་འགྱུར་མ་བརྟུབས་འཁོར་ཀྱན་གྲགས། རྣམ་པ་
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་གསུང་དབྱངས་
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཆགས་སྤང་ཚོངས་དང་བདུད་རྣམས་འཛོམས་
 བྱེད་པའོ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཚུལ། མཉམ་པར་
 མཛད་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེ་དང་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་བཞི་འོ། སངས་རྒྱས་འཕྱིན་
 ལས་རྟག་བྱུང་བྱུན་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འགོག་མེད་
 སྤང་། གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱེན་རྩ་དང་སྤྱིན་བཞིན་དང་། ཆངས་ཉི་ཡིད་
 བཞིན་རིན་ཆེན་འོར་རྒྱལ་བཞིན། སྐྱ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་
 སྤྱིད་པའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་།
 གང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ན། ཐེག་པ་ཉིད་ལས་རྣལ་འབྱོར་དུ།
 བྱེད་ཕྱིར་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། རྟོམས་པའི་ལྷ་སོགས་ཚོངས་
 ཀྱན་སེལ། བདག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ནི། ཐེག་པ་འདི་ལ་རབ་
 བྱགས་པ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཐོབ།

༥ འདུས་བྱས་རྒྱས་བྱང་སྐྱེ་འགག་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་
 ལས་ཐོག འདུས་བྱས་བྱང་པོ་ལས་བསྐྱུས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་
 འབྲས་བུའི་ཆོས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱལ་མཉམ་
 དང་ནི་མཚུངས་ལྷན་དང་། ཀྱན་དུ་འགོ་དང་རྣམ་སྤྱིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་
 རྣམ་པ་དྲུག་དུ་འདོད། རྣམ་སྤྱིན་འབྲས་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་

མཐུག་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས། །བྲལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འབྲས་བྱ་ལྡ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱེན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །
 དམིགས་རྒྱེན་བདག་རྒྱེན་རྒྱེན་བཞི་འོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། །སྒྲོ་བྱར་བྲལ་དག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་ངི་བཅས་
 ངི་མེད་གཉིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གཉིས། །གཞི་ལམ་
 འབྲས་བྱའི་དེ་ཉིད་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གསུམ། །
 ཕྱི་དང་ནང་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་དམ་སྟོང་དང་འདུས་བྱས་སྟོང་། །
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་མཐའ་འདས་སྟོང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་སྟོང་དོར་
 མེད་སྟོང་། །རང་བཞིན་སྟོང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟོང་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་
 པོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བྱུག་དང་། །སྐར་ཡང་
 བསྐྱས་ཏེ་བཞིར་བརྟན་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དོ་པོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 སྟོང་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་
 གྲངས་མིན་གཉིས་སོ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་ཚུལ་གྱི། །
 ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་
 དང་། །ཐབས་མཐུས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །འདུས་བྱས་ཟག་པ་ཟད་པ་
 ལས། །ཐར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ནི་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་
 པའི། །གཞི་རྩ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་པ་སེལ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་

ན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མཁམ་ཞེས་བཞིན། །བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེངས་ཤེས་ན། །བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཉིད།

༥ ། རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་
རྟག་སྟེ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་འགྱུར་ན། །མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འབབ་ཁུ་མར་མེད་མེ་སོགས་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རིགས་
འདྲ་བར་མེད་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་སྟུང་ནས། །དངོས་པོ་
རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །སྒྲོག་དང་ཁུ་བྱར་སྤྱོད་སོགས་ནས། །རྩུན་
པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་མ་ཅུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྒྱ་
གཞན་མེད་དང་གིས་འཇིག་ །བྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲ་སྤྱོད་
བཞིན་དུ། །ཆགས་ཤིང་གནས་ལ་མཐར་འཇིག་གོ། །འདི་ལྟར་གནས་
པའི་དུས་ཉིད་ནའང་། །རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། །ལས་
ཀྱི་སྤྲང་བས་འགྱུར་སོགས་ཀྱིས། །མི་རྟག་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ནང་
གི་སྟེ་མཆོད་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་གནས་
ནའང་། །མངལ་གནས་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་རིམ་
པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །
རྒྱུན་བཞི་ལས་སྟེས་ངེ་སྤྱིད་དུ། །ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར། །སྐད་
ཅིག་མ་ཡི་ཐེང་བར་གནས། །ས་པོན་ལས་ནི་ཐུག་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་
ལས་གང་སྟེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཐུ་བྱི་རྒྱ་འབྲས་རིམ་སྟེ་བས། །ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཅུ་ཤེས། །དངོས་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། །
འདུས་བྱས་ཀྱན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །རྟག་པར་འཇིན་པའི་རྫོངས་པ་
བྲལ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཟག་དང་

བཅས་པའི་ཆོས། ཟུག་བཟུལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྐྱེ་གྲ་ན་འཆེ་
 མི་འདོད་ཐུང་། འཇ་སོང་གསུམ་གྱི་ཟུག་བཟུལ་སོགས། རོ་པོ་ཉིད་
 གྱི་ཟུག་བཟུལ་བ། རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་ཟུན། གནས་སྐབས་བདེ་
 བ་ཉམ་ལྟངས་ཡང་། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། བཟ་མར་རྒྱན་
 ཡང་འགག་འགྱུར་བས། འགྱུར་བའི་ཟུག་བཟུལ་ལས་མ་འདས། །
 བདེ་ཟུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཟུས་པའི། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྡ་ཡི་
 རྒྱན། ཟུག་བཟུལ་བྱི་མའི་རྒྱར་གྱུར་བས། བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཟུག་
 བཟུལ་ཉིད། རྟེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཀུན། ཟུག་བཟུལ་རང་
 བཞིན་མེ་འོབས་མཚུངས། རྟེ་ཤེས་ཡང་དག་སྟོ་ཟུན་རྣམས། སྤྱིད་ལ་
 ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཟག་མེད་ཐུང་ངན་འདས་པར་འགྲོ། ཟག་
 བཅས་འཁོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན། རེས་འགའ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ལ། །
 རྒྱ་དེའང་དབང་ཟུག་སོགས་མིན་ཁིང་། ལས་ཉོན་ཡིན་པར་རིགས་
 པས་མཐོང་། ཉིས་ཀུན་རྩ་བ་བདག་ཉམ་ཐུན། བདག་མེད་ལྟངས་
 པས་བཅོམ་པ་རྣམས། ལ་པོན་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་གཏན་དུ་ཞིགས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། སྟོ་ནི་དེ་
 ཟུགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་དོན། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། སྟོ་བྱར་ངི་མ་ཀུན་བཟུང་བའི།
 མི་གནས་ཐུང་འདས་ཐར་པ་མཆོག་ སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་
 ཐུངས་པ། དག་པ་གཉིས་ཟུན་གཙང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཕུང་པོ་དང་། རྟེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པས། མི་གནས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་རྟག བདག་དང་

བདག་མེད་སྤྱི་པ་ཞི། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་དམ་པའི་བདག་ ལྟོབས་
 དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་སུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབང་གིས་ནི། །
 སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་
 སྟེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡང་དག་པར། བྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། ལུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ། །
 ང་འོ་སྟམ་དུ་སྒྲོམ་པར་ཟད། དབྱེད་ན་ལུང་པོ་བདག་མེན་ལ། ལུང་
 ལས་གཞན་དུ་འང་བདག་མེད་དོ། རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 བྱང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱན། རི་ལྗང་ཡན་ལག་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། ཤིང་རྟ་ཞེས་སུ་བཏགས་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་རེ་རེ་ཤིང་རྟ་
 མིན། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མེད། དེ་ཕྱིར་ཤིང་རྟར་
 ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད། དེ་གཉིས་པན་
 ཚུན་ལྡན་མ་ཡིན། ཆོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མིན། རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་དབྱེད་ན་མ་བྱུ་བ་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤང་བ་
 བསྐྱེ་མེད་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་རྟས་འཇིག་རྟེན་ན། བྱ་བ་
 བྱེད་པ་བསྟོན་དུ་མི་རུས་ལྟར། རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་བདག་
 མེད་ཀྱང་། ལུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་
 བརྟགས་བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས། རྣམ་མང་བདེ་ཐུག་མི་
 ལམ་ལྟ་བུར་སྒྱུད། གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 བདག་ གཞུགས་དང་མི་ལྡན་གཞུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། བདག་ལ་

གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ། ལྷ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྷ་རི་བརྟན་ལ་
 གནས་པ་ཡི། རྩེ་མོ་མཐོར་གྱུར་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལྷར་བདག་དེ་
 རྟོག་པ་དང་། །བྱབ་དང་གཅིག་ཕུ་དབང་བསྐྱར་སོགས། །གང་སྤྱུས་
 མོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་མེད་བྱད་ཚོས་སྒྲོ་བདགས་ཅམ། །
 རྟོག་ན་གནས་སྐབས་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཅིག་ན་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་
 མེད། །བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་མི་འདོད་
 འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་བཞིན། །དེ་ཡི་བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །དེ་སྐྱབ་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་
 གོས་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ། །པན་དང་གནོད་
 པ་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཁྲང་དོར་རི་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་པ། །བདག་མེད་ཆགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ཐར་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགོ་བར་འགྱུར། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི། །གདགས་
 གཞི་སྤང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པས། །སྤྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་
 ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྷར་ན། །སྦྱ་མ་མི་ལམ་གཞུགས་བརྟན་
 དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱའི་ཁྲ་བ། །མིག་ཡོར་བྲག་ཆ་སྤྱལ་བ་སྟེ། །སྦྱ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དག་དང་མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤང་བ་
 འདིར། །སྤང་གཞི་སྤྱ་རབ་གཉིས་དག་གས། །གཞན་དབང་གིས་པ་མི་
 སྤྱོད་སོགས། །འདོད་པ་དབྱ་མའི་ལམ་ལས་གོལ། །གང་ཡང་དབྱུད་
 བཟོད་མི་འགྱུབ་པས། །རང་གི་རོ་བོས་མི་སྤྱོད་པ། །རྒྱང་ཟད་མེད་

ཀྱང་སྟོང་བཞིན་དུ། རྩེང་བ་ཆོས་ཉིད་རིག་པས་ཤེས། གཤམ་ཏེ་བདག་
 ལས་བདག་སྟེ་ན། སྟེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། གཞན་ལས་
 གཞན་དག་འབྱུང་ན་ཡང་། ཀྱན་ལས་ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་ལས་ནི་སྟེ་བ་ལ། རྩོགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྟོན་གྱིས་
 གཞོད། རྩེ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་
 བར་འགྱུར། ཆོས་གང་སྟེ་བ་མ་དམིགས་ན། གནས་པ་ལ་སོགས་ག་
 ལ་ཡོད། སྟེ་འགག་སོགས་སུ་རྩེང་བ་ནི། མ་བཏགས་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་
 འདོད། གཤམ་ཏེ་སྟེ་བ་དམིགས་ན་ནི། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་དབྱུང་བཅོད་
 དང་། རྟོན་དམ་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་དང་། འཕགས་ལམ་དངོས་པོའི་
 འཇིག་རྒྱར་འགྱུར། རྟེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྟེས་ཀྱང་། སྟེ་བའི་ཆོ་
 འབྲུལ་མི་འགག་པ། སྟེ་དང་སྟེ་མེད་མཉམ་པའི་དོན། དབྱ་མའི་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་ན། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་རྩེ་མེད་འགྱུར། ཏུ་མས་དུ་མ་སྟེད་པ་ན། འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་སྟོང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་སྟེད་པ་ན། ཐ་དད་
 འབྲས་བུ་མི་སྟོང་འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་བུ་སྟེད་པ་ན། རྩེ་ཆོགས་
 པ་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། རྟེ་ཕྱིར་རྩེ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདིར། །
 གཅིག་བདེན་བྲལ་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་
 ཅམ་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟེ་བ་མེད། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྩེ་མི་
 དགོས། མེད་ན་རྩེ་ཡིས་བསྟེད་མི་རུས། གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་མི་
 སྟོང་པས། དབྱུང་ན་སྟེ་བ་མི་འགྱུར་བོ། རྟེ་བཞིན་སྟེ་དང་འགག་པ་
 དང་། གནས་དང་མི་གནས་བདག་ཡོད་མེད། རྟོན་མ་གྲུབ་
 བཏགས་པ་ཅམ། གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཞེས་

ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེག་མོད་ཀྱི། ཁོ་ཁོ་རང་རིག་
 བ་སྟངས་བྲལ། སྦྱོས་བྲལ་མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། འབྲུག་གིས་གཅིག་
 ཆར་སྐྱར་བ་ན། སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་འབྲུག་ཏུ་འགྱུར། འབྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་
 གཅིག་ན། ཁོང་བྱུང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཞུགས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡན་ལག་ཆོགས་པར་བཤེག་ནས་སྟ། སྤྲ་བའི་
 རྩལ་ཀྱང་མི་འགྱུར་པ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། སྐྱང་ཅིག་ལྟ་
 ཕྱིའི་ཆ་ཅན་ཕྱིར། དབྱས་ཀྱི་སྐྱང་ཅིག་ཆ་བཅས་འགྱུར། དེ་ལ་ཆ་
 ཤས་མེད་གྱུར་ན། བསྐྱལ་བའང་སྐྱང་ཅིག་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 དབྱང་ན་རྩལ་དང་ནི། འུས་མཐའི་ཆ་མེད་མི་འགྱུར་པས། དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་ཞིག བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་བརྟགས་
 ཅམ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྤང་བ་ཡང་། རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་
 ཏྱག་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཆ་བཅས་པས། གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་གང་
 ཡང་མེད། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ཤེས་པ་ཡང་། རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་བདེན་མེད། མི་རུང་བ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་བྲལ། དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་ཉིད། བདེན་གྲུབ་
 འདོད་པའང་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་གང་སྤང་
 རྣམས། རྩོ་བོས་བདེན་པ་མི་སྟིང་དོ། རྩུན་མིན་གནས་སྐབས་
 བརྟགས་པ་ཅམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྩོ་བོས་དབེན། དེ་ཕྱིར་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས། གང་ལའང་གཅིག་བདེན་མི་འགྱུར་བོ། གཅིག་
 མེད་ཕྱིར་ན་ཏུ་མ་མེད། གཅིག་དང་ཏུ་མར་མེད་གྱུར་ན། རྣམ་པ་
 གཞན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག མི་སྟིང་ཕྱང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་གང་སྤང་བ། །

རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཤིང་། བཅོས་མ་གཟུགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། ལྷང་
ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། ཏྲག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་བྲལ། །
སྤོང་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲལ་མེད་ལ། ལྷ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩང་བ་
ཉིད། བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། ལྷང་སྤོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་
ཞེས་མཐར་ཐུག་དོན། བསམ་བཤེད་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། ཁོ་སོ་རང་
གིས་རིག་བྱ་ལོ། ཁང་གིས་ཡང་དག་དོན་འདི་རྟོགས། དེ་ཡིས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡི། ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། རི་བཞིན་ངེས་
པར་འགྲུབ་པ་ཡིན།།

༩ དེ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་ཆོངས་
ཤིང་། སློ་ལྷན་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ངེས། མདོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་འཆད། མདོ་ལྷེ་དབྱེདས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད། །
ཆེ་བཤེད་སྤོང་གཞི་རྟོགས་བཤེད་དེ་ལྷར་བྱུང་། སྐྱེས་རབས་རྒྱས་
དང་མད་འབྱུང་གཏན་ལ་དབབ། འདི་དག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་སོ། འདུལ་བ་མདོ་ལྷེ་མདོན་པ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ལྷེ་སྤོང་
གསུམ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡི་བཤེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། དེ་དག་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ཁམས་བརྟན་དོན་
རྟོགས་གྲོལ་བར་བྱེད། མིང་དོན་ངོ་བོ་བྱུང་པར་དུ། འདོགས་པའི་
ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་བཞི། རྩ་བའི་སེམས་དང་རབ་དབྱེད་དང་། དོན་
དང་ངེས་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་དང་། སློན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་ཐུག་
གིས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག། ཏྲག་དབྱེད་བཅས་དང་

དཔྱད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་
 ཏུ་འཇུག་གསུམ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆོལ་བར་བྱ། རྟོགས་
 རས་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་ན། ཡི་གེ་མིང་དང་ཆོག་གི་ལམ། རང་བཞིན་
 རྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། རྟེན་ལས་ཚུལ་སྟེ་རྟོག་བྱེད་དེས། རྟེན་
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཆོགས། རྟོག་རྟེན་མིང་གཞིའི་
 འཇུག་པ་རྣམས། རྟེན་ལས་མིང་འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་། རྟོག་རྟེན་
 རྟེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུ་དབྱེ། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་
 རྟེན་འབྱུང་བྱངས་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་གནས་བོད་པ་རྣམ་དབྱེ་
 བརྒྱད། གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་སྦྱ་སྐབས་སོ། ལས་འཛིན་པ་གཉིས་
 བྱངས་མེད་པ། རྟེན་མང་པོ་དང་དེའི་སྟེན་བྱ། རྟེན་དབྱེ་ཞེས་བྱ་
 ཆོག་སྟེད་དུག རྟེན་སྐབས་སྦྱ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཤེས། བཅད་ལྷག་སྟེལ་
 མའི་རང་བཞིན་དག ཡིད་འཕྲོག་རྟེན་གྱི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་། རྟོག་
 གསལ་ཆང་ཞིང་དེས་པ་ཡི། ཚུལ་གྱིས་སྦྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། རྟེན་
 བཅད་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་གཉིས། རྟེན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་འཐད་སྦྱབ་ཀྱི། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་
 གསུངས། རྟེན་པ་ཡིད་དང་རང་རིག་དང་། རྟེན་པ་འབྱུར་མཛོན་
 གསུམ་རྣམ་པ་བཞི། རྟོགས་ཆོས་རྟེན་འགྲོ་རྟེན་ཁྱབ་ལ། ཚུལ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་དེ་ཆང་ན། ཡང་དག་རྟེན་ཡིན་གཞན་ལྟར་སྦྱང་། རྟེན་པ་
 རྟོག་གཞི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། མཛོན་གསུམ་དང་ནི་རྟེན་སྟེད་པ། ལྟར་
 ལྟར་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། རྟེན་པ་དང་ནི་སྟེན་འབྱེན་པ། ལྟར་
 ལྟར་བཅས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད། རྟེན་སྟེད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པའི། རྟེན་གསུམ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅས། རྟོག་པའི་གཞི་ནི་གང་

༄༅། །མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཞུགས་སོ།།



མཇེད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རེན་པོ་ཆེ།

༦༩། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྟེན་གྱི་ན་ཡི་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ལུ་མི་རྩ་མ་ཤུལ་
 བོད་སྐད་དུ། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཅོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དོན་བཅུ་ཡང་དག་ཤུགས་སུ་ཚུད་གྱུར་ཅིང་། །
 བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་ནི་འགྲོ་ལ་སྟོན། །
 ཆོག་དོན་དྲི་མེད་ཆོས་རབ་སྒྲུང་བའི་གཏེར། །
 སྒྲ་བའི་ཉི་མ་སྟེང་ལ་འབྲུག་པར་མཛོད། །

འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རུས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅུ་ལོ། །འདི་བཅུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་གྲག་པ་
 སོགས་ལྟ་བུ་དན་པའི་སྒྲིངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་
 ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕུང་པོའི་སྐབས།

ཕུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་
 དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། །གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དུས་གསུམ་དང་།
 དུལ་ཉེ་རིང་སོགས་དང་། རྣམ་པ་བཟང་ངན་སོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཆོར་བ་སོགས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུ་མ་སྤངས་པས་ན་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་
 གཞུགས་བཞི། འབྲས་གཞུགས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་སྟེ། སའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་ཞིང་གཞི་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་པ། རྒྱ་
 ཁམས་གཤེར་ཞིང་སྤྱད་པ། མེ་ཁམས་རྩོ་ཞིང་སྦྱིན་པ། རྒྱང་ཁམས་
 གཡོ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་གཞུགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། དོན་ལྷ་དང་བཅུ། མཛོད་ལྷར་ན་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མེན་པའི་གཞུགས་དང་བརྒྱ་གཅིག་ ཀུན་བདུས་ལྷར་ན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆེད་པའི་གཞུགས་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གཞུགས་ཕུང་འདི་དག་
 རིག་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། དང་
 པོ་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་རིག་ཡོད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་
 བཅས་ཀྱིས་གཞུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀྲ་བར་བརྒྱང་བས་

སོ། དེ་ལ་དབང་པོ་ལྔ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་
 ལྔ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་
 མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མཛུགས་པ་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་
 ཉི། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་
 གོ་གའི་འཛེར་བུ་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་འི་དབང་པོ་ཟེར་ས་ཀྱི་མ་ཁབ་
 གཉིབས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་འི་དབང་པོ་རྩ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་བྱ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་བགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་ལྔ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་
 རོ་རེག་བྱ་ལོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྭ་སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་
 ཁ་དོག་བཞི། དེའི་ཡན་ལག་དུ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་སྤྱི་
 འོད་གྲིབ་མ། ལྔ་བ་ཐུན་པ་རྩམས་དང་། ཡང་མཛོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་
 དང་བལ་བ་བར་ལྔ་སྐྱེ་སེང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་རྩམ་པར་རེག་བྱེད། ལྔ་
 གི་རྩམ་མཁའ་རྩྭ་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་རྩམས་ཏེ་འདི་རྩམས་ཀྱང་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་དོ། །རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་
 འདྲེས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་ཡན་ལག་མང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་
 གཟུགས་ལ། རིང་པོ། བྱང་དུ། ལྡུམ་པ། རྒྱུ་པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། ལྷ་
 བ། རགས་པ། ལྷལ་ལེ་བ། ལྷལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
 བརྟན་ཏེ། རང་གི་དབྱེ་བ་ལ། བྱ་གསུམ། རྩ་གསུམ། འཛོང་མོ་སོགས་
 མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་དག་བཟང་ངན་བར་
 མ་གསུམ་དུ་འདྲེ་ལོ། །

སྒྲུ་མི་ན་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཟིན་པའི་འབྲུང་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དག་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། མ་ཟིན་པའི་
 འབྲུང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་ལྱང་དང་རྒྱང་སོགས་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བ་ར་བརྟུང་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་དུ་
 ལྟོན་པ་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དུ་མི་ལྟོན་པ་དོན་རྫོང་
 པར་མི་བྱེད་པ། དོན་རྫོང་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྦད་བཏགས་
 པ། འཕགས་པས་ཐ་སྦད་བཏགས་པ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དག་ལ་ལྟོན་མི་ལྟོན་པར་མའི་དབྱེ་བ་ནམས་སོ། །དྲི་ནི་སྤའི་ཡུལ་
 ཏེ། དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། ཆ་མཉམ་པ། ལྟན་སྦྱེས། ལྟར་བྱུང་ངོ་། །རོ་
 བེ་སྤའི་ཡུལ་ཏེ། མངར་བ། ལྟར་བ། ལན་ཆ་བ། ལ་བ། ཆ་བ། བསྐྱ་བ་
 རྒྱག་དང་། དེ་དག་འབྲེས་པ་ལས་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྟན་སྦྱེས་དང་།
 ལྟར་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །རེག་བྱ་ནི་ལུས་གྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱ་
 འབྲུང་བ་བཞིའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་ལ། འཇམ་རྩལ་ལྟེ་ཡང་
 བཀེས་སྒྲིམ་གང་བ་བདུན་དང་། མཉེན་པ། ལྟོད་པ། དམ་པ། ཆོམ་པ།
 ར་བ། ཀ་བ། འཆི་བ། དལ་སོས་པ། ལྟངས་ཆེ་བ་ཞེས་མི་འཇིགས་པ་
 ལྟེ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྟན་ནས་མ་ཁྱམ་པའོ། །འདི་དག་གིས་མཆོཙ་
 རས་ལུས་གྱི་བྱི་དང་ནང་གི་རེག་བྱ་མྱོང་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་སྟེ། བཟུངས་པ་ལས་གྲུང་
པ་ཞེས་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚམ་མོ། ཁང་ན་པར་སྐབས་ཡིད་པའམ་གསལ་བ་ནི་

གོང་བཤད་ལྟར་གཞན་ལ་མི་ཐོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ། །ཀྱན་
 བཏགས་པའི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་ལྟ་
 བུའོ། །དབང་འབྱུར་པའི་གཞུགས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་འབྱུར་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཞུགས་ཟད་པར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབང་འབྱུར་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤང་བ་ལ་ནི་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 རས་དེ་ལྟར་རྒྱར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེན་པ་འདི་
 གཞུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྲོམ་སྤྲོམ་མེན་བར་སྤྲོམ་ཐོབ་
 པའི་ལྷས་ངག་གི་ལས་སྒྲིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཡོང་བ་དང་སེམས་མེད་
 པའི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 མེན་པ་དང་། དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་
 རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ཟིན་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་སྤྱིད་རྟེན་
 ཉམས་པའམ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་དེས་པ་ལྷས་ངག་གི་
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་དེས་གཞུགས་སུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་བས་བྱུག་འཆལ་བའམ་མདོ་འདོན་
 པ་དང་། སྤང་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་
 ལས་ནི། རྒྱ་ལྷས་ངག་གི་རྩལ་རྣམས་ལས་ཡན་གར་དུ་མེད་ཀྱང་།
 ལྷས་ངག་གཡོ་བ་དང་བཀོད་པའི་རྣམ་འབྱུར་བྱུང་པར་བ་དེ་ལ་
 ལས་སུ་འཛོག་དགོས་སོ། །ལས་དེས་ནི་རང་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་ལྷས་

དག་གི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་
 བ་དེའུ་དུ་མ་རྟ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ན། དེའུ་
 རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་མོད།
 དེའུ་རྣམས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེའུ་རྣམས་བཀོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་
 དེ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་ཀྱང་ལུས་དག་གི་
 ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ཡང་།
 དེས་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལུས་དག་གི་ཆ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་དེ། རྩོམ་ལྗན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་པ་འདི་
 རྩ་བུའི་ཞེས་དེའི་ལུས་སོགས་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། བཟུན་མེད་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དབང་དོན་བརྒྱ་པོ་
 དེ་དག་རྩལ་སྤྲོ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲ་
 རབ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་སྤྲོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བདུན་
 འགྱུར་གྱིས། ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་སྤང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་
 དང་། ཤིག་དང་། རས་དང་སོར་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུའོ། །སོར་མོ་
 ཉེར་བཞི་ལ་བྱ་གང་ངོ་། །བྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་ངོ་། །གཞུ་
 འདོམ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་
 ལ་དབག་ཚད་གཅིག་སྟེ། དབག་ཚད་དེས་རི་སྤྲོང་སོགས་ཀྱི་ཚད་
 འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་དང་སྤྲ་མེད་པའི་
 རྩལ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བཞི་དང་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་གི་རྩལ་བརྒྱད་
 ཡོད་ལ། སྤྲ་ཡོད་ན་སྤྲ་རྩལ་དང་དགུ། ལུས་དབང་ཡོད་ན་དེའི་རྩལ་

དང་བཅུ། དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ན་ལུས་དབང་དེ་དང་སྟན་ཅིག་
ཡོད་པས་རྩལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ།

ཆེར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཆེར་
བའི་ལུང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མཁ། བདེ་
བ་ཡིད་བདེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན་ཆེར་བ་བཏང་
སྟོམས་དང་དེ་ལྟོ། ཁྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིག་ན་སྤྲེལ་
ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེར་བ་དུག་དང་། དེ་ལ་
བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཆེར་
བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལྗོངས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ལུས་ཆེར། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་སེམས་ཆེར།
ལུས་ལ་སྤེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆེར་བ་ཟང་ཟིང་བཅས་པ།
སྤེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆེར་བ། འདྲོད་ཡོན་ལྡེལ་
སྤེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཆེར་བ། ཞེན་པ་མེད་པ་
མདོན་འབྱུང་རྟེན་པའི་ཆེར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། འདུ་
ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཡིད་གྱི་བར་གྱི་
དུག་གོ། ཡང་དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ་སེར་སོགས་སྤང་བ་
འཛིན་པ། ཐ་སྙད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་
སུ་རྟོག་པ་སྟེ། རང་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གངས་སྟེད་དོ།

ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་
མཁས་པ་སྟེ་གཟུགས་མཐོང་ཡང་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བས་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་
དང་། མཚན་མེད་གྱི་དབྱིངས་དང་། སྤེད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་གཏོགས་པ་དེ་
 དག་གོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་འདོད་ཁམས་
 ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཤེས་
 པ། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤང་པོ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤང་པོ་བཞི་
 ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 མེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སོགས་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ཡོད་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་སོ་སོར་བརྩི་ན་ད་
 ལྟར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ནི། སེམས་པ་དང་ཚཱ་བ་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེག་པ་ལྟ་ལས་ཚཱ་བ་འདུ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ལ་དེ་དག་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོར་མི་བསྟུ་
 རྟེ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་
 ཞིང་འབྲུག་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་སེམས་པ་སོགས་
 དུག་གོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རེག་པ་ནི་
 གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཚཱ་
 བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྟ་ནི། འདུན་པ་མས་པ་

དུན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས་རྩམ་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པ། མས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མི་
 འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ལོ། །དུན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་
 པ་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤེས་
 རབ་ནི་བརྟག་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སོམ་ཉི་ལྔ་ག་
 པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤོང་གི་བརྟ་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྟ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བརྟ་གཅིག་ལས། དད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་འདུན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །བག་ཡིད་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གསོབ་པ་སྦྱར་ལེན་
 པ་སྤྲོད་ཞིའི་ལེགས་པ་སྦྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤིན་དུ་སྦྱང་བ་ནི་
 ལྷས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བདུབ་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གནས་
 ངན་ལེན་འཛུམས་པའོ། །བདང་སྟོམས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་མེད་
 པར་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་
 པའི་ལས་ཅན་ལོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛུམ་པ་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ལོ། །བྲེལ་ཡིད་པ་ནི་གཞན་ནམ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛུམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་
 སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྦྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་

འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྒོ་
 བྱས་དོན་ལ་མ་སྒྲིངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེང་རྩེ་
 བའི་སེམས་ཏེ། གཞན་ལ་ཐོ་མི་བརྩམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བཙོན་
 འབྲས་ནི་དགོ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་བས་འཇུག་པ་སྟེ།
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་
 བྱང་ལ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 པའོ། དང་པོ་རྩ་ཉོན་དུག་གི་མ་རིག་པ་ནི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་
 དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲུག་བཟུལ་སྟེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ལ་འདོད་ཁམས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྲོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་དང་སྒྲུག་བཟུལ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་པ་སྟེ། བདེ་བར་རིག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །ད་རྒྱལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་
 པར་ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཡོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པའི་
 དོན་ལ་ཡོད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །

ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། དེ་ལྷར་ཅ་ཉོན་ཐུག་གོ། ལྷ་བ་དེ་ལ་
 དབྱེན་ལྷ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྷ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 པའོ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི། བདག་གམ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ། དགེ་ཅ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་ནི་གོང་གི་ལྷ་བ་
 ངན་པ་གསུམ་དང་ལྷ་བའི་གནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་མཚོག་
 དང་དམ་པར་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་ངན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་ནི། དག་གོལ་མ་ཡིན་
 པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཁྲིམས་དང་དེའི་གནས་ཕྱང་ལྷ་ལ་དག་
 གོལ་ངེས་འབྱེན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། མཚོག་འཛིན་གཉིས་པོ་འདིས་དངོས་པོའི་རྩལ་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཁྲིམས་པའི་ལྷ་ངན་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་མིན་པའི་
 ལམ་ངན་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 ལྷ་སྟེ་ཅ་ཉོན་བརྩུ་པོ་དེ་ལས། མཚོག་འཛིན་གཉིས་དང་ལོག་ལྷ་ཐེ་
 ཚོམ་བཞི་ཀུན་བདགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་ཐུག་ལ་ཀུན་བདགས་
 དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཡོད་དོ། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུལ་ས། ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་
 འཕེལ་ཏེ་བརྟེན་པ་སོགས་གནོད་པ་དངོས་སུ་ཤོམ་པར་བྱེད་པའོ། །

འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་གཞིན་པའི་
 བསམ་པ་རྒྱན་མི་གཏོང་ཁོང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆོག་པ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོད་པར་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ། རྟེན་བཅེ
 བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཐོ་བཅུམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕྱག་དོག་ནི་ཁོང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་
 གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ། ཡིད་མི་
 བདེ་ཁོང་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་ལ་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོ་
 བྱེ་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཉེས་རྒྱན་
 རྟེན་བའི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་
 རྟེན་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཞིན་པའོ། །རྒྱ་ནི་
 རྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་
 འཆོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པས་གཞན་སྤྱོད་མོངས་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གོགས་བྱེད་ཅིང་ལོག་འཆོ་
 རྒྱལ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཐུག་པ་ལ་མི་འཛིན་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའོ། །ཁྱེད་མེད་པ་ནི་གཞན་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གོགས་བྱེད་
 པའོ། །འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ལེགས་
 པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 རྟེ། འགྱོད་པ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁེར་སྤྲོ་ནི་

འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡོ་བྱད་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཡོ་བྱད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ནད་
 མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤུན་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 རང་མགུས་འཐེགས་༼འགྱུངས་པའི་དོན་ནི༽ །དེ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མ་དད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡང་
 དག་པའི་གནས་དང་དགོ་ཚས་ལ་མི་མས་པ་ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་
 པའོ། །ལེ་ལོ་ནི་ཉལ་སྟེལ་འཕྲས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ངན་
 པ་ལ་ཞེན་ནས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་འཇུག་པ་སྟོད་པར་
 བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །བག་མེད་པ་ནི་དུག་
 གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་དགོ་སྟོན་སྤང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་
 ལྟར་མི་ལེན་པ་བག་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། མི་དགོ་འཕེལ་
 ཞིང་དགོ་བ་འབྲིབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྗེད་ངས་ནི་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བརྗེད་པ། དུན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ཕྲན་གྱི་དུན་པ་འཆལ་བ་སེམས་
 གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་
 མཚུངས་པར་ཕྲན་པ་གཡེང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲིག་སུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་བབ་བབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལྟང་བ་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་
 པ་ལྟས་སེམས་སྟེ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པར་
 ནད་དུ་སྦྱུད་ཅིང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །ཁོད་པ་ནི་སྦྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་

འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བས་ལས་སུ་མི་
རུང་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །རྣམ་
པར་གཡེང་བ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་
ཞིང་འཕུན་ཏེ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་དང་ནང་དང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་སོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་དེ་
དང་ཉེ་བས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་འགྱུར་བཞི་ལས་གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགོ་མི་དགོ་རིགས་མི་རིགས་དུས་དུས་མེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱེད་མེད་པར་སྒྲོ་ལྗོངས་ཤེས་པ་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཏི་མུག་
གི་ཆར་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འགྱོད་པ་ནི་སྤར་
བྱས་པ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བཅག་པ་སེམས་
གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་དང་
ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་ཆོལ་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་
ཅན། རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་ལ་ཁམ་པོར་དང་བྱམ་པའི་བྱང་མ་སྤྱི་
བར་དེ་ཅམ་འཛིན་པ་སྟེ། དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་
ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དའི་བྱང་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞིག་
ནས་བཟུང་བ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་བྱམ་པ་གསར་པ་མ་གས་
པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀུན་སྤྱོད་དང་བསམ་པའི་བྱང་
པར་གྱིས་དགོ་སྤྱི་ལུང་མ་བརྟན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་
འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བྱང་འདི་དག་གིས་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ས་

མང་དང་། དགེ་ཤིག་གི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་
གཙུག་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སེམས་དང་འདྲ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། རྩོམ་བ་དང་མི་རྩོམ་བ། དཀའ་བ་དང་
མི་དཀའ་བ། བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་སོགས་རྣམས་གྲངས་ཤིན་ཏུ་
མང་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་འདྲ་བྱེད་དོ། །སེམས་བྱང་ལྟ་བུའི་འདྲ་བྱེད་མིན་ཡང་འདྲས་
བྱས་སུ་ནི་གཏོགས་དགོས་ཤིང་བཅ་ཤེས་གང་རུང་དུ་བསྟུ་བར་མི་
འོས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་
གྱིས་འདྲས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་
པ་བཅ་པོའོ། །གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
འདྲས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དོ། །

ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་
དགེ་ལྡང་མ་བཟུན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལྟར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་
དང་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུན་ལྡན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་འདྲས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་
འགྲིབ་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རིས་
སྤྱུ་སྦྱེས་ཏེ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་མམ་རིས་
མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དགེ་རྒྱས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་སེམས་བྱང་རྒྱུན་

བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུག་ཤེས་བྱ་གཤམ་མཁས་སྐབས་སུ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལྟ་བུ་སྟོམས་འབྲུག་གི་རྣམ་པས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
 ཡང་དེ་ལས་ལྷངས་ཏེ་འགག་པའི་བྱིར་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཅ་
 ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་འབྲུག་དེས་འཕངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འབྲུག་ནི་སྤྱི་ཚེའི་སེམས་ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་བདག་མེད་
 པ་དང་ནི་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སེམས་བྱུང་བརྟན་
 པ་མིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཁེགས་པའོ། །འདི་གསུམ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་
 འཛིག་པའི་སྐབས་ན་ངེ་སྤྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་
 དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ཀུན་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་
 སྟོམས་འབྲུག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཁེགས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་སྤར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་གི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་
 པར་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཆོ་ཞེས་
 བཟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མ་བྱུང་བ་
 ལས་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གནས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་གནས་པའོ། །ཁ་བ་ནི་
 རྒྱུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱུ་འཛིག་པ་སྟེ་འདི་བཞི་
 ལ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་
 ཆོགས་ནི་ཀ་བྱམ་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པའི་བཟོད་འོ། །ཆོག་
 གི་ཆོགས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་སྤར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་

སྒྲ་དྲགས་སོ། ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་མིང་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་གསུམ་སྐད་གདངས་ཀྱིས་
 བཟུས་ན་ཡང་སྒྲ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སེམས་ཀྱི་བདར་
 བཏགས་ནས་བརྗོད་བྱ་ཡུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་
 ཙུ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའོ། འདི་ནི་བཅ་
 ཤེས་ལྷན་པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། འབྲུག་པ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུག་པའོ། སོ་སར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའོ། འབྲོར་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། མཐོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྷུར་བར་བྱུང་
 བའོ། གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་
 བའོ། རུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སོ། ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པའོ། བྲངས་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་
 པ་ལ་བབྲངས་ཏེ་བཞག་པའོ། ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་
 འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་མཚོན་
 བས་བཅ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཚོས་འདུས་བྲས་སུ་
 བཟུ་དགོས་ལ་བཅ་ཤེས་གང་རུང་དུ་བཟུར་མི་འོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་དྲུག་ནི།

བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་གང་གིས་
གཟུགས་ཤེས་པ་ནས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་སྒོ་གང་གིས་རང་ཡུལ་སྐྱུ་མེན་ཆོས་ཁམས་དང་དེ་ལས་གཞན་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །

སེམས་ཅམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོགས་བརྒྱད་
དུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟག་དུ་སྒྲོམ་སེམས་པ་གང་ཞིག་
ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས། བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་།
ངོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་དུ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་
ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ནི།
འཕགས་ལམ་མངོན་གྱུར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དང་། མི་
སྒྲོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ས་
པོན་ཐམས་ཅད་པ་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་གཞི་གསལ་རིག་ཅམ་རིས་སུ་
མ་ཆད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་ཅུང་གི་ས་
པོན་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་
ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེར་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཆ་
ནས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་གཞི་འམ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

ཤེས། ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲགས་ཏུག་གི་
 མིང་དུ་བཞིན་དོ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལས་བཅུམས་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གཞག་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། སྤང་
 པོ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་དུས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་ལྟ་
 བའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
 ལ་ནི་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། སྤང་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཁམས་ཀྱི་སྐབས།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཁམས་བཅུ་བཞག་སྟེ།
 གང་ཞེ་ན་མིག་གི་ཁམས་ནས་ལྷས་ཁམས་ཀྱི་བར་ལྔ་དང་། གཟུགས་
 ནས་རིག་བྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ལྔ་སྟེ་བརྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་བདུན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྒྱག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་བདུན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་པོ་འགག་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྦྱིད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བ། ཚེར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་

དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ། སྔ་སྔ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་སྔ་སྔ་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་དུ་མཛོད་
 ལས་བཤད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཁམས་བདུན་དུ་འདོད། ཡང་སེམས་ཅན་
 བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བཞིར་བཞིད། ཀུན་བདུས་སུ།
 དག་མེད་ག་ལྟར་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཁེགས་
 པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། གོང་གི་གསུམ་དང་བསྟོམས་པས་
 འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དུ་བཞིད་དོ། །དེ་ལ་སྔ་སྔ་བརྟགས་འགོག་ནི་
 སྔ་སྔ་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤང་བྱ་
 ཉོན་མོངས་སོགས་གཏན་དུ་བྱལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆའོ། །
 བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ནི། སྔ་སྔ་བརྟགས་པས་ཁེགས་པ་མིན་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ན་གང་མེད་པ་སྟེ་རྟ་ཡི་མགོ་ལ་
 ར་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གང་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མེད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་རྩང་མེད་
 ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའོ། །དག་སོགས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་ལྟ་དང་། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་བརྒྱད་དེ་བརྟུ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་དུག་ཆོན་གསུམ་སྟེ་བཙོ་

བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱའམ་རིགས་སམ་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་གཟུང་བའི་དང་། མིག་ཤེས་ནས་
ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱའམ་རིགས་
སམ་ས་བོན་གྱི་དོན་ཏེ་ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱའམ་རིགས་དང་ས་བོན་གྱི་
དོན་ཅན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་སུ་ཁམས་དུག་པ་ཞེས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
བཞི་དང་། རང་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟོང་པའི་ཆ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེས་མཆོན་པའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དབྱེ་
བ་གཞན་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་
དོ། །

ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས།
གཟུགས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དབང་ལྔ་དོན་ལྔའི་ཁམས་བརྒྱད་དང་
ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་མིན་
པའོ། །མིག་ལས་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་གཅིག་སྟེ།
ལྷག་མ་བསྟན་མེད་དོ། །པན་རྒྱན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དབང་
ལྔ་ཡུལ་ལྔ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་
པའོ། །ཟག་མེད་ནི་ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་ཆོས་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་བྱུང་ལས་བདེན་དུ་གཏོགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
སྟེ་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །

འདྲིང་པ་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད། གཞུགས་ཁམས་ན་ངི་རྡོ་དང་
 ལྷ་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད། གཞུགས་
 མེད་ན་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དོ། སེམས་ཁམས་བདུན་
 དང་གཞུགས་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཁམས་བཅུ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་
 གསུམ་ཆར་ཡོད། ལྷག་མ་རྣམས་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། གཞུགས་སྤྱོད་
 ངི་རྡོ་རེག་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གི། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ནང་
 གིའོ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱང་རྣམས་སོ། ལྷག་མ་རྣམས་
 དམིགས་པ་མེད་པའོ། རྟོག་བཅས་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་
 ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱང་གི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྣམས་
 སོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཟིན་པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་། བླ་གི་
 གཞུགས་ངི་རྡོ་རེག་དགུའོ། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་
 བྱས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་
 པའོ། དབང་པོ་ལྷ་དང་སེམས་སེམས་བྱང་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་
 རྣམས་གཞུང་པའོ། རྟོག་དཔྱུད་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་ལྷའོ། ཡིད་ཡིད་ཁམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱུད་
 གཉིས་བཅས། གཉིས་མེད། རྟོག་མེད་དཔྱུད་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་
 དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་རྟོག་དཔྱུད་མེད་པའོ། གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་བཅུ་ནི་རྩལ་ཐུན་བསགས་པའོ། ལྷག་མ་ནི་མ་བསགས་
 པའོ། གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་གཞུགས་ངི་རྡོ་རེག་
 བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། ཐེག་འཇལ་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཞུགས་ཅན་བཅུ་དང་
 མིག་ཤེས་སོགས་ལྷ་ནི་སྟོན་པས་སྤང་བ། ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་

མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མིན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །བྱང་
 བ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་བྱང་ནི་ནང་གི་
 དབང་པོ་ལྟའོ། །རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་
 སྦྱེས་པ་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཁམས་གྱི་ཚུགས་གཅིག་སེམས་
 བྱང་རྣམས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆ་འགའོ། །སྤྱི་ལ་རྒྱན་
 མེད་པས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ལ། དབྱངས་སྒྲན་མི་སྒྲན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐིན་པའི་དབྱིབས་སོགས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པའོ། །
 འདི་དག་གི་ལྷག་མ་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱས་བྱང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱང་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱེ་རོལ་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྒྱས་བྱང་ཞེས་པ་ལུས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཟས་དང་། བཀྲ་མཉེ་དྲི་བྱིས་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། གཉིད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སང་ཅིང་གཟུགས་ལ་
 རྟོག་པའི་མིག་དབང་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་
 དང་། དེ་ལྟ་མིན་པ་གཉིད་ལོག་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མཚུངས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ།
 རང་ས་ན་མིག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁམས་འོག་མའི་
 མིག་དབང་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་སྟེ་སྤྱི་བའི་བྱིར། རྣ་
 བའང་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་པས་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷའི་
 མིག་རྣ་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དེ་པའི་སས་བཟུས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་
 བྱས་པའི་དབང་པོ་དངས་པ་རང་གི་མིག་དང་རྣ་བའི་ཐན་ཀོར་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དེ་ནི་རྟོག་དུ་རྟེན་བཅས་ཡིན་ལ། ཞར་འོན་ལྟ་

བྱེ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་། ཐག་རིང་བ་དང་ཕྱ་བའི་གཟུགས་དང་།
 སྒྲིབ་ཅིང་བར་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དབང་པོས་རང་ས་དང་
 འདོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་སོགས་འགྲེལ། །ལྟའི་མིག་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པས་སྦྱང་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་ཅ་ལྟ་བུས་
 སྦྱང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་གཟིགས་
 སོ། །ལྟའི་མིག་དེ་ཆོ་འདྲིར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་སྦྱབས་ཀྱིས་མིན་
 ཀྱང་། སྦྱོར་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལས་སྦྱོར་བས་ཐོབ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་བར་སྤྱིད་མི་མཐོང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་
 པ་ཁམས་གོང་འོག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས།

སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ནི། མིག་གི་ཁམས་དང་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དོན་
 གཅིག་སྟེ། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་ཚུལ་ཅུང་མོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་ནི་དེ་དེའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་
 ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་བར་བརྩ་
 གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ནང་གི་དུག་པོ་འཛིན་པ་

དང་། གཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཕྱིའི་དྲུག་ནི་གཞུང་བ་སྟེ། གཞུང་
འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྟེ་ཁིང་མཆེད་པའི་སྟོར་གྱུར་
པས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལྷས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་མ་བསྐྱས་ལ། ཁམས་སྟེ་མཆེད་དུ་ནི་བསྐྱས་པའི་
ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །ཁོང་དུ་
ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཡང་དེ་སྟར་དོན་གྱིས་
ཤེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལས་འཕྲོས་དེ་ཐ་སྟོང་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། ཡིད་གྱིས་ནི་མེག་སྟགས་ཀྱི་
ཡུལ་གཞུགས་སྟགས་ཀྱང་ཤེས། དབང་ལྡ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་
འགོ་ཕྱོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ནང་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་
ཤིང་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ལྟའི་ཤེས་
བ་དང་། ཡིད་རང་དང་བཅས་པ་ཡང་འགྱུར་བས། ཡིད་ནི་ཆོས་ཀུན་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་བྱི་དང་ནང་
གི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་ཐ་སྟོང་བྱེད་དུ་བྱང་ཁིང་། དེའི་སྟོན་ནས་ཤེས་བྱ་
རྣམས་ལ་མ་ཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ནི་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཕྱོག་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་དེ་དགོན་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་དགོན་པ་སྟགས་
དང་། ཡིད་དེའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་
འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། བཅོམ་
མཁན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་

མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་
ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དང་།

ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འདུའོ། སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲོ་ལྟེན་
རྣམས་ཤེས་ནི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་རྟོག་བཅས་
རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དུས་
རྣམས་པ་མ་འདྲེས་པ། རང་དུས་གྱི་རང་མཚན་མིང་གི་སྒྲ་དང་འདྲེས་
སུ་མི་རུང་བའོ། རྟོག་བཅས་གྱི་ཡུལ་ནི་བྱམ་པ་སྟགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་
རང་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་དོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་
གི་སྒྲ་དང་འདྲེས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དོན་སྤྱིའམ་སྒྲ་དོན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་
བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམ་པ་ལ་
སྟགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱེད་དང་།
དེའི་དབྱེ་བ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་བཅས་ཤེས་
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་དག་
གོང་མ་གོང་མར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་དང་དངོས་པོ་ནི་བཅས་པོ་
སྟགས་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། བཅས་པོ་སྟགས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང་།
བྲག་གས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་
དང་། བྲག་གས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་
མེད་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཇུས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
བཅས་གྱིས་དེ་མིན་གཞན་རྣམས་པར་བསལ་བས། གཞན་སེལ་ལམ།
རྣམ་བཅད་དམ། གཞན་ལས་སྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲག་གས་པ་རྣམས་ལ་

སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཚྭ་ག་པ་
ཞེས་བྱའོ།

གཞན་སེལ་དེ་ལ་དོན་རང་མཚན་དེ་གཞན་ལས་
ལྷག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
དང་། གཞན་སེལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡི་གཞན་སེལ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །སེལ་བའམ་རྣམ་བཅད་དེའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས། གཞན་བྱམ་
པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན། བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་གཙུག་དུ་
གྱུབ་ཅིང་། བྱམ་པའི་སྤྱིང་ན་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ།
རྟག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པ་སྟགས་ཚྭ་ག་པའི་ཆོས་དུ་
མར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་ལ་རིགས་
བཞི་སྟེ། མ་རྟོགས། ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་
རྟོགས་པའི་བྱེ་བྱག་ལ། མངོན་སུམ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟེན་
དཔག་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ནི། ཡིད་ཤེས་ལ་
ངེས་པ་འདྲན་མི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །ལྷག་རྟོག་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལྷག་དུ་འཛིན་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཕྱོགས་མ་ཆོད་
པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟེན་
དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཅད་ཤེས་ཏེ་ངེས་
ཤེས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྤང་ཡུལ་ནི་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལྟ་
བུ་ཞེན་ཡུལ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ།
དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་འཇུག་ཚྭ་ག་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་འཇུག་ཡུལ། སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བཞོན་ལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་
དང་།

ཡང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། འགལ་བ་
གཉིས་དྲེ་རྒྱན་རྣམ་མཚུངས་སུ་མི་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
སྟོ་འགལ་དང་། ཚ་རིག་གང་རིག་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་གཉིས་ཡོད།
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། བརྒྱད་
འགལ་འགལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་དང་འགལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཤོས་དྲེ། རྟག་པ་དང་།
བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཚྭ་པ་ཐ་
དད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཆོས་སུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་
འབྲེལ། མེ་དུ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་
ཞེས་པའི་བརྟགས་དོན་སྟོ་སྟེར་བ་བུམ་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེས་བཞག་པའི་བུམ་པའི་ཐ་སྟོན་མཚན་བྱ། དེ་གཉིས་གང་ལ་སྒྲུབ་
པའི་གཞིར་མཚན་བྱའི་བྱེད་བྱ་ལས་གསེར་གྱི་སྟོ་སྟེར་བའི་གོང་བུ་
འཛིན་པ་མཚན་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་
སྟེང་དུ་ཁ་བྱེད་དང་སྟོ་བ་འདབ་མ་སྟགས་དང་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་
ཆོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་།

ཡང་བཞོན་བྱ་ཞོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། བརྟག་བྱ་
བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དེའི་དོན་སྟོ་སྟེར་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བརྟགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བརྟ་རྣམས་དོན་ལ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
དབྱེད་ན་མིང་གི་སྒྲས་དངོས་གྱི་བཞོན་བྱ་དོན་སྟོ། །ཞེན་པས་བཞོན་

བྱ་དོན་རང་མཚན། དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་སྒྲིལ། ཞེན་པས་རྫོང་བྱེད་སྒྲིལ་
 རང་མཚན་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྫོང་བྱེད་དང་། དོན་དང་དོན་སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་
 བརྫོང་བྱེད་བཟུང་ནས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་བརྫོང་བྱེད་དོན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྤོངས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཤེས་བརྫོང་འབྲུག་གསུམ་ཏུ་བཞག་
 པ་ནི་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་
 ཐ་སྙད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་སྐྱོད་པ་དང་། རང་གི་
 ཡིད་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བྱེད་བྱུག་བྱེད་པ་དང་། རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བ་ལས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་། ཡང་ཡིན་ཡོད་ཏུ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་ཏུ་དགག་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་དགག་
 སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 བཅུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་འདི་ཕུང་ལྗེའི་ནང་
 ཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྫོང་གྱི་ཡུལ་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་
 མིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲིབ་བརྟན་ལྟ་བུ་མིག་རྒྱའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་མེད་པ་

གསལ་སྒྲུང་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟུ་ཡི། གཟུགས་
སྟེ་སྟེ་མཆེད་དུ་མི་བསྟུ་ལོ། །ཡུལ་ལྗེ་བྱེ་བྱག་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
ལ། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ནི་ཀ་བྱམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་
བུའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ནི་དབང་རྟེན་མིག་སོགས་མཐོང་བྱ་
འདྲིའི་ནང་ན་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ཉི་འོད་སྟར་ཡོད་པ་ལས་པས་
དབང་པོས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །བསྟན་
མེད་ཐོགས་མེད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་དེ་
གསུམ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་
མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཙམ་འདོགས་རུང་བར་མངོན་ནོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཤེས་པའི་ཁམས་
བདུན་གྱིས་བསྟུས་སོ། །ཕྱང་པོ་གཞན་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཕྱང་གི་
ཐོགས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་
བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུའོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་འདུ་སྟེ།
སྒྲུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྗེ་རི་སྐད་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
དུག་གམ་བརྒྱད་པོ་དེའོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་སེམས་བྱུང་
རྣམས་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་ང་
གཅིག་གོ། །ཟུན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་ལྗེ་རི་སྐད་པ་བཞིན་དང་། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ལྗེ་རི་སྐད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཐོང་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མཐོང་པ་བདག་
 དང་དུས་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པོ་རྟག་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
 འདི་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་
 ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་འོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། རང་གི་ཆོས་
 སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྒྱུར་ན་
 ཕྱི་འོས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་
 བ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སོགས་འབྱུང་བའི་དཔེས་
 མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་
 དང་། འདབ་མ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། སྐྱ་གུ་དང་། རྩིང་པོ་དང་། མེ་
 རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྲོ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ནི།
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དུས་དང་དུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་པ་དང་
 སྦྱང་པ་དང་སྦྱོན་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་གོ་བྱེད་པ་དང་རིམ་པས་

འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སྤྱུ་གུ་
 རྣམ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བདུན་པོ་འབྱུང་བའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །ནང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། གང་
 ཞེན་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱི། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་
 གྱི། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་
 གཟུགས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་རིག་པ། ཚེར་བ། སྤྱོད་པ། ལེན་པ། སྤྱོད་
 པ། རྒྱེ་བ། རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་སྤྱར་ཞིང་། ལྷ་དན་དང་། རྒྱེ་སྤྲུགས་འདོན་
 པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་
 རྣམས་འབྱུང་གྱི། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་
 བྱེད་འགགས་སོགས་རྣམ། རྒྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤི་དང་སྤྱ་དན་
 སོགས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ལམས་
 གསུམ་གྱི་རང་སའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 བདག་དང་རིལ་པོ་དང་གཅིག་སྤྱ་དང་སེམས་ཅན་དང་བདག་གིར་
 འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་རྣྗངས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱིབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་
 དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོད་རྣམས་

དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
 ལས་རྒྱུས་འབྱུང་བས་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་བོན་
 འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བདེ་བ། མི་དགེ་བས་ངན་སོང་གི་རྟེན་དང་སྐྱུག་བཟུལ། མི་གཡོ་བས་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེས་བྱི་
 མའི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ།
 ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཞིག་རྟེན་ཆོགས་ནས་སྲིད་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 བྲིད་པ་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་དོན་
 ཏུ་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཅིག་གོ། རྣམ་
 ཤེས་དེའི་དབང་གིས་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་
 དང་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་དེ་མིང་བཞི་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
 མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཏེ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་མདུང་བྱིས་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་
 ཀྱན་ནས་འཛིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་མིང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་གི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སོགས་དུག་འབྱུང་བ་
 བྱི་རིག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རིག་པ་དེ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་བཏང་
 རྟོམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བའི་
 ཡན་ལག་གོ། །ཆོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་འདོད་ཟེད། མི་བདེ་བ་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་

འཇིགས་མེད། བདང་སྟོམས་ལ་རང་གར་གནས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུག་པོ་དེ་ལ་མེད་པ་སྟེ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོར་བའི་རྒྱ་
 ལས་ཡུལ་གྱི་རོ་མུང་བ་དང་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་སྟེ་བས་ཡུལ་སྟུང་པ་
 བྱི་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། འདི་ལ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 མེད་པ་གསུམ་སྟགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། མེད་པ་དེ་ལས་བདག་སྟུག་
 བ་དང་བདེ་བའི་རོ་བོ་ལས་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐམས་
 ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་སྟུག་པར་འཕེལ་དེ། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་
 སུ་སྟོར་བ་ནི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན། འདོད་
 བ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇོན་དང་
 བདག་ཏུ་སྟུ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལེན་པ་དེས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་མེད་པ་བྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མེད་པ་
 གསུམ་སྟགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། མེད་པ་དེའི་མཐུས་ནས་ཞིག་སྟེན་
 ཆོགས་པ་ན། ཡང་མེད་ཀྱི་སྟེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་པོར་སྟེ་བ་
 དང་ལུས་རྒྱུགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དེ་ནི་ཉེན་དེ་ལས་སྟུག་བསྐལ་ཅི་སྟེད་སྟུང་བའི་གཞིར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་དེ་ལས་སྟང་པོའི་རྒྱན་འགྱུར་བའི་གྲ་བ་དང་། རྒྱན་
 འགགས་པའི་ཤི་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བ་སྟང་ན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྟུ་བ་སྟེ་ལྷགས་འདོན་པ། སྟོ་
 ལྷའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ། གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བདེ་བའི་
 ཉེ་ཉོན་ནམས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྟུག་བསྐལ་

གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་དང་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་མ་སྔ་མ་
འདི་དག་ཡོད་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་འབྱུང་ལ། ལྔ་
མ་དག་སྐྱེས་པས་བྱི་མ་སྐྱེ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྔ་མ་མེད་པ་
དང་མ་སྐྱེས་པ་ན་བྱི་མ་འདི་མི་འབྱུང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ།

སྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་
མོངས་རྒྱམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་གོགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
གཞི་མིང་གཟུགས་སོགས་བདུན་ནི། རང་གི་སའི་ཁམས་སྔ་བ་དང་།
རྒྱ་གཤེར་བ་དང་། མེ་དྲོ་བས་ཟས་སོགས་འཇུ་བ་དང་། དཔྱགས་
འབྱིན་རྩབ་སོགས་རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། གོ་འབྲེད་པའི་བྱ་ག་རྒྱམས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་
གིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། མིག་ཤེས་ནི་
དྲེན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་དང་། མདོན་པར་སྤྱང་
བ་དང་། མི་སྐྱིབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལྔས་སྟོན་
ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་
སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
རང་གི་རྒྱ་སྐྱེན་ཇི་ཅེས་ཆོགས་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་མ་
ཆོང་ན་མི་སྐྱེ་ལ། ཆོང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ངང་རྩལ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་འདི་
ལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་

ནམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་འདི་དག་སྐྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་མི་རྟོག་ འབྲས་བྱ་
 ནམས་ཀྱིས་བདག་འདིས་སྐྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་མི་རྟོག་གྲང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ལྡན་དུ་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ས་བོན་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་བཞིན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ས་བོན་འགགས་ནས་
 སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མིན་པ་དང་། ས་བོན་འགགས་ཏེ་སྐྱུན་
 ཆད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ས་བོན་འགག་པ་དང་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་སྤང་
 མའའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་ཆད་པ་
 མིན་པ་དང་། ས་སྐྱུག་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གཅིག་མིན་པས་སྤྲ་མ་བྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་པ་དང་། ས་བོན་ཁྱད་
 ཅུས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་འབྱེན་པས་རྒྱ་ཁྱད་ཅུས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་
 པ་དང་། རྩོ་ཡི་ས་བོན་ལས་རྩོ་ཡི་སྐྱུ་གུ་དང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་ལྟ་
 བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལྡན་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱི་
 བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན། ལ་ཐོན་
 མར་མེ་མེ་ཡོད་ཀྱ། ཁེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱུར་དང་སྐྱུས། །ཡུང་པོ་ཉིང་
 མཚམས་སྐྱུར་བ་ཡོད་། ཁེ་འཕོ་བར་ཡོད་མཁམ་རྟོགས་བྱ། ཁེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་འདི་དག་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་བྱུང་བས་མ་སྐྱེས་པ། ཅུས་དང་དབང་
 རྒྱལ་སོགས་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པ། སོག་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ། གསོག་དང་གསོབ་དང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས། བདག་སྟོན་དང་ད་ལྟ་བུ་མར་ཅི་ལྟར་
 བྱུར་པའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་བལ་ཏེ་བྱིས་མི་སྐྱེ་

བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་
མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་སྟེ། རྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱིས་ནི་ད་ལྟའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྲིད་ལེན་གྱིས་ཡང་སྲིད་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
བསགས་པ་སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤང་མའི་ཆེ་ལས་
དང་མཐུན་པར་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་། རྟེན་དེས་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆ་ཤི་སྟགས་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྟེན་
དེ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་
སྲིད་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ན་རྣམ་ཤེས་ནས་
མིང་བཞིའི་ཡུང་པོས་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། གང་
དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། སྤར་ཡང་ལས་
ཉོན་གྱིས་འཕངས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལེན་པས། དེ་ལྟར་མགལ་མའི་
འཁོར་ལོ་དང་ཚོ་རྒྱན་བྱུང་མོ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་འཕྱན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་སུ་
འབྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུད་ན་རྟོན་
དང་། ད་ལྟ་བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་དང་། ཆེ་རྟོན་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱེས་པའི་མ་
རིག་པ་དང་། སྲིད་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལས་འདྲ་བྱེད་པ་དག་གིས་
འཕངས་པའི་བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་
བར་དང་ཆ་ཤི་ཡང་འབྱུང་བས་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པའང་ཡོད་

དོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཆགས་པར་
འབྱུང་བས་འདི་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྟེན་
གཉིས་ཚང་ཚུལ། གྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མི་ཤེས་པས་
འབྲུག་པ་མ་རིག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་འདུ་བྱེད་པ། དེ་དུས་ཀྱི་
ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས། དེ་དུས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དུག་
མཆོན་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ། དེ་དུས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་
སྤྱང་ཞིང་ཆོར་བ། དེ་ལ་དགའ་བས་འབྲུག་ཅིང་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྤྱི་
མའི་ཆ་དང་དུ་ལེན་པ། ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱེད་པ། དེ་ལས་ད་
ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་ཆ་སྤྱི་བ། དེ་འགྱུར་ཞིང་འགག་པ་རྒྱ་ཤིའི་ཡན་ལག་
གི་ཚུལ་དུ་འདོད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱན་ཆགས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱུ་ན། མ་རིག་པ་དང་
འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ མིང་
གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བྱེད་
ལེན་བྱེད་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ རྒྱུ་བ་དང་རྒྱ་
ཤི་གཉིས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
གསུམ་དུ་སྤྱད་དེ་མ་རིག་པ་དང་བྱེད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་
བདུན་ནི་སྤྱད་བསྐྱུ་བྱི་གཞི་བདུན་ནོ། །འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ། ཆོའམ་སྤྱི་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་འདོགས་དེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་

མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། ཟུག་
 བསྐལ་གྱི་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བཅོད་དོ། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་
 ལས་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཟུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་ཞིང་།
 བདུན་པོ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་
 གྱིས་འཁོར་རོ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཉོན་ལྔ་དང་
 རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ།
 མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། སྤྱིང་
 ལེན་གཉིས་སྤྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྤྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ལས་ཞིང་ས། སྤྱེད་པ་རྒྱན། མ་རིག་པ་
 འདེབས་བྱེད་དང་ལྷད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིས་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་
 ལུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱུབ་པར་བྱེད་དོ། ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་ལས་ཉོན་ལྔ་ནི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པས་བསྐྱས་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །

ལྷགས་ཕྱོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། ལས་ཉོན་ལྔ་ཕྱོག་
 པ་ལམ་བདེན་དང་། ཟུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འགོག་པ་འགོག་བདེན་ཏེ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་གཙུག་པ་ཟུར་མོར་གྱུར་པ་སྟེ།
 ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་
 དེས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་མཐོང་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སངས་

རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྐབས་སོ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། རྒྱ་
གང་ལས་གང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། དགོ་བའི་ལས་ལས་
བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྟག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱིས་ཐོན་
ལས་རང་གི་སྐུ་གུ་སྟེ་ལ་ནས་ཀྱི་སྐུ་གུ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་གནས་ཡིན་ལ། བདག་
ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་གནས་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
མི་ཆ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གང་བ་གནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །དེ་
མཆོན་བྱེད་ཅིམ་དུ་གཞན་དབང་བདུན་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་པ་
གཞན་དབང་མི་དགོའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་
པ་གཞན་དབང་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་
པར་དག་པ་གཞན་དབང་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་དག་མི་འཐོབ་
པ་ལྟ་བུ། མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་འགུན་ཆེ་མེད་པའི་ལས་
བསགས་པས་སངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་སྐྱར་རེ་རེ་ལས་བྱང་རེ་ལྟར་
ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དབང་བྱེད་པ་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་ཀྱི་
རྟེན་གྱིས་འཁོར་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རུས་

བ་ལྟ་བུ། འཛོལ་བ་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་བ་ལྟ་བུ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དབང་འཕགས་པས་
 རྟོག་གཅོད་སོགས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་དང་
 གནས་མིན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་བྱས་གྱིས། རང་གང་འདོད་དུ་ཅི་
 དགར་བྱེད་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་
 བ་འདིས་མཆོན་ནས། ཆོས་རྣམས་ལ་གང་དང་ཅི་ཞིག་གནས་ཡོད་
 བ་དང་། མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གནས་ཡོད་
 དང་། ལམ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་
 བ་གནས་མེད་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་
 བཞིའི་འཇུག་རྟོག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་སྒོངས་སུ་
 འདུ་སྟེ། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་
 གནས་མིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བཟོ་རིག་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་
 རོན་ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གསོ་དབྱུང་གྱི་རིག་པས་ནད་ཞི་བ་དང་མི་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་
 སོགས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་རིག་པས་མིང་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟེན་དང་། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནས་
 གནས་མིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་མ་རིག་པས་བསྐྱབ་བྱ་གང་
 ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། རྣང་
 རིག་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་
 ལམ་དང་འགོག་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མདོན་བརྗོད་གྱིས་དོན་གང་ལ་མིང་སྤྲོ་ཆོགས་འཇུག་མི་འཇུག

ཅིས་ཀྱིས་བྲངས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས། རྣོས་གར་གྱིས་རྒྱད་རིགས་
སྣ་ཆོགས། སྣན་ངག་གིས་བརྗོད་པ་མངོས་མི་མངོས། ཟེབ་སྦྱར་གྱིས་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་སོགས་ཀྱི་གནས་གནས་མིན་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

འདྲིར་ནི་ནང་རིག་པ་ལས་བྱུང་པའི་མཐའ་མདོར་
བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་ན་གནས་གནས་མིན་
གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བྱུང་པའི་མཐའ་
ལ་སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནང་པ་གཉིས། བྱི་ནང་ཅམ་གྱི་
ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་
མི་ལེན་གྱིས་འབྱེད་དོ། དེ་དག་གི་བྱུང་མཐའ་ལ། བྱི་རོལ་པ་ལ་ལྟ་བ་
དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་སྒྲིམ་ཡང་། བསྐྱར་ཏུ་ཟེ་ཟུར་འདུ་
ཞིང་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
བསྐྱས་ན་རྟག་ཆད་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། དེ་ལ་རྟག་སྤྱོད་པ་རྣམས་
གྱིས་བདག་དང་དུས་དང་དབང་ལྷན་ཆངས་པ་བྱུང་འབྲུག་སོགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ལྟ་ཞིང་དེ་ཉིད་རྟག་
པར་འདོད། རྟག་པ་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སྣ་མཉེས་པར་
བྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དོ། ཁང་པར་
སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒོན་གྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ད་ལྟའི་འཇིག་
རྟེན་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྒོ་
བྱར་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་ན་རྒྱན་ཆད་པས་ཐར་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་
ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ཀྱན་ཀྱང་
བདག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་པས་དབྱེད་ན། རྒྱ་རྟག་པ་དེ་འབྲས་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་བསྐྱེད་པར་མ་དམིགས་ལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་ཐུག་མེད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ན་དེ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེས་བསམ་བཞིན་
 བྱེད་ན་བསམ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐུག་བཟུལ་ཅན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བསམ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་རང་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་མཆོད་
 ཀྱང་པན་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ཏུ་མས་
 བེགས་པ་ཡིན་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་དེ་འདྲ་ཡུལ་དུས་ཀུན་ན་རྟག་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་ཐུ་གུ་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ས་བོན་དང་རྒྱ་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གང་ཏུ་རྒྱ་རྟེན་ཆོགས་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཡོད་
 ཅིང་། མ་ཆོགས་པ་ན་མེད་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གསར་ཏུ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོད་ན། རང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། ད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱན་འབྲུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤར་

རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་བཅའ་པོ་ལས་འབྱུང་མི་བྱིད་དེ། རྩ་
 ལས་ལྷ་གྲུ་དང་། ལུན་པ་ལས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩམ་ཤེས་གསལ་
 རིག་གི་རྒྱན་འདི་སྟོག་སྟགས་བྱང་བ་ལྟར་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་
 མ་དག་འབྱུང་ཁིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཆང་བཞིན་འཆི་
 བའི་ཆོ་འི་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་དེ། ས་བོན་སྟོན་མེད་པ་ས་རྒྱ་
 སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལུན་པ་འཇུག་གྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འཇུག་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ན་
 རྒྱུ་ལ་མེད་ན་མི་རྒྱུ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་བྱིར། དབང་ཕྱག་སྟགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཁིང་། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་སྤྲ་པོ་འདི་ལ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་
 ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས་ཤེས་
 བྱ་གཞི་སྤྲ་དང་དུས་གསུམ་སྟགས་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། གཞི་གྲུབ་
 པ་རྩམས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སྟུ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད།
 དེ་ལ་བཅོམ་པའམ་སྟོས་གཞན་བསལ་ན་གཞིག་དུ་རུང་བ་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞིག་དུ་མེད་པ་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་དང་སྤྲ་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རྩོམ་གཞིའོ། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རྩལ་སྟུ་ཡོད་པས་མི་སྟོང་པར་འདོད།
 གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རྩལ་
 སྟུ་མེད་པ་དང་། མིག་དབང་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་རང་

དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྩོམ་ཅེས་དུ་འཛིན་པ་དང་།
རང་རིག་མི་འདོད་པ་དང་། རྩོམ་གསལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་དངོས་པོ་
ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་སོགས། ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་
དོ།

མདོ་སྡེ་པས་ནི་ཆ་མེད་གཉིས་དང་བདག་མེད་
འདོད་ཚུལ་གོང་དང་འབྲེལ། ལུ་མེན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་
བྱས་རྣམས་རྩལ་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་མེད་དེ་ཀུན་བདག་པ་ཅམ་མོ། ལུ་
མེན་ནི་བཅ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདག་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་
ངོ་བོ་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་པར་ལོགས་སུ་མེད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་དགག་བྱ་
བཅད་པ་ལས་བདག་པ་ཅམ་མོ། རྩོམ་འཛིན་པ་དང་ཤེས་གསལ་
ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ད་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་སོགས་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་པ་དེས་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་འཛིན་
ཏེ་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ན་ཡོད་པའོ། ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་
བཞི་ལས་སྤྱོད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིག་ཅིག་གིས་འགག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་
ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་དོན་
གཞུལ་བ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པ་གྱི་རིགས་པ་དང་ལུ་མེན་ཅིང་། བདག་པ་
རྣམས་ལ་རྩལ་སྤྱུ་བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞུལ་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
གིས་བྱེ་སྤྱོད་བྱུ་བ་མཐའ་ལས་འཕགས་སོ། ལུ་མེན་རྣམས་བདག་པ་
པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་

པའི་ཚེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་བྱེ་སྤྲུལ་ཀུན་བཏགས་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ན་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གནད་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ནི། འདི་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཚོགས་གོམས་པའི་བག་
ཆགས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་
སེམས་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་བའི་རྣམ་པ་
ཉིད་དུ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
སྤྲོད་བ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྲོད་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལས་
གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་
བསིལ་བའི་མཐའ་ཚྭ་གཞི་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་
འགྲུབ་སྟེ། རྩལ་ཆ་མེད་ཀྱིས་རགས་པ་ཚྭ་པའི་ཚོ། དབྱས་རྩལ་
གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རྩལ་དུག་གམ་བཅུས་བསྐྱར་བ་ན། རྩལ་ཐ་དད་
ཀྱིས་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཕྱ་རྩལ་
ཅི་ཅམ་ཚོགས་ཀྱང་ཇེ་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་གཞིག་
དུ་མི་བྱང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་
ཆ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་མེད་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་ཐ་དད་ཡོད་
ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་
བསགས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་
རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཅམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྲོད་བ་

འདི་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་
 ལྷང་བ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དབང་གི་ལྷང་བ་འདི་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གང་ཟག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་
 གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཀུན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་བདག་
 གཉིས་པོ་དེས་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྟོང་པ་ནི་
 ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་འདིའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་
 མིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

དབྱུ་མ་པས་ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་བྱེད་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་།
 སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའང་བཏགས་པ་
 ཙམ་སྟེ། གང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 བར་ཆོད། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཏགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུང་བ་དང་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྷང་བ་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས། རང་
 གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུང་བ་དང་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བྱུང་དུ་
 ཞུགས་པའི་དོན་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རྟག་ཆད་དང་ལྷང་སྟོང་སོགས་གྱི་མཐའ་

དང་བུ་ལ་བ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་བྱ་དེའི་
 ངང་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་གྱུར་པའམ། ཐ་དད་དུ་
 མེད་པ་དང་། ཟུང་དུ་ཁྱགས་པ་དང་། མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །འདི་པས་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཐེག་དམན་དང་། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཉི། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་
 ལྷ་ས་བཅུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། འབྲས་བུ་
 མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་སེམས་སོགས་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་འདོད་
 ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་སྤྱིའི་གནད་ཅུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 ཉི། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་དང་གནས་མིན་བཤད་པའི་སྐབས་
 སོ། །

དབང་པོའི་སྐབས།

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་
 བས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་རྒྱག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་

ལ་དབང་བྱེད། སློག་གི་དབང་པོས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་
 དབང་བྱེད། སློ་དབང་དང་མོ་དབང་གིས་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཆོར་བ་
 བདེ་བའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐྱུལ་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་ལ་དབང་བྱེད། དད་བཙུན་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྷས་འཛིན་རྟེན་པའི་དགེ་བའམ་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད།
 ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ། ཀུན་ཤེས་པ། ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
 མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སྟགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་རྣམས་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་ནི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེད་
 པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཡིད་དབང་ནི་རྟེན་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དུག་གིས་རང་ཡུལ་
 འཛིན་རྒྱལ་ནི། མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཡུལ་མ་སྤྱད་པར་རྒྱང་
 བས་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་རྒྱང་ངེས་མེད་འཛིན། ལྷ་ལྷེ་ལུས་
 དབང་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ནས་འཛིན་ལ་ཡུལ་ཆེ་རྒྱང་རང་དང་མཉམ་
 པ་འཛིན་ཏེ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པན་རྒྱན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱད་མ་སྤྱད་དཔུང་དུ་ཡོད་དོ། །ཡིད་
 དབང་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་ཅན་དུ་མ་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ཡུལ་གང་དང་གང་བབྱུང་བ་ལ་རེག་པའི་
 ཐ་སྦད་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་དྲུགས་ཆོག་གི་རེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་

དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་སྤང་མ་སྤང་དང་ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་ཆུང་
 དཔུང་དུ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་སོགས་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ། །སོ་དབང་དང་མོ་དབང་ནི། ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྱག་
 མཐེ་ཐོང་ལྟ་བུ་དང་རྩེ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་སོ་མོ་འདུ་འཕྲད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཚོར་བ་ལྟ་དང་དད་སོགས་དང་སོག་ནི་
 ལུས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 དད་སོགས་ལྟ་དང་ཚོར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་
 ཡིད་དབང་དང་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
 དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་སོ། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་སོ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་བདུན་དང་། གཙོ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། སེམས་བྱུང་བརྒྱ་
 དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་། སེམས་སེམས་
 བྱུང་དགུ་ལས་བཏགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་སོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 གཉིས་སོ། །

དབང་སོ་དེ་དག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སོག་
 དང་ལྷག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བཅས་བརྒྱ་པོ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པས་ཟག་བཅས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་དད་སོགས་ལྟ་
 ཡིད་དང་དགུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དོ། །སོག་
 ནི་རྣམ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲེས་པ། དད་སོགས་ལྟ་ཀུན་ཤེས་སོགས་གསུམ་
 ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་མིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྟོག་པ་

ཅམ་གྱིས་རང་འདོད་གྱིས་འབྲུག་པས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
བྱ་མིན་ལ། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་རང་གིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མངོན་ནི་སྟུམ། འདི་
དག་གི་ཞེས་ཆ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

ཤོང་གི་སྟག་མ་བཅུ་གཉིས་ལས། གཞུགས་ཅན་བདུན་
རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་མིན་ཡང་
ཟེར། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་
གསུམ་ཡོད་པས། དགོ་མི་དགོ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་
དང་། ལྷང་མ་བསྟན་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པའོ། དད་སྟགས་ལྷ་
ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ། ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་དང་ཆོར་བ་
དད་སྟགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་དོ། རྣམ་སྤྲིན་ནི་འཁོར་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། དད་སྟགས་ལྷ་དང་ཀུན་ཤེས་
སྟགས་གསུམ་དགོ་བའོ། ཡིད་དང་ཆོར་བ་བདེ་སྟགས་ལ་དགོ་མི་
དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དོ། གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟག་
དབང་དང་བརྒྱད་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ནོ། །

དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་དགུ་པོ་
ཐམས་ཅད་འདོད་པར་གཏོགས་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་པོ་མའི་དབང་
པོ་དང་ལྷག་བསྐུལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གཞུགས་ཁམས་ན་
ཡང་ཡོད། གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་བཏང་སྟོམས་མིན་པའི་ཆོར་བ་
གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སྟག་མ་རྣམས་གཞུགས་མེད་ན་ཡོད།
ཟག་མེད་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་།

ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཆོར་བ་
 བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་
 མིན་པ་གསུམ་ཡོད། །ཡིད་མི་བདེ་ནི་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་
 བྱའོ། །གོང་བཤད་ལྟར་གཟུགས་ཅན་བདུན་སོགས་བརྩ་ནི་སྟོམ་པས་
 སྤང་བྱའོ། །དད་སོགས་ལྷ་ཟག་བཅས་སྟོམ་སྤང་། ཟག་མེད་སྤང་བྱ་
 མིན་ནོ། །དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་
 དག་རྟེན་ཚུ་ལ་ནི། འདྲོད་ཁམས་སུ་མངལ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་དང་པོར་
 རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོ་ལྟས་སྟོག་གཉིས་རྟེན། རྩས་སྐྱེས་མཆོན་མེད་
 བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ལྟ་བུས་མིག་སོགས་ལྷ་སྟོག་དང་དྲུག་
 ཅིག་ཆར་རྟེན། མཆོན་གཅིག་པ་རྩས་སྐྱེས་འདྲོད་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུས་
 ལྷ་མ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་པོ་མའི་དབང་པོ་གང་རུང་སྟེ་བདུན་རྟེན། རྩས་
 སྐྱེས་མཆོན་གཉིས་པ་ངན་སོང་ལ་མིད་པས་དེ་ལྟ་ན་བརྒྱུད་རྟེན་
 འོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་དེའི་མིག་སོགས་ལྷ་སྟོག་དང་དྲུག་རྟེན་
 འོ། །གཟུགས་མེད་ན་སྟོག་དབང་གཅིག་ལྷ་གསར་དུ་རྟེན་འོ། །ཡང་
 གཟུགས་མེད་དུ་འཆི་བ་ན་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གསུམ་
 དང་མིག་སོགས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་དུས་གཅིག་འགག་གོ། རྩས་སྐྱེས་རྣམས་
 ཅིག་ཆར་འཆི་བས། མཆོན་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱུད་ལ་མཆོན་
 གཉིས་བསྐྱར་པས་བརྩ་འགག་གོ། །མཆོན་གཅིག་ལ་དགུ་དང་།
 མཆོན་མེད་ལ་བརྒྱུད་འོ། །མངལ་སྐྱེས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་
 ལ་ལྟས་ཡིད་སྟོག་བཏང་སྟོམས་བཞི་ཅིག་ཆར་འགག་གོ། །དེ་རྣམས་
 བྱི་མ་བསྐྱེབ་ལྟངས་མ་བསྟན་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆི་སེམས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དགེ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་
ཐམས་ཅད་དུ་དད་སྒྲུབ་ལྡན་པས་གཞུགས་མེད་དུ་བརྒྱུད་
འགག་པ་སྒྲུབ་སོ། །

དབང་པོ་གང་གིས་རྒྱུན་ཞུགས་སྒྲུབ་འབྲས་བྱ་བཞི་
ཐོབ་ཚུལ་དཔྱད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།
ཡིད་དང་དད་སྒྲུབ་ལྡན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱུན་ཞུགས་ནི་འདོད་
ཁམས་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྦྱོམས་
དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་པར་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་
དུག་པར་ཀུན་ཤེས་ཏེ་དགུས་ཐོབ་པོ། དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་བརྟེན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་
དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བ། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ས་གང་
ལ་བརྟེན་ཀྱང་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དང་། བར་ཆད་
མེད་ལམ་རྩོམ་ཏིང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་
པ་སྦྱེ་དགུས་ཐོབ་པོ། ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི། ཡིད་དང་
དད་སྒྲུབ་ལྡན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ། ཕྱིར་འོང་རིམ་གྱིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་མི་སྦྱགས་མེད་པའི་བཏང་
སྦྱོམས་དང་བདུན། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེའི་དད་སྒྲུབ་ལྡན་པ་
ཀུན་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པས་དེ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་སྦྱོར་སོང་གིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱིར་འོང་རང་
འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེད་དུ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་དགུའོ། །
ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་
ཐོབ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆོ་

མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་
 བདུན་ནོ། །ཡང་མཐར་གྱིས་པ་དབང་རྒྱལ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་
 དེ་སྟེང་ཀུན་ཤེས་དང་བརྒྱད། གཤམ་ཏེ་དབང་རྣམ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ན་ཡང་དེ་
 དང་བརྒྱད་དོ། །དབང་རྣམ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་བཏང་སྟོམས་
 ཡིད་བདེ་གཞིས་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་དང་དགུས་
 ཐོབ་པོ། །ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གིས་རང་འབྲས་ཐོབ་ན། ཆོར་བ་
 གསུམ་གང་ཅུང་དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་
 དགུས་ཐོབ་པོ། །ལྷན་རྒྱལ་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་དང་སྟོག་གང་
 ཅུང་དང་ལྷན་ན། གསུམ་ཀ་ངེས་པར་ལྷན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ལྷས་
 དབང་ལྷན་ན། ལྷར་གྱི་གསུམ་སྟེང་རང་རང་དང་བཞི་ལྷན་ནོ། །མིག་
 སོགས་ལྷན་ན་གོང་གི་གསུམ་དང་ལྷས་དང་རང་དང་ལྷ་ལྷན་
 ནོ། །ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་ན་གོང་གི་གསུམ་ལྷས་དང་རང་བཅས་ལྷ་
 ལྷན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལྷན་པ་ལ་གོང་གི་གསུམ་དང་ལྷས་དང་བདེ་
 ཡིད་བདེ་རང་བཅས་བདུན་ལྷན་ནོ། །པོ་མའི་དབང་པོ་གང་ཅུང་
 དང་ལྷན་པ་ལ་གོང་གི་བདུན་སྟེང་རང་དང་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་ཡང་གོང་གི་བདུན་སྟེང་རང་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད། དང་
 སོགས་ལྷ་ལ་གོང་གསུམ་སྟེང་ལྷ་པོ་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཀུན་ཤེས་
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལྷན་ན། ཟག་མེད་དགུ་དང་སྟོག་དང་རང་
 བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ལྷན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་པས། གོང་གི་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷས་དང་སྟུག་བསྐྱལ་
 བསྟན་པས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །

མང་ཕན་ཉུང་ཕན་གྱི་བྱང་པར་ནི། དགེ་ཅུ་མེད་པའི་
ནང་ན་དབང་པོ་ཉུང་བ་དང་ཕན་པ་དག ལུས་དང་ཚོར་བ་ལྷ་སྟོན་
དང་ཡིད་བཅས་བརྒྱད་དང་ཕན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡང་
བཏང་སྟོམས་སྟོན་ཡིད་གསུམ་དང་དད་སྟོན་ལྷ་སྟོན་བརྒྱད་དང་
ཕན་ནོ། །མང་པོ་ཕན་པ་ལ་སྟེ་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ངྲི་མེད་གསུམ་
མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་དགུ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་
མཚན་གཅིག་པ་ལ་ངྲི་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱ་དགུ་
ཕན་པ་ཤེས་པར་བྱོ། །དབང་པོའི་སྐབས་སོ། །

དུས་ཀྱི་སྐབས་

དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟིན་པ་ལ་
འདས་པའི་དུས་ཞེས་སྟོན་བྱང་ཟིན་ནས་འགགས་པའོ། །རྒྱ་སྤྱད་ལ་
འབྲས་བྱ་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་ད་ལྟ་བའི་དུས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་མ་
ཚང་བས་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག་གི་སྟོན་ནས་བཏགས་པའོ། །དུས་
གསུམ་གྱིས་བཟུས་པའི་དུས་དེ་དག་ཡུན་རིང་བྱང་གི་ཚད་ཀྱི་སྟོན་
ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཡུན་ཞེས་
པ་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མའི་བྲེང་བ་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་དུ་སྐྱ་བ་སྐྱ་བྱིའི་

ཆ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེའི་སྐད་ཅིག་དུག་
 ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་སུམ་
 ཅུ་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཉེན་ཞག་སུམ་ཅུར་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སྐྱེས་བྱ་དར་
 མ་ཁམས་སྟོམས་པའི་དབྱགས་འབྲིན་རྩབ་རྣལ་མ་བྱང་རེ་གཅིག་དུ་
 བཅིས་པ་ལ་དབྱགས་གཅིག་ཅེས་བྱ། དབྱགས་དུག་ལ་ཁྱ་སྒང་གཅིག་
 ཁྱ་སྒང་དུག་ཅུ་ལ་ཁྱ་ཚོད་གཅིག་ཁྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་
 བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གོ་བདེར་བཟོད་ན། ཞག་གཅིག་ལ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ས་ལ་དུག་དང་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཁྱི་བརྒྱད་
 ཡོད་དོ། །དབྱགས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད། དབྱགས་རེའི་ཡུན་
 ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དབྱགས་འབྲིན་རྩབ་
 རེའི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་བྱ་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་ཙ་ལན་ལྔ་འཕར་བ་ཡིན་
 པས། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཁྱ་ཚོད་གཉིས་ཡོད། ཁྱ་སྒང་ལྷར་ན་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། །དེའི་འགྲུ་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསལ། ལྷས་དག་པས་ཤེ་ཐང་
 ཅིག་རེ་ནི་ཁྱ་སྒང་བཞིའི་ཡུན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ནི་ཙ་
 ལན་གཉིས་འཕར་ཡུན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཅིས་ན་ཙ་རེ་རེ་འཕར་ཡུན་
 དང་སེ་གོལ་རན་པར་གཏོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་
 ཡུན་ལ་ཤ་མང་གི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བཅེགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་
 ཕྱག་པས་འདབ་མ་རེ་རེ་འབྱགས་པའི་ཡུན་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཚོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདབ་མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱགས་
 པ་ལས་ཅིག་ཆར་འབྱགས་མི་སྲིད་པས་རེ་རེ་འབྱགས་པའི་ཡུན་དེ་

ལས་རྒྱུ་དཔག་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ཅུ་
 ལྷུ་གསུངས་པ་བཅུ་ན་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་པས་དགོངས་པ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་།
 བྱ་ཚྭ་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 དུས་ཀྱི་སྤང་མཐའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་བརྩམས་
 རས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བར་གྱི་ཡུན་ལ་འཛིག་པས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་
 རས་རིང་སྤང་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་སེ་གོལ་ཅམ་
 གཏོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། རིང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཁྱ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བར་ལ་ཡང་བྱ་བ་རྒྱུགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ལ་
 རྒྱུས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་དུས་སུ་བརྟ་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
 རེས་ད་ལྟ་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ད་ལྟ་བ། དེའི་ལྟར་བྱང་ཐམས་
 ཅད་འདས་པ། རྒྱུ་ལྟ་འོང་འགྱུར་མ་འོངས་པར་བཟོད་དེ་སྐད་
 ཅིག་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རེས་བསྐྱལ་པ་འདི་ཆགས་
 རས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལྟ་ཕྱིར་བྱང་བ་
 འདས་མ་འོངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་
 ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ་ཐ་སྐད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱེད་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ལ་ཆགས་གནས་འཛིག་
 རྟེན་གི་བསྐྱལ་པ་བཞི་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཡ་ཐོག་དང་མ་ཐོག་དང་། བར་སྤྱག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་
 དང་། མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཐ་མར་ནད་མཆོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་

དང་། མེ་ཁུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་ལྡན་
 དང་། ལུས་ལྡན་དང་། ཉིས་ལྡན་དང་། ཚིང་ལྡན་བཞི་དང་། བཟུན་
 པའི་དབང་དུས་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། ལྷུང་དང་།
 རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་ལུན་པའི་
 བསྐལ་པ་དང་། རྫོན་མའི་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་གངས་སྡེ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླའི་བཤོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། ཉི་མས་རྒྱུད་འགྲོས་
 གྱིས་སྒྲིང་བཞི་འཁོར་བའི་ཡུན་ལ་ཁུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་ངེས་པ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། རང་འགྲོས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་ཆ་བཙུག་
 འཕེལ་འགྲིབ་རེའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 ལུ་འཕེལ་འགྲིབ་རིང་ལུང་ཡོད་ཀྱང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་
 མཐར་དོན་ལ་ཉིན་ཞག་གི་ཆོད་ལས་ཅུང་ལྷུང་བ་དང་། ཉི་མས་རང་
 འགྲོས་གྱིས་བྱིས་རེ་རེ་འཁོར་བའི་ཡུན་ལ་ལྷུང་ཅུར་བཅད་པ་ལ་བྱིས་
 ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གི་ཆོད་ལས་ཅུང་རིང་བའོ། །ཞག་འདི་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྣམས་བཞག་སྟེ། ཉིན་ཆོས་
 བཟུན་ནས་ཆོས་གྱི་ཆད་ལྷག་དང་། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རྒྱ་བ་རེ་དང་བྱིས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་ལུང་
 མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བཤོལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉི་མ་བྱིས་བཅུ་
 གཉིས་ལུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བཞིར་དུས་བཞི་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དབང་གིས་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་
 དང་། གོ་ལའི་རྒྱུད་འགྲོས་གྱིས་ཉི་མ་འཆར་ཚུལ་ལས་ཉིན་ཞག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལེགས་པར་མ་བཅིས་ན་མཐར་དཀར་ནག་

གི་ཕྱོགས་དང་། དབྱིད་སྟགས་དུས་བཞི་ལྟ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ། དེའི་ལྷ་རྩོད་དང་ཕྱི་རྩོད་ཟན་ཟ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་བཅིས་པས་
ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཞེས་དང་། ཡང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ། ཉིན་
གཅིག་ལ་ཡང་ཐོ་རངས་དང་ལྷ་རྩོད་སྟགས་སུ་ཕྱེ་བས། ཟུན་བཞི་དང་།
དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་རེ་ལ་
དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་
བཞི་དང་། དགུན་སྟོན་དགུན་སྐྱད་སྟགས་དུས་དྲུག་དང་། ལྷ་བྱང་གི་
བསྟོད་པ་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དོ། །བགྲང་བྱ་ལོ་
དང་བསྐལ་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་སྟགས་
བཅུ་འགྱུར་གྱིས་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཅིས་པའི་སྟོན་ནས་ཡུན་གྱི་
ཚད་ཐམས་ཅད་གཞལ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷར་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་བྱོན་ནོ་ཞེས་
དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་འདི་འདྲ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ལས་རང་འབྲས་དུས་ཅི་
ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་སྟགས་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་
འགག་གི་ཕྱིར་བ་རིམ་བྱུང་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་ན་ང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་དང་། བྱིས་
པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། དར་བབས་དང་། བ་ཚོད་ལོ་ལ་བ་དང་།
མྱ་ས་པ་དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཕྱིའི་

ཆོས་ལ། ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུའི་དུས་སོགས་དང་། བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་
 དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ། ཐ་མར་སངས་
 རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་པལ་མ་ཆེ་དུས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
 ལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་མ་འོངས་
 སུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་
 པལ་ཆེར་རྒྱས་པ། པར་ཆེར་གཞོན་པ། པར་ཆེར་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་འདྲ་
 ཞིང་། རང་དུས་གང་ཡིན་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་འདས་པ། ཐུ་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཛོག་
 པ་ནི། རང་གི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་ལས་དུས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 དོན་ལ་དུས་ཁེས་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མི་ལམ་ན་དུས་
 རིང་བྱང་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཁ་
 ཅིག་འདས་པ། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་འོངས་པར་བཞག་
 རས་སྤང་གི་གནས་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤར་འགག་པ་མེད་ལ།
 ད་ལྟར་སྐྱེ་བའང་མེད། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་དུས་ལ་ཡང་དག་
 པར་མཁས་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དུས་གསུམ་དང་།
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་པའི་དུས་བསྐྱར་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་
 པར་འགྱུར་ལ། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེ་དང་འདྲ་བར་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་ལྷགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

བདེན་པའི་སྐབས།

བདེན་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་
 པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་དང་། འཕྱོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་
 པའོ། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟག་བཅས་འབྲས་བྱུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཏོ། །དེ་ལ་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་ནི་འོག་གཞི་རྒྱང་དང་ཁུ་དང་ས་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕུན་བརྒྱད། ལྷགས་རི་ལྷ་ལྷད།
 ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་རབ་དང་། རི་བདུན། མཚོ་
 བདུན་དང་། འདྲོད་ལྷ་བྱུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་རིས་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་གནས་ཁང་
 སོགས་ལ་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་
 པའི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་བ་པ་ནི་
 ས་འོག་ས་དགྲིལ་གྱི་གནས་སྤྱུ་ཆགས། དུད་འགོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་གནས། ཁ་འཁོར་གྱི་དུད་འགོ་པལ་ཆེར་ས་རྒྱ་
 ཤིང་སོགས་དང་ལྷ་མི་སྤྱི་ཡི་གནས་སོགས་ན་གནས། ཉི་ཚའི་དམུལ་
 བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་དང་མི་ཡི་
 གནས་སོགས་མ་ངེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་
 དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་སྤྱག་གི་བར་དུ་གནས། ལྷ་པལ་ཆེར་རོལ་
 མཚོ་སོགས་རྒྱ་མཚོར་གནས་སོ། །སའི་འོག་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་

ལ། ས་འོག་པ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྒྱལ་མི་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཕན་བརྒྱད་ལ་
 གནས། འདྲོད་ལྷ་དྲུག་གི་སྤྱུ་རྩ་ཆ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་
 བ་གནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་
 དང་། རི་བདུན་གྱི་ཁ་བྱུར་དང་། གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་གཞི་སོགས་ལ་
 གནས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྱི་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱུ་
 རྩ་ཆ་གསུམ་པའི་སྤྱི་བ་ན་མ་མཐའ་ལ་སྤྱི་བ་ན་སྤྱི་བ་དུ་འཐབ་
 བལ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་ན་གྱེན་དུ་བཅེགས་ཏེ་ཆངས་
 རིས་ནས་འོག་མེན་པའི་བར་དུ་གཞུགས་ཁམས་བརྩ་བདུན་གནས་
 སོ། །གཞུགས་མེད་ལ་གནས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
 ས་སྤྱི་བ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། གང་སྤྱི་བ་ན་བརྩུ་བ་སེམས་ཅན་
 ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་མནར་མེད་
 རས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏེ། འདྲོད་ལྷ་དྲུག་ མི་བརྩ་
 གཞིས། དཔྱུལ་བ་བརྩ་དྲུག་ དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་བཅས་གནས་
 རིས་སོ་དྲུག་གམ། ལྷ་མེན་ལོགས་སུ་བྱེ་ན་སོ་བདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱ་རྒྱལ་ལས་དབང་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་ལའང་གཏོགས་ལ།
 བལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པའོ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་
 ཆད་མེད་ཡོད་དོ། །དཔྱུལ་བ་ལ་ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱུས་འཛོམས་
 ཅུ་འཕོད་ཅུ་འཕོད་ཆེ་བ་ཆ་བར་དུ་ཆ་བ་མནར་མེད་དེ་ཆ་དཔྱུལ་
 བརྒྱད། ཨ་ཁུ་ཟེར་བ། ཀྱི་རུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་པ། རྩ་བར་ཅན། རྩ་
 བར་དོལ་བ། བརྩ་ལྷར་གས་པ། བརྩ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་པ། རྩ་དྲུལ་
 ལྷར་གས་པ་སྟེ་གང་དཔྱུལ་བརྒྱད། ཆ་དཔྱུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ནི་
 འཕོར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་ནི་འཕོར་ཞེས་

གཅིག་དུ་བྱས་སོ། ཉི་ཚེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དཀའ་ས་དང་། ཅུང་
འཁོ་ཡང་རིགས་བསྐྱས་པའོ། །

མི་ལ་ལྷས་འཕགས་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། བ་
ལང་སྤྱོད། སྤྱི་མི་སྒྲན་ཏེ་སྤྱིང་བཞི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་གཡོག་གཉིས་རེ་
སྟེ། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་སྟགས་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་མིན་ནི། རྩ་མཚམས་
མན་ཆད་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ།
སྤྱིང་ནས་མར། སྤྱི་གཅན། དཀར་འཕྱེང་། མགུལ་འཕྱེང་། ཐགས་
བཟང་རིས་ཏེ་རྩལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །འདྲོད་ལྷ་རིགས་
དྲུག་ནི། རྩལ་ཆེན་བཞིའི་རིས། ལྷམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ།
དགའ་ལྷན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དྲུག་སྟེ། དགའ་
ལྷན་ན་བྱམས་པ་བཞུགས་ལ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ན་བདུད་
ཐིག་ཅན་གནས་པའོ། །རྩལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི། རི་རབ་བང་རིས་
བཞིའི་སྤྱིང་མ་ལ། རྩལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས། དེའི་
འོག་གི་བང་རིས་ལ་ཡས་ནས་མར་རིས་པ་ལྟར། ཏྲག་ཐྱོས་དང་།
ཐྱིང་ཐོགས་དང་། གཞིང་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རི་བདུན་གྱི་
ཁ་བྱིར་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་གཞན་འཕྱལ་པའི་སྤྱིང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་
ཆངས་རིས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིང་ན་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདྲོན་གྱི་ལྷ།
དེའི་སྤྱིང་ན་ཆངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་
བརྟེན་ཏེ་གནས་པས་མས་ནས་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པར་འོད་ཀྱང་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་གསུམ། གསུམ་པར་

དགོ་ཆུང་ཆང་མེད་དགོ་དགོ་རྒྱས་གསུམ། བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་སྤྱིན་མེད་འོད། བསོད་ནམས་སྤྱིས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་།
 འཕགས་པ་ཤ་ལྷག་གི་གནས་ཡིན་པས་གཙང་མ་ལྷ་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་
 གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། བྱ་ལོ་མ་སྤང་བ། ཀུན་གྱི་སྤང་ན་འོག་
 མིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་སྤྱི་
 མཆེད་མུ་བཞིའོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་པ་ལ་སྤྱི་པའི་ཆེ་
 མོའང་ཟེར་རོ། །གནས་རིས་སོ་སོའི་ཆེ་ཆང་དང་། ལུས་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་གྱི་ཁྱད་པར། བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་བ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 རི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྷ་བྱུག་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤྱོད་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཡུད་སྤྱོད་གི་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་ལ་བར་མའི་སྤྱོད་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།
 དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་
 སྤྱི་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་སྟེ་ཐེར་འབུམ་རེ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མི་མཐེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་
 གིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ།
 ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་འཇིག་པ། ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་

ཚེགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་
 ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པས་བསྐྱེད་ལ། དག་
 པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་
 ལྷ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 འགྲོ་བ་ནམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། བརྩས་
 སྐྱེས་དང་། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། སྐྱོང་སྐྱེས་བཞི་
 གང་རུང་དུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་གོང་མ་གོང་མ་
 བཟང་རོ། །བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བས་དང་པོར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅིག་ཆར་
 རྫོགས་ལ། མཐར་ཅིག་ཆར་འགག་སྟེ་རོ་མེད་དོ། །གཞན་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་ལ་རོ་ཡོད་དོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད། དཔྱལ་བ་ནམས་དང་སྤྱ་ནམས་དང་སྤྱིད་པ་བར་
 མ་ནི་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། །ཡི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་བརྩས་སྐྱེས་དང་།
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་། དེ་ནས་འཆི་བ་
 མ་བྱུང་གི་བར་སྤོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་སྤྱིད་དང་། བར་སྤྱིད་
 བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་མ་གཏོགས་
 པར་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྱ་མ་འགགས་ལ་བྱི་མར་དངོས་སུ་མ་
 སྐྱེས་པའི་བར་དེར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་ལུས། རི་
 བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་དང་བཅས་པ། རྩ་
 ཟ་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྤྱིད་པ་སྤྱ་མའི་གཞུགས་དང་།
 བྱི་མ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུའང་གསུངས་ལ། ཡང་དང་པོར་སྤྱ་
 མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་གྱི་ལུས་སྤྱར་སྤྱང་བ་དང་། དེ་

ནས་དེ་མི་གསལ་བར་བྱི་མའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་གཞུང་རྒྱུ་མས་
 ལས་གསུངས། ཆོ་ཚད་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་ཞིང་གུར་གསུངས་ཏེ།
 བདུན་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུང་མདའི་མཚོ་དམན་བཞིན་གྱི་ནས་ཡང་རེ་རེ་
 རྒྱུ་བར་གསུངས། བར་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་གང་དུ་སྒྱུ་བ་ལེན་པ་ལས་མི་
 རྣམས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། ཅི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ལུན་ན་
 རྣམས་པར་ཐེག་པ་གོང་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས། དེའི་ཁ་དོག་ནི་
 ངན་སོང་དུ་སྒྱུ་ན་ཕྱར་བ་ནག་པོའམ་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། མཚོ་
 རིས་སུ་སྒྱུ་ན་སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་འོད་ལྟ་བུར་གསུངས། དེ་ལ་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་མ་ངེས་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་ན་གནས་བཞིན་
 ལས་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གིས་མཐོང་ན་
 གང་དུ་སྒྱུ་བ་མཚུངས་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་མཐོང་ལ་གཞན་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་མིག་ལྷན་གཉིད་སྐྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་
 མི་བདེ་སོགས་སྒྱུ་ན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ངོ་། །

སྒྱུ་ནས་འགོ་བ་རྒྱུ་མས་གནས་རིས་དེ་དག་དུ་
 ཟས་བཞིས་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་ཟས་
 དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །ཁམ་གྱི་
 ཟས་ནི་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྒྲུ་སྒྲེ་ལུས་
 ཀྱིས་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་འདུས་པའི་
 སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུ་
 ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 ཆོ་འདིར་བརྟེན་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཁམ་ཟས། ཉེན་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྒྱས་པ་རེག་པ། བྱི་མའི་སྤྱོད་པ་གཞན་འཕེན་པ་སེམས་

པ། སྲིད་པ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་བཞིར་
གསུངས་སོ། །ཟས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་པ་རྣམས་འཆོ་ཁིང་
གནས་པར་བྱེད་ལ། སྲིད་པ་འཆོལ་བ་བར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་ཁམས་
ཁོ་ན་ན་ཡོད། གཞན་གསུམ་ཁམས་ཀྱན་ན་ཡོད་དོ། །གང་དུ་སྐྱེས་
ཀྱང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་འཆི་བ། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་བ། འབྱར་
པའི་མཐའ་རྒྱད་པ། མཐོ་བའི་མཐའ་ལྷུང་བ་སྟེ་མཐའ་བཞིས་མ་
བསྐྱུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་
ཙྰ་ཆད་པ་དང་། སྤར་མཆོམས་སྦྱར་བ། ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
ལེན་པ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་དོ། །

འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོར་བ་བདང་
སྟོམས་ལ་གནས་ནས་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་
བཞིན་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་བཞིན་འཆི་མི་
སྲིད་དེ། དེ་ལས་ལྷུང་སྟེ་འཆིའོ། །སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི།
འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །འགོ་བ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ།
དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་ལྟ་
མིན་ལྟ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ་དང་བསྟོམས་པས་རིགས་དྲུག་གོ། །ཡང་
ལྟ་མིན་སྟོད་རིས་ལྟ་དང་། སྤང་དུད་འགོར་བསྐྱུས་ཏེ། ལྟ་མི་ངན་
སོང་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱད་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་སོ། །དགོ་ཙྰ་ཆད་པ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་

བྱེད་པ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱང་པོ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དལ་འབྱོར་བཙུན་ཆང་བ་སྟེ། ངན་སྤང་
 གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བཞི། མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྟོ། ལྷག་སྟེ་ཅན་གྱི་རིགས། སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོན་པའི་ཞིང་། དབང་ཤེས་སྒྱུན་སྒྱུག་བརྒྱ་མི་འཇལ་བ་སྟེ་མིའི་མི་
 ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། རང་མིར་
 བྱུར། དབང་པོ་ཆང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབྱུས་སྟེས། ལས་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ལོག་པ། དད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 དུ་བྱོན། ཆོས་གསུངས། བཟུན་པ་གནས། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད། ཆོས་
 རྟོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལ་བཅས་བཙུན་ཆང་བའོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འཕགས་ལམ་སྟེ་བའི་
 གོགས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། ངན་སྤང་གསུམ་སྟེ་མིན་སྟེ་མི་སྟེ་དུ་སྟེས་
 པ་སྟེ་བྱ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་མི་སྟེ་བ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།
 མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་སོགས་བྱས་པས་བདེན་པ་མཐོང་མི་
 ལུས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། རྟོན་མོངས་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་པས་
 ལམ་ལ་འབྲུག་མི་ལུས་པ་རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ལམ་སྟེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐུན་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། འཕགས་ལམ་སྟེ་
 བ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྟེ་མིའི་འགོ་བ་ན་གནས་པ། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་

ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ། ཆོ་རབས་སྒྲིན་དུ་བསོད་ནམས་བགྱིས་
 བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིའོ། རྒྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཕུན་
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་སྡེ་བཞི་ནི། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 དང་། གནས་གྲོགས་གྲགས་ཅོར་སྐྱབ་པ་སོགས་དོན་དང་། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་བཞིའོ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ནི། ཆོ་རིང་བ། ཉན་མེད་པ། གཟུགས་བཟང་བ། སྐལ་པ་
 བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། ཅོར་མང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བདུན་ཏེ།
 རིགས་མཐོ་ཞིང་བཅུན་པ་རིགས་བཟང་བའོ། །ཀྱན་གྱིས་བཙེ་ཞིང་
 དབང་ཆེ་བ་དང་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་སྐལ་པ་བཟང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱད་རུང་ངོ་། །འདི་དག་དགེ་བ་
 གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་གཙོ་བོར་གཞན་ལ་སོག་གི་སྐྱབས་བྱེད་
 ཅིང་སོག་ལ་འཆོ་བ་ལས་སྒྲོག་པས་ཆོ་རིང་བ། ཉན་པ་ལ་སྒྲན་དང་
 གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་སོགས་སྤངས་པས་ནད་མེད་པ། ཁྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱས་
 པས་གཟུགས་བཟང་བ། དུག་དོག་སྤངས་པས་སྐལ་པ་བཟང་བ། དམ་
 པ་བཀྱར་ཞིང་ང་རྒྱལ་སྤངས་པས་རིགས་མཐོ་བ། རྒྱ་བ་སྤངས་ཤིང་
 སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ཅོར་ཕུན་རྒྱུ་ཆོགས་པ། སྤང་དོར་འདྲི་བ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་འཕྲོག་པར་གསུངས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྟེན་བདེ་
 གྲགས་བསྟོད་བཞི་འདོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོག་
 སྒྲོགས་བཞི་མི་འདོད་པའོ། །དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་

རྩོམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩོད་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པལ་
 པའི་ཚོས་སོ། རྩོད་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུད་པ་ཆོའི་སྒྲིགས་
 མ་ཆོ་བྱང་བ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འབྱུ་རྣམས་རོ་
 རུས་རྒྱུད་ཞིང་མི་སྒྲིན་པ་སོགས་སོ། བྱིས་པའི་དགོ་སྒྲིགས་རྒྱུད་བྱེད་
 རྟེན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ། རབ་བྱུང་གི་དགོ་སྒྲིགས་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིགས་མ། ལུས་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་སྟེ། གཟུགས་སྒོ་ནད་
 མེད་སོགས་ཉམས་པའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ།
 དགོ་བ་བརྩའི་ལམ། རིག་པའི་གནས། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །འདྲིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བརྩུད་
 རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་གཞིར་སྟོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་
 པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། འདྲི་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་
 དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཚ་
 གང་བཀེས་སྒྲོམ་ནད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་གིས་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 དང་གསུམ་པོས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་ཟག་བཅས་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པའོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་དེ། སྟེ་བ་དང་། མ་བ་དང་། ར་
 བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འདྲིང་པ་ཐོག་
 དུ་བབ་པ་དང་། འདྲིང་པ་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟུག་བཟུལ་བ་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཟླ་མ་གསུམ་དང་བསྟོན་མ་ན་རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་
 འདི་བརྒྱད་ཟླ་མ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །གཞན་ཡང་གནས་
 རིས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་ལ་
 བཀེས་སྒོམ། དུད་འགོ་ལ་སྒྲུན་ཚེངས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ།
 ཁ་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྟུང་གསོད་པ། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཚུང་། མི་
 ལ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་ཡོངས་འཆོལ། ལྷ་ལ་འཕོ་རྒྱང་སོགས་ཟུག་
 བཟུལ་གྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་དག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟུག་བཟུལ་བ་དང་
 ལྷོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཡིད་བརྟན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ་ཟུག་བཟུལ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་། བདག་དང་དུས་དང་དབང་ཟུག་སོགས་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེ། གནས་རྣམས་ནི་སྤྱང་འགྱུར་བྱུན་མོང་
 བའི་ལས་དང་། སོ་སོའི་ལས་དང་བདེ་ཟུག་ནི་སྤྱང་འགྱུར་བྱུན་མོང་
 མིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །

ལས་དེ་དག་ལ་རྣམ་གངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་དང་། ངན་
 སོང་གི་རྟེན་དང་ཟུག་བཟུལ་སྐྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དེ་

གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད་
 ལ། ལས་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ནིང་ལྷན་ངག་གིས་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ངག་གི་ལས་
 གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེད། ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་ལེགས་སྒྱུད་དང་གཙང་བྱེད། མི་དགོ་
 བ་ལ་ཉེས་སྒྱུད་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སུ་བརྒྱུད་དོ། ཡང་འཁོར་
 བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས།
 འབྲས་བུ་སྒྱུང་འདས་སྐྱེད་པའི་ལས་ལས་བདེན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། ཡང་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྒྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་ནམ་མེན་བདེ་བ་སྒྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་དགོ་བའོ། བདེ་མིན་སྟུག་མིན་སྒྱུང་འགྱུར་ནི་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་སྒྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། སྟུག་
 བསྐྱེད་སྒྱུང་འགྱུར་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་ལས་མི་དགོ་བའོ། ཡང་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནི་འདོད་པར་
 བདེ་བ་སྒྱུང་བྱེད་དགོ་བ། བསོད་ནམས་མིན་པ་འདོད་པར་སྟུག་
 བསྐྱེད་སྒྱུང་བའི་མི་དགོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི། ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སློན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ལྷན་ངག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་
 ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ནི་

རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་མིན་དང་། བར་མའི་རྩོམ་རྩོམ་མིན་གསུམ་གང་
 ཅུང་གིས་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཟེན་འབྱུང་གི་རྒྱས་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལོ། །འདི་དག་མི་དགེ་གང་
 ཅུང་དུ་ངེས་ཀྱི་ཡུང་མ་བསྟན་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་ནི་རི་སྟོང་འཆོའི་
 མཐའ་ཅན་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལོ། །རྩོམ་མིན་ནི་རི་སྟོང་འཆོའི་
 མཐའ་ཅན་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལོ། །བར་མའི་རྩོམ་པ་ནི་དུས་རི་
 འདོད་ཅིག་དུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་
 རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་དོ་སྟེ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་དགེ་
 བའི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལོག་པར་གཡེམ་
 བར་བྱའོ་སྟེ་རྩོམ་དུ་དམ་བཅས་པས་ཐོབ་པ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་
 དག་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པོ། །བར་མའི་
 དགེ་མི་དགེ་ནི་དུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐད་ཁ་ཐད་ཀར་དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་མིན་གང་
 ཡང་མིན་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་རྩོམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་
 ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་རྩོམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེ། དགེ་སྤྱོད་པ་
 མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས། བསྟེན་གནས་སོ། །དེ་དག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་
 ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་
 རྩོམ་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་ཁས་སྤངས་མའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་སྟོབས་

གྱིས་བསམ་གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་འབྲུག་
 པ་དང་གིས་ཁེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་རྒྱམས་ལ་འབྲུག་པ་གཏན་
 ཏུ་ཚྲིག་པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟགས་ཇི་སྟང་
 འཛོའི་མཐའ་ཅན་རྒྱམས། ཤི་བ་དང་བརྟ་འཕྲོད་པའི་དུང་དུ་བསྐབ་
 པ་ལུལ་བས་གཏོང་ལ། གཞན་ཡང་དགོ་ཅུ་ཆད་པས་བསྐྱང་འདྲོད་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བས་ཚྲིམ་
 པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་གཏོང་ངོ་། །བསྟེན་གནས་ནི།
 དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་མཚན་འདས་ནས་གཏོང་ངོ་། །ཚྲིམ་
 མིན་ནི་ཤན་པ་སྟགས་ཟློག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེན་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་
 ལས་འདིས་བདག་ཇི་སྟང་འཛོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་ཚྲིམ་སེམས་
 མེད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ལ་དང་པོར་ཁྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གཞན་
 དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་མིན་ཀྱང་། རྟོན་སྟགས་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཁས་
 སྒྲང་བ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། ཇི་སྟང་ཚྲིམ་མིན་དེའི་གཉེན་པོ་ཚྲིམ་པ་ཐོབ་
 པ་ན་གཏོང་ལ། ཤི་བ་ན་ཡང་གཏོང་ངོ་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་བས་
 ཀྱང་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཚྲིམ་ཚྲིམ་མིན་འདི་དག་བྱ་བ་
 བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བས་དགོ་མི་དགོ་ལྷག་
 པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཚྲིམ་མིན་སྒྲངས་ཏེ་ཚྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་ནན་ཏན་
 བྱ་དགོས་སོ། །

བར་ཚྲིམ་ནི་བསམ་པའི་འཕེན་ཤུགས་
 ཆད་པའམ། ཁས་སྒྲངས་ལས་ཚྲིག་པའམ། འབྲུག་པའི་བྱ་བ་ཆད་
 པའམ། རྟོན་གཞུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་སྟགས་ལྟ་བུ་ཆད་པ་དང་། ཆོ་

འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལ། དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་དགེ་བའི་སྒྲིམ་
 པ་གཏོང་ངོ། །ཕོ་མའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཟ་མ། ཡོད་ཀྱང་
 ཉམས་པ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ། སྒྲ་མི་སྟན་པ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་
 པ་ཡོད། འདྲོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བར་སྒྲིམ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་སོ་ཐར་
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད། འདྲོད་གཟུགས་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད། ཟག་
 མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་མེད་འཕགས་པ་ལ་རང་ས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་
 མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་འདྲོད་
 ངོ། །ཆངས་ཆེན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས་འཕགས་པ་དག་དེར་མི་སྦྱེ་བས་ཟག་
 མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱེ་སྒྲུས་འདྲོད། ཐེག་ཆེན་ལས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་དེར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ངོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོམས་འབྲུག་
 ལས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་རང་སའི་བསྐྱུས་
 པ་ཐོབ་ཅིང་ས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། །ཟག་མེད་ལ་
 གཏན་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་རེ་
 ཞིག་ཉམས་པ་ལས་གཏོང་ཡང་དེ་ནི་རྩ་པོ་ཆེ་སྒྲིག་འདྲེད་པ་ལྟར་
 རྒྱུར་དུ་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ཉམས་པ་འདི་ནི་དམན་
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གནས་སྐབས་ཉམས་ཚུལ་ཙམ་མོ། །དབང་པོ་

རྒྱལ་པོ་རྣམ་པོར་འཕོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་
མས་བཟུས་པ་གཏོང་ལ་སྤྱི་མས་བཟུས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བ་
མཛད་དོ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་པོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་འང་འཐོབ་པར་
བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའོ། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དྲན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་
མཛད་དོ། ཡང་ལས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྦྱང་
ལ། དང་པོར་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱང་། དེ་ནས་ལས་དེ་དག་
ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དེ་
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་གཉིས་ཡོད་དོ།

ལས་དེ་དག་ནམ་མཁུང་ཚུལ་ལས་མཐོང་
ཆོས་མཁུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་དེ་
ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགོག་སྟོམས་དང་། འབྲས་བུ་
བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལང་མ་ཐག་པ་ལ་ཕན་གཞིད་བྱེད་པ། སངས་
རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དྲུག་
པོ་དང་ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བའོ། རྒྱུས་ནས་མཁུང་
འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཏུ་བྱ་བ་བྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་
སྒྲིན་ངེས་པ། ལན་གངས་གཞན་ལ་མཁུང་འགྱུར་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མཁུང་
བའི་ལས་རྣམས་སོ། མཁུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སོ་
སོའི་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཙོམ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་མ་ངེས་

བ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ནི་ཀུན་
 སྒྲིང་དུག་པོས་བསམ་བཞིན་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ལས་དེ་རྫོགས་
 པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་ཡི་རངས་པ། དེ་འཛམས་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྟོན་ངེས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་དུག་
 ཚང་བ་ལ་བརྟེན་དོ། །བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་གོང་གི་དུག་
 མ་ཚང་བས་ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མ་
 ངེས་པའོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་གནས་རིས་གང་དུ་
 སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྟེ་བ་དེ་ལ་བདེ་བ་
 དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚྱུང་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེད་ཅིང་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་སྟེ་བ་དུ་མ་
 འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། ལས་གཅིག་
 གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱེད་ལ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། གང་རུང་རེ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །ཡང་
 གསུམ་སྟེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་གཟུགས་ཁམས་
 དང་གོང་མ་ཚྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས། གཉིས་ཀ་ནག་པ་འདྲོད་པར་སྦྱུག་
 བསྐྱལ་ཚྱུང་བྱེད། འདྲེས་མ་འདྲོད་པར་བདེ་སྦྱུག་སྟེལ་མར་ཚྱུང་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་མེན་ཀྱང་བྱེད་ལས་
 ལས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། །དཀར་ནག་གི་ལས་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་དཀར་མི་གནག་པའོ། །དགོ་སྟོན་གང་ཡང་
 ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་
 སྟོབས་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱང་པར་
 ཅི་ཞིག་གིས་འབྱེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ནི་དང་སྒྲིགས་དགེ་
 བའི་སེམས་བྱང་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 འབྲེལ་བས་དགེ་བ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ། དེ་
 དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་སྤྲོད་བའི་དགེ་བ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་མུང་འདས་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་དེ་
 དག་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྤྲོན་གོམས་པའི་རྒྱས་ཆེ་འདིར་ངང་གིས་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ། སྦྱོར་བས་དགེ་བ་ནི་དམ་པ་
 བཞེན་ཞིང་ཆོས་མཉམ་བསམ་སྦྱབ་པ་ལས་ཐོབ་པ། མདུན་དུ་བྱས་
 པས་དགེ་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ། སུན་འདྲིགས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་དོས་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་སུན་
 འདྲིགས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་སྦྱེད་པ། གཉེན་པོའི་དགེ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་ཐག་བཟིང་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
 བརྩོན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་
 དང་མི་གནས་པའི་མུང་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་
 པའི་དགེ་བ་ནི་ཉེར་ཞི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་
 གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་
 འགྲུབ་པའོ། །མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་འདིར་
 འཇིག་རྟེན་དང་མཐར་ལྷ་དེ་གཉིས་དང་རྩན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ནི།

བསྐྱེབ་ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་ནས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་མི་དགེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་མི་དགེ་བ། རྟོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་
 འཁོར་བའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་མི་དགེ་བ་གོམས་པས་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པ་
 རྒྱུས་ཐོབ་གྱི་མི་དགེ་བ། ཆེ་འདྲིར་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་
 བཅོམ་པ་སྦྱོར་བའི་མི་དགེ་བ། འཆོ་བའམ་ལྷ་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཏེན་
 བྱེད་ཅིང་མཆོད་སྦྱོན་ངན་པ་བྱེད་པ་མདུན་དུ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ།
 སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་པ་འབྲེན་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པས་མི་དགེ་བ། དགེ་བའི་གཉེན་པོའམ་མི་མཐུན་པ་ཐྲིག་པ་
 བྱེད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ། དགེ་བའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའོ། །ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེབ་ལ་ལུང་མ་བཟུན་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་མིན་
 འོ། །ཟག་མེད་ལ་སྐྱེབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པས་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་བསྐྱེབ་པ་མི་སྤིང་དོ། །

གོང་དུ་བཟུན་པའི་དགེ་མི་དགེའི་རྟོན་
 མདོར་བཟུས་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་

ཐུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །མ་ཆགས་མ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤང་
 དེས་པར་བྱ་ཞིང་། རུག་གསུམ་དང་དེ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་གང་
 ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གར་ཁྱགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྷང་མ་བཟུན་ནོ། །རྩི་སྤང་ལྷང་མ་བཟུན་ཡིན་ན། དེ་ལའང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་
 བརྒྱད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་དང་། སྟོག་དབང་དང་
 རིས་མཐུན་པ་དང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བས་
 ལྷང་མ་བཟུན་ནི། སྤང་བ་དང་དྲུངས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྩིས་འབྲེལ་ནི་དེས་བརྗོད་པའི་
 བག་ཆགས་སོ། །དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་སྤྲོང་བའི་ལྷང་
 མ་བཟུན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལྷང་མ་བཟུན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 བརྟགས་མིན་འགོག་པའོ། །དེ་ལའང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ལྷང་མ་བཟུན་
 ནི། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམས་སོ། །སྤྱོར་
 བས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བའི་སེམས་གང་
 ཡང་མིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་བཟོའི་གནས་སོ། །མདུན་དུ་
 བྱས་པའི་ལྷང་མ་བཟུན་ནི། འཆོ་བའམ་ལྷ་ངན་མ་ཡིན་པར་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ལྷའི་ཉེན་གང་ཅུང་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་སྐྱེ་བར་རང་ག་བའི་ལས་
 བྱེད་པའོ། །ལན་འདོགས་པའི་ལྷང་མ་བཟུན་ནི་བྱན་དང་བྱེལ་དང་
 རུང་མ་སོགས་ལ་སྤང་བའམ་དྲུངས་པ་མེད་པར་སྤྱོན་པ་བྱིན་པའོ། །

ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་ནམས་སྤྱད་
 པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི། དཔེར་ན་བཟོ་གནས་
 གོམས་པས་སྤང་མའི་ཆེ་དེ་ལ་གོམས་པ་ཐུར་དུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉེན་པོས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི། དཔེར་ན་སོ་སོར་མ་བརྟག་པའི་སྟོན་
 བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་བར་ཞིབས་ལྷང་མ་བཟུན་ནི། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཏེ་ཞིག་ནས་དང་
 རྩན་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་ལྷང་མ་
 བཟུན་ནི། སྤྱལ་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །བསྐྱེས་ན་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷང་མ་བཟུན་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། བཟོ་གནས་དང་། སྤྱལ་པའི་སེམས་
 བཞིས་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་བཟོ་གནས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལྷང་མ་བཟུན་ཞེས་པ་ལ། རྩི་བ་
 མཐའ་གང་རུང་དུ་ལྷང་མ་བཟུན་པ་དང་ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་གང་
 དུའང་ལྷང་མ་བཟུན་པ་དང་། བྱ་བས་འཕྲག་ཐོག་གང་དུའང་ལྷང་
 མ་བཟུན་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དགོ་ཕྱིག་གང་
 དུའང་ལྷང་མ་བཟུན་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གངས་ལ། ཐུན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས། བསྟོམས་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་། ཡང་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན།
 ལྷང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།
 སྦྱོར་ལམ་པའི་དགོ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་

པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཐར་ཆ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་མྱང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ།

ཡང་གཡོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་
ལ་ཡོན་པོ་དང་། ཞེ་མྱང་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་གསུམ་སྐྱོན་ཅན་དང་།
འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་མའི་ལས་ཞེས་
སོགས་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་
པར་ངེས་པའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངན་
སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་
ལས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
ལས་ཀྱིས་གོགས་ཤིན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐོབ་པ་ཆད་ལས་དེ་དག་
མྱོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒོན་དུ་སྒྲིན་པར་ཚུམ་པ་ཡིན་
ནོ། སྐྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། གཙོ་
བོ་ཆེ་ལོངས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་མེད་དགེ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མི་
དགེ་བ་བཅུ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སེམས་གང་ཞིག ས་རོལ་གྱི་བདོག་པ་ལ་རང་གིར་འདོད་
པའོ། གཞོད་སེམས་ནི་ཞེ་མྱང་གི་རྩ་བ་ཅན་ས་རོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པའོ། ལོག་ལྷ་ནི་གཉི་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་མཚུངས་
ཟུན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའོ། དེ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ།
ལས་གཞན་བདུན་པོའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། ས་རོལ་གྱི་སྒྲིག་བསམ་
བཞིན་གཙོད་པ། གཞན་གྱི་ནོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཞན་གྱི་བྱད་
མེད་སོགས་བསྒྲོད་བྱ་མིན་པ་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་

གསུམ་ནི་ལྷ་ས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཤེས་བཞིན་མི་བདེན་པའི་རྩུན་སྒྲིབ་པ། བ་
 རོལ་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མ། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མི་འཐད་
 པའི་ཆོག་དན་པ་སྒྲིབ་པ་ཆོག་རྩུབ། དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཆོག་གང་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྗོད་པ་དག་ཀྱལ་བ་བཞི་ནི་
 དག་གི་ལས་སོ། །སློག་གཅོད་སློགས་དེ་དག་དུག་གསུམ་གང་རུང་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ལ། གསོད་པ་གནོད་སེམས་ཆོག་
 རྩུབ་ནམས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་
 མ་བྱིན་ལེན་ནམས་ཆགས་པས་དང་། ལྷག་ལྷ་གཏི་ལྷག་དང་། རྩུན་
 ཕྱ་མ་དག་འབྱལ་ནམས་ཆགས་སློགས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་
 བས་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། གཞི་ནི་སློག་གཅོད་སློགས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་
 མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཆགས་པས་
 མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་དང་། ལྷག་ལྷའི་གཞི་ནི་
 མིང་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། རྩུན་སློགས་བཞི་འི་
 གཞི་ནི་མིང་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེ་དག་ལ། བསམ་བཞིན་དུ་ལས་
 སོ་སོའི་སྒྱུར་བ་བརྒྱུ་ཞིང་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་
 བྱས་པའོ། །དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་བགྱིད་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་འདྲའོ། །

མི་དགེ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ནས་བརྒྱད་
 ཀྱི་བར་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 མངོན་གྱུར་ཅམ་གཅིག་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལྷན་པས་སློག་

གཙོད་ན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ནས། གཙོད་བརྒྱབ་གང་
 རུང་མངོན་གྱུར་གྱིས་དུག་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་འདྲོད་ལོག་རང་
 གིས་སྦྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དགྲ་དང་བརྩུ་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་དགོ་བ་ལ་བརྒྱབ་
 སེམས་དང་གཙོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པས་
 གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་
 དེ་ལས་དཔྱལ་བ་ན་ཀྱལ་བ་ཆོག་རྩལ་གཙོད་སེམས་གསུམ་ལྷན་པ་
 དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡོད། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་
 ལྷན་པ་ཅོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ལོག་ལྷ་
 མངོན་གྱུར་མེད་པ་དང་། གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། ལོངས་
 སྦྱོད་ཡིད་འོང་མེད་པས་བརྒྱབ་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་མེད་དོ། །
 གླེ་མི་ལྷན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད། གཞན་མེད་
 དོ། །འདྲོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྩུ་པོ་ལྷན་པའམ་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་དོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གི་རེ་རེའི་ཡང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་
 བྱས་ངན་སོང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྩུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་
 རྩུ་མཐུན་ཕྱིག་པ་གང་བྱེད་དེ་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷར་གློམས་
 པའི་དབང་གིས་ཡང་བྱེད་འདྲོད་པ། རྩུང་བ་རྩུ་མཐུན་སོག་བཅད་
 པས་ཆོ་སྒྲུང་བ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པས་དབྱལ་བ་སོགས་དང་། བདག་
 པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་སོག་ལ་འཆི་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་བཞི་རེ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩུའི་ལས་ལམ་

རྒྱལ་ཁྲིལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་སོགས་བཅུ་ནི་དགོ་བ་
 བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་སྡེ་སོ་སོར་འབྲས་
 བུ་བཞི་མི་དགོ་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཉེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་དགོ་བ་བཅུ་ལོ། སྤྱོད་གཅོད་པ་སོགས་སྤང་བ་དེ་
 ཡང་དངོས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་མེད་པར་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་
 གུ་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཐེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་མདོ་
 གླེང་བ་དེར་བཞག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཡང་སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ། རང་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་
 ལོག་གཡེམ་ལས་བསྒྲིག་པ། དྲང་པོར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དབྱེ་བ་བསྒྲུམ་པ།
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ། ཆོག་ཡིད་དུ་འཐད་
 པས་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཏོང་སེམས་གོམས་པ། དུམས་
 པ་བསྒྲུམ་པ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བཅུ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཏེ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་པ་སྟེ་ཕན་
 ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། ཡང་གང་ཞིག་བྱས་པས་ཆོ་
 འདོར་འཕགས་ལམ་སྟེ་བའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོས་མ་
 བཅོམ་པར་ཤི་ན་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་པར་མནར་མེད་དུ་སྟེ་བར་ངེས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ནི།
 བ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་དབྱུང་བ། དགོ་འདུན་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟའོ།

འཁོར་ལོ་དབྱེན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཉན་ཐོས་བཞི་གྲར་ཡོངས་པ་ཕན་ཆད་སྟོན་
 བ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བྲིད་དེ་འབྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་སྡེ་གཞན་འབྱེད་པའོ། །མཆོམས་མེད་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཉི་
 བ་ལྔ་ནི། མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་ཡིན་པ་འདོད་ལོག་གིས་སྤྱན་
 རྒྱུད་པ། རྒྱུད་སེམས་ངེས་གནས་གསོད་པ། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་གསོད་
 པ། དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་པ། མཆོད་རྟེན་བཞེག་
 པའོ། །མི་དག་བཅུའི་ནང་ན་ལོག་ལྟ་སྡེ་སྡེ་དེས་དག་ཅ་གཅོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་བ་གང་ཡང་གནས་
 པར་མི་འགྱུར་ལ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མེད་
 རྟེན་ལ་ཆད་ལྟ་བའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལས།
 མྱོད་པས་སྐྱུད་པ་ཅོམ་མིན་པར། ལྟ་བ་སྐྱུད་པའི་སྟོ་ནས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་ངེས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་བརྟན་པོར་སྐྱེས་པས་དག་ཅ་
 ཆད་དོ། །ཡང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་
 ལ་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པས་མཆོམས་སྟུར་ཁིང་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བའི་ཆེ་
 ན་དག་ཅ་སྟར་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆེ་འདིར་ཆོངས་པའི་
 བསོད་ནམས་སྐྱེད་པའི་ལས་བཞི་ནི། སྟོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་
 ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་དབྱེ་བ་བརྒྱུམ་པ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྟོམས་པའོ། །ཞེས་
 སོགས་ནམ་གངས་དུ་མ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁིང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕ་མ་དང་ནད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེ་མཐའི་

བྱང་སེམས་ལ་བྱས་པའི་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཞིང་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་འཕགས་ཤིང་།
 སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཞིང་ནི་འོག་ནས་འོག་དུ་བཀའ་བ་དང་ཡི་དཀའ་སྤྱི་
 དང་། འཇུར་འགོག་གི་ཡི་དཀའ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་
 སྤྱགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྷག་
 ལྷས་དགེ་ཙམ་ཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་སྤྱགས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བཀྲིས་པ་སྤྱགས་ཆེས་སྤྱི་ཞིང་མི་བཟད་པ་
 ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསོད་
 ནམས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་འཆད་པ་སྤྱགས་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དགེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དམག་ལ་སྤྱགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། དགེ་རྣམས་གང་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན་བྱེད་པོ་དང་
 འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོད་ན་དགེ་རྣམས་གང་ཡང་འཛད་
 པ་དང་། ཐབས་མཁས་ན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱར་དུ་བྱང་བ་དང་།
 དགེ་ཙམ་ཆུང་དུ་ཡང་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་
 ཡང་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། མཐར་ཡང་སྤེད་
 སྤྱགས་ཉོན་མོངས་པས་གསོས་མ་བཟུབ་ན་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱེན་པས་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྱི་གང་དུ་གནས་པར་ཆུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཤིང་ནམས་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དང་། མེ་

འབྲས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་ལྷ་བྱ་འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་དུས་དང་ས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚེས་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་སྲིད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དྲུག་གས་བརྒྱུད་གོང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡལ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་དེའི་བྱེད་ལས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིས་འཁོར་
 བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་
 དེ་དག་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་
 འཕྲོད་ཅིང་གནས་ཐོབ་ལ། རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་
 ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལམ་དང་འགོག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ལམ་དང་འགོག་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་

འདུན་པ་འདོད་ཆགས་མིན་ལ། ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པར་མི་
 བྱེད་ལ། གནོད་པ་མི་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཞི་བ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་དག་པ་ཡིན་པས་
 ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ལྟ་བུ་གཞན་བཅས་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་
 མཆོག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་
 བདེ་སྟག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་རྒྱས་སོ། །
 དམིགས་པས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྟག་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་
 བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཀུན་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་དང་
 ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་
 པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདོད་
 པ་སོགས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་
 ཤིང་དེ་དག་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་འཇིག་
 མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟག་མ་དགུས་ནི་ཁམས་གོང་མའི་
 ཟག་བཅས་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་བརྟུལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་
 དམིགས་པ་ཡོད་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་དུ་བརྟུང་བ་ཙམ་འཇིག་ལྟ་
 མིན་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐར་ལྟ་འང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཀུན་
 འགྲོ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་སྟེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་རྣམས་
 ལའང་ཀུན་འགྲོའི་མིང་ཐོགས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ནོ། །

མདོར་ན་ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ལ་གོང་མར་
 ཡང་དམིགས། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལྷ་མིན་པའོ། །འགོག་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྷ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱག་གིས་
 བློ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཁམས་གོང་མ་དང་
 ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཟག་མེད་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་
 བས་རྒྱས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་མ་སྤང་གི་བར་
 དུ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་
 གང་དང་གང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་གང་དང་མི་ལྡན་ཞེ་ན། འདྲོད་
 ཆགས་ནི། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ནི་ཆགས་སྟེམས་ལྷ་བ་
 གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་འང་དེ་
 དང་འདྲ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཆགས་སྟེམས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་
 མི་ལྡན་ཏེ། གོང་བཤད་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་དག་
 ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱོད་བསོགས་ཉེ་ཉོན་རྣམས་
 ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་

བ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་མྱོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེས་
 པའོ། །དྲོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཅོ། །རྒྱལ་ཚོད་མ་དད་བག་མེད་ལེ་ལ་ལྷ་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་བྱང་ངོ། །ཡང་ཆོར་བ་
 གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཁམས་
 རྣམ་བཤམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་
 རྟོམས་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཅོ། །བཤམ་གཏན་གསུམ་པར་
 བདེ་བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་བཏང་རྟོམས་དང་ལྡན་ཅོ། །ཁོང་ཁྱོ་ནི་
 རྒྱལ་བཟུལ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་རྟོམས་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་
 འདོད་པར་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་རྟོམས་གསུམ་དང་། བཤམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་སུ་འང་དེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་
 བཏང་རྟོམས། བཞི་པ་ཡན་ཆད་བཏང་རྟོམས་ཁོ་ན་དང་ངོ། །འཇིག་
 མཐར་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞི་ནི་ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོག་ལྷ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་
 རྟོམས་གསུམ་དང་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཅོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 བཏང་རྟོམས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་
 ལྡན་ཅོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་པས་ས་གསུམ་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅོ། །མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་རྟོམས།
 དེ་ཡན་ཆད་རང་སར་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཅོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་རྟོམས་དང་

མཚུངས་པར་ལྟ་དུ་རུང་ཞིན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་
 བདང་སྒྲིམས་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱོད་པ་ཕྱག་དོག་སྒོ་བ་རྣམ་འཆོལ་ཁོན་འཛིན་
 འཛིག་པ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟར། སེར་སྒྲ་ཡིད་བདེ་
 དང་ལྟར། གཡོ་རྒྱ་འཆབ་གཉིད་བཞིན། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་
 དང་ལྟར་རུང་། རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྟར་ལ། ཆོར་བ་བདང་
 སྒྲིམས་ནི་དེ་ཀྱན་དང་ལྟར་རུང་ངོ་། །ངོ་ཆ་མེད་སྒྲེལ་མེད་རྒྱག་སྟོད་
 བཞིན་ཆོར་བ་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུག་རུང་ངོ་། །ཡང་རྣམ་
 ཤེས་གང་དང་ལྟར་ཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིན། ཆགས་སྒྲུང་སྟོངས་གསུམ་
 ནི་འདོད་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་
 རུང་ལ། ཆགས་སྟོངས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ན་སྒྲ་སྒྲེའི་མ་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཁོ་ན་དང་ངོ་། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་ལྟར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ང་
 རྒྱལ་གསུམ་ནི་འདོད་པར་དངོས་པོའི་རྩྱགས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 འབྱུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མིན་རོ། །ཁམས་གོང་མའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྟག་མ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ལའང་འབྱུག་རུང་ངོ་། །

ཡང་ཟག་པའི་སྒྲ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ན། ཅ་ཉོན་
 དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཟག་པའི་ངོ་སོ། །དེ་དང་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་བདག་སྟེན་
 མིག་སྟགས་ཟག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་

དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ
 འབྲེལ་བ་དེའི་གནས་ངན་ལེན། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཟག་
 པའི་གཉེན་པོ་མེན་པར་ཟག་པ་དང་འཕྲོད་པའམ། ཡང་ན་གཟུགས་
 སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པའི་དམིགས་
 པ་སྟེ། དེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀུན་སྦྱར་དགུ་ནི། རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲིང་ཆགས་ཏེ། དེས་
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་བས་དགེ་བ་མི་སྦྱོང་ཅིང་མི་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་པས་བྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒུལ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་།
 ལྷ་བ་འཛིག་མཐར་ལོག་གསུམ་ལ་ལྷ་བའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་དང་།
 མཆོག་འཛིན་གཉེས་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྤྲེའི་ཀུན་སྦྱར་ཏེ་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་
 དགེ་བ་སྦྱོང་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱི་མར་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་
 ཀུན་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ།
 ཆགས་པས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་སེམས་བདྱང་སྟོམས་སུ་
 འདུག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་རྒུལ་གྱིས་འཛིག་ལྷའི་
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་འཛིག་ལྷ་དེའི་གཞི་ཤེས་པ་
 དང་། ལྷ་བས་འགོག་པ་མཛོན་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་འཛིན་གྱིས་
 ལམ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པ་དང་། སྤག་དོག་གིས་རྟེན་བཀུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་

དང་། སེར་སྒྲུལ་ལོ་བྱུང་བ་སྒྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབས་
ནས་དགེ་བ་ལ་མི་འབྲུག་ཅིང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བས་འཁོར་བར་ཀུན་
ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ལྟ་ནི། འཇིག་རྣམས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ། འདྲོད་འདུན། གཞོད་
སེམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་འདྲོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པ་འདྲོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ལས་
མི་འདའ་བར་བྱེད་ལ། རྟག་མ་གསུམ་མ་སྤང་ན་འདྲོད་ཁམས་པ་
ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྤངས་ན་ཕྱིར་
མི་འོང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས།
རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་གསུམ་ལམ་འགྲོད་པ་ལ་
འགྲོ་མི་འདྲོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་
གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་སྤངས་
ན་གཞན་ཡང་སྤང་བར་དོན་གྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡང་
གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ལྟ་སྤངས་པས་འཕགས་པ་
དག་བཙོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲོད་
ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། རྒྱུད་པ་དང་།
མོངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལྟའོ། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་སྟེ།
སྦྱོང་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་འཆོག་པ་དང་འཁོན་འཛིན་དང་

ནམ་འཛེ་ལྷ། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱད་ཀྱང་དྲི་མར་བྱེད་
 རོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་བདུན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
 ཉལ་དང་། ཁོང་ཁྱིའི་བག་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
 ཉལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་ཏེ།
 འདི་དག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ལ་བག་
 ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱིའི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་
 ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་ཆངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་མ་
 རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཅ་
 ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་ཚྲོངས་ནས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་
 དང་དེའི་ཐབས་ལ་རྟོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་གཉིད་རྒྱུ་
 འགྱོད་ཐུག་དོག་སེར་ལྷ་ལོ་ཆ་མེད་ཁྲིལ་མེད་པའོ། །འདི་དག་གིས་ཞི་
 གནས་དང་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་དགྱིས་པར་
 བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁུ་བོ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་ཁུ་བོ་
 འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའམ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་།
 སྲིད་པའི་ཁུ་བོ་ཁམས་གོང་མའི་དེ་དང་། ལྟ་བའི་ཁུ་བོ་དང་། མ་རིག་
 པའི་ཁུ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞི་ལ་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་
 བཞིར་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ནི། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས། བདག་དུ་སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་

ལེན་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་
 བྱིས་པ་རྣམས་དང་ཚྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་ཞེན་ནས་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཚྱོད་པ་སྟགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་དད་པས་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་ནང་ཕན་ཚུན་ཚྱོད་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་བའི་གནས་
 འཛིག་ལྷ་ལ་ཆགས་ནས་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་ཚྱོད་པ་སྟགས་བྱེད་
 པ་ལོ། །མདུད་པ་བཞི་སྟེ། བརྟུག་སེམས། གནོད་སེམས། ཚུལ་བྱིས་པ་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་རེ་རེའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་
 ལྟར་བ་བཞི་པོ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གཡེང་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱས་གཡེངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚྱོད་པ་ལེགས་པར་མི་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དུག་པོས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་
 པར་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་བ་པ་ལྷ་
 རྟེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྒྱུ་གཉིད་
 དང་། རྟོན་འགྱུར་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་འདི་དག་གིས་གོང་གི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དུས་དང་། ལེགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་སྦྱབ་པའི་དུས་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། སེམས་
 རབ་དུ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་དག་པའི་
 རྟོགས་ལ་མི་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུ་གཉིད་གཉིས། རྟོན་འགྱུར་
 གཉིས་བྱ་བ་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་

རྒྱུད་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་བཅེངས་པས་འཆིང་བ་གསུམ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ། ཞེ་རྒྱུད་གི་འཆིང་བ།
 གཏི་མུག་གི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་སུའང་དེ་བཞིན་
 རྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིན་གོམས་པས་ད་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་དེ་མ་སྤངས་པར་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་ཐ་བ་གསུམ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་དྲི་མ་
 གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོར་སྦྱེ་འཆི་སྦྱང་བས་
 རྩིག་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་ཞིང་མཆོག་གསུམ་དང་།
 བདེན་བཞིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བྱག་རྩ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་
 འཁོན་དང་འཇིགས་པ་དང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པར་བྱེད་
 པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱི་ཡང་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་དག་གིས་
 སྒོ་གསུམ་ལོག་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་སྦྱོད་གསུམ་དང་། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པས་པོངས་པས་ན་པོངས་པ་གསུམ་དང་།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཡོངས་
 གདུང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་སྲིད་པའི་ནགས་སུ་སྦྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་
 ལེན་པས་ནགས་སྦྱར་གསུམ་དང་། ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་
 གོགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པ་གསུམ་དང་། འཐབ་པ་
 གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། རིམས་ནད་གསུམ་ཞེས་སོགས་སུ་
 བརྗོད་དོ། །ཡང་ཟག་པ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་
 ཟག་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ། མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ན་སེམས་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཟག་པ་སྲིད་པའི་ཟག་

བ། ཟག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ་དུ་
 གསུངས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་ཁོང་ཁྱོ་ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ན་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་
 ཏོ། ། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་
 འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བཞི་དང་། དེ་
 ཉིང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རིས་སྤར་དབྱེ་བ་ལས།
 འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱུག་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྟ་མེན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཇིག་མཐར་ལོག་གསུམ་
 མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་
 གུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 སོ་འདི་བདག་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ།
 མོངས་ནས་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བདེན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་
 ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི། ལོག་པ་ལ་
 ལོག་ཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སོ་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་
 བབྱང་བ་སོགས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྟ་
 བ་དང་། ཐབས་མེན་པ་ལ་ཡང་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོང་
 ཁྱོ་ནི་དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་ཏེ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རང་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁྱོ་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱན་བྱུང་
 བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕུང་སོ་ལ་བདག་དུ་
 མི་ལྟ་ལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་དེ་རྟག་ཆད་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་

ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུང་པོ་ཙམ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་མིན་པས་
 དེའི་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྟག་
 མ་བདུན་སྤང་བར་བཞེད། འགོག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བདུན་
 རོ། །ལམ་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ་ལམ་ལོག་
 པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཉ་བ་དེ་འདིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཚུལ་སྤྲིམས་
 བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་སྤང་བྱར་འདོད་པས་བརྟུང་དུ་
 བཟོད་དོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཡང་དངོས་སུ་ལོག་ཁྱགས་ཡོད་དེ་
 འགོག་ལམ་དེ་ལ་སྟག་ནས་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་བདག་
 རྩའི་དབང་གིས་སྟག་ཅིང་སྤང་བར་འདྲའོ་སྟམ་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདོད་པར་མཐོང་སྤང་སོ་
 གཉིས། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་ཉེར་བརྟུང་ཉེར་
 བརྟུང་རེ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ན་ཁྱོན་བཟློམས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་
 བྱ་བརྟུང་། འདོད་པ་ན་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་ང་
 རྟུལ་མ་རིག་པ་བཞི་དང་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་
 གཏོགས་པ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། ཁྱོན་བཟློམས་ན་སྟོམ་སྤང་
 བརྟུང་། དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ཆར་བཟློམས་པས་སོ་དུག
 གཟུགས་ཁམས་ན་སོ་གཅིག གཟུགས་མེད་ན་ཡང་སོ་གཅིག་སྟེ།
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བཟློམས་ན་དགྲ་བརྟུང་གོ་བརྟུང་དུ་ཡོད་པ་
 མཛོད་གྱི་ལྷགས་སོ། །མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་ལྡ་དང་ལྟ་
 མིན་ལྟ་སྟེ་བརྟུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་ལ་བྱུང་མེད་པར་
 འབྱུག་སྟེ། གཞི་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཉ་བ་དང་། ཏྲག་ཆད་དུ་ཉ་བ་
 དང་། འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་ཡོད་པས་སོ་

སེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་
 བཞེད་དེ་དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་
 པར་མཐོང་སྤང་བཞི་བརྟ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྤྱོད་
 པས་སོ་རྒྱལ་པ་ཚན་གཉིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བྱེད་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྟ་དང་བརྟ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་འཇིག་
 མཐར་གཉིས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་སོགས་གོང་གི་
 སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བཅས་འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱལ་གོང་མ་གཉིས་ན་
 ཁོང་སྤྱོད་པས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་སྟེ་ཁྱོད་སྒྲོམ་སྤང་བརྟ་རྒྱལ་དུ་བཞེད་
 དོ། །མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཁམས་དང་སེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
 དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཁམས་དང་ས་དང་རྣམ་པའི་སྒྲོ་
 རས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འདོད་པར་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་དགུས་བྱེ་བས་ལྷ་བརྟ་
 ང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཟུགས་གྱིས་བརྟ་དེ་ལྷ་རེ་རེར་
 ཡང་སྒྲོར་དགུར་བྱེ་ནས། དེ་རྣམས་སུ་ཁོང་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རེ་
 བཅིས་པས་སུམ་བརྟ་རྒྱལ་ཅུ། འདོད་པ་དང་བསྒྲུམས་པས་ཁམས་
 གསུམ་ན་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྟ་བརྟ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགུ་ལ་ནང་གསེས་དགུ་རེར་བྱེ་བས་གྲུ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ལྷ་རེ་
 བྱི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་གྲུ་གཅིག་པ་ཚན་ལྷ་བཞི་བརྟ་དང་ལྷ།
 དེ་སྟེང་འདོད་པའི་ས་དགུའི་ཁོང་སྤྱོད་དགུ་བཞུན་པས་བཞི་བརྟ་བརྟ་
 བཞི་སྟེ་ཅི་ལྷགས་ཅི་མ་མ་གཏོགས་ལྷར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་
 མཐོང་གི་ལྷགས་ལྷར་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཆར་
 བསྒྲུམས་པ་གོ་བརྟ་དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་ལ་གོང་བཤད་

ཀུན་དགེས་བརྒྱད་ལ་ཁྲོ་བ་དང་འཆབ་པ་བཅས་ཀུན་དགེས་བརྒྱད་
 བྱས་པ་བསྒྲན་ནས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམས་པས་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱ་
 བོ་བཞི་དང་། སྦྱར་བ་བཞི་དང་། ཉེར་ལེན་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས། དང་
 པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་
 རྩེ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བའོ། །དེའི་ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཟག་པ་
 ཞེ་གཅིག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཉེར་དྲུག་ཚན་གཉིས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་
 ཟག་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་སྤྱིད་ཅེ་
 ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་མའི་སྒོ་ནས་
 ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ནི་མ་རིག་པ་
 བཅོ་ལྔ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་ཡང་ཟེར་ལ། སྦྱར་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་སོ་དྲུག་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་དང་
 སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་སྦྱར་བ་
 ཉེར་དགུ།

སྤྱིད་པའི་རྒྱ་སྦྱར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྩེ་
 དགུ་ནམས་འབྱེར་ཞིང་གནས་མིན་དུ་སྦྱར་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་
 སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་ནམས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱན་ཕྱགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་
 དང་། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ནམ་ཤེས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཉེར་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཙམ་གྲོགས་མེད་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་སྦྱེ་བ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མིན་ཕྱིར་ཚུར་བསྐྱེས། ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་

བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་བྱིམ་བ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱེ་ཞེ། འདྲོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་བཞི། སྲིད་པ་ཉེར་
 བར་ལེན་པ་སོ་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སུམ་ཅུ།
 ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དུག་
 ལོ། །དེ་དག་ནི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 ཞེས་བྱ་ཞེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་
 གཞིར་བཞག་ནས་གོང་ལྟར་དབྱེ་བར་འདྲོད་ན། མཐོང་བསྐྱོམ་གྱིས་
 སྤང་བྱ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་འདྲོད་པར་ཀུན་དགྱིས་བརྩུ་བསྐྱེན་ཏེ་
 བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དེ་ལས། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་བཙེ་ལ།
 འདྲོད་པའི་ཟག་པ་ང་གཅིག་སྲིད་པའི་ཟག་པ་དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 བེད་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བཙེ་ལ། ལྷ་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་རེ་དུག་འདྲོད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཉེར་དགུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཉེར་བརྒྱད། འདྲོད་པའི་ཉེར་
 ལེན་སོ་བཞི། སྲིད་པ་ཉེར་ལེན་སོ་བརྒྱད། ལྷ་བ་ཉེར་ལེན་ང་བཞི།
 ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྩུ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བདགས་
 ནམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་ལྷ་བ་ལ། ཞེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའི་གནས་དང་། ལྷ་བ་
 དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། ངན་
 སོང་བའི་ཡུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །

བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྐྱེས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མིན་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དུ་མི་ལེན་
 བར་བྱས་པས། རྣམ་ཞིག་གཉེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་ཅད་ནས་བཅོམ་སྟེ་
 ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མི་
 ཏྲག་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་གྲང་དེའི་ངང་དུ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡིད་བྱེད་
 དེས་སྤང་བས་ཐུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་འཛོམས་པར་
 བྱེད་དོ། །

སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུན་འབྱེན་
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའོ། །
 སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞིའམ་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 མོ། །ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། དེའི་གོང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ནི་ཀུན་བདུས་ལྟར་དེ་མཛོད་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཐག་
 བསྐང་བ་ལ་བཞི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཐག་བསྐང་བ་ཆོགས་
 པ་གཅིག་དུ་གནས་གྲང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མ་འདྲེས་ཤིང་
 རིང་བར་གྱུར་པ་ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་

གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ། དུལ་རྣམས་བར་ཆད་
པས་རིང་བ་ཤར་ལུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དུས་གྱི་རིང་བ་འདས་མ་
འོངས་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་
དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ལྷག་ཀྱན་གྱི་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག
འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། དེ་
བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་
པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས། ཟག་པ་
ཀྱན་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྲོང་བའི་འབྲས་བྱའོ། །
གོང་དུ་ཇི་སྤང་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དེ་དག་ནི་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། རབ་སྐྱེ་དང་། རྐྱེན་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པའི་
བདེན་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་གང་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དུ། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་
རྒྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དང་དམ་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བུས་
དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་པ་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
ལ་དབྱེ་ན་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་དམན་
གྱི་སྤང་འདས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་གཉིས་སོ། །

འཕྱོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འཕྱོག་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་མི་སྟོབ་
 པའི་འཕྱོག་པ་འོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་
 ཉམས་སྤང་པས་རེ་ཞིག་འཕྱོག་པ་ལ་བདས་འཕྱོག་པ་ཞིས་དང་།
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་གཏན་དུ་བཅོམ་པ་ལ་
 རོན་དམ་པས་འཕྱོག་པ་ཞིས་བུའོ། །དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 རྒྱན་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་དག་བཅོམ་པ་འོ། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་
 པས་སེམས་སྦྱོམས་འབྲུག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་པ་གསུམ་དང་མདོན་ཤེས་བྱུག་དང་
 ལྷན་པའོ། །ཡང་མུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཕྱོག་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་འགག་ཅིང་ལས་གཞན་དང་གཞན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བས་ཟབ་པའོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་
 བལ་བ། གནས་དང་སྤིང་དང་སྟོབ་པ་སོགས་སུ་གྱུར་པ། ཤ་དང་སྒྲིའི་
 མིག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས། བརྟ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ།
 འཆི་འཕོ་མེད་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། བདེ་བ་དགེ་
 བ་སོགས་ཡིན་ཅོ། །འཕྱོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། རྫོན་གནས་ཟག་ཟད་འཆི་འཕོ་
 རྟེན་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྫོན་དང་ད་ལྟ་བུ་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བས་མི་

སློབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་ཉོན་མངས་སྟོམས་འབྲུག་གི་སློབ་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འབྲུག་དགུ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་ཟད་
 པར་དང་ཟེལ་གཞོན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གསུམ་དང་། ཉོན་མངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། མི་
 སློབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་ལམ་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཀུན་
 འབྱུང་སྤྱང་བ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ལམ་བསྟོམས་པ་
 ཉེ། དེ་ལ་ཆོགས་སྟུར་མཚོང་བསྟོམ་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལས་གང་འདོད་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། འབྲས་
 བྱ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐོས་བསམ་བསྟོམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་སའི་
 རྩེ་སའི་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྷན་པས། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཞིང་ཟས་གྱི་
 ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟེད་ལ་མི་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱིས།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་ཞིང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་ལམ་རྒྱང་རྒྱར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྟོམ་པ་
 མངོན་པར་གོང་དུ་འཕགས་ཏེ། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེན་པོར་རྩེ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུང་
ངོ་།།

སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་བཤད་
པའི་དོན་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་ཐོབ་པ་སྟེ་གང་ཞེན་དྲོ་བ་སོགས་བཞིའོ།
དེ་ཡང་དྲོ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུའི་དྲོད་ཐོབ་པའོ། རྩེ་མོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་
བ་མཆེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མི་
མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་དགེ་ཆ་གཡོ་བའི་ནང་ན་རྩེ་མོར་གྱུར་པའོ། འདི་
གཉིས་སུ་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་
འབྲུང་ངོ་།།

བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
ནི། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སོང་
བའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཡིན་
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པའོ། ཆོས་མཆོག་ནི་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཉེ་བའོ། དེ་
ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་
སོགས་སུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བཟོད་
མཆོག་གཉིས་ན་དབང་པོ་ལྔ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་མི་བཞི་བའི་

རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཅི་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་པན་ཆད་ལོག་
 རྟམ་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པན་ཆད་
 ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོའོ། །མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་
 སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ཐུན་
 པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །འདིར་ཤེས་
 བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་དེ། གང་ཞི-
 བ་སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྦྱག་
 བསྐལ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་
 ཆོས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཇེས་བཟོད་ཇེས་ཤེས་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
 དེ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་སྦྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
 ཐུ་མ་ཐུ་མ་སྦྱེས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་དང་།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་ཇེས་སུ་བཟོད་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ།
 བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 མོ། །བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་
 བ་དང་སོ་སོའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྫོགས་ཆས་བཅུ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་

ཅམ་དུ་བཞིན་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཆོས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་། དེ་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པས་ངེས་པ་རིམ་ཅན་
 རྒྱུས་ནས་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་གཟིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་
 དང་བྱལ་བ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་མེད་
 པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་
 མཐོང་བ། སོམ་ཉི་ལས་བརྒལ་བ། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པ།
 རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཆོས་རྣམས་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པས་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 རྗེས་སུ་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་
 རྟོན་པ་དང་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མིན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་

གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། དེ་དག་ནི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཚན་ན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པ་མང་བས་རགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཞི་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲ་
 བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་བ་ལ་བཙོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་
 ལ་འབད་པའོ། ཁོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ལྷ་མ་སྤྱང་
 བས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱང་པ་སྐྱེ་བའོ། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་འདྲོད་ཉོན་
 མངོན་གྱུར་སྤང་བའོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་རྟུ་
 དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱང་རྒྱས་རགས་པ་
 སྤང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དུས་སུ་དད་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤེ་དེས་འདྲོད་ཉོན་འབྱིང་སྤང་བའོ། །དཔྱོད་
 པ་ཡིད་བྱེད་ནི་དེ་སྤྱར་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པལ་ཆར་སྤངས་པས་
 ད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྤམས་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། སྤྱིར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་
 སྤྱིར་བརྟག་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་བཞིན་ཞི་རགས་ཀྱི་

ནམ་པར་བསྐྱེམས་པས་འདྲ་ཉེན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གཉེན་པོ་
 ཆུང་ལ་སྐྱེས་པའོ། ལྷོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་གོང་གི་
 ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་
 ཅེའི་བར་དུ་ཞི་རགས་ནམ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་ལྷོར་
 བའི་ལམ། རབ་དབེན་དགའ་སྤྱད་ལྷོར་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ། དཔྱད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ། ལྷོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་ནམ་གྲོལ་
 ལམ་མོ། །རབ་དབེན་དགའ་སྤྱད་ལྷོར་མཐའ་གསུམ་ལམ་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉེན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གཉེན་པོ་རིམ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོག་མའི་ཉེན་མོངས་སྤངས་ནས་ས་རང་རང་གི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་
 རྩ་དང་རྩན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་
 འདྲ་ཁམས་པའི་སེམས་འདྲ་འདྲུན་གཞོད་སེམས་ནམ་འཆོ་
 སོགས་སྤྱང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བས་
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། མིན་སྤང་གི་སྟོབས་
 གྱིས་ལྷས་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་དེ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་སམ་རྟེན་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རབ་
 དངས་ནི་རྟོག་དཔྱད་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འོག་མའི་སྦྱོར་
 ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་རང་ས་ལ་རབ་དུ་དད་པའོ། །ཕན་ཡོན་

དགའ་བདེ། གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་། སྟོམ་པ་མི་བཟེད་པའི་དྲན་པ། དྲན་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་འོག་མའི་དགའ་བ་སྤྲང་
 བའི་གཉེན་པོའོ། །བདེ་བ་ཕན་ཡོན། སེམས་ཀྱན་ནས་གནས་པ་རང་
 བཞིན་ནམ་ཉེན་ནོ། །བཞི་པར་བཞི་སྟེ། ས་འོག་མའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྤྲང་
 བའི་གཉེན་པོའོ། །ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྟོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་
 ཡོད་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྒྱབ་གཉིས་དང་། འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་
 རླུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་གནས་རིས་དེར་མེ་ཆུ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་མེད་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པར་དགའ་
 བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པར་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གནས་སྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རིམ་
 པར་མེ་ཆུ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྲལ་
 ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། གཉིད་དང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ། དེའི་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་ཅིང་ནང་
 ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ན་ལུས་ཤེས་གསུམ་
 ལས། ལྷ་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ནི་
 གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་ཏེ་གཞུགས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་ལུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་ཙམ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
 བཀག་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་
 ཡང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བཀག་སྟེ་ཡོད་མེན་མེད་མེན་ཙམ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་པའི་ཆེ་མོའོ། །རྒྱ་
 སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ཏུ་གོམས་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་
 བསམ་གཏན་ཞེས་པ་གཞུགས་ཁམས་གྱི་གནས་རིམ་རྣམས་སུ་སྟེ་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འབྲུག་ཀྱང་ཅུར་
 གོམས་པ་ལས་ཚངས་རིས། འབྲིང་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆེན་པོ་
 ཚངས་ཆེན་སོགས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་པར་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ཟག་མེད་སྟེ་ལ་ཏེ་བསྟོམས་པ་ཀྱང་འབྲིང་ཆེ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷ་ལས་གནས་གཙང་ལྟར་སྟེ་
 པོ། །གཞུགས་མེད་པ་ལ་གནས་གཞན་མེད་པས་སྟེ་བ་ཙམ་ལ་ཐ་
 དད་མེད་ཀྱང་། སྟོམས་འབྲུག་ཀྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་
 སྟེ་བ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བསམ་

གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 དག་པ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྟེང་ལྷ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན། རང་སའི་རོ་མུང་བའི་སྟེང་པ་
 ཤས་ཆེ་བའམ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའམ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའམ། མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཕྲུག་དེ་ལ། རང་ས་ན་
 སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དག་པ་པ་ནི་
 སྟོན་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་བའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་
 དག་ཞིང་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་
 ཏིང་དེ་འཛིན་ཇི་སྟེང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་སྟོམས་
 པར་འཕྲུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཅོམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མི་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་ཏིང་དེ་
 འཛིན་ཇི་ལྷ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ལྟར་ཏིང་དེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསམ་གཟུགས་དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 གཟུགས་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་སྟེ་བདུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་ལམ་དུ་
 བདེན་པ་བཞི་སྟོམས་པ་ནི། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 མོ། སྟོང་ཅེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་མི་བརྟེན་པས་དེ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་
 ཅོམ་པོ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷ་མར་རྟོག་དཔྱེད་

གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་ཚམ་
 བྱུང་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པའི་གཙུག་པོ་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོག་མི་ཕྱོགས་མེད་
 དང་། དངོས་གཞི་ཚམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་
 བཅས་དུག་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སོགས་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མཆོག་སྟེ་གཟུགས་
 མེད་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བ་ཡང་མིན་ལ།
 གསུམ་པ་སོགས་འོག་ས་ལྟར་གཡོ་བ་ཕྱ་མའི་སྒྲིམ་ཀྱང་མེད་པས་རབ་
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ས་དུག་པོའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་ལྟ་མ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པས་བསམ་གཏན་ས་དགུར་འདོད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བརྟེན་ན་མཐོང་ལམ་ནི་ས་དུག་
 གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲིམ་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་མི་ཕྱོགས་མེད་
 ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དེ་ས་དགུ་པོའི་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་ལུས་སོ། །ལྟག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་
 མའི་ས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ས་དང་འོག་
 སའི་སྒྲིམ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་
 སྒྲིམས་འབྲུག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དང་པོར་མི་རྣམས་ཀྱི་

ནང་དུ་བསྐྱབ་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕམ་གཟུགས་ཁམས་སུ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཞི་
བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གནས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་འབད་
བ་མི་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ན་
སེམས་ལྷ་ཤོས་སྤྱིད་ཅེ་ཡིན་པས་དེའི་མཇུག་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
བ་མཐའ་དག་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་མ་
གཏོགས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རུས་སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་
པ་ཞི་བས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་འཇུག་
པ་ན་རི་ཅམ་ཞིག་ན་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་རི་ལྷར་
འཕང་བ་ལྷར་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་
མར་འོང་ནས། མཉམ་བཞག་མིན་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
མཚམས་བབྱང་ཞིང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་རིམ་པར་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་གྲུ་
གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
འདི་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ལམ་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་
པ་ས་དང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་ཚུལ་ལས་བཞག་པ་དང་། ཡང་སྤྱིར་
བའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིང་བར་ཚུམ་པ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྱིར་བའི་
རྗེས་ཐོག་དུ་བར་གཅད་དུ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་

དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་
བྱས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལམ་སྡུ་མ་དེ་ལས་གོང་མར་ཉོན་
མོངས་གཞན་སྤང་བའི་སྦྱར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གསུམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་མིན་ཡང་ཆོས་ལ་
སེམས་པའམ། བྱགས་ཤིང་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའམ།
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའམ། དེ་ལ་གནས་པའི་
ལམ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་
ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཁིང་མི་དགེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་
པའོ། །སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ཟིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་
པས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་
དག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་
པོར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བཞི་ནས་རིམ་པར་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་
པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཡིན་
པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞིར་
གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ནི་དབང་
པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་ཤེས་སྦྱར་

ལ་དཀའ་བ་ནི་དབང་རྣམ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་
 པའོ། མངོན་ཤེས་བྱལ་ལ་སྦྲ་བ་ནི་དབང་རྣམ་དངོས་གཞིའི་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པའོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐུར་ལ་སྦྲ་བ་ནི་དབང་རྣམ་
 དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །འདི་བཞི་ལ་གནས་དང་
 དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་སྟེ།
 བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དྲན་པས་ལྷག་པ་
 སེམས་ཀྱི་དང་། ཐ་མས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་
 འདི་བཞི་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གཡང་བ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་དགུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུབ་
 པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་མ་
 དང་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱི་
 མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། རང་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་པར་ལ་དཔྱད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་
 ཡང་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་བཞིར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཆོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐོབ་ན་བྱུང་ཏུ་
 ཞུགས་ཏེ་དོན་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཞི་

གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་གོང་
 ཏུ་མུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེར་རབ་ཀྱི་ཚྭ་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་གཞན་སྟུང་པའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་ལ་དབང་འབྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་པོ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་འདི་དག་
 ཐོབ་པས་ལམ་གཞན་སྟུང་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་འདོད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་མའི་
 ལམ་བསྟོམ་པས་རང་རང་གི་འོག་མར་གྱུར་པའི་ས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཅ་
 རྣམས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ཀུན་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི། སྤང་བྱ་
 རྣམས་རྒྱན་བཅད་ནས་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རང་ལམ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སེམས་དང་ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་ཐོབ་ཅིང་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བ་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱུལ་ཤེས་
 སོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །ལམ་རྒྱད་ལ་
 བརྟེན་ཟིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་
 སྟུག་བསྐྱུལ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་སྟགས་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་ཤེས་སྤང་

ཐོབ་བཏེན་སྒྲུབ་ཡང་བྱར་མེད་དེ་དྲི་མ་རྣམས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བས་དེའི་
 དབང་གིས་བྱང་བ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་
 ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་ནས་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་
 པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་མཐར་
 ཐུག་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བུ་མཐར་ཐུག་
 འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །
 དེ་ལ་འང་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྩི་ཉིང་དེ་མ་
 ཐག་དུ་འདྲེན་ལུས་པའི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཉིད་དེ་སྤང་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུར་མི་བྱེད་ལ་པར་འཛོམས་པའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་རྩེས་ཐོག་ལ་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
 སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ཞེན་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་

བཅུ་ལྔ་། བཅུ་པ་དེ་དག་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། དག་ལས་
མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ཉིང་གཉིས་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དང་། ལྟ་རྟོག་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་
དང་རིགས་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་ངེས་འབྱེན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ལམ་བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྱི་ རྣམ་གྲངས།

སྐབས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་
ཟག་གི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཏོན་ན། གོང་དུ་བསྟན་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཙམ་ཉན་རང་དག་བཙུག་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་བ་
ནི་སེམས་ཅན་པལ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་
ལ་ཅིག་ཆར་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྤང་བ། ལྟར་བཙུག་འཛིན་ཏེན་

ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་དགེ་ཚོས་རྒྱལས་པོ་ཆེ་མུང་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་སྟེ་རྟག་ཏུ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་། འདུ་ཤེས་སྤྲོ་ཚོགས་མི་མངའ་བར་ངེ་སྟེ་ངེ་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་
 བས་ཕྱི་དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཚོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བའམ་གཟིགས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆོད་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་རིགས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའི་
 རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རིག་པར་བྱས་
 བས། སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འཛིན་རྟོན་མཐུན་འབྲུག་གི་
 ཐབས་ལ་མཁམ་པས་གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་
 པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྔ་ནི་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཐ་
 རྟེན་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་

སྒྲུང་ཚུལ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཞི་ཐ་དད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་
 པས་ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུང་ཞེས་བརྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་སོ་སོར་མཐུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
 བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ནི།
 གནས་ཚུལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་མཐུས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་སྟོབས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་
 གིས་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་འཇུག་པ་འབད་མེད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོ་རང་གི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་གཟིགས་ནས་དེ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟེལ་བར་
 འབད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ལ་སྟོན་ནས་
 དེ་ལྟར་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཕུང་པོ་རང་མཚན་པ་དང་ཆོར་བ་སོགས་ཐ་མལ་པ་
 མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་
 པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་གྲུབ་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཕུང་
 པོའི་བདུད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བྱའི་བདུད་དོ། །ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་
 འགག་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ། འདི་དག་གིས་འགྲོ་བ་

རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་
 ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་
 དང་། རྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་
 རྣམ་པའོ། །སྐལ་པ་དུག་ནི་འདོད་དགུར་བསྐྱར་། འདྲེ་ལ་ལར་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་
 གསལ། ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཚན་དབའི་གཟུགས་བཟང་པོ། འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་
 དཔལ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པ། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བཙུན་འབྲས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཟོད་པ་སྦྱོན་པ་
 ཚུལ་བྱིས་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འདི་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅེས་ཀྱང་བུའོ། །

རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དགེ་འདུན་
 གཏོང་བ་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་རྗེས་དྲན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་ལྔ་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་རང་དོན་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། མཐུན་བཙུན་གསུམ་ཚད་མེད་པས་གཞན་
 དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཡོན་
 ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བའོ། །ཚོས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་སློབ་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སློབ་

མེད་པས་གསལ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། གང་ཞིག་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི་སྦྱོར་པས་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པས་
 བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་བྱ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། མདོར་ན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་མེད་ཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་བརྟེན་
 བྱར་བྱས་པའི་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ཡུང་གི་ཆོས་སོ། །ཡུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་གསུམ་
 དང་། རོན་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤང་བས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བ་སྟེ་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །དག་འདུན་ནི་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་དེ་ལ་སྟེ་འཕགས་གཉིས།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། རང་
 ལྷགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཐུན་མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོ་རང་
 རིག་པས་རྟོགས་ནས། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྐྱིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་
 བའི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་སྟོན་པ་དང་ལམ་
 དང་ལམ་གྱི་གོགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །

གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་ནི་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
དྲན་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དྲན་པར་བྱ་
ལ། ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་དགེ་བཅུ་བཅའ་གཟུགས་རྣམས་ཐར་གསུམ་
རྣམས་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་བྱེ་མ་གསུམ་འདི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་རྒྱ་
ནི། དད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་།
སྤྲེལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་རེ་རེའི་མཐར་
ཡང་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
བདུན་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་
པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

སྒྱུན་ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་སྟེས་པའི་མིག་དབང་
གང་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་
རགས་མཐོང་བ་ཤིའི་སྒྱུན། ཆོ་ལྷ་མར་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་རྣམ་
སྟོན་ལས་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་
དང་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ལྷའི་སྒྱུན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྱུན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན། ཤེས་བྱའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ནོ། །

བྱང་ལྷ་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་

ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་ནི། སངས་རྒྱུ་
མཆོད་པ། དམ་ཆོས་འཛིན་པ། ལུས་ཀྱན་ཏུ་སྒོན་པ། ཞིང་ཀྱན་ཏུ་
འབྲུག་པ། པར་ཕྱིན་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་
སྤྱང་བ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་པ། སྦྱོད་
པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའོ། །སྒོན་ལམ་དེ་
བརྩ་ལ། སྒོན་ལམ་གྱི་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་གངས་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་
བརྩ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་བརྩར་སྐྱབ་སྟེ། གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་
ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཇི་ཙམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དགུ་པོ་
བསྐྱུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་
གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩ་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་དུས་གྱི་མུ་མེད་པར་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེད་ཏུ་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒོན་པ་ལ་འབྲུག་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ནི་བདག་
གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་རུས་སྐྱམ་
པ་དང་། རྣམ་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་རྣམས་འགྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་
འཇིག་རུས་སྐྱམ་པ་དང་། རྣམ་ཤ་ཁྱག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རུས་སྐྱམ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་བདག་དཔྱུལ་
བར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་

སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་པན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སྒོ་གསུམ་དང་
 རྟོན་དང་དབང་ལྷན་སོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་རོ་ལ་
 གཅིག་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཆེ་རབས་
 ཀུན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་དང་། རྟོན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེག་
 འབྲས་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་བདག་གི་དགོ་འབྲས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་ནས་
 བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པ་དང་། རྟོན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁྱོར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་
 ཡིད་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ཀྱས་སྒྲུལ་པ་དང་། རྟོན་ཞིག་བདག་
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
 འབྱེན་ཀྱས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། །

ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། གློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་
 ལོ། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱི་
 མ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཅན་གྱི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཇི་སྟེད་པ་
 འདུས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་
 བེ། མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། བདག་མེད། མི་སྤྱད་པ། འཆི་བ། རྒྱང་བ།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། ཟས་ལ་མི་འཕྲོད་པ། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ། མཚན་མ་ཀུན་འགོག་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདུ་ཤེས་ཞེས་སྤྱར་བར་
 བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་ལྔ་ཆོགས་
 གསུངས་པ་ལས། བདག་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་གྱི་
 གཡང་སར་རྒྱང་བ་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་

དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་།
 ཡང་མིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་
 དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་
 དྲེགས་པ་སེལ་བ་དང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ཡོན་ན། བྱ་བ་དན་པ་སྤངས་སམ། བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་སམ། འབྲས་
 བུ་གང་ཡང་ཐོབ་བམ་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་
 རྟེན་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་
 རྟེན་གྱི་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་ནས་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་གུས་
 པ་སྐྱེ་བ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་མར་ཤེས་ཤིང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྟོམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་འདི་དག་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་ཆོགས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་
 རང་ནས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
 ཏྲག་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དྲུག་པོ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འགོག་ལམ་

ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནོ། །

ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་གཙང་བ་བསྟོམ་པ། མཐོང་ཆོས་
བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱེས་
པའི་དགའ་བ་དེས་ལྷས་མཉེན་ཅིང་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཚན་མ་ཡང་ཉེན་མའི་དུས་
ལྷར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའོ། །དགོ་
སྦྱང་གི་ཆོས་བཞི་ནི། དངོས་སུ་ཆོག་ངན་པས་སྦྱོས་པ་ལ་སྤྲར་མི་སྦྱོ།
བརྟེན་པ་ལ་སྤྲར་མི་བརྟེན་སྟོན་ནས་གཤེ་བ་ལ་སྤྲར་མི་གཤེ། ཁྱིས་
པ་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིའོ། །

སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་བསྟོམ་པ་ལ།
འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྟུག་པ། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེན་བྱམས་པ།
གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་
ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་དྲན་
པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་སྟུག་པ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་མི་སྟུག་པ་རི་ལྷར་བསྟོམ་ན་མི་གཙང་བ་དང་། མི་སྟུག་པ་
དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཀེང་ལ་
ཆགས་པར་བྱ་བའི་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར་ཤེས་ཤིང་
གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མི་གཙང་བ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གི་རང་བཞིན་
དུའོ། །ལྷས་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྟུག་ནི། སྤང་དང་། ཁ་

ལྷ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་། བྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། རྩལ་དང་།
 ངར་སྒྲུབ་དང་། མཆི་མ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། གྲི་མ་དང་། བགས་པ་
 དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། རུས་པ་དང་། ཆོལ་དང་། ཀླང་དང་། ཚ་
 དང་། རྩུས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲིང་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆོར་
 བ་དང་། མཁལ་མ་དང་། སོ་བ་དང་། རྩུ་མ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། གཉེ་
 མ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། ཞག་དང་། རྩེ་སེར་དང་། རྩག་དང་། བད་
 ཀན་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། ལྷད་པ་དང་། ལྷད་རྩུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་
 རྩུག་གོ། །འདི་སྐབས་གྲི་མ་ཞེས་པ་མིག་གི་རྩུ་མ་དང་། རྩུ་སྐབས་དང་།
 སོ་རྩུག་སོགས་སོ། །གཞན་བརྒྱུ་འཕྲོད་སྒྲུལ། །ཡང་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་དང་རིག་བྱ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ཞིབར་བྱ་བྱིར།
 རུར་ཁྲོད་རུ་བོར་བའི་ཤི་རོ་གཡོ་མེད་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དེ་རི་རྩུ་བར་ལྷས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་
 ཤེས་དགུ་ནི། རྩུ་པར་བམ་པ་དང་། རྩུ་པར་འབྲུས་གཞིག་པ་
 དང་། རྩུ་པར་དམར་བ་དང་། རྩུ་པར་སྒྲོ་བ་དང་། རྩུ་པར་
 གནག་པ་དང་། རྩུ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྩུ་པར་འཕྲོར་བ་དང་།
 རྩུ་པར་ཆོག་པ་དང་། རྩུ་པར་རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་ལོ། ཀའ་
 རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གོང་གི་ཆགས་པ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་
 མཆོག་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷས་
 རྩུས་ནི་གོང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀའ་
 རུས་དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་པོར་རང་ལྷས་རྒྱང་པའི་ཐེ་བོང་ངམ་དཔལ་
 བའི་དབྱེས་སོགས་ནས་སྐྱུགས་ཏེ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་། རིམ་གྱིས་ལྷས་རིམ་པོ་གོང་རུས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཀའ་

རུས་དེས་གནས་ཁང་དང་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱལ་པར་སློབ་
 ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚུར་རང་ལུས་ཀྱི་ཀོང་རུས་ཅམ་གྱི་བར་ཕྱུད་
 ཅིང་། ཡང་སྤར་ལྷར་སློབ་ཞིང་ཕྱུད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་རུས་པ་བོར་ནས་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱུད་པ་དང་། ཡང་སློབ་ཞིང་ལུས་ཕྱུད་དང་ཐོད་པའི་
 ཕྱུད་དང་། སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ལ་བསྐྱུ་
 བ་སོགས་སློབ་ཕྱུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྷར་ཡང་ཀོང་རུས་སྐྱུ་
 དམིགས་ནས་གོམས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆགས་ལུལ་སྒྲིགས་རེ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་
 བ། མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཆགས་
 བྲལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ། གཉེན་པོས་སྤང་པའི་
 ཆགས་བྲལ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཉེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 དེའི་གནས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བྲལ། འབྲིག་ཁྱུགས་གཏུང་བ་
 བྲལ་བ་ལྟ་བུ་གཞོད་པས་ཆགས་བྲལ། འབྲངས་པས་ཟས་ཞིམ་མི་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཆགས་བྲལ། བཟང་པོ་རྟེན་པས་
 ངན་པ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ཆགས་བྲལ། བྱིས་པ་
 རྣམས་སྤང་འདས་མི་འདོད་པ་མྱོངས་པས་ཆགས་བྲལ། འདས་དང་
 མ་འདས་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་གཉེན་པོས་ཆགས་བྲལ། མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ཆགས་
 བྲལ། ས་ནས་སར་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་སྤོང་བས་ཆགས་བྲལ།
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་ཆགས་བྲལ་གོང་མར་བཅས་པའི་
 ཆགས་བྲལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་གོང་ན་མེད་པའི་
 ཆགས་བྲལ་ལོ། །

བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ཐུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རང་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་
 ཤེས་ཤིང་བསམ་ལ། འདི་དག་སྒྲིངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་འདོར་
 ཞིང་ཐུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་སྒྲིང་རེ་རེ། འདི་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་
 རྣམས་སུ་བདག་གི་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་གངས་མང་ལ། དེའི་ཚུལ་
 གྱིས་པ་མ་དང་། སྤྱན་སྤིང་དང་། བྱ་བྱ་མོ་དང་། གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་
 གཉེན་མཚམས་དང་བཤེས་དང་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་པ་བརྩས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དུ་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་དེ་
 དག་བདེ་བ་དང་ཕྱན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱམས་པའི་
 སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་གང་རྩང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱམས་པའི་སེམས་འཁོན་དང་དག་ལྷ་མེད་པས་སྤྲོགས་བརྩའི་འཇིག་
 ཏེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་
 བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
 བྱམས་པའི་སེམས་ཐང་གཅིག་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་
 དཔག་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་དེ་
 དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 དགྲ་ནི། འདིས་བདག་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བྱེད་དོ། །མ་
 འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་
 མཇེའ་བ་ལ་སྤར་ཏེ་གསུམ་དང་། བདག་གི་དགྲ་ལ་འདིས་ཕན་

བཏགས་སོ། །འདྲགས་པར་བྱེད་དོ། །འདྲགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
པའོ། །

བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི།
ལྷ་དང་མི་རྣམས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷ་དང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་མང་བ་དང་།
དུག་གིས་མི་གཞོན་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འབད་
པ་མེད་པར་དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱི་
བར་འགྱུར་བའོ། །གཏི་ལྷག་གི་གཞེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ནི།
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་སྟེ་སྦྱི་བ་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་
བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་
བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟོན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་
རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལས་བདག་ཆེ་ལ། མཚུངས་པ་དང་
མཉམ་མོ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ཅམ་མམ་རྒྱུང་བའི་ང་རྒྱལ། མཚུངས་པ་
བས་ཀྱང་བདག་ཆེའམ་འཕགས་ལ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པར་འཛིན་པ་
ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་འཕགས་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་སྟམ་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་
གིར་ལྷ་བ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་
ཐོབ་པོ་སྟམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཆོས་འཕགས་པ་བས་བདག་རྒྱུང་
དམན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་རྒྱུང་བད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ།
ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྦྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམ་ནས་ང་རྒྱལ་བ་ལོག་

པའི་ང་རྒྱལ་ལ། དེ་དག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་གཞི་རང་གི་
 སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་
 རྒྱལ་དུ་དབྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་སྤུལ་ཐུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་དང་། རྒྱལ་པར་གྱིས་པ་བདེ་སྤྱད་དག་མི་དག་སྐྱེ་ཆོག་ས་
 དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་
 འོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་འདི་ལ་མི་གཙང་བའི་
 རྩལ་སོ་རྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་དང་འབྲས་སྐྱེས་བཞེས་
 པའི་སྤང་པོ་ལྷན་སྐྱོས་དབྱེ་ཞིང་དེ་ལྷན་སྤང་པོ་ལྷ་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་
 རྣམ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོ་
 སོར་བརྟག་པ་གོམས་པས་རིལ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པའི་འདུ་
 གྱེས་ཚིངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱན་ཕྱུང་བས་ངའོ་སྐྱམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལྷོག་ལ། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 འགྱུར་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་རྟོག་གས་ཆེ་བས་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱལ་རྩལ་སྐྱེས་སུ་
 དྲན་པ་གོམས་པས་སེམས་གནས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་དེ། ཇི་ལྟར་ན་
 དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ནོར་བར་བགྲང་
 བ་ཅོམ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབྱུགས་ལྷན་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བའི་རྩལ་སྐྱེས་སེམས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུགས་དེ་སྐྱ་རྩེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་
 བར་ནོར་བུའི་ཐག་པ་ལྷན་ནར་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་
 དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་རྩལ་
 བརྒྱད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པར་དབྱང་ཅིང་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། དབྱགས་
འབྲེན་རྒྱུ་དང་རྩོ་བ་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་དམིགས་པ་
བསྐྱར་བ་ལ་སེམས་གཏོང་བ་དང་། དབྱགས་འབྲེན་རྒྱུ་དེ་དག་
མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྱག་གི་ཚུལ་གྱིས་དབྱགས་ལ་
སེམས་གཏང་བས་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལམ་
བདེན་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་
བའི་ཆོས་གཞི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡུང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། ལམ་པར་ཕྱིན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་དང་།
འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
ཚུལ་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་དག་རང་
བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ནི་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཟབ་མའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་
ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་བྱུང་འཕྱག་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་
རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
ནོ། །ཡང་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་

པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་
མཐར་ཐུག་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདེན་པ་
གཅིག་ཕུ་བྱང་འབྲུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བདེན་པ་ལ་
མཁས་པའི་སྐབས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

ཐེག་པའི་སྐབས།

ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བདེགས་ནས་རང་
འབྲས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བརྗོད་མོད། འདིས་
འདེགས་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བྱའི་
ཐེག་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དེའི་
དབྱེ་བ་ལ་སྟོང་དང་མའི་ཐེག་པ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་བྱང་གོལ་
གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྔར་གསུངས་པའོ། །སྟོང་མའི་ཐེག་པ་ནི་རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅུ་
སྟོད་པས་སྟོང་དང་མའི་སྟེ་བ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །
ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་བཞི་
བསྟོམ་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ཁམས་གོང་མ་
བསམ་གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གནས་
སྐབས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་

གནས་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་
 ཅམ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་
 དང་། ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་
 གང་ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲིན་དང་ཟུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་
 སྒྲོ་བ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 གཞིལ་བས་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ལ་དེ་
 དག་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་
 ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་
 རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་
 དེས་ལྷས་འདུ་འཇི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་
 ལྷན་པར་ལམ་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྦྱག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེན་དབྱུགས་
 འབྱེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཅམ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་
 པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ཁྱུར་པ་ན། དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་བཞི་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གི་བདག་དེས་སྒྲོང་པ། མི་རྟག་པ་སྦྱག་བསྐལ་བའི་རྣམ་པར་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་
 སོགས་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་ཁྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་དོན་མངོན་

སྤྱི་མཐོང་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུས་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 གྲངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་བས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་
 ན་ལམ་ལྔར་རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒྲིམ་པས་གནས་
 སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་འབྲས་
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ལམ་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྩེས་
 ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ས་རྩལ་སེམས་ཤེས། རྒྱལ་བཟུལ་ཤེས་པ་
 སོགས་བཞི། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོལ་བ་ཤེས་པའོ། ་དེ་ཡང་ཆོས་ཤེས་ནི་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་པ། རྩེས་ཤེས་ཁམས་གོང་མའི་དེ་གཉིས་
 ཤེས་པ། ཟག་བཅས་སོགས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་གཞན་དགུ་པོ་
 མེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ས་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པ། འགོག་པ་སོགས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
 མི་སྦྱོལ་ཤེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོན་ནོ། ་
 ཤེས་བརྒྱ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མངའོ། ་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་རྫོན་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་སྟོང་པ་ཐ་
 མ་པར་གྱུར་པ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་
 ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྱུང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་
 སོགས་སུ་སོང་ནས་ཤི་བའི་རུས་གོང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་གྲི་ཤི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོལ་བའོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 ཚྭ་གི་ཚུལ་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་

ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ལས་གཟུང་བ་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་
གྲིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འདྲ་
འཛི་ལ་མི་དགའ་བས་སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་རྩ་འཁྲུལ་སྒྲ་
ཆོགས་འབྱེད་པ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་
པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་བསམ་པ་དང་མས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་བ་རྒྱ་
མཆོ་རྩ་བུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས། ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་ཕར་བྱིན་སོགས་ཆད་
མེད་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་རྩར་ཟབ་པའི་ཤེས་
རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་བྱང་ཏུ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་ནས།
སྤྱི་ཞི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་ཏུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་
ནས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་དེས་པར་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དེ་རྩ་བུ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་
དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་
ཆེན་པོ་རྫོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟེ་སྦྱོང་ཆད་མེད་པ་དང་

བཟོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་རང་དང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་
 རྟོང་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
 པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་ནི། འདིས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ནི་འདིར་
 འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ཡང་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། རྒྱལ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་
 པར་རྒྱལ་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མེད་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བབྱང་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་

གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ས་བརྩུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དམིགས་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན་རི་ལྷར་བཞུན་པའི་ས་
 དང་པར་བྱིན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་དང་ས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཆང་བས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་འགྲུབ་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ལམ་ལྗེའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དབུས་
 མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 པའི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་རིས་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མདོན་སུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་
 པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་

སོ། །ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། གོ་ཆ་
 ཚད་མེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཚོགས་ཚད་མེད་པ་
 དག་གི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བུང་འབྲུག་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །མཐར་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ནི། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུང་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་འབད་མེད་སྟུན་གྱུ་ཏུ་མཛད་པ་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་
 བྱང་པར་རོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིང་བ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་པར་རོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྟུམ་མཁྱེན་
 པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 དེ་ལ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱན་མཐའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་མཛོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་འདྲིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གནད་མན་ངག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་
 དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ན་
 མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚུལ་དུ་འདུ་བས་སྐབས་འདྲིར་དེ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ།

འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པས་འདུན་པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རྗེ་བཟང་དུ་
 འཕེལ་རྟེ་སྐྱེད་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱལ་པ་
 ལ་སྒྲོན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་
 གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་རྩོམས་ཀྱིས་ཕར་བྱིན་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲུག་པ་སྣོད་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་རྒྱ་བུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ་གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་དང་ལམ་ལ་
 ལྷག་པར་སྒྲོབ་པ་ནི་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་བྱ་བར་བྱད་
 ཤིང་ལ་མེ་ལྟར་རང་གིས་འབྲུག་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་བཞི་ནི་ཚྷགས་ལམ་གསུམ་
 དང་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ལའོ། །

ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པས་འབྲུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཀྱན་བཟུ་ན། ཕར་བྱིན་དུག་ཆོད་མེད་བཞི། མངོན་ཤེས་ལྷ། བཟུ་
 དངོས་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རྟོན་པ་བཞི། ཚྷགས་གཉིས་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞི་ལྷག་གཉིས། གཟུངས་སྒྲོབས་གཉིས། སྒྲོམ་
 བཞི། གཅིག་ཤུས་བསྐྱོད་པའི་ལམ། ཐབས་མཁས་རྟེ་དོན་དུག་པོ་འདི་
 ཅམ་དུ་འདུལ་གོང་གི་འདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་བཞི་དང་
 བཅས་པས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་ནི་རེ་རེ་ལའང་བསམ་པ་
 དང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པ་དུག་ནི་སྒྱུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་གོ། རང་གི་བདོག་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྒྱུན་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། ཆོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་སོགས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་སོགས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། རང་གི་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་སོགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། ལྷང་
 རྟོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་སྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་
 རི་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་ལྷུད། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། ཅིས་ཀྱང་
 མི་འཇུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་
 བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་ལྱིར་
 དཀའ་སྦྱད་སོགས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་དོན་
 ལ་མི་སྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེ་ཏོ། །དགེ་བའི་གནས་
 ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་བཙུན་འགྱུས་ཏེ། དེ་ལ་
 བསམ་པ་མ་ཁུམ་པ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྱུས་སམ་གུས་སྦྱར་གྱི་བཙུན་
 འགྱུས། སྦྱར་བ་མི་འགོང་བ་དུག་སྦྱར་གྱི་བཙུན་འགྱུས། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་
 པའི་བཙུན་འགྱུས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་
 ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་ཏེ། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་

པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་། དཔའ་འགྲོ་དང་། རྩོམ་ལྷ་བྱ། སྦྱོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྟགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཆད་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགུས་པའི་བསམ་གཏན་
 ཞེས་བྱའོ། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་
 མེད་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། རྩོམ་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་
 རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་།
 གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་
 རྩོམ་རྣམས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་སྟགས་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།

སྦྱོར་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ཡུལ་སྦྱོར་
 བྱ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཟིན་ན་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སར་ཕྱིན་
 དུག་པ་འདྲིར་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སར་ཕྱིན་རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྟེགས་སེར་སྒྲ་སྟགས་སྤང་བ། སྟེགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་
 པ། ཐབས་དེས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ། དེའི་སྒྲིལ་ནས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སར་ཕྱིན་དེ་དག་
 ནི། སྦྱོར་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། འདས་སྦྱོད་མི་ཟད་

པ་གཏིར་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་མཛོད་སེམས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་དང་། གཏིང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སར་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་མི་ཚུགས་པ་རྩོལ་རྩོལ་དང་།
 གཡོ་བ་མེད་པ་རི་རབ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལས། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བས་
 སར་བྱིན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ནི་འོག་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐབས་
 རྒྱ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ནི་སར་བྱིན་རྒྱམས་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩི་མི་རུས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྟོན་ལམ་
 ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟགས་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་
 འོན་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་
 མ་འོར་བར་རྟོགས་ནས་རྩོད་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་སྟགས་
 འབྱེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བརྩོད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།

མདོར་ན་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གནས་
 འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་
 བ་དང་ཐུན་འདོད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ནོ། །སྟེང་རྩོམ་ནི་སྟགས་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ནོ། །བདེ་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་

གུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་ལྡང་མེད་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་མ་གསུམ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆགས་ལྡང་དང་བྲལ་ཏེ་གཏན་བདེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་
 པ་པན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་འདི་
 དག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ།
 དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་བཞི་བསྟོམ་པས་ཚངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱུང་ཅིང་ཚངས་པ་ཆེན་པོའང་
 འདི་བཞི་ལ་རྟག་དུ་གནས་པས་ན་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་སེམས། རྣམ་འཛོམས་མེད་པའ་བ།
 ཆགས་ལྡང་གཉིས་པོའི་གཉེན་པོ་བྱུང་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་
 སེམས་འཁོན་དང་དག་ལྷ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞི་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 ཅིང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའོ། །འདི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་
 མཛའ་བ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདྲོགས་པར་
 བྱུང་པའོ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ལས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་

གང་ན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གང་ན་པའི་སས་
 བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་གོང་བཞིན་
 གོང་སས་བསྐྱེད་པའི་རྣ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྒྲིབ་དང་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་
 བསམ་གང་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་
 པའོ། །སྒྲིབ་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གང་ན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་རྣམས་ཆེ་རབས་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱ་
 གང་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའོ། །རྩ་འབྲུག་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གང་ན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། མང་པོ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་དང་།
 འོད་འབྱེན་པ་དང་མེ་འབར་ཁིང་ཁུ་འབྲུག་པ་སྤྱད་རྣམས་ལ་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་བསམ་གང་ན་བཞི་གང་ཅུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམ་གང་ན་
 བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།
 འདི་དག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟེན་སྤྱི་བུ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ན་
དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་སོགས་བྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱེད་
པའོ། །སྦྱོར་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འཐད་པ་
སྤྱོད་པས་ཡིད་དུངས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་སྦྱོར་པའོ། །དོན་སྦྱོང་
པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་བྱིན་གྱི་དོན་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ལྷོག་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་མཐུན་
པ་ནི་རང་ཡང་པ་རོལ་པོ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་པར་བྱིན་ལ་
འབྲུག་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མས་ལོ་རྟོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན། དོན་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོ་མ་ཞོར་
བར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
རྗོད་བྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བཤད་བྱའི་དོན་རོ། །ངེས་པའི་
ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་
ཡང་ལྟ་བུ་མི་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པའོ། །སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་
འཆོམས་པར་རྒྱས་བསྐྱེས་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་

འདྲི་པ་བཞིན་དུ་འཆད་རུས་པའི་སྒྲིབས་པ་མི་བྱང་ཅིང་སྒྲིབས་པ་
མེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཆད་བྱེད་དོ། །འདི་བཞི་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་བསྟན་པས་གསུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་
དྲི་བའི་སྒྲིབས་པ་ལྟེན་པའོ། །

རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི།
རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་བྱའི་
དོན་ལ་དཔྱད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི།
གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟར་མི་ལེན་པར་གཟུང་
འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའོ། །དང་དོན་ལ་
མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་སྒྲིབས་གསུལ་བྱའི་
ངོར་གསུངས་པའི་དང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། ངེས་པའི་དོན་
ལ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་
ཉིད་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བཟང་ངན་ཙམ་ལ་
མི་རྟོན་པར་ངེས་བཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའོ། །རྟོན་པ་བཞི་
འདི་ལ་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་གང་ཞིག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་པ་ངེས་དོན་ལས་
གསེར་བཅག་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ་མོ་རྣམས་ཁོང་དུ་
ཆུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་ཕྱིར་འདི་
དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཆོགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པར་
ཕྱིན་ལྡེམ་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་དག་ཟེན་བྱེད་འཁོར་གསུམ་

མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་
ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་
བདུན་ལས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷན་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་
ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལྷན་དང་། སྤེད་པའི་གཞི་ཆོར་བ། བདག་
དུ་དམིགས་པའི་གཞི་སེམས། ཀུན་བྱང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་
ཆོས་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞིར་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དམིགས་པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་
ཉེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་
པོ། གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་གྲོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་
ལྟར་སྒྲོམ་ན་ནང་གི་ལྷན་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ནང་རང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཕྱིའི་ལྷན་ནི་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྷན་ནི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དང་།
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལྷན་དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལོ། །ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ན་

ནུ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་
ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་
དམ་པར་མཐའ་ཀུན་དང་བལ་བའི་སྒྲིམ་བལ་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལས་མ་
ཡངས་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་སེམས་
དང་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་
སྒྲིམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྒྲིམ་
པ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་བཞིའི་དམིགས་
པ་མི་མཐུན་སྤྱགས་མི་དགེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་
གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ལའོ། །དེ་པོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །
སྤྱགས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི། འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་
བཙུན་འགྲུས་བཅུ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་
བའོ། །འབྲས་བུ་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤྲོད་ཞིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་
པའོ། །

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱད་
པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་པོ་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་འདུན་པའི་གྲས་
སྤྲོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ལ་རྟེན་
པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་

གཅིག་ཐོབ་པའོ། །སེམས་པ་ནི་ལྷ་མོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་སོ། །དབྱེད་པ་ནི་
 ཉིང་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ལྷ་མོ་གཞན་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་
 བཞི་པོ་དེས་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་མངོན་
 ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོ་ལྷ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ།
 བཙུན་འགྲུལ། དན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་
 དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྩོ་པོ་ནི་དད་
 པ་སོགས་ལྷ་པོ་རང་རང་ངོ་། །ཤོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུལ་དང་། མི་བརྗོད་པར་
 གནས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་རྣམས་ཟུར་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྩོ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །སྟོབས་ལྷ་ནི་དད་པའི་སྟོབས་སོགས་
 གོང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པར་གྱུར་པའོ། །དམིགས་པ་སོགས་གོང་དང་
འདྲའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
འབྱེད་པ། བཙུན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན།
བདུང་སྒྲུམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་དག་གི་
དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ནི་
བདུན་པོ་དེ་དག་ སྒོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་བདུན་ལས་
དྲན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དྲན་པ་
དེ་ལས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞིང་དེས་སྤར་མ་ཤེས་
ཤིང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུའོ། །ཆོས་རབ་རྒྱས་འབྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་
དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོད་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་
ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་རྟ་མཆོག་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གང་འདོད་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཕན་
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་
བའི་དགའ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱབ་པ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་
འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་སྤྱང་སོགས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་སྤྱང་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་
པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་བདེ་བས་ལས་སུ་

བྱང་པར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ཟེ། དཔེར་ན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རེག་པའི་བདེ་བ་ལྟར་བ་ལྟ་
 བུའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ་
 ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱོར་བ་འབྱུང་པས་བྱིས་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་འོར་ཇི་འདྲོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སྟོམས་ནི་
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆགས་སྣང་སོགས་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་ལས། དུས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་འཕགས་པའི་གནས་པ་ལ་
 གནས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུང་གི་ཆོགས་འགྲོ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་
 བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྱོར་བ་མངའ་བ་ཡིན་
 འོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་སྟོམ་པ་ནི། རེ་རེ་ཡང་ལྷག་
 བསྐལ་གྱིས་དབེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆགས་བྲལ། འགོག་པ་ལ་གནས་
 པ། སྤྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྟོམ་པ་ཞེས་དོན་དུ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་སྣང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་ཉོག་པ།
 ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་
 འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་

ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་བརྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་དག་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་རྟོག་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དག་
 དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་སྟེ། དག་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་
 འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལས་མཐའ་ནི་སྟོག་གཙུག་སྟོགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཐོབ་
 པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྟག་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་འཆོ་བ་ཡང་དག་པ་དེས་འཆོ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟག་མ་གསུམ་ནི་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ དེ་ལྟར་པ་ནི་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་དག་བསྟུན་ན་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ལྟ་རྟོག་གཉིས་ཤེས་རབ།
 དག་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་ཉིང་ཚུལ་
 གསུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། སྟོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་དང་། སྟོམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཙུག་པ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོགས་

འདི་དག་ལས་ལྔ་དང་སྤྱར་ཚུལ་བདེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱང་ཕྱོགས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 ཐེག་པ་དམན་པ་དག་གིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་ལ་དམིགས། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་སྟགས་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་
 ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཐེག་དམན་པས་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་
 བདག་མེད་སྟགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 ཡང་བྱེད་ལ་སྦྱ་མ་ཉ་བྱར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
 ཅིང་། དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱལ་བདག་
 བདག་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་འདྲགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པས་ཐེག་དམན་ལས་རྟོགས་རིགས་ཆེས་འཕགས་ཤིང་དེའི་དབང་
 གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 བྱེད་དེ། དཔེར་མཆོན་ན་འཛིན་པ་པོ་ལ་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་
 ཡོད། གཟུང་བྱ་ལ་འཇུག་ཞེས་དང་། ཀུན་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་
 དེ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། མཐོང་སྒོམ་གྱིས་སྤང་
 བྱའི་རྟོག་པ་ཡུམ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཉ་བྱ་སྟེ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མེད་ལ།
 བཏགས་པས་འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་འཇུག་ཞེས་གི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡོད་མོད་
 གྱི། མཉམ་བཞག་དུ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་འཇུག་
 ཞེས་གི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཞེས་ལ། དག་པའི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀུན་དུ་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་
 རྟོག་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་རྟོགས་སྒྲིན་སྤང་
 བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཅུད་མི་ཟ་བར་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འཐོབ་པ་ནི་ཉན་རང་གིས་
 ལུས་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ནི་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པས་
 བྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་སྒྲོམ་པ་བྱད་པར་འཕགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་
 ལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 བྱི་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་པོ་འདི་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཞི་གནས་ནི་ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉེས་པ་ལྡ་ནི་ལེ་ལོ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་གཉིས་གྱིས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲིབ། རང་དུ་བྱིང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་
 བས་རྒྱོད་པ་གཉིས་གྱིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ། བྱིང་

མྱོང་བྱུང་ན་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཞི་ན་
 ཡང་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། དེ་ལྟ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི།
 ཚྱུ་ལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་དེའི་རྒྱ་དང་པ་དང་།
 འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚྱུ་ལ་བ་དང་། ཚྱུ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ལྷོང་
 རྩེ་དེ་ལྟར་དང་འདུན་ཚྱུ་ལ་བ་ཤིན་ལྷོང་བཞིས་ལེ་ལོ་སྤང་བར་བྱེད་
 པའོ། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་དུན་པས་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་
 སྤང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་མྱོང་བྱུང་བ་རྟོགས་ནས། སེམས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་། བཏང་སྒྲུམས་གྱིས་
 བྱིང་མྱོང་ཞི་ཆོག་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྤང་ནས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ།

ཞི་གནས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚྱུ་ལ་ནི་སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་དགུ་ལྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པ་འཛིག་པ། དེའི་རྒྱན་
 སྤྱོད་བ་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ། བརྟེན་ནས་ཡེངས་ན་སྤྲོད་ཡང་དམིགས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་འཛིག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་རེ་ཆེར་བྱས་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ། དེ་
 རས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏན་བསམ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་
 དགའ་བས་དུལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་རྣམ་གཡེང་སྒྲོན་དུ་བརྟེན་
 རས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་གཡེང་
 བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཉོན་བརྒྱབ་སེམས་རྒྱག་གཉིད་ཡིད་མི་བདེ་སྟགས་
 སྤང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་ནས་འབད་
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་ངང་
 གིས་གནས་པ་ཐོབ་ནི་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། དེ་དག་
 ལྟོབས་དྲུག་གིས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གདམས་ངག་ཐོས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིག་པ་འབྱུག། བསམ་པས་རྒྱན་འཛིག་དྲན་པས་སྒྲན་འཛིག་ཉེར་
 འཛིག་གཉིས་འབྱུག་སྟེ་གཡེང་ན་བསྐྱེལ་ཁྱེད་དེ་གོམས་པས་མི་གཡེང་
 བ་འབྱུང་ངོ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྟོབས་ཀྱིས་དུལ་བ་དང་ཁི་བ་དང་རྣམ་
 ཁི་གསུམ་འབྱུག་སྟེ། དེས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགའ་ཁྱེད་རྣམ་ཏྲིག་དང་
 ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་འཕྲོར་མི་
 ལྟེར་བའོ། །བཙོན་འབྱུག་ཀྱིས་རྣམ་ཁི་ཅེ་གཅིག་གཉིས་འབྱུག་སྟེ།
 རྣམ་ཏྲིག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཤ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ་དང་དུ་མི་ལེན་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རྣམས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བ་སེམས་གནས་ཐ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་
 པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའོ། །

དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 བཟུས་ཏེ་སེམས་གནས་ཐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་བསྐྱེལས་
 ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དེ་ནས་ལྗེའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་
 བཅད་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་སྦྱོང་མི་རྣམས་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད། བརྒྱད་པ་ལ་ཚུལ་བ་མ་བཟང་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་
 བཅད་མི་རྣམས་པས་སྐྱན་གྱི་རྒྱན་རིང་པོར་སྦྱོང་སྐབས་པ་ལ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པར་འབད་མེད་དུ་རྒྱན་འཇུག་
 པས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་གནས་

དགུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངང་
 ཏུ་གོམས་པ་ལས་ལྷན་སེམས་རང་དབང་ཏུ་བཀོལ་སྒྱུ་ཅིང་བདེ་
 བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤིན་ཐུང་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཐུང་དེ་
 ཡང་དང་པོར་རགས་པ་དང་། རིམ་པས་དེའི་ཤུགས་ཟད་ནས། གིབ་
 མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཤིན་ཐུང་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲིགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཞུགས་རྣམས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་འདས་ལམ་སྒྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡེང་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཡེང་བ་ཁ་བྱེར་བལྟས་སྒྲོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྒྲེས་པས་ཏིང་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་
 རོ། །ཡིད་ཤེས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་གཡེང་བ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ཐུང་བ་དང་བྱིང་རྟོད་ནི་ནང་གི་གཡེང་བ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་མའི་གཡེང་
 བ་སྟེ་དེ་དག་སྤངས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྒྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལས་
 འཕགས་པར་འཛིན་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཐེག་པ་དམན་
 པ་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེས་པ་ཁྱུང་རུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་སྤང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་གནས་མི་གཡེང་བ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་དོན་ལ་སྦྱིངས་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཞོར་པར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞི་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་
 གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཟུངས་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་དང་
 བོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ནི། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྒྲོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།
 ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟེང་དུ་དོན་བརྟེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདེན་གཉིས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་
 མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཟུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་
 གཉིས་ཏེ། མདོ་ཐེ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 ཟུར་ཅིམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པའོ། །གཟུངས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའམ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྱུང་སྟེ།
 གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཐུགས་དེས་རི་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གཟུངས་དེ་
 དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། ཐོས་པ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་

པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་རྒྱུད་པ། མ་དག་ས་
བདུན་པའི་འབྲིང་པོ། དག་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞུང་ལ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཟུངས་དབང་
གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུངས་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བཟོད་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡི་གེ་ཨ་
གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དོན་དང་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོགས་
རྒྱུན་མ་ཆད་པས་བསྟན་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྐྱེ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ལ་གནས་པས་སྟོ་གསུམ་དང་ཕྱིན་
དུག་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་
གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་གཟུངས་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་
པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་བཟོད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་
ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །འབྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ནི།
མཐའ་རྟག་ཆད་དང་། འབྲིལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་མཐའ་
སྟོང་པ། དེ་བཞིན་ལེན་འདོར་མཐའ། མི་ལེན་མི་འདོར་བ་འབྲིལ་བ་
སོགས་མཐའ་དང་འབྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ལ་དབུས་སུ་འང་མི་དམིགས་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་
ཆོས་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ནི། ཇི་ལྟར་
ས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བདུ་བ་
སྟེ་དེའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྟོའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་སྟོ་

གསུམ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ། །བསྐྱབ་བཀོད་པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ་ཉིད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བྱུང་པ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་སྤྲུལ་ཡང་། བསྐྱའི་ཆར་བབ་པ་དང་། དེའི་བ་
 སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱ་ནས་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བྱུང་བས་སྟོགས་
 བསྐྱའི་ཁིང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་
 པ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་དེས་
 ཆོས་སྟོན་བསྟན་པ་གཅིག་ནས་ཁིང་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་རྣམས་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་
 ལ། དེ་ཡང་དོན་དང་ངེས་ཆོག་ལྷན་པར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 མེད་ཅིང་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 རྣམ་པར་ངེས་པའམ། རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་གཟུངས་ནི། སོ་སོ་
 ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པ་སྟེ། སྟོགས་བཞིའི་སེམས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པས་རིག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་དྲིས་ན་བྱང་སེམས་དེས་དེ་
 དག་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་
 རིག་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གཟུངས་ནི།
 བྱང་སེམས་དེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་
 སྤྱི་གཙུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེར་མདོག་མཚན་དབུས་བརྒྱན་
 པའི་ཕྱག་གཡས་པ་བཞག་པའི་མོད་ལ་བྱང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་དང་དཔྱན་པ་དང་ལྷན་པར་

འབྱུར་ཏེ། དེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཆོས་སྟོན་ལ།
ཞག་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཇི་ཅམ་འདྲོད་པར་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་མི་
ཟད། ལུས་སེམས་མི་ངལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནས་མ་
ལུས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་
ཤེས་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་
པ་ལྟར་བའི་སྤྱོད་པ་། རག་ཅོག་དང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་
གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་། རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་། སྤྲ་ཞིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པ་རྣེ་བའི་སྤྱོད་པ་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱོད་མེད་
ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཟབ་པའི་སྤྱོད་པ་། ཅི་ཅམ་བཞིན་ཀྱང་ཟད་མི་
ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་། ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་རྣམ་གྲངས་
སྤྲ་ཆོགས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མི་བཞིན་
པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས། དྲན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་
ཆོས་འཇིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་

པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གཟུངས་
སློབས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཀོད་མའི་ཆུ་ཉྩ་བྱ་ཉྩ།
གཟུངས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་དང་། སློབས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སློ་
ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ཆོས་ཀྱི་
སློམ་བཞི་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉྩག་པ། འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་
གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞི་ལ་འདུས་པས་འདི་བཞི་བརྗོད་ན་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་དགའི་སྒྲ་སྟན་པོ་
དང་འདྲ་བར་གསུལ་བྱ་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །

བཤོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་ནི་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འདྲིར་
མཐར་ཐུག་པའི་འབྲུག་དོགས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་མེད་
ཉྩ་བྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། མཐར་ཐུག་
ཞི་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་འབྲུག་པ་དོར་ཏིང་ཉྩ་བའོ། །ལམ་ལ་འབྲུག་
པ་པོ་ལ་སྦྱར་ན་གཅིག་ཕུས་འཤོད་པ་ཞེས་བདག་གཅིག་ཕུས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་སོགས་རྫོགས་སློན་ཕུང་བ་
མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ཁོ་ནས་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆུ་
བོའི་ཕུང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མཐར་བུང་ཐུབ་
ཆེན་པོར་གཞིལ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་
ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐུང་ཅུས་དོན་ཆེན་པོ་

དང་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་
 ཚུལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་ཡང་བསམ་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱུར་སྤྱིན་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱིར་བ་གྲུས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཡི་རངས་
 ཤིང་བསྤྱོད་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཚད་མེད་པར་འཕེལ་
 བས་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཚད་མེད་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་ཐབས་དང་ཐབས་མིན་སོགས་ཤེས་
 རས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་འདུལ་ཐབས་སྤྲ་ཚོགས་པའི་དབང་
 གིས། ལ་ལ་ཚར་གཙོད་པ། ལ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། ལ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱོད་པས་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། རྗེས་མོ་བྱས་
 པ་སོགས་ཐབས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་།
 བདུད་བཞི་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་
 དང་། ཡང་དག་མཐའ་ཤེས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། འཇུག་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་ནས་འཇུག་

པ་དང་། མྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱེན་པ་དང་། ཆོས་
གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ཆད་མེད་པ་
ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
འཆར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་འདི་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཉེ་དགེ་
བའི་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། སྤྱིན་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྣའི་
རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་ནས་ངན་སོང་དག་གི་བར་དུ་རྣམ་པ་
སྣ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་མོས་སྦྱོང་དུ་འོ། བྱིན་
དུག་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་དུག་པོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་འོ། ལ་བདུན་པར་
ཐབས་མཁས་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་འདྲོར་བ་ཆད་མེད་བཞི། མདོན་
པར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མདོན་ཤེས་ལ།
སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། སྟོལ་བྱེད་ཡང་དག་རིག་པ་
བཞི། རྒྱད་མི་བཟ་བ་རྟོན་པ་བཞིའོ། ཇི་ལྟར་རྒྱད་མི་བཟ་ན། ལྟ་མ་
གསུམ་གྱིས་ལྷང་གི་ཆོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ལ་རྒྱད་མི་བཟ་བར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་བདུན་ནི་ལྟ་
བསམ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ལ་བརྒྱད་པར་སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་
ལ་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཆོགས་གཉིས། དེས་པར་འབྱེན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ཞི་ལྟ་དང་གསུམ་མོ། ལ་དགུ་པར་སྟོན་
ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་གདུལ་
བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་འཆད་པ་

ལ། བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུངས་སྤོབས། བཤད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོམ་
བཞིའོ། །དག་པ་ས་གསུམ་ན་ངར་འཛིན་མེད་པས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་
འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤོད་གཅིག་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པས་གཅིག་ཕྱས་བཤོད་པ་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ས་བརྒྱ་པར་མངོན་
ཤེས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་ཐབས་
ལ་མཁམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
གནས་སྐབས་དང་སྐྱར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུ་
བའི་དོན་གསུངས་པ། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྟུབ་པ་དང་། །སྒྲོན་མེད་
པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །
ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དང་
པོ་བཞི་ནི་གཙོ་བོར་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ལ་
འབྲུག་པ་ས་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
སྐབས་ཀུན་ཏུའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་

འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ།
 དེའི་ངོ་བོ་ནི་གདོད་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་བྱུང་དུ་འབྲུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་
 མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྗེས་སུ་སོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྗར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དབང་
 རྣམས་སྟེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེ་འཇིག་མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་མེད་གྱི་
 ཁམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་སེམས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཟུན་དོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་གྱི་དྲི་མ་བཞི་པོས་བསྐྱེབ་ནས་
 རིགས་མ་སང་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་
 མི་སྤྲང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབ་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་པལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེབ་ན་རིགས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་བ་སྤྲང་འདོད་
 དང་མུང་འདས་སྐྱབ་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་གྱི་དྲི་མ་
 བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོང་སྟོ་བ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། འཁོར་
 བའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་པ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྟོས་པ་མེད་
 པའོ། །དྲི་མ་དེ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་མོས་པ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྤྲིང་བརྟེན་པ་

དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་དང་ལྔ་ན་རིགས་སང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 རྩོབ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 འོ། །མོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་
 ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྔ་ན་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཐབས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ། མཐར་འཛིན་དང་
 དམིགས་པ་ཅན་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་དུ་འབྲུག་པའི་གདམས་ངག་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་
 བ་ཞོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པས། སྦྱོར་བ་ལུན་ཆོགས་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཉིད་མོས་
 བསྐྱེད་ཡི་རངས་སོགས་ཐབས་མཁས་དང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པར་
 ཕྱིན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མི་
 དམིགས་ཤིང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བས་ཆོགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཞིར་འཁོར་བ་
 ལས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་མངོན་དུ་རྒྱ་རྒྱབ་
 པས་མཆོམས་གྱི་ནགས་ཆོལ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉེ་བ་གྱུར་

ཏེ། རི་སོགས་མི་སྤང་བའི་དཔེས་བཞུན་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐུས། སྤང་བའི་སྦྱོར་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་འཕགས་པའི་ས་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་ཚད་མེད་དང་བསྐྱེད་དོས་མངོན་
 ཤེས་ལྷ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བར་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟོན་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོབས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མངོན་ན་རྫོགས་སློན་སྤྱང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་སློན་བྱེད་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པས་དེ་གསུམ་ཚུང་དུ་དང་དག་ས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུམ་
 དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་པ་ཐབས་མཁས་
 སྦྱར་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་
 བཞུས་སྒྲོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་མངོན་དུ་སྤང་
 ཞིང་། རྣང་བཞུས་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་སྤྱི་ཞིར་མི་གནས་
 པའི་མཉམ་ཉིད་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོབས་ཀྱིས་ཐབས་
 མཁས་ཚད་མེད་པས་སྤྱལ་བའི་རྣམ་རོལ་སྤྲ་རྫོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 སློན་པར་བྱེད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོ་དང་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྟོན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ནམ་

མཁའ་ཇི་མིང་དུ་གསུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་
ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གི་
ཚུལ་གྱིས་བཟོད་དེ།

དེ་ཡང་ལམ་ལྔ་པོ་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་གྱིས་བཞུང་བ་
གོང་བཤད་ལྟར་ལ། བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཛིགས་པ་ལྔ་
དང་བུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་
འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་སྒྲོར་དགུ་སྤང་
བས་རིམ་པ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྤྱང་དགའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་བ།
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་
སྒོ་གྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ས་འདི་དག་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་
ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་
ཀྱི་མཐུན་པས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བདག་མེད་མཐོང་།

བས་དེ་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྩོམ་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་མ་དོར་བར་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆོས་
 དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །དེའི་བྱེད་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །འཁོར་གསུམ་
 དུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་
 རི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རི་ལྷར་སྟོང་ཅུས་སྟམ་ན། རི་སྒྲིབ་པ་དང་རི་ལྷ་བ་
 རྣམས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྟོངས་པས་སེམས་བསྐྱད་པ་
 དེ་ཉིད་སྟངས་ན་དངོས་པོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་རི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རབ་རིབ་དག་ན་གཟུགས་རི་སྒྲིབ་པ་གསལ་
 པོར་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷར་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བར་
 མ་རྟོགས་པའི་སྟོངས་པ་བསལ་བས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
 མ་སྟོངས་པོའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་མཆོན་ནས་ཀྱན་

མྱོངས་བརྩ་ས་བརྩས་སྤངས་པར་དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་པས་
 མཚོན་ནས་ས་རྣམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་
 ཀྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་རྗེས་
 ཐོག་དུ། ས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་རང་རང་གི་སྐབས་དང་
 འཛམས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་དང་།
 ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྤྱད་ལུལ་ལ་འབྲུག་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱུག་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤང་
 བ་དང་། སར་ཕྱིན་གང་དང་གང་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་དང་རི་ཐོབ་པ་
 དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རི་ལྷར་སྤང་བ་དང་། གནས་གྱུར་པ་
 གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དང་། ས་དེ་དག་གི་ངོས་ཚིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པའག་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་སར་
 ཚོད་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་མ་དག་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དུས་ན་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྣམས་གནས་གྱུར་
 པ་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པ་
 མདོར་བསྟུས་ན་ཐུན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུས་སུ་སྤང་བ་

ནུམས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ཞིང་དང་ལུས་དག་པ་ཉིད་དུ་སྤང་སྟེ་
 དེའི་ཆོ་ན་དེའི་ལུལ་ཅན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཡང་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་
 དགོས་པས་དེ་གནས་གྱུར་པས་ཇི་ཉུང་འདོད་པའི་འབྱོར་པས་
 མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྤང་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོབ་པོ། །

རྟོན་དབང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་པས་དབང་པོ་རེ་རེའང་
 ལུལ་ཀྱན་ལ་འབྲུག་རྒྱས་པ་དང་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པའི་ཆོར་བ་
 གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་ཤིང་བྱུང་
 མེད་མཐོང་ན་རྟོན་མོངས་མི་སྟེ་བའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ན་རྣམ་མཁའ་ལས་བསམ་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རི་བྲག་སོགས་ལའང་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་གཞུགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 རྟོན་པ་འགྱུར་པོ། །ཐ་མལ་པའི་དག་དང་མདོ་སྤེ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་
 སྒྲ་ཡི་སྤང་བ་གནས་གྱུར་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་པ་
 འདོམས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་
 ན་དུས་རྟག་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡི་
 ཤེས་དང་ལས་ནུམས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་
 དབང་ལྡེའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་དབང་
 འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་

གནས་གྲུང་ན། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་མདོར་ན་མ་དག་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
སྒྲུང་མིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་
དད་པར་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་གནས་གྲུང་པའི་ཆོ་ན་དེ་སྟེད་གྱི་
གནས་གྲུང་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྱོར་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཟག་མེད་གྱི་
འབྱོར་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲྭས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བས་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་འབྱོར་པ་རང་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱང་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འབྱོར་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཤོད་དོ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པའི་འབྱོར་པ་ནི་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་
པར་གསུངས་སོ། །ས་བཅུ་ལྔ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མར་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་
སྟོབ་ལམ་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཐ་སྟོད་དུ་མ་
འདྲེས་མ་རྟོར་བར་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྣམས་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར། ཤེས་བྱའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་
 མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེས་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་དང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་དེ་ནི་སྐྱབ་ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བཟུས་ཏེ།

དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་
 བའི་ཆ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟོང་
 པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ།
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབ། ལྷན་གྱང་མ་བྱས་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞིའི་དུས་
 སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རྫོགས་བྱའི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་། བཟླན་
 ཀྱང་རུང་མ་བཟླན་གྱང་རུང་། རྫོགས་གྱང་རུང་མ་རྫོགས་གྱང་རུང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ལྷ་ཕྱིའི་བྱང་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་
 འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་།
 བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་
 དུ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་
 གྱི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
 གནས། མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་འབྱུང་པའི་རྟེན། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཉག་གཅིག་གོ། །གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྤྱང་གི་སྦྱིབ་པས་སྦྱིབ་ནས་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐབས་ལ་མཁམ་པས་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིམ་པར་སྤྱང་ནས། མཐར་
 ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཛིགས་
 མེད་རྟག་པ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྔ་ཀྱི་བལ་
 འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱ་དེའི་མཐུན་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དག་པའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྤྱང་བ་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་

པའི་སྐྱོད་དང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་བ་སྦྱུལ་
པའི་སྐྱོལ་ཉེ་སྐྱོལ་བཞིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོལ་བའ་ཞིག་ཡིན་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་
བྱ་ཉེ་གང་ཞེན་ཀུན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཐ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་གནས་ཀྱི་ཐ་ཆོས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལས་
མི་གཡོ་ཞིང་དང་དང་ཡིར་མེད་པ། དུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། དུས་
ཉག་ཏུ་གནས་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་
ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་པར་གསལ་གྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་
པ། ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པ་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་
འདོགས་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་ཐ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་མིང་ཞིར་
མི་གནས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་
བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
ཆོས་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོལ་པར་བྱེད་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་གནས་ཀྱི་ཐ་ཆོས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉག་ཏུ་ཆགས་རྟོགས་མེད་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་
གཏིར་དང་འདྲ་བ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོར་

བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཆོས་གཅིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟོན་པའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་དུ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་སོགས་ལྟ་
ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱུབ་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་
ཉེར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་ལྡེ་ཆེན་དང་པོ་
སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱུར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་
མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པར་གནས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རང་
རྒྱུད་པ་མེན་པར་གོ་དགོས་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་གྱུང་སྤྱུར་བཤད་
ཟེན་ལ་འདིར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི། གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ལ་བརྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བརྟ་བའི་
རྣམ་ཐར་གཉིས་ནི། བྱང་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མི་
སྤྱག་པར་ཉལ་བའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཟུགས་མི་སྤྱག་
པས་སྐྱོ་བ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱག་པར་མོས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྤྱལ་པའོ། །དེ་
ཉེར་སྤྱག་མི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནས་སྟོན་བྱུགས་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་

པས། གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཞི་ནི་གཞུགས་མེད་བཞིའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་རང་ས་འོག་མ་དག་གི་
ཆགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །འཕྱོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
མིང་ཆེའི་སེམས་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འཕྱོག་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བདུན་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་ལ། འཕྱོག་སྟོམས་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་
ཆགས་པ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་
པ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནི་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་
འཕྱོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགུ་སྟེ། འདི་དག་སྟོམས་འཇུག་གི་
སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་བསྟོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་
བྱལ་པའོ། །

ལྷ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། བླ་
གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྟེ་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱང་དུ་ཟེལ་གཞོན་
དང་། ཆེན་པོ་ཟེལ་གཞོན་གཉིས། བླ་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་
པས་དེ་གཉིས་ཏེ་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་བཞིའོ། །བླ་གི་འདུ་ཤེས་

གཉིས་གོང་བཞིན་དང་གཟུགས་ཀྱང་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས།
 ཆེན་པོ་སྤྲོད་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སོ། ཁ་དོག་དག་གི་ཟེལ་གཞོན་བཞི་
 བོ་སྤྲོ་སེར་དཀར་དམར་ཟེལ་གཞོན་བཞིའོ། འདི་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྗང་དམིགས་པ་
 ལྗང་སྤང་བས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དབྱིབས་བཞི་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་བཞི་
 སྤྲུག་པའོ། །

དུག་པ་ཟད་པར་བཅུ་ནི་ཟད་པར་ས་ཀྱང་མེ་རྒྱུད་ནས་
 མཁའ་ལྗང་དང་། སྤྲོ་སེར་དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་ལྗང་སྤྲོ་བཅུའོ། འདི་
 ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་ཟད་པར་བསྐྱབ་པས། སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་སྟེ། ཟད་པར་ཞེས་པ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་སྤང་བ་ལ་བརྗོད་
 གོ། འདི་ཕྱིར་སར་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སར་སྤང་བ་སོགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་འདི་དག་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་
 རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་བཏེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་
 རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་འབྱོངས་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་རྣམས་

ཆ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ནི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཕ་རོལ་
གྱི་སེམས་རྒྱུད་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བར་རྩིས་སུ་
སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྲོང་
སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ཐོག་མར་དེར་སོང་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་
གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་
ནས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་དེར་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་རྩིས་སུ་
བསྤང་བ་ཅིམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་བརྟག་པར་ཞུགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་
ཉོན་མོངས་བསྤང་མ་ལུས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་གཅོད་པར་མཛོད་པས་
ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྒོམ་ནས་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་གཞལ་བྱ་སྒོག་གྱུར་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་དོན་གང་དང་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒོམ་ནས། བསམ་གཏན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་མོ་ཁྱ་
གལ་གྱི་བྱས་ཤུགས་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་
ཐོས་དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱལ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོམ་ནས་
མཁྱེན་པ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། མཉམ་པར་

བཞག་ན་ཤེས་ཀྱི་མ་བཞག་ན་མི་ཤེས་པ་སྟ་བུ་མེད་པར་རྟག་དུ་
མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དྲི་བ་མཐའ་དག་གི་ལན་འདེབས་
པར་མཛད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་
ཟག་ཟད་དང་དུག་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟུ་པ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་སེམས་དང་
ཡི་ཤེས་དག་པ་སྟེ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་
བརྟེན་པ་དང་པོ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་
བརྟེན་པ་གཉིས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་
གསུམ་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་བཞི་པའོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་དབང་བརྟེན་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བ་སྐྱེ་ཆོ་
གཏོང་བའམ། བཞུགས་པར་འདོད་ན་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པའི་
མཐར་ཡང་བཞུགས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་ལ་དབང་
ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ལ་
དབང་བ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་
ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ། ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་བ་ནི་སྟ་དང་མི་
དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་བཞིན་
འབྱུང་བ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་
ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་

དང་། རྒྱུ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཅི་དང་ཇི་ལྟ་
བུའི་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཆོག་མཁམས་ཅི་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་
གཉིས་གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། མཁམས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་
གདུལ་བུའི་གང་མཁམས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་
ལམ་དུ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་
འབྲས་བུའོ། སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུའོ། རྩུ་འཕྲུལ་
ལ་དབང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་གང་དང་ཇི་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་བརྟེན་པ་དང་།
ཆོས་ལ་དབང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བུའི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཆད་
པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འབྲས་བུའོ། །

སྟེ་ཆོན་བརྩུ་གསུམ་པ་སྟོབས་བརྩུ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ཁིང་ཐུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་ལྟ་
བུས་མཆོན་ཏེ་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་
ཁིང་ན་གང་གནས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ལ་མཐུན་པ་ནི།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་མི་དགེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་

དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་སྣ་ཚོགས་
 མཁུན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 མཁུན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྣ་ཚོགས་
 པ་མཁུན་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་སྒྲིན་གྱི་གནས་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཁུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པའོ། །སྟོབས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུར་མི་
 བྱེད་པ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་པ་སོགས་དུག་གིས་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འབྲིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིན་
 གནས་འཆི་འཕོ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་
 པ་ལྟ་བུ་བཤིག་པ་དང་། ཟག་ཟད་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཙོད་པའི་བྱུར་དང་། ཡང་གནས་
 གནས་མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཤེས་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་ཚོངས་ནས་
 ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་ལས་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་
 སྐབས་བྱེད་མི་ལུས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་
 གི་བསམ་གཏུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ལ་དག་པར་སྟ་
 བེད་བསྐྱ་བའི་བདུད་འཛུམས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ཅན་གྱིས་
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་མ་བདུན་གྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱ་བའི་བདུད་འཛུམས་ཏེ།
 ཁམས་མཁྱེན་པས་རིགས། མིས་པས་དད་པ། དབང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་རྣམས་ལས་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་མཁྱེན་ནས་སྟོན་གནས་འཆི་
 འཕོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཉེན་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཁྱེན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཟག་བྱེད་མཁྱེན་པས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་ཆོན་བརྩ་བཞི་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རང་དོན་
 རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། བདག་
 གིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་། རང་དོན་སྤང་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཉིས་
 ནི་རང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི།
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ལམ་འདི་དག་གིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་
 ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་

སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་
བདེན་པར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྐུའམ་
བདུད་དང་ཚངས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་སྤྱད་
ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་
འཁོར་གྱི་ནང་ན་སང་གི་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་
པར་སང་གི་འོ་སྤྱེད་ལྟ་བུ་སྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་ཆོན་བཙུག་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་རྟེན་ནི། སྤྱི་ལ་
འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ལ་དྲན་
པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་
མངའ་བ། འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའ་བ། མ་བརྟག་པའི་བཏང་
སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོང་པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། དཀོན་མཆོག་
གི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་
འབྲུལ། ཆོས་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་མི་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་།
ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་
ཤོལ་བ། ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་འཁྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱན་ལས་
ཤོལ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་མངའ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་
སྤྱིར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག་གོ། །སྤྱིར་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
བའམ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱིར་ཏེ་དེ་

གསུམ་ནི་མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་
 ཆགས་མ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ད་
 ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱར་བ་གསུམ་ནི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
 རྟེན་དུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པའོ། །དེ་བཙེན་བརྒྱད་
 རྟེན། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལའང་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁའ་རང་གི་ཁམས་ལྟ་
 ཐུང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མེད་ཅིང་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ། སྤྱི་གཞུག་བཟླར་མི་མདོན་པ། ཅི་སྟན་
 ལྟར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཞི་བར་བྱེད་པ། ར་བཟའ་
 སྐྱ་ལ་སོར་གཅིག་གིས་མ་རེག་པ་སྟགས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱན་ན་མདོའི་གོ་རིམ་གྱི་
 དབང་གིས་མ་འདྲེས་པ་འདི་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པར་བཞག་པར་མཛད་
 དོ། །

སྟེ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས། སྐྱ་ལ་བསྐྱུང་
 བ་མེད་པ་སྟགས་གསུམ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བཅབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་
 སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་མོ་ཡང་མི་མངའ་བས་གཞན་ལ་འཛེམ་པའམ་
 བསྐྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །

སྟེ་ཆོན་བཅུ་བདུན་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་
 རྟེན། གུས་པས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གུས་ཤིང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་

དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་
གཉིས་ཀ་མེད་པར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བ་ནི། གཏུལ་བྱའི་
དོན་མཛད་པ་ལ་དུས་ལས་འདའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་དུས་སྟེ་འགྲུང་ནས་ཕྱི་བསྟེན་མི་
མངའ་བའོ། །

བརྒྱ་དགུ་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི། སྒོ་
གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཕྱ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའོ། ཉན་
ཐོས་རྒྱམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱིས་
གད་མོ་རྟ་གད་དུ་སྒྲོང་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གསུམ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

ཉི་ཤུ་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེན་
མཚན་ལན་དུག་གིས་མཚོན་ནས་རྟ་གད་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་
མཛད་པའོ། །

ཞེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཁོ་ནའི་མཐུན་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་རྒྱམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པ་ཅིག་ཆར་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆ་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྒྱམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །ཞེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པའི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།
 སྒྲོན་དང་ད་ལྟ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མཁུན་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུང་ཀྱན་བཟོད་པ། ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེའོ། དེ་ནི་དངེས་པ་ལྷ་དང་
 རྩན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱེ་ངེས་
 པ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཤ་རྟག་
 པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བའི་མཐའི་བསྐལ་པ་རི་མིན་དུ་ཞུགས་པའོ།

གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་གཉིས་ནི།
 ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་
 ཡི་འབྱར་དོད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་
 རུས་སྐལ་གྱི་སྟེ་བ་རྩར་མཉམ་ཞིང་ལགས་པར་གནས་པ་དང་། ཐུག་
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པ་རྩར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུག་དང་
 ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་གནས་བདུན་
 མཐོ་བ་སྟེ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་ཐུག་པ་གཉིས་རྟག་པ་དང་
 བདུན་པོ་ཤོང་བྱ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་གང་སྟེ་མཐོ་བ་དང་། ཐུག་

འབས་ཀྱི་སྐར་མ་རིང་བ་དང་། འབས་ཀྱི་རྟིང་བ་བཞི་ཆ་སྟེར་
 འཕགས་ཤིང་ཡངས་པ་དང་། སལ་བ་ལས་བྱ་བ་དུན་ཅུ་སྟེ་ཆེ་
 ཞིང་དང་བ་རྩོུ་ཆེ་ལྟར་མཐུགས་ལ་མེད་མེད་བྱུང་སྟོབས་མངའ་བ་
 དང་། འབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་འབྱར་མི་མངོན་པ་དང་།
 སྟེང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་སྟོགས་པར་སྟེས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་རི་
 དྲགས་ཞེ་ན་ཡ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་། སྟེ་
 མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་བྱས་མའི་ལྟ་བུར་སྟེ་བ་པས་ཕྱག་རིང་
 ཞིང་མཛེས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྟེ་
 བ་སྟེ་གསང་བ་སྟེ་བས་སྟེ་རྩུབ་པ་དང་། བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་
 བྱར་དུངས་གསལ་སྟུང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བགས་པ་སྟེ་བ་ཅིང་
 འཇམ་པ་དང་། སྟེང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་འཇམ་ལ་རེ་རེ་ནས་
 སྟེས་ཏེ་གཡས་སྟོགས་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་། འལ་གྱི་སྟེ་ན་མཚམས་ན་
 མཉེན་འཇམ་དཀར་བའི་མཛོད་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་བྱ་གང་ངམ་
 གསུམ་ཅུང་བ་གཡས་སྟེ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་རྩུ་རྩུ་རའི་འབྱས་བྱུང་ཆོད་ཅུང་
 དུལ་གྱི་འབྱར་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྟོད་མེད་གེ་ལྟར་འཕེལ་
 ལ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 པ་དང་། ཐལ་གོང་གཉིས་གཤོང་བྱ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་དང་།
 ལྷགས་ལ་རོ་གང་སྤང་བ་རོ་ཞིས་པའི་མཚོག་དུ་འབྱར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པ་དང་། སྟེ་ཤིང་བྱ་གོ་ན་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་བ་སྟེ་གྱེན་
 འབྱེད་ཆ་སྟོམས་པར་མཛེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཞིང་གནག་ལ་གཡས་
 སྟོགས་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་འལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་ཅུང་གྱི་ལྷགས་རིང་ལ་

མཛེས་པ་དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ནི།
 ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ། བཏང་མི་བྱ་ཞིང་རྣ་
 བར་ཉན་པ། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་
 པའམ། དེ་ལས་ཕྱེས་དེ་དྲུག་ཅུར་བགྱང་བའམ། ཡང་ན་གསུང་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ།
 འགམ་པ་གཉིས་སྟུག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་སམ་སང་
 གའི་འགམ་པ་འདྲ་བ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་སོགས་ཆོམས་ཐམས་ཅད་
 མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆོམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན་རིང་
 སྤང་གི་ཆོད་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་ལ་བར་མཆོམས་མ་བྱེ་བས་
 ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཡས་དང་མན་ན་ནི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཆོམས་ཀྱི་གྲངས་
 བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོང་བ་དང་། ལྷན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་
 འདྲ་བར་མཛེས་པ་ཞེས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པ་སྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱས་
 ཀྱི་ལྷན་འབྲས་རྒྱུ་པོ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་དབྱས་ན་རྣེ་མིག་ཤིན་
 ཏུ་གནག་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷན་ཆོལ་
 དཀར་བ། དེའི་ཟུ་རྩར་གཉིས་དམར་བའི་བག་དང་ལྷན་པ། ལྷན་
 དབྱས་ཀྱི་ཁ་སོ་སྟོ་བ། གཏིང་དུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་བ་ལྔ་ཡོད་
 རོ། ལྷན་གྱི་རྗེ་མ་བ་མཆོག་སྟེ་བ་ཡི་བྱ་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ནི། ལྷན་
 གྱི་ཡ་ལྷེབ་མ་ལྷེབ་གྱི་སྟུ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞི་ལ་ཞིང་མ་འདྲས་པ་
 ལྟ་མཆོག་དང་བེལ་འདྲི་རྗེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོན་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 གང་གིས་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་འདི་ནི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཤེས་
 ཤིང་། འདི་ག་རྟེན་པས་སྟེན་མ་ལ་རྗེ་མ་ཟེར་གྲུང་འདིར་དེ་མིན་ལོ། མཆོན་དང་བ་སྟེད་པར་

བྱེད་པས་འདི་དག་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་སྒྲ་མར་བ་སྤྱེའི་གཉིས་དང་། བགས་པའི་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བཅིས། རྟིང་བ་ཡངས་པ་དང་། ལོང་བ་མི་མཛོན་པ་ལོང་
 གཅིག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཆབ་ཏུ་མགིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དང་འབྲ་
 བ་རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་ལྗན་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འབྲ་བ་
 གསུམ་གསུངས། སྤྱ་ཆེ་ཞིང་དང་བའི་དོད་དུ་སྐྱེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་
 མངའ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པར་མཛོན།
 མགིན་པ་དྲི་མེད་དུང་ལྟ་བུ་ནི་གསུང་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མཆོན་བཟང་གི་
 སྐབས་སུ་མ་བགྲངས་ལ་ཆངས་དབྱངས་ཉིད་བགྲངས་བ་མང་ངོ་། །
 དཔེ་བྱད་ནི་མཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་
 གི་ཆ་ཤས་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་
 ཟེའུ་འབྲུས་མཛོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་
 དམར་བ། སེན་མོའི་མདོག་སྒྱུ་པ། གཤོང་བྱ་དང་ལེབ་མོ་མེན་པར་
 དབྱས་མཐོ་བ་གསུམ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ལྷུ་པ། རྒྱས་པ། བྱིན་གྱིས་
 སྤ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་མི་མཛོན་པ། རྩ་མདུད་མེད་པ་གཉིས་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་ལོང་བ་མི་མཛོན་པ། ཞབས་རིང་མུང་མེད་པར་མཉམ་པ་
 གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པར་འདྲོར་བ་གསུམ་དང་། མི་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་སེང་གའི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། སྤྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པའི་

སྒྲུབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། གང་འདྲོད་པའི་གནས་སུ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱང་བ་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 གཡས་སྒྲུབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 གཤེགས་པ་དང་། མ་ཡོ་བར་དྲང་པོར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཤེགས་སྒྲུབས་
 བདུན་དང་། དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ། སྒྲུ་མཆོམས་ལེགས་
 བར་འབྱེས་པ། དབྱ་ལ་བ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། དབྱ་སྒྲུ་
 བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཡིད་དུ་སྒྲུག་པ། འཇམ་པ། མ་འཛིང་བ་སྟེ་མ་
 འཕྱིང་བ། མི་གཤོར་བ་མི་རྒྱབ་པ། སྤྱི་ཞིམ་བ་དུག་དང་། སྒྲུན་ལྷན་ལ་
 གྱི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ནི་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ། དཀར་ནག་
 འབྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་པདྨ་འདབ་མ་འདྲ་བ། སྒྲུན་
 ལ་རི་མོ་ར་རི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུན་མེད་པས་སྒྲུན་གཉིས་དག་པ། སྒྲུན་གྱི་
 ཡུལ་གཞིགས་པ་ལ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མེད་པས་རྒྱམ་པར་དག་
 པ། སྒྲུན་གྱི་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྒྲུག་པ་སྟེ་སྒྲུན་གྱི་ལྷོ། སྒྲུན་གྱི་
 སྟོང་གི་སྒྲུན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུན་ཚུགས་རིང་བ། སྒྲུ་འཇམ་པ། མདོག་
 སྒྲུམ་པ། སྒྲུ་རིང་བྱང་མཉམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུན་གཉིས་རིང་བྱང་ཆེ་
 རྒྱང་སོགས་མཉམ་པ། སྒྲུན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྒྱམ་པར་སྤང་བ་
 གཉིས་དང་། ཤངས་གཞེངས་མཐོ་བ་དང་། སྒྲུ་བས་སོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་ཆེ་རྒྱང་
 འཆོམས་པ་དང་། མཆུ་ཤིང་ཐོག་བེམ་པ་ལྟར་དམར་ལ་གཞུགས་
 བརྒྱན་སྤང་བ་ཅམ་དུ་དང་བ་གཉིས་དང་། ལྷགས་པདྨ་ལྟར་མཉེན་
 པ། སྤུལ་པ། དམར་པ་གསུམ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུམ་པ། ཅེ་རྣེ་བ།
 མདོག་དཀར་པ། རིང་བྱང་མཉམ་པ། ཕྱིན་གྱིས་སྤང་བ་སྤང་དང་།

གསུང་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་བཞིན་ཆེ་བ། གསུང་ལ་རད་དོད་ཀྱི་འཛེར་བག་
 མེད་པས་མཉམ་ཁིང་འཇམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱག་རིང་ཁིང་རྒྱས་པ།
 ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་རྣམས་གསལ་
 ཁིང་མདངས་ཡོད་པ། གཏིང་ཟབ་པར་དོད་པ། མ་ཆད་པར་རིང་དུ་
 དོད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མཉམ་ཁིང་འགྱིངས་ལེགས་པས་འབྲིལ་བག་
 ཆགས་པ། རིང་ཐུང་སྒྲིམ་ཕྱ་སོགས་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆོམས་
 པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་གསལ་ཁིང་རྫོགས་པ། རྒྱ་
 ཁྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། རྒྱ་ཤིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ། རྒྱ་ལ་རྒྱབ་པའི་བག་མེད་པས་འཇམ་པ། རྒྱ་རིང་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་མེད་པས་ཁྱུ་པ་མེད་པ། རྒྱ་ཤ་རྒྱས་པ། རྒྱ་མི་སྒྲོད་པར་ཤིན་
 དུ་གྱིས་པ། སོར་མོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲིམ་ཕྱ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་
 བས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་བཅུ་ནི་རྒྱ་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་
 ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ། རྒྱ་མི་མཛེས་པའི་སྒྱུར་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ། མིག་རྣག་སོ་དྲེག་སོགས་དྲི་མས་གཙང་བ། ལྷས་སོགས་
 མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་དང་
 བཞི་ནི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཀྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་
 དཔྱིའི་ལྷ་ཟུར་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ། སྐྱེད་སྐབས་འཆོམས་
 བས་སྐབས་བྱིན་པ། སྐྱེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་རྫོང་བ། རྒྱའི་ཕུལ་
 ཏེ་སྒྲོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཐུང་ངེ་བ་བཞི་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ནོ། །ཞེ་བ་
 གཏིང་ཟབ་པ། ཞེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྱུད་གཙང་བ། སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྩ་ན་ཕྱག་པ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྒྱུས་བུའི་

ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་སོགས་ལ་བཀྲ་
 ཤེས་ཀྱི་རི་མོས་མཚན་པ་གཅིག་དུ་བཅིས་པས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། དཔལ་བེའུ་དང་། གཡུང་
 ཟུང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱ་བཞི་པ་དང་། རྩི་རྩེ་དང་། པརྟ་དང་། ཏུང་
 དང་། ཉ་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་རི་མོ་བརྒྱད་
 ཅུར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་འདྲ་བ་
 རྣམས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་པོ་དང་། དཔེ་བྱད་དུ་དེའི་བྱད་པར་ཕྱ་
 མོ་རྩོགས་པའི་ཆ་ནས་གོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲར་བཟུར་མི་མངོན་པ་
 སོགས་བྱད་པར་འགའ་མ་གཏོགས། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་
 རིགས་ཆ་འདྲ་ཅམ་འཁོར་བཟུར་སོགས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྩོགས་པས་ཆེས་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་སྟེ་གཞན་པས་ཆ་ཅང་ཡང་འགུན་དུ་མེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆོད་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་
 བའི་ཆོད་དཔེས་ཕྱོགས་ཅམ་བཟུན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སོ་སྟེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བཟོམས་པ་བརྩུར་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་
 དངོས་པོ་གཅིག་འབྱུང་བོ། །དེ་འདྲ་བར་བ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་བརྩུར་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འབྱུང་བོ། །དེའི་
 ཚུལ་གྱིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བརྩུར་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་བསོད་
 ནམས་བརྩུར་བཟུར་བས། མཛོད་སྤྱ་དང་གཙུག་ཏྲར་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པའི་མཚན་སྐུ་ཅུ་པོའི་རེ་རེ་འབྱུང་བོ། །མཚན་སྐུ་ཅུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱ་

འགྲུབ་པོ། མཛོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་འགྲུར་གྱིས་
གཙུག་ཏྲར་འགྲུབ་པོ། གཙུག་ཏྲར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་
འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱས་མགིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་
ཐོས་ན་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པས་མཉེན་པ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
རེག་པར་བྱེད་པས་འཇམ་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
སྤང་དྲོར་གྱི་དོན་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་བཛོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་བཟང་བས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྟེ་འདི་བཞི་
དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འང་རུང་ངོ་། འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྤྱོད་དགོ་བས་དག་པ་
དང་། ཉན་མོངས་བག་ཉལ་སྤངས་པས་ཀུན་སྤྱོད་ཉན་མོངས་མེད་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀུན་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ་དག་རང་གི་
ངོ་བོ་སྟོན་མེད་པར་ལ་ཡང་གོ་རུང་ངོ་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་གསལ་བས་
གསལ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། ལྟ་ངན་སེལ་བས་སྟན་ལ་འཇེབས་
པ། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་སྟོན་པས་མཉེན་པར་འོས་པ། ཕ་རོལ་གྱི་
དབྱས་བྱ་མིན་ཞིང་ལོག་པར་སྤྱོད་བ་སེལ་བས་མི་ཚུགས་པ། ཉན་པ་
པོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྟན་པ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལྷ་ནི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་འང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རུང་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་གོང་འོག་ཀུན་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁལ་དུ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བས་མི་རྒྱུབ་པ། ལྷང་བ་ལས་
ལྷང་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་སྤྱད་མི་དགའ་བ་མི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བའོ། གེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་རབ་དུ་དུལ་

བ། གོགས་རྣམ་གཡངས་སེལ་བས་རྣ་བར་སྟན་པ། ཤེན་བྱང་དང་
 ལྷག་མཐོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ལུས་དང་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་བཅིས་པ་དེ་བཞི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའོ། བེ་ཆོམ་སེལ་བས་སྟོང་དགའ་བ། ལྷག་རྟོག་དང་མ་ངེས་པ་
 སེལ་བས་བདེ་བ་སྟེད་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དོ། འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱེད་
 པས་གདུང་བ་མེད་པ། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་
 པས་ཀུན་ཤེས་པ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སེམ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། འདེམ་མཁུང་མེད་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་ཆོས་
 ལ་སེར་སྣ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེལ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ། མ་ཐོབ་པ་བསྟེད་པ་ལ་
 དགའ་བས་མངོན་པར་དགའ་བ། ཟབ་པ་སྟོན་པས་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ། བྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཁོད་མ་དང་ལུན་པར་བཞོད་
 པས་རིགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པས་
 དེའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རོན་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་རྫོས་པའི་
 སྟོན་དང་བལ་བ་མ་རྫོས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་པས་སྦྱར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། ཁོ་ལ་བ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་སང་གའི་དབྱངས་དང་། འཁོར་
 ལ་བྱབ་པ་བྱ་ཆེ་བ་སྐྱང་པའི་དབྱངས་དང་། གདངས་ཟབ་པ་འབྱུག་
 གི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། གཟུང་བར་འོས་ཤིང་འདའ་བྱ་མིན་པ་སྒྲ་
 དབང་གི་དབྱངས་དང་། སྟན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱི་ཟའི་དབྱངས་

དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་ལ་གོ་བྱེད་དང་སྐྱུན་འབྱེན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱངས་དང་། ཐག་རིང་སྤར་
 གྲགས་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་ལྷས་སྐྱུ་གྱུར་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཤང་ཤང་ཏེ་བྱའི་དབྱངས་དང་།
 ཚོག་བཅུན་པ་ལྷ་དབང་གི་དབྱངས་དང་། བདུད་སོགས་ལས་རྒྱལ་བ་
 ལྟའི་ར་བོ་ཆའི་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ལྟེ། ཆེ་བའི་དཔེ་བཞུན་པ་བཅུ་ལྟེ། ཁོན་
 མོངས་མེད་པས་བསྟོད་ཀྱང་མ་ཁེངས་པ། སྤང་ཀྱང་མི་དམའ་བ། ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་བརྟ་སྟོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྐྱ་ཀུན་གྱི་ཇེས་སྐྱ་ཞུགས་པ། དུན་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པས་སྐྱ་ཀུན་ཟུར་མ་ཆགས་པ། དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་གནས་པས་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རྟེན་བཀྲར་སོགས་ཀྱི་མེད་པ་དང་བྲལ་
 བས་མི་ཞུམ་པ། འཁོར་དུ་བག་ཚ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བས་མ་
 ཞན་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་དུབ་མེད་པས་རབ་དུ་དགའ་བ། རིག་པའི་
 གནས་ཤིས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ། དག་
 ཅ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇེས་སྐྱ་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དོན་ཁོང་དུ་ཐུབ་པར་མཛད་པས་ཐ་བ་མེད་
 པ། ཏྲག་པར་གསུང་བའམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསུངས་པས་རྒྱུན་
 ཆགས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་འབེལ་ཞིང་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས་འབེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱ་གཅིག་ལ་
 ཡང་ལྟའི་སྐད་སོགས་དང་སྐྱའི་རྣམ་རིག་དུ་མ་གནས་པས་སྐྱ་ཀུན་
 རྗོགས་པར་བྱེད་པ། སོ་སོས་གང་ཤིས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྤང་

བས་དབང་པོ་ཚེ་པར་བྱེད་པ། དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་
གནོད་པས་མི་བསྐྱོད་པས་མ་སྦྱང་པ། དུས་མིན་མི་འདོམས་ཤིང་དུས་
ལ་བབ་པར་སྐྱོར་བས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུར་པ། ཉ་
ཅང་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་མི་བྱིན་པ་སོགས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་མི་གསུང་བས་
མ་རྟུབས་པ། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་བྱུང་མེད་པར་མཚུངས་པར་ཐོས་པས་
འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བྱས་ཏེ་དོན་
རྒྱུགས་པར་སྟོན་ཏུས་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་
སྟེང་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་བདུད་དང་བཞི་འཛོམས་པ་བསྐྱར་ཏེ་
དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི། མིང་པ་ཇི་མིང་དུ་སྟོགས་
དུས་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྟེ་ཆོགས་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་
མཛོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་
བྱ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་
གི་སྐུལ་སྐྱེ་བྱི་ཟ་རབ་དགའ་འདུལ་བྱིར་བྱི་ཟའི་པི་མི་ལེན་པར་སྐུལ་
པ་ལྟ་བུ་སོགས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་གང་ཟག་རྣམ་པར་སྟེ་ཆོགས་
གྱི་གཟུགས་སུ་སྐུལ་པ་བཟོ་སྐུལ་སྐྱེ་སྐུལ་སེམས་གྱི་དབང་གིས་
དཔེར་ན་བཟོ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་དང་དེར་
སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐུ་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་བཟོ་སྐུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་
ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཆོགས་སྐུལ་སྐྱུར་གཏོགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་
བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་རི་དྲགས་ཅུ་ཅུ་སོགས་སྐྱེ་གནས་སྟེ་

ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་དུ་བཞིན་ལ།
གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་དང་བརྒྱ་དང་ནོར་བུ་དང་ཟས་གོས་ཤིང་རྟ་
སོགས་སེམས་ཅན་པན་བདེ་ལ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་སྡེ་ཆོགས་སུ་སྟོན་
པ་ལ་སྡེ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

སངས་རྒྱས་དེའི་ཕྱིན་ལས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབད་
མེད་སྟུན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་
ལྟར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་
སྟམ་ན། སྐྱ་སྤང་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་། གསུང་གྲགས་
པ་སྟའི་ར་བོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་མཁྱེན་བཞེད་བྱབ་པ་སྤྱིན་དང་། སྤྱལ་
པ་སྡེ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་ནོར་བུ་དང་། གསུང་གི་སྤང་བ་སྐྱ་བརྟན་དང་། སྟའི་
གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་པ་ས་གཞིའི་དཔེ་
དགུས་བརྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་
གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པན་པ་མཐའ་དག་མཛད་དེ།
རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་
རྟེན་མདོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
འགོད་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་མི་གནས་
པའི་ཐུ་འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་

སངས་རྒྱལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྟག་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སྐུའི་བ་སྐུའི་
 ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བའི་
 ལུང་ལྷག་པར་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སོ་སོར་བྱེ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དེའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་དང་། བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོབས་དང་།
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྟོབས་
 དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་མདོ་
 གྱེ་རྣམས་ནས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཏྲན་པ་ལྟར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སོ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐབས།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་གནས་
 འགག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ་མཚན་གཞི་ལུང་པོ་ལྷན་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དུག་དང་།
 རྒྱུན་བཞི་དང་། འབས་བྱ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། རྒྱ་དུག་ནི།

བྱེད་པའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱའོ། བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 བས་འབྲས་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དེ། དེ་
 ལྷན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 འདུའོ། བྱེད་རྒྱ་ལ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱ་གྲུ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྐྱ་གྲུ་ལ་འདུས་
 མ་བྱས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་དཔྱལ་བ་པའི་
 ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱར་འཛིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་
 ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། དེ་དག་གིས་བརྒྱད་ནས་ཕན་པ་འང་
 འགའ་ཞིག་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་། བྱེད་རྒྱ་རྣམ་བཅས་ཁོ་ན་ལ་
 འཛིན་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་སྒྲའོ། བྱེད་རྒྱ་འདིའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་ཡི་ཚུལ་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྣམ་གངས་འགའ་
 ཞིག་བསྟན་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱེན་གཉིས་སུ་གསུངས་དེ། དང་པོ་ས་པོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་ལྡ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ། སྐྱ་གྲུ་ལ་ས་
 རྒྱ་སོགས་དང་། ཤེས་པ་ལ་དམིགས་རྒྱེན་དང་དབང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། ཡང་སྐྱ་གྲུ་ལ་ས་པོན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལུན་ཁང་གི་
 ལུས་པ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འང་གསུངས་
 ཤིང་།

ཡང་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱར་ཡང་བཤད་དེ། སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་
 མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་
 བཞིས་ལུས་གནས་པ་ལྟ་བུ། ཉེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱད་རྣམས་ས་གཞི་

ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། བསྟན་པར་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་ཁང་
 གི་གཞུགས་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ། འབྲུང་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཙུ་བ་མེ་ལྟ་བུ་བྱེད་
 པའི་མེ་ལྟ་བུ། འབྲུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བར་བ་ལ་བོར་བ་ལྟ་
 བུ། གཞན་དུ་བསྟར་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཙུ་བ་མེ་ལྟ་བུ་མགར་བས་གསེར་གྱི་
 དངོས་པོ་ལས་གཏུ་བྱ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་དུ་
 བ་ལས་མེར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཏན་ཆོགས་
 ལས་བསྟར་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ། འཛོལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལམ་ལས་
 མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་མདུང་བྱིས་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞི་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། སེམས་དང་རྗེས་འབྲུག་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དང་རྗེས་འབྲུག་དེ་དག་དུས་སྟེ་
 བྱེ་མེད་པར་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པ་དང་། དགེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཅེས་བྱའོ། །
 ལྟན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། མེད་ན་མི་འབྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟུ་གུ་
 ལ་ས་བོན་དང་རྒྱ་སོགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བྱེད་པ་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ནོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པ་མེན་ཁིང་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དུས་མཉམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ལས་རྒྱར་བཞག་པའོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 རི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དགོ་
 སེམས་ལས་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། རས་ལས་རས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྤར་བུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་གཙོ་
 ཆེར་རང་གི་རིགས་དང་སར་གཏོགས་པ་ལ་བཞག་པའོ། །

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ལྡས་མཚུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟེན་
 བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས། དུལ་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས། དུས་ལྡན་མེད་པར་གཅིག་པར་
 མཚུངས། རྣམ་པ་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་གཅིག་པར་མཚུངས། རོ་
 བོ་རྩལ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་པན་
 ཚུན་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་པ། ཀུན་འགྲོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་
 ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལོགས་སུ་བཤད་པ་
 ཅིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུའི་སྤོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་

མེན་གྱི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སྐྱེད་
བའི་ཆ་ནས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་ཁོ་ནས་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱུག་གོ།

འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་སྦྱང་བ་སྐྱེད་པའི་དེན་དུ་གྱུར་
བའི་འབྲས་བུ་འི་ཆ་ནས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱིབ་ལྷང་མ་བསྐྱར་
ཡིན་པ་རང་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་གང་རྒྱང་དུ་ལྷང་བསྐྱར་པ་ནམ་མེན་གྱི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའམ། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་འི་
འབྲས་བུར་གྱུར་ཆད་ལ་བརྟེན་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐལ་
མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རང་
གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་དོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་བུམ་པ་བུས་པ་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ལྷལ་
གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་དབེར་བུས་ནས་འདྲ་བ་ལས་མིང་
བཏགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བུས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་
སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བྲལ་བའི་
ཆས་འཁོག་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བུས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་
བུར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་འདིའི་
གོགས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལས་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །བརྟག་འཁོག་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བུས་གཞན་ལ་
རྒྱ་མི་བཞག་ཟེར་ཡང་། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་གུ་མེད་

པའི་བརྟག་མིན་འགོག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་
ཅམ་དུ་འདྲ་སྟམ་མོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་འབྲས་སུ་བཞུགས་ཅོད་པར་རྒྱུ་། །

རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་གང་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་
བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱར་བཞུགས་པའང་ཡོད་ལ། འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་འདྲ་
པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་བསྟུན་དེ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱར་བཞུགས་
པའང་ཡོད། འབྲས་བྱ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་
དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱའི་སྐྱེས་
བྱ་བྱེད་འབྲས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
ལས་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་
པ་ལས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་མ་
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་བཅོ་སྟུང་
ལས་སོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གཞན་
པའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་གོང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་མ་གཏོགས་
པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་གི་སྟོན་
དུ་རིགས་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སེམས་སེམས་
བྱུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་ཅི་
རིགས་སུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ལྷག་

མ་རྒྱལ་མོ་སྒྲོལ། རྒྱུ་ལི་བཞི་སྟེ་རྒྱ་ལི་རྒྱུ་ལི་ལ་བྱེད་རྒྱ་ལ་
གཏོགས་པ་གཞན་ལ་པོ་བཞི་མ་ནས་དེར་བཞག་པའོ། མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་གང་
ཞིག་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེད་པའོ། དེ་ཡང་དག་
བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འབྱུག་ཁ་མའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་མ་
གཏོགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལི་ན་
ལོ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལི་ཆོས་ཐམས་དེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་པ་
སྐྱེ་བའོ། བྱེད་རྒྱ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་
དམིགས་རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གཉིས་ནི་སྒྲོལ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དང་
གཞན་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལི་ན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་
སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་རྒྱུ་བཞིས་བསྐྱེད་དོ། དེར་དམིགས་བསལ་
དམིགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་སེམས་མེད་པའི་
སྟོམས་འབྱུག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལ་སེམས་བཀག་པ་ཅོམ་ལས་
དམིགས་རྒྱུ་མེད་དོ། གཞན་གཟུགས་ཅན་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
རྒྱལ་ལི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཚུལ་
ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བ་རང་གི་སྒྲོལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་
ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་འབས་བྱའི་ཚུལ་བསྟན་པས་སྐྱེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་རྒྱལ་
སྐྱེན་གྱི་རྒྱས་ལས་ལས་འབས་བྱ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་
གྱི་རྒྱས་རྒྱ་འབས་འཆོལ་བ་མེད་པར་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤེས་པ་
དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་
ལ་གནས་པ་མིན་པར་རྒྱ་ལས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གོགས་

བྱས་པས་སྤྲོད་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ལ་རིལ་པོ་
 དང་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་བཤེགས་ཞེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱས་སེམས་ལ་རིལ་པོ་དང་
 རྟག་གཅིག་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་བཤེགས་ཞེ་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པས་སྤྲོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་རྒྱས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྲ་
 མ་འདུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བ་ཤེས་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྷན་རྒྱ་དྲུག་པོ་དེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྤྲོད་
 ཚུལ་གོ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་སྐབས་སྲ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་
 ལས་མ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་དཀར་ནག་གི་ལས་སོ་སོར་
 སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྗེས་སྲ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན། གཅེར་བྱ་བ་སོགས་སྟོན་ལས་
 ཁོ་ན་རྒྱར་འདོད་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སྟོན་ལས་ཁོ་ན་མིན་ཡང་སྤྱིས་
 བྱས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་འི་ཆེད་དུ་སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་
 རོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མིན་ཡང་རྒྱའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཆོད་བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་
 འདུས་བྱས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་རོ། །
 ཐར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་ལས་གྱི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་དུ་རུང་
 བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་རོ། །དེ་ལྷན་དགོས་

པའི་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་གཉིས་སྐྱེས་སུ་ཕྱེ་བས་རྒྱུན་བཞི་པོ་
 འདི་དག་གིས་ནང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་
 བདེ་སྐྱེས་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་
 པ་གཉིས་དང་རྣམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིར་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟོང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་བྱུང་བཤམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཉིས་དང་། རྩི་བཅས་རྩི་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། ཡང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་གཉིས་
 དང་། གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྐྱེས་
 དང་། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་
 པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྐྱེས་
 ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དངོས་
 དངོས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དང་དུ་ལེན་ཞིང་
 འཛིན་པ་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་ཐར་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་
 བསྐྱར་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་
 མཆེད་རྒྱུ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྒྱུ་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་དང་

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་
 གྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པར་བཞུན་པའོ། ཆེན་པོ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པས་
 རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཕྱོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་
 ཆོག་སྟེ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་
 སྐྱུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པའི་འདུས་
 བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་
 བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སྟུ་མ་འདུས་པ་མེད་
 ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུན་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། གང་ལ་རྟག་
 ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དེ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདུས་གསུམ་མེད་མེགས་པ་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མི་

དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཐོབ་བྱའི་མཆོག་མུང་འདས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གང་ལ་
 འཁོར་བའམ་འདོར་བ་མེད་པ་ནི་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དང་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་བདུན་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་
 རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་
 དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་དང་
 དེར་ཞེན་པའི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ལྟས་པ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་
 བྲལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཆད་ལ་མི་
 སྟོང་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་གོང་གི་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟུས་ནས་
 བསྟན་པའོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དོན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་ཕྱའི་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རང་མཆོན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
 ཆོས་སུ་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རང་གི་

མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་འདི་དག་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་གསུངས་ནས་སྐར་
 ཡང་དེ་དག་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ་བཞུན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལུང་པོ་ལྷན་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད།
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་དམ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་བབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ།། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། འོངས་སྟོང་པ་པོ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། སྟེ་བྱ་བྱ་ཡི་སྟེ་
 མཆེད་དུག་དང་། སྟེ་ནང་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ནམ། ལུས་སམ་གཞི་
 རྣམས་དང་། གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་རྣམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ་ནི། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་
 མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་དོན་
 དམ་པར་མཐོང་བ་དེ་རང་ངོས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད། སྟོ་
 དེས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་
 ལ་བརྒྱད་དེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་དག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་

དེ་གཉིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཁེར་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་མཐའ་ལས་འདས་པ། རྟོག་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བ། རྟོར་
 མེད་མུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་དགོ་ཅུ་མི་བཟད་པ། རང་བཞིན་ནི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་སྐབས་
 འདིར་རང་མཚན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལམ་
 དང་མུང་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་བཅུ་བཞིའི་
 སྟོང་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་མ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
 སྟོ་ནས་བསྟན་པས་བདག་གཉིས་སུ་སྟོ་འདྲགས་པ་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་
 མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བཞི་པོ་
 བསྟོམ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུའོ། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྟོ་འཇུག་པའི་རིམ་
 པའམ། རྟོགས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མཐ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 ཆོས་ཀྱན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཅན་ཞིགས་པའི་མེད་དགག་སྟེ། སྟོས་པ་
 ཕྱོགས་རེ་བཅད་པའི་འདྲིལ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་མཐའ་དག་མ་

རྟོགས་པ་འོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་
 ལས། དངོས་མིན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་དགོས་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 བྱའི་ཆོས་འདི་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་
 པ་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་འོ། །
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་གིས་དགག་བྱ་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འབྲུབ་པ། ཐོགས་རེག་མེད་
 པ་ལ་ནམ་མཐའ་དང་། སྤང་བྱ་བྱད་པ་ལ་བརྟགས་འགོག་དང་།
 གང་ན་གང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་
 བསལ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་
 མ་འདས་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་འདྲའི་འདུས་མ་བྱས་འདི་
 དག་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྒྲོས་གཞིག་
 ན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་

མེད་ཀྱི་ཚེས་མཐའ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མེསྟོང་པ་མེད་ཀྱང་། ས་
 རྟེན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གང་
 གིས་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར།
 གསུང་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དངོས་དངོས་མེད་དུ་
 གདགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སོ་སོ་རང་ས་ན་མ་
 འདྲེས་པར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ།
 སྤང་དང་སྟོང་པའམ་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་ཐ་མེད་དད་པའི་ཚེས་ཉིད་
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞེག་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པ་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གདགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྟོས་བདགས་པ་
 ཅུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ། སྟོས་
 བདགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷལ་ལས་འདས་པ། དེའི་ངང་དུ་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 རྣན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །བྱང་འཇུག་འདུས་
 མ་བྱས་པ་འདི་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་དང་མི་འདྲ་ཞིང་

དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་མཐའ་ལའང་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་
བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྣོས་
ནས་བཏགས་པས་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་
འདས་པའི་བྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་
ཡིན། ལྷ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། ཁྱེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཚོག་པ་སྟེ། ཁྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཚོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགག་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ཁྱེས་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་
ཞལ་ལྷ་ནས། སྤང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་
སྟོང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་
འདྲ་མ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངོར་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩི་རྩི་ནས་མཁའི་དགྲིལ་
ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་
མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ན་
སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིང་
སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་
བདེན་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་
བདེན་པ་གཅིག་སུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་

མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་ལ།
 མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཕྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་
 མ་སྐྱེས་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་
 དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟུབས་ཟིན་དོ། དེ་ལྟར་ཟབ་མའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་དོན་འདི་ལ་བཟོད་པ་ནམ་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དང་བཤལ་བ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློ་མ་སྤྱང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་
 པ་དམན་པ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་
 སྒྲག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྔ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྔ་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་དེ།

ཟབ་མོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་
 ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱིས་པའི་སློ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་
 ཡང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་བརྟག་ན་དབེན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་དུ་
 འཆར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་
 ཀྱང་ཐ་ལྷན་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་
 པ་འགག་པ་ལ་ཟབ་པ། སློབ་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་དུས་མིན་པར་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་

གསུངས་པ་ལ། གློ་ཆུང་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོམས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་
 ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་
 ལ། གློ་ལྡན་རྒྱམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
 འབའ་ཞིག་དུས་མིན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་
 གྱིན་སོགས་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་ཐ་སྟངས་དུ་གྱིན་སོགས་ཆད་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་། སལ་པའི་སྟོ་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་ན་གྱིན་སོགས་
 སྐྱབ་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཟབ་མའི་སྟོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་དུ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་
 སྟངས་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་འབྲས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱི།
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉི་ཅུ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་
 ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཅི་
 ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 གློ་དམན་པ་དག་གིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བའི་དམ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། མཐོང་བ་དམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ཅི་
 ཡང་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འགལ་བར་འཛིན་ལ། ཟབ་མའི་
 གློ་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའི་
 མཐོང་བའམ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་མར་

འཛིན་པ་དང་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མི་
 སྲིད་ལ། དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་
 པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 པར་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་མཆོག་སྟེ་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་གསུངས་པ་ལའང་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ཟབ་པ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟང་
 དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་མེད་དོན་
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་མེད་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཆོག་དུ་བསྟན་
 པ་ལའང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་འདུར་བཟུང་ནས། སྒྲ་རི་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་རྣམ་བཞག་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འཆད་པར་སེམས་ཀྱང་། ཟབ་མའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཐོབ་དུ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཆོ་
 བས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉི་ཆོ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་གནས་ལྷགས་ནི་བསྐྱབ་ཐོབ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་མེད་དང་

ཐོབ་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པ་བསྐྱུ་
 མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་ཟབ་པ་སྟེ། མངོན་ན་སྟོང་རྟོན་
 འབྱུང་འགལ་མེད་བྱང་འབྲུག་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་
 བརྒྱད་ལྔ་འདི་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྟོགས་རིགས་
 ལུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་ན་མས་ལའང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་དོན་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་པའི་སྣོ་ལྔ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྣོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟ་
 བུར་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་
 མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྣོ་མ་བཞི་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་
 བས། དེ་དག་གི་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྣོ་མ་བཞིའི་དོན་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་

ཕམོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ། ཚེས་གང་
 ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་ནམ་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་ཞིང་འགག་
 པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 བ་ནི་མ་སྟེས་ལ། གང་སྟེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚོགས་
 པའི་སྡེ་རོལ་ན་མེད་ཅིང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་
 བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་འགག་ཅིང་། རིམ་པས་རྒྱའི་
 ཚོགས་པ་མ་སོག་པ་དེ་བྱིད་ཏུ་སྡེ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
 པར་འཇུག་པ་དེ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་བྱུང་ནས་མ་
 ཞིག་བར་ཏུ་རྟག་པའི་སྐྱམ་ཏུ་འབྱུལ་བར་བྱེད་གྱི། རོན་ལ་འབབ་ཀྱི་
 དང་མར་མའི་མེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ། བཅ་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་སྡོད་
 དང་ནང་གི་ལུས་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོག་དང་རྒྱ་
 བུར་སྟོན་སོགས་ནས་རྒྱན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པའི་
 ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་མཐར་
 འཇིག་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བས་ཤེས་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་འགྱུར་ན།
 མཐར་འཇིག་པ་དང་། བར་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་པ་
 དང་། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་གུ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བུམ་པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཐོ་བ་སོགས་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པར་དུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད། ཉུག་པར་
 གནས་སོ་སྟུང་ན། བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་འགག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འགག་པར་གནས་ན་གནས་
 སྐབས་ཕྱི་མའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བུམ་
 པ་ལ་ནི་སོ་སྡོད་དང་། རི་མོ་དང་མདོག་དབྱིབས། བྱང་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ། སྐྱེས་བུའི་ལག་དུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་
 མི་བྱེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྣ་
 ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བུམ་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དང་། མེ་རྒྱ་མགར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བུས་ནས་
 དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་ཐོང་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལས་མ་
 བསྐྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་རྒྱུན་གཞན་དང་མ་འཕྲད་
 པའི་དུས་ན། དེ་ལ་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་དངོས་སུ་
 མ་མཐོང་ཡང་། དུས་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ཕྱིར་བྱད་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་བུམ་
 པ་བྱུང་ནས་ཞིག་པའི་བར་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅི་ཅུང་ཆོགས་པ་དེ་ཅུང་
 གྱིས་སྐྱེ་འགག་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བུམ་པ་ཉུག་པར་གནས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཐོ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་བུམ་པ་མི་ཉུག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མ་འཕྲད་

བར་དུ་རྟག་གོ་སྟུང་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་
 ཚད་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་
 ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །ཐོ་བས་བྱམ་པའི་རྒྱན་མི་གནས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་བྱམ་པ་རྟག་པ་ཐོ་བས་གཞོན་བཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ན་
 བཞིག་མི་ལུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མར་འཇིག་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ། བྱམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་།
 ཐོ་བའི་སྟུང་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གྱོ་མའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ། དཔེར་
 ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱམ་པ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་རིགས་འདྲ་
 བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་བས་བྱམ་པ་
 བཞིག་ཅས་འཇིག་རྒྱར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཅུང་མོ། །རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་
 རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་བས་བྱམ་པ་བཞིག་ཅས་པའི་ཐ་
 རྟོན་འདི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སྤ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་
 རྟག་པ་མ་ཤེས་པར་བྱམ་པ་རེ་ཤིག་རྟག་ཀྱང་འཇིག་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 དབང་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་བྱས་སོ་སྟུང་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཆོགས་པ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཐོང་བ་རིམ་པར་
 བཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། རྒྱའི་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་པའི་ཆོ་མཐར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཡང་
 འགག་པའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅན་དུ་སྤང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་

ལ་མི་སྟོས་པར། རང་ཉིད་ངང་གིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་
པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཕྱི་རོལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་
དང་ཆུ་དང་ས་དང་། རི་རབ་དང་རྩྭ་རྩེའི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྟན་
གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ནམ་མཐའི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་བཞིན་གསར་དུ་ཆགས་ལ། རེ་
ཞིག་གནས་པ་དང་། མཐར་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཤེགས་ཏེ་ནམ་མཐའི་
ངང་དུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་གནས་
བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་གཟུགས་
སོགས་དོན་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་
དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུའི་བཞོན་བསྐྱེག་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། མེ་སོགས་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གནོད་
པ་དང་། དུས་ཀྱི་རྟིང་པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་
འགྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཏིང་
འཛིན་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་ན། སྐད་ཅིག་མའི་མི་
རྟག་པར་བྱུང་བ་མདོག་དབྱིབས་རིག་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
མཚུངས་པའི། འདྲ་བ་གཞན་རྒྱན་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟ་བུ་
རྣམས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཏེ་རྟག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ནང་སེམས་
ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚུགས་པ་ནི་གསར་དུ་

ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ། རིས་མཐུན་པར་གནས་པའི་མཐར་
 ཆོ་འཕོས་ཏེ་འགག་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་
 ལུ་ཡང་། དང་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། བྱིས་པ་
 རྒྱལ། ཀླུ་ཤིང་འཕོགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། ར་
 ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རིས་པས་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་རིས་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 དང་འབྲེལ་བར་ཆོར་བས་ཟིན་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྲོན་ལས་ཀྱི་འཕེན་
 པ་དང་མཐུན་པར། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲེལ་འབྲིབ་དང་། མཆོག་
 དམན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། དུལ་དང་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་དུ་
 མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ནི། རིས་འདྲ་བར་རྒྱན་འབྱུང་བ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའམ། མི་འདྲ་བ་འདོད་པའི་སེམས་གཡེང་བ་
 ལྟ་ཆོགས་ཅན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་
 ཆོགས་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་
 དམིགས་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་བཞི་པོ་ལྟ་ཆོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིས་ཐ་དད་
 པར་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་རྗེས་ཀྱི་
 བར་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིང་བ། སྐྱེ་འགག་རིས་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་

འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ནས་སྤང་ཅིག་མའི་བར་གྱི་སྟེ་འགག་
 གྲང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་
 ཅིམ་གྱི་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། འདུས་བྱས་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་ལ་མི་
 ཆགས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟགས་གྱི་དགོས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་
 བ། མདོ་ལས་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་
 ཤེས་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་པའམ། འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 གཏོགས་པ་དེལ་འང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་
 རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུས་མ་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་མིན་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་སེམ་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཟག་
 བཅས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོའམ། དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་
 འདྲེས་ལ། དེ་སྟེད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ངན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་དང་། སྤྱག་པ་
 དང་བྲལ་བ། མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཅོལ་ཀྱང་མ་
 རྟོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཤ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 ཅིམ་ནས། དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་

ཤེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཏེ། སྤྱུག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་
ལས། འདི་ནི་ངོ་བོའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་མིང་གཉིས་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་སུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། མདོ་ལས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟེ་བ་
ན་སྤྱུག་བསྐལ། གནས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐལ་ལ། འགྱུར་བ་ན་བདེ་བའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱུག་བསྐལ་སོ་སོའི་རྣམ་གངས་ནི། དཔུལ་བར་ཆ་
གང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་
བདུས་སུ་སྤྱུག་པ་བྲལ་བ་སོགས་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་བསྐྱུ་བར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་
འགྱུར་པའི་དོན་ལ་དགོངས་གྱི། འདིར་ནི་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐལ་སྟུང་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་པའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
ནི་མཐོ་རིས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཡང་། ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱུར་སྟང་
ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་སྤུབ་པར་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ་
མཐའ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །འགྱུར་བའི་ཆོན་ལྷར་
གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གདུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི། ལུ་ཤི་བའི་ལྷ་
ངན་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལུ་མ་བྱུང་ན་དེ་ཤི་བའི་ལྷ་ངན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི་སྟེ་བ་ན་
བདེ། གནས་པ་ན་བདེ་ཡང་འགག་པ་ན་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེ་སྤྱུག་གང་སྟུང་ཡང་ལྷ་མ་རིམ་པས་
འགག་ནས་ཕྱི་མ་རིམ་པས་སྟེ་ལ་མཐར་རྒྱན་འགག་པས་མ་བསྐྱུས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་དཀར་
 མཛེས་པ་དང་འདྲ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་མང་པོ་འགྲུབ་པ་དང་།
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་
 དང་འདྲེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མཐོག་ཚུང་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེན་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཆད། གནས་སྐབས་བདེ་ཡང་རུང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་
 རུང་། བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་མ་འོངས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དུག་
 ཅན་གྱི་ཟས་དང་། འབྲས་ཀྱི་ནད་གཞོད་སྤྱིན་འགྱུར་དང་། གསོད་
 སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་གྲངས་བཞིན་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཇེ་
 ཉེར་སོང་བ་ལྟར། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི་སྟེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་འགག་པ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མི་མངོན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་འདིས་མ་བྱུབ་པ་མེད་པས་
 བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ལ་བསམ་ན། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་
 ཆེ་ཅོམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མའི་འོབས་དང་སྤོན་མའི་སྤྱིང་ལྟ་
 སྤང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་བཟང་སྤྱི་བ་དང་འདུས་པ་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་འཕུན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 མཐར་འབྱུང་ངེས་པའི་འཆི་བ་སོགས་ལ་བསམ་དཔྱད་མེད་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིང་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་འཇུག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆ་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཐར་པ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོས་སྤང་བ་ལས་ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་
 གཏན་དུ་ལོག་པའི་ཐར་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བལ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཅན་འདི་དག་ ཏྲག་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རེས་འགའ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱ་དང་
 ཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅུས་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་

བྱེད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་
 རིགས་པས་འཐད་པ་མཐོང་བས་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པའི་བཅེ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན།
 ཚད་མའི་སྦྱིས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན། གང་ཞིག་ལས་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་ཉྩ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཏུ་
 ཤེས་ཤིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟག་པའི་ཆེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་བཞིན། གདགས་པའི་གཞི་བྱུང་པོ་
 རྩ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བདགས་ཤིང་བདག་ཡོད་
 པར་འབྱུལ་བས་རྫོམ་པ་ཅམ་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ཉྩ་
 བ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩད་ནས་སྤངས་པ་
 ལས། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ཏུ་ཞིགས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་མ་རྫོགས་པ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 ཉན་རང་གི་འབྲས་བྱ་ཐེག་དམན་མུང་འདས་དང་། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱིད་
 ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའང་
 རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་དམན་པ་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་སྤང་མི་

སྐྱེ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་གཏན་དུ་ལོག་པས་ཐར་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལམ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འབྱུང་ངམ་སྣམ་
 ར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བདག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 འབྲལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་བཞིན་སེམས་
 རྒྱུན་གྱིས་རེ་ཞིག་གོལ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིག་བྱེད་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་རྒྱུ་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན་
 ཡང་། རྒྱང་བས་སྦྱར་བ་བསལ་བ་ལྟར་བདག་ལྷ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་མི་
 ཚུགས་ན། གཉེན་པོ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས་ཏེ། སྒྲིག་གཉེན་པོའི་ངང་ཙན་ལས། བསྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མི་
 སྲིད་དོ། དེ་གང་ཞེ་ན་བདག་མེད་སོགས་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་
 བའི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་པའམ། འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 འབད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་ལ། འཆོ་བ་མེད་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་འདྲོར་སྲིད་པ་ལ། དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་དོན་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་གཞོད་པ་
 མཐོང་ནས་འདྲོར་མི་སྲིད་པ་དང་། འབད་པས་མི་བསྒྲིག་ལ། རིགས་
 པས་གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་བརྗེད་ངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གཉེན་པོ་བྲལ་
 རས་ཉམས་པའང་མི་སྲིད་དེ། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན། སྒྲོ་
 ཉིད་ངང་གིས་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
 འབའ་ཞིག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་འཛིན་ལྟངས་རྣམས་
 གྱིས་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྒྲིག་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོས་གཉེན་པོ་ཡང་དག་
 པའི་ཕྱོགས་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་མེད་ཤེས་

པའི་སྒོ་ལ་སྒྱལ་འཛིན་གྱིས་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་
 ཕྱིན་ལྷག་གིས། །འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྒྲིག་ཟླ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་
 འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ། དྲི་མ་སྒོ་བྱུར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། གཙང་བདེ་
 རྟག་བདག་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟླ། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་
 བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྒོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤར་མི་སྒྲིབ་ར་བཅོམ་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 བྱི་གཙང་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་སྐུ་འཇུག། ཤིན་དུ་རྒྱུ་
 པར་དག་པའི་སྐུ་ལོ། །སྒྱུག་ཀྱན་གྱི་ཉེས་པ་རགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི་
 ཉན་རང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མ་རྒྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུ་པ་ཀྱན་
 དུ་སྤང་བས། འགྱུར་བའི་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་བདེ་བ་
 དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷང་
 འདས་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཆེན་པོ་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོ་རྗེ་ལྟ་
 བའི་སྐུ་ཟླ། དེ་ཡང་མིད་པ་ལྷ་མ་རྒྱན་ཆད་ནས་གསར་དུ་སྒྲིབ་དང་།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་རྟིང་ནས་ཐུགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བས་ན་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་
 འཕོ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་རིམ་པ་ལྟར།
 ཏྲག་བཏན་ཞི་བ་འཕོ་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའོ། །
 བདག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་
 བ་དངོས་མེད་ཉི་ཆོ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲོས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་ཞི་བ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ནི་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། སྟོབས་བརྩ་དང་དབང་
 བརྩ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཆོག་ཞལ་དུ་མེད་པ་
 མཉམ་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དོན་གཉིས་སྟུན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དམ་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་མུ་དན་ལས་
 འདས་པ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་བསིལ་བ་གྲུ་ལྗོངས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོག་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཐར་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མུང་
 འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པས་ཆོས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 འབྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་སྟུག་མྱུང་བ་

བོར་བདག་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཀྱི།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
 དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན།
 སྤང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་ཏུ་མར་ཐལ་བ་དང་།
 སྤང་པོའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན། ཏུལ་ཕྱེན་གྱི་གངས་བཞིན་
 ཏུ་བདག་ཏུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་མའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རྩུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་
 བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཏུལ་ཕྱར་རབ་དང་
 ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཅན་ཏུ་མ་ཆོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་བདག་
 མ་ཡིན་ནོ། སྤང་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡན་གར་བ་ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་པ་དང་།
 བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པན་གཞོད་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་བྱའི་སྟེ་པ་དག་གིས་བདག་ནི་སྤང་
 པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་ཏུ་ཡང་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཆད་མས་
 དབྱེད་ན་སྤྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་
 བོར་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་

དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ནི་འདྲིའུག་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེན་པའི་
 དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་ལུང་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་བདག་པན་ཚུན་ཟུན་པ་མ་
 ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མི་གནས། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་པ་དེ་
 ལྟར་ཚོར་བ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བས་ཉི་ཤུ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རིའི་ཆེ་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་བཏགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འཇིག་ལྟ་བཙམ་
 པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 རྩ་བ་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་ད་ལྟ་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཆངས་པ་དྲ་བའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་། གཅིག་བྱ་དང་།
 དབང་སྒྱུར་བ་དང་། བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 རི་སྟེད་པ་དང་། བུམ་པའི་ཆ་བྱད་འཁོར་ལོ་དང་དབྱིག་གུ་སོགས་
 མཐོང་བས་རྩ་མཐའ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གི་པན་པ་སྐྱབ་
 པའི་མལ་ཆ་དང་བས་གོས་སོགས་མཐོང་བས་བདག་ཡོད་པར་
 དཔོག་པ་དང་། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དེ་
 སུ་ཡི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་མེད་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་
 སོགས། བདག་ཡོད་སྐྱབ་པ་བྱི་རོལ་པས་གང་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། བདག་
 རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་།
 བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་པ་

དང་། གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ན་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྡེ་ཆོགས་མི་
 སྤྱད་པ་དང་། ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མི་
 ཏྱག་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མི་སྤྱད་པ་དང་། བྱལ་པ་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ལྡན་པ་ལ་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་
 བདག་གཞན་དགེ་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཆོ་བའི་ཁྱད་པར་མི་
 འཐད་དོ། །བདག་གི་ངོ་བོ་ཆད་མས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་དེའི་
 སན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཏྱགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མོ་གཤམ་བུའི་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་རོ། །མལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་
 རྒྱན་ལ་སན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལེན་པ་ཡིན་རོ། །བདག་ཡོད་ན་ཐར་
 པའི་ལམ་མི་སྤྱད་དེ། བདག་ཡོད་སྡེ་བའི་ལྷགས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་
 པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྤྱད་ལ། བདག་ཆགས་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་
 བར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་
 མི་འབྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྤྱད་དོ། །བདག་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་ལས་བསྒྲིག་པ་འདོར་ལེན་
 གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཐུང་འདས་འགྲུབ་པོ། །སན་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་
 བདག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱང་པོའི་
 ཆོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་དང་སྦྱོད་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་སྟེ། འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་
 དང་ཤིང་རྩ་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་

ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 གཉིས་པན་ཚུན་ལྷན་པའང་མིན། ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གནས་
 པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གནས་
 པའང་མིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་
 བྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱུང་ན། ཡན་ལག་ཅན་
 ཤིང་རྟ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱུང་ན་མི་
 འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བདུད་ཀྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་
 འདི་སྤྲོད་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
 ཚྲིགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཟོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཞེགས་
 ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲུབ་
 བོ་སྟམ་ན་འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟུ་མེད་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་བར་ཟད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དབྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་
 དེ། གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཇི་

ལྷན་ཞེན་རྒྱལ་དཔྱད་པ་རྩེ་གཟེག་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་
 ཡོད་མེད་སྒྲུ་འགོག་ རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། ཐམས་ཅད་ལ་
 དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་ རྒྱ་རྟེན་ཆོག་ས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྤང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྷགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་གིས་སྤང་བར་ཁས་ལེན་ན་
 ཡང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གི་གཞི་སྤྲ་རབ་གཉིས་སམ། གཞན་
 དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་དེ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་གམ། ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ཆས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་མ་
 ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་རང་སྤེ་དངོས་སྤྱབ་དག་གིས་འདོད་
 ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤང་
 སྟགས་ཆོས་ཐམས་ནི། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་པས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཀག་པའི་སྟོང་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་
 འདྲའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གི་སྤང་བ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་ཤར་བ་ནི། སྤང་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྦད་ཁས་ལེན་ཚུལ་སྟགས་ནང་གསེས་གྱི་
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།

འདིར་ནི་དབྱ་མ་སྤྱིའི་གནད་རྣམས་བཤད་
 པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐ་སྦད་ཅུ་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མོད་གྱི། དོན་

དམ་པར་དབྱེད་ན་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ།
 གཉིས་མེན་པ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་དགོས་
 པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བདག་
 ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་སྤྲར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ། ལུ་བཅས་ཟེན་པ་ལ་ཡང་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡང་ལུག་མེད་དུ་
 སྐྱེ་ཞིང་། ལྟ་བུ་དང་ཚྲོད་ལུ་སྟགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རིམ་
 པས་འགྱུར་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གངས་ཅན་བདག་
 སྐྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བྱམ་པ་
 སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚྲགས་བྱེད་པ་ལྟར་ས་བོན་སྟགས་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། ས་བོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས་ནས་སྟུ་གུའི་རྣམ་
 འགྱུར་དུ་གོ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་སྟུག་སྟགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་མདོག་དབྱེབས་སྟགས་ཐ་
 དད་དམིགས་བཞིན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་མེ་ཁྱེད་དང་དགེ་སྟེག་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གཞོད་
 དོ། །ས་སྟུག་སྟགས་རྒྱད་གཅིག་པས་མེ་ཁྱེད་སྟགས་དང་མི་འདྲའོ་སྟམ་
 བ། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །བཟླན་བཅོས་སུ་མ་བཟང་
 འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱས་བྱ་མདོན་སུམ་
 མཐོང་བ་ཡོད་པར་རྒྱ་འབྱས་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་བདག་
 སྐྱེ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་

མི་རིགས་མོད་ཀྱི། མ་ལས་བྱ་བཅས་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྤྱ་བྱ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་
 བ། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་ན།
 འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་ལ་སྣོས་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་
 བྱ་སྐྱེས་བེན་གཉིས་པན་ཚུན་མི་སྣོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
 ལས་གཞན་སྐྱེ་ན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིན་ཆོད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། པན་འདོགས་
 བྱེད་དང་འདོགས་བྱུར་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་སྐྱོན་
 དེ་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་དང་མེ་ཏྲོག་དོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རང་གི་ས་སྤྱག་གཉིས་
 ཀྱང་། གཞན་ཡིན་པར་དོན་འདྲ་བས། སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱ་གཅིག་
 པར་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་ན་ཡང་། སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱ་གཅིག་པའི་
 རྣམ་བཞག་རུང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ངང་ཚུལ་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་ས་སྤྱག་གཉིས་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མེད་པས་
 པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འཐད་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་
 མོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཐུང་པ་མི་འགྲུབ་པས། སྤང་མདའི་དཔེས་བསྟན་པ་

དོན་མེད་དོ། །སེམས་སེམས་བྱང་དང་དུས་གཅིག་པའི་འབྱུང་བཞི་ལྟ་
བྱུང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྟེ་
ཡིན་ན་སྟོན་གོང་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་
ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་མི་དམིགས་ཀྱང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་
དུ་ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་སྣང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ཙམ་
དང་། དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་འགག་པར་གདགས་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་
འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་
གྱི་སྣང་བ་སྟུ་མ་དང་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་སྟུག་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གང་གི་
ངོ་བོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་གཞན་གསུམ་བཞག་
ཀྱང་། གཞན་སྟེ་ཁས་མ་སྒྲང་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་གྱི་རྣམ་བཞག་
དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱུད་ན་ཐ་
སྟོད་དུ་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་དེ་དམིགས་ན་ཐ་སྟོད་
བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
སྟེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་
པའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་
དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་དབྱུ་མ་པས་བཞེད་ལ། དངོས་སྟུ་བ་

ནམས་ཀྱིས། རྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་འགལ་བར་བབྱང་
ནས་ཚུད་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱད་པས་བཀག་པ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་
གཏན་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་ཆད་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་
བཀག་སྟེ་དགག་གཞི་ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ན་དགག་བྱ་
ཡན་གར་བ་ཀྱན་བཏགས་པའམ། བདེན་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་
བཀག་པའི་རྟོང་ཉིད་དང་། དགག་གཞི་སྤང་བ་གཉིས། རི་བོང་ར་
མེད་དང་གནག་གི་ར་ཡོད་ལྟར་བྱང་འབྲུག་དུ་འདོད་པ་ནི་རྟོང་
ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་པ་སྟེ་མཐར་དབྱེད་ན་དངོས་སྒྲ་ལས་
མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
ཟིན་ཏོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཅར་ལས་སྟེ་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཆར་བརྗོད་པའི་སྟོན་འབབ་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མི་
འདོད་དོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་
རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་བྱ་བ་མཐའི་སྐབས་སུ་བཀག་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་
ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྤང་ཅམ་མ་འགག་
ལ་སྒྲོས་པ་ནི་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱ་མ་
འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དུ་མས་དུ་མ། གཅིག་གིས་དུ་མ། གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྟེད་པའི་མུ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་དབྱེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དུ་ལ་
དབང་ཡིད་བྱེད་སྤང་བ་སོགས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་གཅིག་

སྐྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་ཐ་དང་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དང་གཅིག་སྐྱེད་པས་
 ན། ཐ་མི་དང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དང་མེད་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ཐ་དང་མེད་པ་མི་སྐྱེད་པས། ཐ་དང་ཐ་དང་མེད་པའམ་དུ་
 མ་དང་གཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མ་དང་གཅིག་གིས་མ་
 བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་བསྐྱས་སོ་ཙག་ཏྱག་དུ་ཡོད་
 པའམ་ཡང་ན་གང་དུ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དུ་མས་
 འབྲས་བུ་ཡང་དུ་མ་སྐྱེད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པས་མིག་ཤེས་ཉིད་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ལ། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཅན་
 དང་། ཡུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་ཐུན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་
 སོ་སོས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་དང་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་
 རྣམ་ཤེས་ནི་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་མིག་
 ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 ལས་ཐ་དང་དུ་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པར་
 བཏགས་པ་དོན་མེད་དེ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེར་སྒྲོན་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཚྭ་པས་ཐ་དང་དུ་
 བཏགས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་ནས། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་སྐྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་དུ་མ་
 ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་
 ཏྱག་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་གིས། རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་

སྒྲུ་མ་ན། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ། གཞན་དང་བཅས་ནས་
བྱེད། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ན་ཐ་དང་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་གཅིག་མི་བྱེད་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་
སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྡོད་པོ་སྒྲུ་ཕུ་དེས་ཀྱང་། སྒྲུ་དབང་
ཡིད་བྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་ནས་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པ་སྒྲུ་བས་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་
སྦྱེད་དོ་ཟེར་ན། བསྦྱེད་བྱེད་འབྲས་ཕུ་དེ་གཅིག་ཕུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱས་བྱེད་པར་སོ་སོས་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ་གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲས་ཕུ་གཅིག་སྦྱེད་དོ་ཟེར་ན།
མིག་དབང་སྒྲུ་བས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྦྱེད་པ་ཅམ་ལས། མིག་ཤེས་
སོགས་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འོན་ལྟར་དུ་ཐལ་
བ་སོགས་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། འདི་ནི་དབུ་མ་བདེན་
གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ཕུ་གཅིག་སྦྱེད་
ན། འབྲས་ཕུ་ལ་ཆོས་དུ་མ་མེད་པར་རིགས་ན་ཡང་དུ་མ་མེད་པའི་
ཆོས་གཅིག་བདེན་མི་སྤྱིད་དོ། །དུ་མས་དུ་མ་བསྦྱེད་ན་རྒྱ་དུ་མས་
འབྲས་ཕུ་གཅིག་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་དུ་མ་ཆོགས་
པ་དོན་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྦྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ཆ་
མེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲུ་མེད་དུ་འབྲས་ཕུ་
བསྦྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་ཕུ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་འགལ་
པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་
བདེན་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེས་བཅུམ་པའི་དུ་མའང་མེད་མོད།

ཆོས་དུ་མ་ལའང་རིགས་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཅིག་དུ་
 བཏགས་པ་དང་། གཅིག་ལའང་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་
 བཏགས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འཛིག་པ་ཅེས་ལས་དབྱད་ན་མུ་
 བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་
 མི་ལས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་
 མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཅེས་གཏན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་གངས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་འདི་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པའི་
 ཁོངས་སུ་བསྟུ་ནས་གཏན་ཆོགས་བཞིར་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པ་
 མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱད་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་
 མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་སྟེན་
 འབྲས་བྱ་དེ་འདས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་
 པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་
 གཉིས་ཡིན་གཉིས་མེན་གང་སྟེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེའོ་སྟམ་ན་
 མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ནས་སྟེན་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་སྟེ་དགོས་
 ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ནི་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ་རི་བོང་གི་ར་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསར་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ་
 སྟམ་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་སྟེ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྐར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྤང་བ་
 ལ། སྐར་མ་སྤང་བ་དང་ད་ལྟ་སྤང་བ་གཉིས་སྟོས་སྟོས་ནས། སྐར་མེད་

གྲུའི་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡོད་ལ་བྱིས་མེད་པ་
 ཡང་ལྷ་བྱི་བསྐྱེས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དབང་གིས་སྤང་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མེད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་དང་།
 མེད་པ་ཡོད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྟེ་བ་དང་འགག་
 པ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་། བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་
 སྟགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤང་ཙམ་དོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་གང་ཡང་གོ་འཕྲོས་བ་དང་།
 འགོ་འོང་དང་། སྟེ་འགག་དང་། འཕྲེལ་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་
 པར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གང་
 ཡང་མི་སྟེ་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཚུལ་མི་སྟོང་
 པས། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་སྟེ་མེད་ཙམ། ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་
 སྟེ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་
 མི་སྟོང་དེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་
 པའང་མི་སྟོང་དེ་དངོས་འགལ་བར་ན་ཕྱང་གསུམ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་འདི་སྐབས་གཉིས་མིན་མི་སྟོང་པ་བཞིན་དུ། མཐའ་བཞིའི་
 སྟོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་
 པ་དང་། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་ཁས་
 ལེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་བར་ན་ཕྱང་གསུམ་མི་སྟོང་པས་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་དང་། གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་
 འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་སྟེ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཡའི་ལྷ་
 བ་ལྟ་བུ་ལས། རང་ལྷགས་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མི་རྟོག་དོ་སྟམ་དུ་བྱིས་

བ་ལས་དང་པོ་པ་སྒོ་ཆུང་རྣམས་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐའ་བཞི་ཅིག་
 ཆར་ལོག་པའི་འཛིན་སྤངས་མི་སྲིད་པས། བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་གང་
 ཅུང་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ། །དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྱོས་བྲལ་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་གིས་
 ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་མེད་མོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་དང་ཆོག་གིས་མཚོན་པར་དཀའ་བ་སྦྱ་བསམ་བཞིན་མེད་
 ཀྱི་སྦྱོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 དབྱང་ཐག་ཆད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཟུང་
 འཛིན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པའི་བྱུར་རོ། །

རོ་བོ་ལ་དཔྱུད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། ཐོག་མར་གཅིག་
 བདེན་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལས།
 གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟངས་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དབྱས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་
 བས། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་
 བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས། གཅིག་བདེན་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆ་
 ཤས་སུ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན་གཞུགས་ཅན་རྩལ་དུ་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཞིག་ནས། སྤྲ་རབ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རྩལ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆེ་ངོས་སོ་སོ་ཡིད་ན་ཆ་བཅས་ཐུག་མེད་དང་།
 མེད་ན་ཕྱ་རུལ་ཇི་ཙམ་ཆོགས་ཀྱང་ཇི་ཆེར་མི་འབྱུར་བའི་རིགས་པ་
 རྩར་བཤད་པ་བཞིན་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་གཅིག་
 བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དམ་ཏུག་པོ་དེ་
 ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྣ་
 ཆོགས་པ་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་ཁྲིད་འགག་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བདེན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱེ་འགག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་པས། བེམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་མེན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་བེམས་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་བསལ་བའི་ཆ་
 ལ་བཏགས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས། མདོར་ན་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མི་
 འབྱུང་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་པའི་དུ་མའང་མི་
 འབྱུང་ཅིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་ཤི། རྒྱས་པར་དབྱ་མ་
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་
 མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱུང་ཤི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཁྲིད་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ།

ལྷང་བའི་དུས་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ།
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཅོས་མ་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་
 དང་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་
 ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞལ་ན་རྟེན་
 བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་ཅམ་ལས། མཐའ་བཞི་དང་ཟུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་བས་
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་མེད་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་
 བ་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བདེན་བཞི་དང་མཆོག་གསུམ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་
 མོའི་ཁོངས་སུ་དོ་རྩེ་གཞེགས་མ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པ་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་འདུ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་ཅིང་དབྱད་ན་རྒྱ་འབྲས་
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ལྷང་ཁིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ།
 དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་

རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་
 ཉིད་དོ། །སྤང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་
 དགྲེལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 བསམ་བཤུད་དང་བྲལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་
 སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་
 དང་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར་རྟོགས་ཤིང་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

ཡང་དག་རིག་བཞི་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་
 མའི་སློ་ལྡན་ངེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་སློ་

ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཤད་པ་
 ལ། དང་སོ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མཁམ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་དག་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁམ་བྱའི་གནས་བཅུ་དང་། ཟབ་པ་
 རྩམ་བཞིའི་དོན་རྩིས་བཤད་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཁྱད་ནས་ཤེས་བྱའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་གསུང་རབ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ལ་མཁམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་ཡང་
 དག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་པ་ཅམ་སྒྲོལ་པ་མདོ་ཡི་སྤྱེ་དང་། བར་མཐའ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འདས་
 མ་འོངས་ལྷང་བཟུན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུང་བ་དང་། གང་ལ་ཡི་རང་ནས་ཆེད་དུ་
 བརྫོང་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་བཅས་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྫོང་
 པ་དང་། རྩམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུན་པ་དེ་ཉི་ཤུ་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབས་བརྫོང་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡར་ཕྱིན་སོགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ། འདི་ལ་རྣམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་གྱང་

ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་
 བསྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྔ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོང་། དེ་རྗེས་སྟང་གཞི་སོགས་བཞི་ནི་འདུལ་བ། དེ་རྗེས་
 རྒྱས་མད་བྱང་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོང་། གཏན་དབབ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའོ་ཞེས་ཀྱན་བདུས་སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་
 ཅད་བསྟར་ན་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་
 ལྷེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འང་འདུའོ། །ལྷེ་སྟོང་གསུམ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལྷེ་
 མངོན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་པ་ངན་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷ་བ་དྲི་མ་ཅན་སྟོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་གཅི་ཆེར་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་མདོ་ལྷེས་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ འདུལ་བས་ཚུལ་ཉིང་གཉིས། མངོན་པས་ཤེས་
 རབ་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ན། མདོ་ལྷེ་ཆོས་
 དང་དོན་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་
 པ་དང་། མངོན་པས་དེ་གཉིས་འབེལ་གཏམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་གསུང་བའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་
 སོགས་ཀྱི་སྟང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་
 དང་དོན་དུ་ལྷན་པ་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ལྷེའི་ལྷེ་
 སྟོང་ཀྱི་དོན་ཏོ། །སྟང་གཞི་དང་ལྷན་པར་བཅས་པ་མཛད་ནས། རྒྱང་
 དང་རྒྱང་མིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱང་བ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་སྟོན་
 པ་ནི་འདུལ་བའོ། །ལྷེ་སྟོང་གང་དུ་བདེན་པ་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་
 སོགས་ངེས་པར་བསྟན་པས་སྟང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།

སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེ་ནས་
 ཡང་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། མདོ་ལྗེའི་དོན་རྣམས་རིགས་
 པའི་ངེས་པས་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ནས་
 བ་རེ་ལ་བྲིས་གྲིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་
 དམིགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་དོན་
 རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱས་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞེ་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་
 དང་། བརྗོད་བྱ་སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་
 རྣམ་བུམ་པ་ལྷ་བྱའི་ངོ་བོར་འདོགས་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ་བ་ལྷ་བྱ་
 བྱེད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་འབྲུག་ཅིང་།
 དེ་ལས་ཐ་སྐད་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་མེད་ཀྱི་དེ་བཞི་དོན་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་མིང་མི་དམིགས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གདམས་ངག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་
 ན་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལྷ་བྱ་གསུང་རབ་དེའི་མིང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་
 ལ་སེམས་འཛིན་པ་རྩ་བའི་སེམས་དང་། གཞུང་དེར་རྫོང་བྱེད་ལེབ་
 དང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་གྲངས་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་ལ་
 དཔྱད་པ་དང་། ཆོག་དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་
 བཞིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྫོང་
 བྱེད་དེ་ཀུན་རྩ་བའི་མིང་གི་དོན་ཅུམ་ལ་འདུས་པར་བཞུགས་ནས་

བསམ་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་
 བར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་དྲུག་གི་སྟོན་ས་འཇུག་ཅིང་། དོན་དེ་
 དག་ལ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅུལ་བའམ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བའི་བར་གྱི་
 ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དངོས་
 གཞི་བྱད་པར་ཅན་དུ་སོན་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱེད་པས་སོ་
 སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 མིང་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་དོན་འབྲེད་པ་
 ལྷག་མཐོང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟོམ་ནས་འཛིན་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་
 དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པས་
 སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་
 ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚགས་ལམ་དུ་ཞི་ལྷག་བྱུད་པར་
 ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་
 དུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཐོབ་ནས། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་ནས་མི་
 སྟོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་དངོས་པོའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་

བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་
ནས་ཞུགས་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གནས་གུར་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ངས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་ནི། ལྷ་ལྷ་གནོད་སྦྱོར་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་
དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
བྱེད་བྱ་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ལ་མཆོན་ན། འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་ཤམ་ལྷ་
ལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
སྐད་ལེགས་སྐུར་དུ། ཨ་སོགས་དབྱངས་བརྒྱ་དུག ཀ་ནས་ཤུའི་བར་
གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བཅོམས་པས་ཨ་ཤུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་ནི་མིང་ཆོག་
མཐའ་དག་ཚུམ་གཞིའམ་བྱི་མའི་ཡི་གེར་འདོད་དོ། ཁོད་འདིར་ནི་
ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཀ་ལི་སུམ་རྒྱ་ཐམ་པ། དབྱངས་ཨ་ལི་མཆོན་པ་གི་
གུ་སོགས་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཀ་ལིའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་
བརྒྱ་དེ་ལས་ཐོན་འཇུག་ལྔ་དང་། ས་དང་ར་སོགས་ཀྱི་མགོ་ཅན། ཡ་
སྟར་སྟར་སོགས་ཞབས་འདོགས་རྣམས་དང་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་
བཞི་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྐུར་བ་ལས་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྦྱར་ཡིག་འབྲུ་སེལ་བུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་
སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་འདུས་
པ་ལས་ཀ་བ་རིང་པོ་སྟབས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྐུར་ནས་
སྟོན་པའི་ཆོག་འབྱུང་ངོ། ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་

རྒྱལ་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལེན་དང་། རབ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་ཚོགས་ཅན་འགྲུབ་པའོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་
 དག་འདི་དག་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྦྱར་ན་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་
 འགྱུར་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ་ནས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལ་བྱིངས་དང་མིང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་བྱིངས་གྱི་མཐར་
 སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ལ། གྱི་ཏ་རྒྱུན་དང་ཀུན་བཤད་གྱི་རྒྱུན་གཉིས། མིང་གི་
 མཐར་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་ཕན་སོགས་སྡོ་ཚོགས་ཡོད་
 ལ། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲད་པ་ལས། ས་ར་རྣམ་བཅད་
 དང་། ཤ་ཤ་ན་ཏ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དབྱེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོ་
 རས་སྡོ་མ་ལས་གཟུགས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྡོ་ཚོགས་
 བད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའོ། །བོད་སྐད་ལ་བྱིངས་སོགས་དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྙད་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མིང་གི་རང་བཞིན་ལ་སྤྲད་གྱི་
 རྒྱུན་སྦྱར་བ་དང་དེ་ཡང་འདས་མ་འོངས་སོགས་སྟོན་བྱེད་སྟོན་
 འབྲུག་སོགས་གྱི་དབང་གིས་སྦྱ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཅེས་ཡོད་དེ།
 བཅོམ་པ་དང་གཞིམ་པ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲད་ཅེས་
 པ་དེ་དག་རྒྱང་པས་དོན་མི་སྟོན་ཡང་། མིང་དང་སྦྱར་ན་ཚོགས་གི་
 གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་དང་ལྷག་བཅས་སྤྲད་སྦྱ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་གཅིག་ཚོགས་གཉིས་
 ཚོགས་མང་ཚོགས་གིས་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་བོད་པའི་སྦྱ་ལ་
 གསུམ་ཉེ་ཉེར་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། མིང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་གྱིས་
 རོབ་པ་ལས་བྱར་དུ་མེད། ཤིང་ལ་བསྐྱེན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།

ཤིང་གིས་ལུག་ལྷ་བྱ་གསུམ་པ་བྱེད་པ། ཤིང་ལ་ཁྱ་འདྲིན་ལྷ་བྱ་བཞི་
 པ་ཆེད་དོན། ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་པ་འབྱུང་བྱུངས། ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་ལྷ་བྱ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྷ་བྱ་བདུན་པ་
 རྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད། གཞན་ཡང་སྟེ་སྟོགས་ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་། འམ་སྟོགས་འབྱེད་སྒྲ་དང་། ཀྱང་སྟོགས་ཆོག་རྒྱན་དང་སྒྲ་
 པ། གོ་སྟོགས་སྒྲར་བསྟུའི་སྤང་རྣམས་དང་། དགར་བ་དང་བརྟན་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་གནས་སྐབས་གདམས་དག་
 འབྱེད་སྒྲ་ཀྱི་དོན་ཅན་དང་གི་སྒྲ། རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་སྒྲ།
 འདྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཅི། མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་དང་བཞིན་
 སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ། བདག་པའི་སྒྲ་པ། དགག་པའི་དོན་ཅན་མེད་དང་
 མ་དང་མི་དང་མིན། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན་པ་དེ་སྒྲ་ལ་སྟོགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་པ་ཡོད་ཡིན། གཞན་གཅོད་པ་ཁོ་ན། དེས་
 བབྱུང་ཉིད་ལ་སྟོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཆོག་གི་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤང་དེ་དང་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་པའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་
 ལ་སྟོན་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བརྗོད་
 དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་གཞུང་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་བདག་གཞན་
 དང་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་སྤང་གྱི་ཀྱན་བཤད་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་ལ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇུག་ཀྱང་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷར་གསུངས་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་
 པའོ། །མ་འོངས་པ་ན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྱའི་ཆོག་གོགས་མང་

པོ་སྐྱུར་མི་དགོས་པར། གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ་། །གསུང་བར་འབྱུར་
རོ་ལྟ་བུས་བདེ་སྒྲག་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་སྐུལ་ཆོག་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འབྲུག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། མིང་
གི་སྐབས་སུ་གཙན་གཟན་གཟིག་དང་། སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལ་
ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི། བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་དོན་མི་ནོར་
བའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་བ་
རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྟན་དང་། ཏྲ་ལ་མགྲོགས་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་
མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཡོད་པ་དང་མགྲོགས་པར་
འགྲོ་བ་སྟོན་ཆགས་གཞན་ལ་ཡོད་ན་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་རི་ལྟར་
འདོགས་ཞེས་མི་ཚྩོད་པར་སྟོན་གྱི་བདེ་བྱེད་དག་གི་ལྷགས་བཞིན་
མཁས་པ་སུས་ཀྱང་དེ་ལས་འདས་ཏེ་མི་སྤྲོ་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་རོ་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཐོན་པའི་བཞུགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སོགས་
བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཆེ་སྟེ།
དག་ཡིག་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་དྲག་གི་འབྲུག་པ་རྒྱུ་མཚན་ལས་ས་
མཐའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་ཆེ་བས་ས་མཐའ་མ་བསྐྱུས་པ་
སོགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མེད་ཆེས་སུ་འབྱངས་པའི་
སྟོན་གྱི་བདེ་སྟོན་མཁན་པོ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
བེན་གྱི་ལྷགས་བཞིན་བྱས་ན། ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བཞུགས་
པ་མཛོམས་པ་དང་། བདེ་སྟོན་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
པ་དང་། དོན་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཅས་སུ་འབྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་

དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩོན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་མཁམ་
 བོ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་
 སྒྲིགས་སྤྱད་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དུ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོམ་པར་དོན་
 གྱི་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་ཟེར་ཡང་བར་བྱས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་བྱ་
 ཞེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལྷལ་ཡང་ཡིན་ལ་རྩོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་གཞི་
 དང་བྱུང་ཆོས་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱུས་པ་ལྷ་ལྷལ་རྩོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ། བབྱང་གཞི་དང་བབྱང་བྱའི་བར་གྱི་
 ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལམ་ལྷ་ལྷ་བ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་མིང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མཆོན་པའོ། །

ཆོག་ལྷ་མར་མི་ཟད་པའི་སྤེལ་ཆོན་དུ་བཞག་པ་གང་
 རུང་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ལ། མི་ཟད་པའམ་གངས་མེད་པའི་བསྐྱུ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཟད་པའི་སྤེལ་བཤད་པ། སྤ་ཉི་སྒྲིགས་
 ཉེ་བསྐྱུར་རྣམས་དང་། སམ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་གྲོགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོར་རྟོག་ ཀྱུན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཀྱུན་ཕན་སྒྲིགས་སུ་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། རྩ་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་བཞིན་ཅན་ལ་རྩ་བའི་
 གདོང་ཅན་དང་། མི་མཆོམས་ལ་ཤར་སྟོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། འབྱུ་མང་
 བའི་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་དཔེའང་དེས་བྱས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་བྱའི་བསྐྱུ་བ་ལྟེ་གཉིས་
 པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་གྲོང་འགྲོ་རྒྱང་
 འཁྱུང་འཁྱུང་གཏོར་ཐུ་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འབྱས་གནས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་
 དབྱེ་སྒྲིགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ནས་མཐར་རྣམ་

དབྱེ་གཅིག་སྐྱར་བ། སངས་རྒྱས་དམ་ཚེས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལྷ་བྱ་ལྷས་དབྱེའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚོན་ནས་ཚིག་པུང་མིན་
 ཡང་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྐྱས་པ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་
 པ་ན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་གོ་དགོས་པ་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་མང་ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་སྐྱར་ཚུལ། བཅུན་མོ་རྣམས་གོང་
 གཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་མཚིག་གུའི་ལྷས། ལྷ་
 པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པའི་ལྷ་པ། ལྷ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་
 མཁའ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལ་གདང་བཞིན་དུ་
 ཉལ་བ་ལ་ལ་གདང་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟགས་དོན་སོ་
 སོར་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བརྟ་ལྷ་ཚིགས་སུ་སྐྱར་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་ཚུལ་ཡོད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས་ལྷ་ལ་དུས་རྣམ་
 པ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བར་སྐབས་སུ་གང་
 ཡོད་པའི་ཤིང་ལེན་པ་དང་། མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་འདི་དག་གིས་གཞན་ལ་བརྟ་
 འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 སྐྱེས་བུ་བརྟ་ཆད་བྱས་པ་བཞིན་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྟོས་
 འཛིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འདྲིས་པ་
 དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་ནོར་པར་ལེགས་པར་སྐྱར་
 ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལྷང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བརྟོག་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཚོན་
 པའི་མིང་དེ་ཡང་ས་དང་རྩི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟགས་པལ་ཆེར་དོན་
 བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བརྟར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་

དང་། སངས་རྒྱལ་དང་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བཤད་དུ་འང་
ཡོད་པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ལ། ཡང་དང་པོར་
གང་གི་མིང་དུ་སོགས་པ་མེད་དང་ཉི་མ་སེང་གོ་ལྷ་བྱ་རང་རང་ལ་
དངོས་མིང་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
བཏགས་པ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། བཏགས་
པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སློ་རྩོམ་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་མེ་ཞེས་དང་།
སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཉི་མ་ཞེས་དང་། རྩལ་ལྷན་ལ་སེང་གོ་
ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས་
འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ། ཀླང་ནད་བསྐྱེད་པའི་ལྗང་ཀ་ལ་ཀླང་
ནད་ཅེས་དང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་
ནམ་ཡང་ན་ལོ་སོག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་བབ་པ་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་
འབྲུ་བབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །

ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ། རྩ་
སྤུམ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྩ་དང་རྒྱ་བྱའི་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་
ཡང་ཡོད་བཞིན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ལོ། ཡ་གྲུལ་ལ་
ཆོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་རས་ཡུག་གི་སྦྱགས་གཅིག་ཆོག་པ་
ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་དང་། ཁང་པའི་སྦྱགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་
ཁང་པ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
དང་ཕ་མ་ཉི་དུ་ལས་དངས་ཏེ་མིང་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་
བ་ལས་བཏགས་པར་ལྷོ། །དཀར་མཚན་མེད་པའི་བྱི་ལ་དུང་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་འདྲ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་ནི་

བསྐྱེད་ཆོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་མིང་ལྟར་བ་འདི་དག་ཀྱང་།
 རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་མོད། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་
 ཅིག་ཤོས་ལ་འཕྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདྲ་འབྲེལ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་བཏགས་ཚུལ་ཅིམ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱོམ་པ་སེལ་
 བའི་བཏུང་བ་ལ་སྐྱོམ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་
 ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྐྱམ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད། མཚོ་ནང་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་བཤད་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། མཚོ་ནང་གི་ལུས་བྱ་དང་སྲོག་ཆགས་སོགས་
 ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པས་དེའི་མིང་ཞེས་མི་བྱ། སྐྱམ་སའི་
 རོ་དང་སྒྲིང་དུམ་སོགས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྟར་ལ། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མིང་
 དུ་སོགས་ནས་འཇུག་ན་ཡང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བས་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་
 སྟོང་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དགའ་ན་ཏ་ཏ་ཞེས་སམ། ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དང་། སྤེན་གྱི་རུད་ཀྱི་རུད་ཅེས་སམ། རའོ་རའོ་
 ཞེས་དང་། རོ་མཚར་ན་ཨ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཉིས་
 བརྗོད་པ་རོན་དང་མི་འགལ་བར་བརྟན་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་འདོད་ལ། བྲལ་བྲལ་དར་དིར། ཅལ་ཅལ་སོགས་
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ངེས་མི་རྣམས་པ་འདྲེས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལ་སྐྱོས་སྐྱ་
 ཅན་འཇུག་པ་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རོན་གང་ལ་མིང་གང་ཞིག་འདིག་ཏེན་ན་ལྟར་གྲགས་པའམ་རོན་

དང་མཐུན་པར་གསར་དུ་བཏགས་པ་ལས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་
 བྱུང་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཅི་རིགས་པ་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་དང་ཚིག་གིས་དོན་བསྟན་
 པའི་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་རང་བཞིན་ནི་ཚིགས་བཅད་དང་།
 ལྷག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒེལ་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གནས་ལ། ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མངོས་པ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཀ་ར་ཤའི་ལུགས་བཞིན་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་།
 ཚིགས་བཅད་རྣམས་སྒེལ་སྒྱུར་དང་ལྡན་པ་དང་། ངག་གང་ཡང་
 རྟོན་བྱེད་ཡི་གེ་འཇམ་རྒྱལ་སོགས་རན་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་མེད་པར་
 དོན་གསལ་བ་དང་། བཟོད་ཚུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ནམ། དཔེ་དང་
 གཟུགས་ཅན་དང་བྱུང་བ་དང་ལུས་བྱུང་དང་རབ་བཏག་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེག་པ་སོགས་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་འཕགས་ཡིད་
 ལུས་དུ་སྐྱེད་ལུས་པའི་ངག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་སྟན་ངག་གི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་ལུན་སུམ་ཚིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 དགོས་མེད་ཐུང་ཞིང་དགོས་པ་སྤོང་ངེས་སུ་བཟོད་པ། རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོས་
 རྒྱུན་མེད་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་
 འཚམས་པར་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་
 སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་སབ་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚིག་བྱུར་བྱིན་
 པས་བཟོད་པ་དག་ཅིང་། བཟོད་ཚུལ་མཁས་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ངག་ཚིག་ངོ་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱས་དོན། ཚིག་དོན་དང་མཚམས་སྒྱུར་

དོགས་སྤྱོད་ལ་མཁམས་ཤིང་། སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འཕུག་པ་
 དང་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་དང་། སྤྱོད་གཅིག་གིས་སུ་གོ་བུང་བའི་
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཁམས་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་
 བྱའི་དོན་ནོར་འབྱུང་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་པས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི།
 གོང་དུ་བཞུན་པ་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་
 པ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་རྫོང་རྫོམ་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་ཐོབ་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་དང་།
 ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མི་ཆོག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐལ་པ་བྱ་
 མཆོར་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བཞུན་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིགས་པ་ཡང་
 དག་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ཆོས་བཞུན་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་འཇིགས་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་བྱིས་ དེ་
 གཉིས་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོད་མ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྗང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ལ། ལྟོས་པའི་རིགས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ། འཐད་པ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ནི། འདི་ལྗང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཁེང་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་
 རི་ནམ་མཁའི་པར་སྒྲོ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་དང་རྒྱ་དང་རྫོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་
 པ་ཚང་བས་སྐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་རྒྱ་གང་
 གིས་འབྲས་བྱ་གང་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཁེང་། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱར་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བྱ་གང་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་
 རྒྱམས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འབྲས་དང་། མི་དགེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་
 པའམ། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལས་ལྷན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ། དགེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 དང་། མི་དགེ་བས་བདེ་བ། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བ་
 ལྟ་བུ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་སྐྱབ་དང་འབྲུག་
 ལྷན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོ་ཡི་གནས་སོགས་རིག་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་ཅ་
 བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ཅི་མཁམས་
 པ་དེ་ཅི་མ་དུ་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་

བཟང་བར་འགྱུར་རོ། ཁོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་
 རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྤ་བ་དང་། རྩ་གཤེར་བ་དང་
 རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། བཅ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
 རྒྱབ་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་སོགས་སེལ་བའམ་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་
 མའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཆོན་རྩིས་ཡོད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་བསལ་བའི་སྟོན་ནས་
 བཏགས་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་
 ལྟ་ཆོགས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། རྩིས་བཏགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཁིང་དེ་ལས། རང་
 མཆོན་དང་སྦྱི་མཆོན། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག། འགལ་འབྲེལ་དང་མཆོན་
 མཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་ཆོགས་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དོ་
 རྩི་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་
 གང་སྦྱེད་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡོད་མེད་སྦྱི་འགོག་གིས་དབྱེད་ན་
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྦྱི་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་བྲལ་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན། སྤ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པས། རྒྱ་མཆོན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ།
 ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་
 གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུ་སྟེ་མེ་ཆ་བ་དང་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། མེ་བྱེད་ཤིང་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ནས་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཆོལ་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མེའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྟེན་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྟོན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུན་ན་ཐ་
 སྟོད་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་
 པའི་དོན་ནི་ཐ་སྟོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
 སམ་ཆོས་ཉིད་དེ། མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིགས་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞུལ་
 བ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུལ་བྱ་བ་དེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བར་རྗེས་སུ་གཞུལ་བ་ནི་དངོས་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཐད་པ་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཐད་པ་དེ་གང་གི་སྟོན་ནས་རྒྱབ་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་
 རྒྱང་བ་ཐ་སྟོད་གྱི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་
 གཉིས་པོ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་དེ་དཔོག་རུས་གྱི་ཉགས་མདོན་པར་རྒྱང་བ་ལས་མི་སྟེན་བ་

གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་
 རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་པ་ནི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་
 ལྷན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དུ་བ་ལས་མེད་
 དང་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 རྟོང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་དུ་
 ཡིད་ཅེན་བཞི་སྟེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྦྱོར་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་སྟེ། མ་འབྲུལ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དབང་
 པོ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ནི་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྟེན་ཡིད་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བདག་རྟེན་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་
 མའོ། །མི་སྤྱད་པ་གོམས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་མ་
 འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་བཞིན་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་དེས་ཀུན་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བཅས་དང་། བདག་མེད་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་མེད་

རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཞེས་བཞིན་དོ། ཁེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་
ཅད་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བར་རང་རིག་
པ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ། འབྱུལ་པའམ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་
གང་སྟེས་ཀྱང་དེས་རང་ཉིད་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ཅམ་ལ་མ་
འབྱུལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའང་ཡིན་ལོ། །

མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུས་
རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་རང་མཚན་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ན་འདྲེས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་
ཞེས་པ་འདི་དག་མེད་ན། རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་པས་
དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་དང་དེ་འགག་པ་སོགས་སྤང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
འདི་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་
ལོ། །བྱེ་བྲག་དུ་དབང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་མངོན་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
འབྱུར་མངོན་སུམ་མེད་ན་ཕལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པས་དེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བཞག་མཛོད་ལ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་སྟོང་བ་ཡིན་
ཞིང་། སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རང་རིག་པ་ལ་ཐུག་པ་སྟེ།
མངོན་སུམ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི། རང་

སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་
 ཚོད་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་འདི་ནི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
 གཏུགས་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མཐར་མཛོན་སུམ་
 པའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་ཀྱི་མཐའ་རང་རིག་གིས་ངེས་ཏེ་
 མ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཡི་ཉམས་སྒྱུང་ལ་ཐུག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཅུ་
 མི་དགོས་པ་བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་སྒོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་
 དཔོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་གྱི་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཞེ་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་
 པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཅམ་ཡིད་སྒོར་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་
 དང་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ཞེས་སུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཞེས་
 བྱའོ། །བད་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཅུ་རྣམས་དང་། ཉ་
 སོགས་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་ལ་ཟས་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་མིང་དང་འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདྲེས་སུ་རུང་བའི་
 དོན་སྤྱིའི་རྟོག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་དོན་ལ་འབྲུག་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་ཤག་ཤག་འབབ་པའི་སྒྲ་
 ཐོས་པ་ན། སྒོམ་པས་གདུང་བའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱའི་
 རྣམ་པ་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་དེ་འདྲིང་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་
 དང་། རྒྱུང་རིང་པོའི་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་ཤེས་པ་རྩ་བུས་དེ་ཡི་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་རྟོག་བཅས་འདིས་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འདྲེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཅམ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དགག་

ལྷུ་བ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བསྐབ་པའི་གནས་
 གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་ནི་རང་དུས་ཀྱི་རང་
 ཡུལ་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་མཚན་སེལ་བྱ་པན་
 ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མིང་དང་འདྲེས་སུ་
 མི་རུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྟོང་གི་དོན་སྒྱུར་བ་མེད་དོ།

རྟོག་པ་འདིས་ནི་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་
 མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་འམ་
 བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མ་
 ཟད་ཀྱི། འདས་པ་ལ་དུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་རྟེན་རྟགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟགས་དེ་ལས་རྟགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན། བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་མེ་སོགས་ལ་འཛིགས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྲུང་དོར་འབྲུག་ལྷོག་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལ་ཡང་
 ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་རྒྱ་ལ་རྟོག་རྒྱར་རྟོག་པ་ལྟར་
 མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དང་། ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དང་། རྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་རྟོག་པ་
 ལྟར་འབྲུལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་དེས་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་

ཆོས་གཞན་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེན། ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོས་གཞན་གང་ཞིག་གོ་ལུས་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
རྟགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་
ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེད་གཞི་གང་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྱུབ་ན་
བྱབ་པ་དབྱད་པ་དོན་མེད་པས་དང་པོར་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་དབྱད་པར་བྱའོ། །རྟགས་གྱུབ་ནས་
རྟགས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་
དབྱད་པར་བྱས་པས། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཡིན་
ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པས་ན། རྟགས་བྱས་
པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལོག་པའམ་མེད་པར་
གྱུར་ན། རྟགས་དེ་ཡང་ཕྱོག་པ་སྟེ་ཡོད་མི་སྲིད་པ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
ན་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཚུལ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
གི་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པའི་
སྐབས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་
ཚད་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུབ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། མ་ཚད་
བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ལོགས་
ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་དུ་གྱུར་
པ་དེ་ལ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ལས་རྟགས་དེས་ཚོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་
 གཉིས་ནི་རྒྱབ་རྟགས་ཡིན་ལ། རྒྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་པ་འམ་འགལ་སྒྲ་
 དམིགས་པས་གཞན་ཞིགས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་
 བཀག་པ་ཡིན་པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞིས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
 རྒྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷ་སྟེ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 བྱ་རྒྱ་དངོས་ལྷ་རྒྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་བར་
 རྒྱང་གི་དུ་བ་སྤྲོ་ཡོད་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོན་སོང་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་པ་རྒྱ་སྤྲོན་སོང་བསྐྱབ་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་པ། རྒྱ་སྦྱིར་རྒྱབ་པ། སྦྱོར་རྒྱང་དབང་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞིས་པ་རྒྱ་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པ། ཁ་ནང་གི་བྱར་གོང་ཚོས་
 ཅན། གཟུགས་ཡོད་དེ། རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞིས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་
 དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་བྱར་རོ་ད་ལྷ་བ་ལས་སྤྲ་མ་
 དང་ད་ལྷའི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་པར་རྒྱ་སྤྲ་མས་
 བསྐྱེད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་རྒྱ་རྒྱབ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་སྤྱ་རིས་བྱེས་པ་འདིས་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་
 འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པའི་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་

ཁོངས་སུ་བཟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། བྱད་པར་སྟོས་པ་
བ་དང་། ཚེད་གཞི་དང་བསྐྱབ་ཆོས་འདྲ་ལ། རྟགས་དངོས་པོར་ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ། བྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཐུ་མ་གཞན་
གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་རང་
དབང་བའི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོས་པས་མི་སྟོས་པར་དག་པ་ཞེས་
རྣམ་བཞག་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་མེད་དོ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱང་བ་མ་
དམིགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་མཁུན་གྱི་
གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་དུ་མི་ངེས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་བས་མ་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་
དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱང་མི་ཅུང་དང་། སྤང་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། དུལ་དུས་ངོ་བོས་བསྐལ་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་
དམིགས་མི་ལུས་ཏེ། ཤ་ཟ་དང་བར་སྤིང་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་འདིར་ཡོད་
ཀྱང་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་
མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པས་ནི་ཡོད་ངེས་མེད་ངེས་སུ་དབྱུང་ཤེས་
དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ་དེ་ལས་གཞན་སྤང་བ་ཡིན་
ནམ་དམིགས་པས་ཞེས་ཞེས་བྱད་བྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་
རྟགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་ངེས་སམ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་འགོག་

པ་ཙམ་མོ། །འདི་རི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་
 བའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པ་ནི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་མི་འབྱོར་རོ། །མི་
 སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མི་ཟེན་
 པ་སོགས་མདོར་ན་དཔོག་མ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་བྱ་
 བར་དོན་གྱིས་བཟུན་ཏོ། །སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཁྲ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་བྱིས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། སྤང་
 བྱེད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་ཁྲ་མ་
 དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚར་ཆོས་
 ཅན། དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། བྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
 བྲག་རྫོང་པ་གི་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ།
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་ཆོས་
 ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་བྱེད་གི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པ་ལ། ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 བརྟེན་གཉིས་ཏེ། རྟགས་པ་གིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་རྫོད་གཞི་དང་། མེས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སྒྱུར་བྱས་ནས། གང་རིག་མེད་པ་དང་།
 གང་རིག་གི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པ་དང་། གང་འབྲས་
 སྒྱུ་ལོང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཁ་བའི་རིག་པ་མེད་པ་རྣམས། བསྐྱེད་

ཆོས་སུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 དང་བྱལ་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱར་
 རོ། །ཡང་རྩྱུང་གཞི་གོང་ལྟར་ལ། རྟགས་ཏུ་བ་དྲག་ཏུ་སྦྱར་བས་བྱལ་
 པར་འོན་པ་བཀོད་ནས་གང་རེག་སོགས་གོང་གི་བཞི་འགོག་པ་ནི།
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡང་རྩྱུང་གཞི་འདྲ་ལ། རྟགས་ཅན་དན་གྱི་མེས་བྱལ་པར་འོན་པ་
 བཀོད་ནས་གང་རེག་སོགས་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

ཡང་བོད་ཀྱི་མཁམས་པ་དག་མའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རྩ་མ་ལྟར་བཞི་པ་
 འགོག་པ་བསྒྲམ་ཏེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་དྲག་ཏུ་བཞེད་པ་
 ལ། མཁམས་པ་གཞན་གྱིས། མའི་དངོས་རྒྱ་མེ་མིན་ལ་དངོས་འབྲས་
 བསྐྱེད་མ་རག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟགས་སུ་ངེས་མི་རྣམས་
 ཞེས་ནན་ཏན་ཏུ་བཀག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྦྱར་མའི་
 དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པར། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་མེད་
 པས་གཞན་གསུམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བས་ན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་པ་འབྲུག་པ་བདེ་བས། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བབྱང་
 བར་བྱའོ། །པན་རྩྱུང་སྤང་འགལ་ལས་དངོས་འགལ་ལ་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་མེད་དེ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའམ་རྩྱུང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་འགལ་གྱི་བྱལ་བྱ་བཀོད་པ་ལས། བྱལ་བྱེད་

གྱི་འགལ་སྒྲ་འགོག་པ་འདི་ལ་ཚད་མས་གཞི་དང་འགལ་ཞེས་ཀྱང་བེར་
 ཏེ། འགལ་སྒྲ་རྣམ་བཅད་གྱི་ཆ་ནས་མ་དཔེགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་
 ཅུང་མོད། ཏྲག་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་མི་ཏྲག་པ་ཡོངས་
 གཙོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་ན་མི་དཔེགས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སུ་འདུ་ཅུང་ངོ་། གཞན་ཡང་སྟོ་འགལ་སྟོགས་ཀྱང་
 འདིའི་མཚན་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། དངོས་སུ་ཏྲགས་སྐྱར་བའི་
 རྣམ་གངས་སུ་མ་མཛད་དེ་དངོས་སུ་བྱས་པ་སྟོགས་མེད་ལྟར་པལ་
 པས་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྟོགས། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱ་ཞེ།
 གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བདེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དཔེགས་
 པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་
 སྟོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་ཏྲགས་པ་ནི་
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་
 དང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སུན་འབྲིན་བཟོད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་ཞེས་བྱའོ།

བ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ཚེ། ཚྱོད་
 པའི་གཞི་སྟོགས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ལ་དཔག་གཞིར་
 བབྱང་བ་ཞེ། མེ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་སྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ངོར་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཟེན་པ་དང་། མེ་གང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་བསལ་ཟེན་པ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་མི་འཇུག་གི། སྐྱ་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཐ་དང་

པའི་དབང་གིས་དཔག་བཞིར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་མ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབ་པའི་ཆོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བའི་གཏན་ཆོག་མ་རང་རྒྱུད་པ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་རྟགས་བྱབ་ཆང་མས་
 སྐབ་དགོས་ཀྱི། ཁས་སྒྲང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །སྟན་འབྱེན་
 ལ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་བའི་དག་གཉིས་ཀའང་ཡོད་དོ། །སྐྱ་རྟག་
 པར་འདོད་པའི་བྱེ་རོལ་པ་སྟན་འབྱེན་བྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
 བྱིར་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པ་དང་། ཆོལ་བ་དེ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར་ཞེས་རྟགས་ཁས་སྒྲང་གི་གྲུབ་པ་
 བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བའི་འཕེན་པའང་རུང་བས་ན་
 རྟགས་བྱབ་ཆང་མའམ་ཁས་སྒྲང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ལས་ཐལ་བ་འཕེན་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ཆོག་སུ་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏན་རྣམ་པར་ངེས་

པས་གཞན་དང་ཚོད་པར་བྱ་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
 དག་གིས་བསྟན་བྱའི་ཆོག་དོན་དང་འདྲི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་དང་
 དབྱེ་བསྐྱ་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་རྟགས་པ་སྐྱ་བ་ལ་མཁམ་པ་
 དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟན་པས་ཆོག་ཟུར་བྱིན་ཅིང་བརྟ་
 འཕྲོད་ལ། ཆོག་ངན་སྟགས་དགོས་མེད་དོར་ཞིང་དགོས་པ་སྟོང་བར་
 བརྗོད་པ་སྐྱ་བའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་སྟོན་སྐྱ་བའི་ཞལ་ལྟེ་བའམ་
 དབང་པོ་དོན་དང་དོན་མེན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་ལུས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱ་མའམ་ཁྲོམ་འདུས་པ་ལྟ་
 བྱའི་གནས་སུ། སྐྱ་བའི་གཞི་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡང་དག་སྟེ་ཆང་མ་གསུམ་དང་

ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་བྱར་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དེའི་མིང་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ནས་གྲགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པས་གཞན་དང་བཅད་
 པར་མི་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྱུ་
 བ་དང་། དོན་རྩི་བཞིན་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོག་ས་མཁས་པ་རྣམས་
 དགོན་ལ། ཕྱོགས་ངན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པས་ཡིད་འབྲུག་ཅིང་བྱད་
 གསོད་གཡོ་སྒྱུ་ཆོག་ངན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲུག་པ་
 མེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་སྤང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བ་
 དང་། རྒྱལ་པམ་གྱི་སེམས་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པམ་བྱང་ན་ཀུན་ཉོན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་བྱང་ན་བདེ་བ་
 ལ་རིག་པར་མི་གནས་པས་དགེ་ཆོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དགེ་ཆོས་མི་
 སྐྱོམ་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་པ་པལ་ཆེ་
 བ་ཆགས་སྤང་གི་ཉེས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རྩི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཉུང་ལ།
 སྒྱོན་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པ་
 རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་རྩོད་
 པ་བྱས་ན་ཆོས་མིན་འགོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་འཐད་པ་བསྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་འདི་ལ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་།

བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དང་། སྤང་བ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་སམ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་ཆད་མ་དང་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་ལ། སྐབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན་ཡིན་ཡོད་དུ་སྐབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་དུ་དགག་པ་སྟེ་
 དགག་སྐབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའམ། གནས་སྐབས་སུ་དགག་སྐབ་
 གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དགག་སྐབ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སེ་ས་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཐར་ཐིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་སམ་རིགས་པ་བཞིས་ཚུལ་
 བཞིན་དབྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་རྟོན་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཅི་ཉ་བྱ་ཡང་རུང་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདག་གོལ་དུ་མི་བྱེད་གྱི། དེས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་
 ལེགས་པར་དོན་དང་ལུན་ན་གཟུང་རུང་གི་མི་ལུན་ན་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །

ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་མཛུབ་
 མོས་ཟླ་བ་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་གོ་བྱེད་གྱི་སྤང་དུ་སྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ།
 བརྫོང་འདོད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་ལས་སྐབས་གྱི་དོན་གོ་ན།
 ཆོག་གི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྐར་ཡང་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་སྐྱར་སྤང་ན་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་
 ཞིང་དོན་བདེ་སྐྱག་དུ་རྟོགས་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་མི་
 རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་
 ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་གནས་སྐབས་དྲང་བའི་དོན་

དང་། དང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཅན་མིན་པ་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པས། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མཐུན་ནས་གཏུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་པབ་སྟེ་གཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་གཟུགས་མེད་ཆོར་བ་
 མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་དགོངས་པའོ། །

དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་གང་
 གི་མཆོན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཆོ་འདི་
 བརྗེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་
 ཙམ་གྱི་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་དམན་
 པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བཟུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དོན་
 ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པ་ནི་རང་རང་གི་དོན་ཅན་ནོ། །ཡང་ཟེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པལ་
 ཆེར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བྱ་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཁྱོགས་
 པར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཅན་བཞི་ནི། གཞུག་པ་ཟེམ་པོར་དགོངས་པ་
 ཉན་ཐོས་པ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་གྱི་གཟུགས་སྟགས་གྱིས་ཆོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། །མཆན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སམ། དོན་དམ་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གདོད་ནས་སྤངས་ལས་
 འདས་པ་སྟགས་སྤྲུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་བྱ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་ཏུ་བབྱང་ནས་བརྟན་པ་སྤངས་ཕྱིར་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སྤྲུག་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཆོས་ལ་རྟེན་སྤོངས་ཏུ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་
 གང་གའི་སྤངས་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་གཞིན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་སྟོང་ཞེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའོ། །

བདག་གིས་ལམ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་སྟམ་པའི་
 ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སློན་ལམ་བཟུབ་ན་དེར་སྟོང་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་ལྟར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་རུང་བྱང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་ལ་དེ་སྤངས་ནས་དགེ་རྩ་
 གཞན་བསྟོན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་གོང་ལྟར་ཏེ་དེ་
 བཞི་དགོངས་པའི་སློན་ནས་བཞིན་པའོ། །གཞན་ལ་དགོངས་པ་མིན་
 ཡང་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ནས་སམ་དགོངས་ནས།
 རིགས་གཟུགས་འཕྱོར་བ་སྟགས་གྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཞིང་གཞན་དང་
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་བཟུགས་པ་བཞིན་པས་རང་ལ་དམན་པར་འདྲ་
 ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་

གཉེན་པོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བ་བྱུང་པར་དུ་
བཟུགས་པ་དང་། ལུལ་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་
བྱས་པས་འགྱོད་ནས་སེམས་ཏེ་ཅང་གཏུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ།
བཤགས་པའམ་ཉེས་པ་ཟད་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་སྤྲིག་འདོད་
ཅན་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ། གནས་སྐབས་ཐེག་
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་བརྟན་པས་བར་
ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་ཆོག་སྟོ་ལ་འཛིན་པའམ་དེའི་དོན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་
ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ན། སེམས་ཅན་སྟོ་གྲོས་
དང་ལྡན་པ་མཆོག་དེས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་བརྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་ཞེ་ན་རིགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པར་བརྟན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་
རབ་དུ་དགའ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་།

མ་མཐོང་བ་བྱི་མར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། ཇི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
ཀུན་དུ་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོན་
པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲུད་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་

དེན་གསུམ་དང་། ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་
 ཐོས་པ་དང་། ཐེག་པ་དེ་ལ་མོས་པ་གང་ཞིག་དོན་རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཆད་མེད་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་བབྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་དེ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
 བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ལྷུ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་དམན་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྷོག་པའི་
 ཆེད་དུ་བརྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷུ་པོར་དགོངས་གྱིས་བསྟན་པ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དཔེར་ན། སྤྱིང་པོ་
 མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱིན་ཅི་
 ལོག་ལ་ལེགས་གནས་ན། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཅི་ལ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་ན། ས་ར་
 ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ་དང་རྣམ་གཡིང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམ་གཡིང་མེད་པ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་ཤེས་ནས་འབད་
 པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བགྱི་བར་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་
 འཛིན་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ལེགས་པར་གནས་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་

ཞེས་ཞེས་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། ས་དང་མ་ནི་གསང་བུ་
 ཞིང་ཞེས་པ་སྐད་པ་དང་མ་རིག་པ་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སོགས་དེ་
 འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཞེས་དགོངས་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་དགོངས་ཞེས་དགོངས་ཀྱི་ཚུལ་

བཟུན་པ་འདིས་མཚོན་ནས་གསུང་རབ་གང་གི་བཟུན་དོན་ལ་
 དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་དྲང་
 དོན་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གདུལ་བུ་
 འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ང་རྒྱབ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱད་བཅུ་
 བཟུན་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་
 ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུད་ནས་མི་མངའ་མོད་གདུལ་བུ་
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཟུན་པའི་དགོངས་ཅན་དུ་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་
 གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཤོང་འོག་གི་བཟུན་དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་
 ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་
 དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ངེས་པའི་དོན་དོན་
 དེ་ལའང་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། རང་མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོ་སོར་རང་རིག་པ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མི་
 དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་མ་འདས་

ལ། དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་དོན་མངོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེབ་པ་ཡིན་པས།
ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ།།

ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་

དང་ལྔ་ན་འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལེན་པ་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཐར་ཐུག་
པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་
པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྟོབས་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་
འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པས་དྲན་
པའི་གཏིར་དང་། སྒྲོས་རབ་དུ་འབྱེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གཏིར་དང་།
མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏིར་
དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏིར་
དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་
པས་སྟོབས་པའི་གཏིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཆོས་
ཀྱི་གཏིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏིར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པས་སྐྱབ་པའི་གཏིར་ཏེ་གཏིར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏིར་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་སྟོབས་
པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤང་དོར་སྤང་བར་བྱེད་ལ་
མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱལ་པར་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞིའི་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཁམ་བྱའི་གནས་བཅུ་དང་། རྣམ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལེགས་པར་གྲུན་ལ་ཕབ་སྟེ། བཤད་པ་
འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པ་
སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཡིན་པས་གུས་ཤིང་ནན་
ཏན་གྱི་བཙུན་པས་བཟུང་བར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མཁམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་ན།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་
པས་མཁམ་ཤིང་། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པས་བཙུན་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་བཟང་བོའི་ཕྱིན་
ལས་ལྡན་པ་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཤད་སྟུབ་
ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞུང་
འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་
གནད་མཐའ་དག་ཆོག་ཉུང་ཏུས་བདེ་སྟོན་གསལ་པོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སྦྱར་བ་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་གི་མཛོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པའི་གཏེར་དུ་
གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྟགས་པ་ཆད་མེད་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་མཛོད། །

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ན་འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །

མུ་མཐའ་མེད་པར་རོལ་ཁིང་དགའ་བར་འགྱུར། །

རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །

བསྟན་ལ་དད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །

དམ་ཆོས་གཟུང་ཕྱིར་ལྷ་མཆོག་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །

ལེགས་པར་སྐྱར་འདིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་གྱར་ཅིག །

འདི་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས།

ཞུགས་ནས་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །

འདི་ཡི་དགེ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

མཁྱེན་རབ་བདག་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱར་ཅིག །

བདག་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །

སྟོ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་གྱི་ཅིག།

བདག་དང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས།།

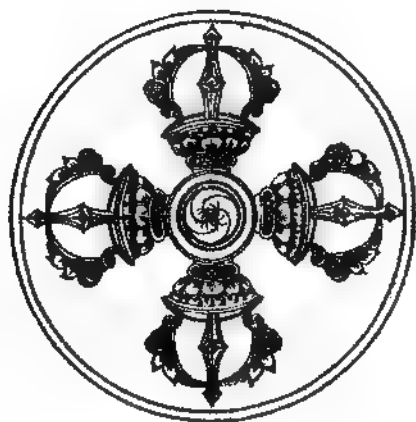
སྐྱེ་ཀུན་ལུས་སེམས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཐོབ།།

བདུད་དང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་པས་རྩོམ་གཞིའི་
ས་ཁོངས་ཅམ་བགྱིས་ནས། ལོ་སྐོར་གཅིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་
འགྲུངས་ལ། ཕྱིས་སྤྱད་སོགས་གཞན་དབང་གིས་ལུས་པར་དོགས་
པ་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་ཤིས་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ནན་ཏན་
བསྐྱལ་བ་ལ་སྦྱང་བཅེ་བས། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་བཟོད་པར་དགའ་
ཡང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་སྒྲོད་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྦྱང་དུ་ལྷགས་སྦྱང་
ནག་པ་སྒྲ་བར་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱ་ཆད་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། སྐར་
ཡང་རུ་དམ་དུ་སྦྱབས་ནས་མཐུན་རབ་དང་ལྷན་པ་དགུ་འོང་སྐྱལ་
པའི་སྐྱའི་དཔར་དུ་སྐྱབ་བཞེད་ཀྱིས་ལྷ་མའི་འཕྲོས་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་
བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་རུ་དམ་རྫོགས་
ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྦྱང་གི་སྒྲ་བྱང་ཅིར། ཕྱིན་ལས་
དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་རྣམས་པོ་ཆེ་ལྷུད་པ་
རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྐྱལ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་
བཟང་བཟ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྐྱེ་གནས་སྤྱ། མཁམ་གྱུ་བ་རྒྱལ་

པོ་སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མིང་དུ་
གནང་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པས།
རབ་དཀར་བཟའ་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤེལ་བས་མཛེས་པ་དགེ་བྱེད་ཚུ་སྟག་
གསར་ཆེས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། རྒྱལ་དང་ཕུར་བུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་
ལྷན་ཞིང་། དུས་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མ་གསར་དུ་ངོམས་པ་ལ།
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། མཛྲ་ལྟོ། །

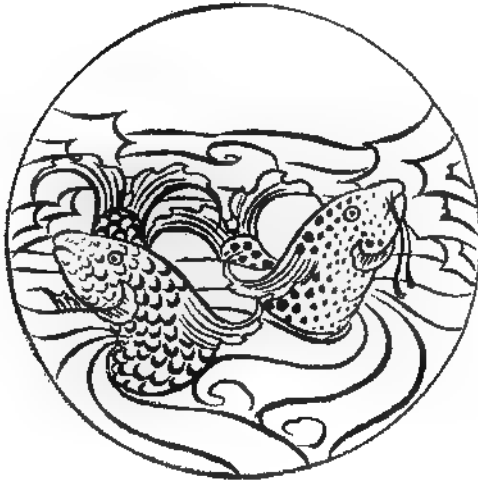


པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
 དདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྔ་འཕགས་ཆོགས་
 དགེ་འདུན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། གངས་སྤྲོངས་
 བཏུན་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་མཐུན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལོ་པཎ་
 ཆོགས། ཀྲུན་མཁྱེན་རོང་སྒོང་འཛམ་མགོན་མེ་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 ལེགས་ཤིས་བ་སྤྲོལ། ཆེ་བ་དྲུག་གི་དབྱལ་གྱིས་མདོན་མཛེས་ལྷ་
 འགྲུར་བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་དུ་ཁྱེད་དེ་
 འཛིན་མཐུན་གྲུབ་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཁྱེད། ལྷ་དོ་ལྷགས་ལྷ་ཤད་
 ལྷ་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སྤྱིང་བཞིའི་མཐུང་ལ་རྟག་འབར་བའི།
 མདོ་རྒྱད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱུན་དགེས། ལྷ་དབྱུང་ལྷ་ཐོ་སྤྲ་ལྷ་དོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་གྲ།
 རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསམ་བཞོན་པའི་བ་དན་གྱིས། རྟོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིང་བཤོད་དེ། སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱད་སེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཏུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲས། ཆོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི། མཐུན་པའི་རྒྱན་སྐྱར་
 དད་ལྔ་ཕྱིན་བདག་རྣམས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་
 ལྷ་ཐོབ་ཤོག བཏུན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཏུན་པ་དར་ཁྱེད་
 རྒྱས། བཤད་སྐྱབ་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང། ཡངས་པའི་

རྒྱལ་ཁམས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚྱོད་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་མིང་གཙང་
མ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ལྷ་འབྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་
མིང་གི་བཅུ་དྲུག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཚང་པར་བསྐྱེད་བཞིན་སྐབས། མཐོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
སྐལ་མིང་འཛིན་མོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་
འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཟ࿳ལོ་ ༢༠༡༢ རྒྱ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉེན་སྲུག་ཐེས་བཞི་མ་མམ་གངས་ཅན་རྫོང་སྐུ་
བཤད་རྒྱུ་བཞི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག དག་ལྷགས་
འཕེལ། །



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྔོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འཁྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 དཀར་འདི་ཞིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཕྲོའི་སྒོར་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམ་མུ་ལྷོ་ལ།

། སྤར་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་མཁན།
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་སྤྱན་ཆོགས།
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྤྱན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI807

詳細書名: 《藏文：智者入門》

作 者: 麥彭尊者

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 二年級參考經典教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：智者入門 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུག་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI807 - 10560

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



〈藏文：智者入門〉

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by:

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.bud.edu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་རྩོམ་རྒྱུ་དུ་འབྲས་ལ་རྒྱ་ལས། རྩོམ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་རྩོམ་པ་དགོངས་འཇགས་ལཱ།

Printed in Taiwan

T1807